

『ロケ地ツアー』大盛況裡に幕

昨年美杉町で撮影された映画「WOOD JOB! (ウッジョブ)～神去なあなあ日常～」のロケ地ツアーは、地域の皆さまのご協力により無事に8月31日(日)で終えることができました。このロケ地ツアーは、6月22日(日)から計15回行い、県内



外からたくさんのお客様(応募総数1,815件、4,294人)があり、抽選により262人の方が参加されました。参加者は、神去村青年団のツアーガイドの説明に熱心に耳を傾け、映画にはなかった秘話や裏話、美杉の自然の良さ、地元の方



の「あたたかさ」に感動され、充実した一日を過ごされました。この映画をきっかけに、機会があれば再び美杉に訪れたいと話してみえました。神去村青年団の方々や地域の皆さまのご協力、本当にありがとうございました。

太郎生道里夢(ドリーム)あさぎまだらの観賞週間

太郎生道里夢では、地域おこしの一環として、わたり蝶「あさぎまだらの飛んでくる村」の活動を行っています。10月に入ると秋の七草ふじばかまが畑一面(約300㎡)にピンクの花を咲かせてとても綺麗な風景です。そして天気の良い日にはあさぎまだらが優雅に飛び交います。是非見に来て下さい。



観賞週間:10月10日～10月20日

場 所:美杉町太郎生地内
※国道368号中太郎生信号を太郎生出張所方面へ50mの道路沿い

太郎生道里夢 代表 国嶋泰彦

担当:地域振興課
電話:272-8080

目次

『ロケ地ツアー』 大盛況裡に幕	1
太郎生道里夢 あさぎまだら観賞週間	1
美杉方面団夏期訓練	2
太郎生獣害対策研修会 のお知らせ	2
元気づくり教室 参加者募集	2
竹原祭文踊り	2
ふくしま保養キャンプ 実行委員会から 地域の皆様への御礼	3
コミュニティバスを ご利用ください	4
津まつりに出展します	4
「たろっと三国屋」 3周年記念イベント	4
みすぎ秋まつり (お知らせ)	5
美杉人権学習会 のお知らせ	5
県立一志病院 健康のつどい (お知らせ)	6
食生活改善推進協議会 美杉支部から	7
防災一口メモ	7
霧山薪能と 茶会・琴の演奏	7
お知らせ	8

実戦さながらの夏期訓練

8月24日(日)、フットパーク美杉において、消防団員の士気高揚と規律の保持、消防・救急技術の向上をめざし、美杉方面団夏期訓練が実施されました。

今年の訓練は、火災現場を想定したポンプ車と可搬ポンプの実践的な消防応用訓練やAEDをはじめ、止血固定などの大規模災害時に必要な救急救護訓練を実施し、各分団の連携と救急処置の再確認をしました。また、展示操法では、ポンプ車操法を第5分団、小型ポンプ操法を第2分団が力強く実施し、参加消防団員160人が終始熱心に緊張感を持って訓練しました。



太郎生獣害対策研修会のお知らせ

サルやシカ、イノシシによる農作物への被害が年々深刻な問題になってきています。

太郎生地域づくり協議会では、野生鳥獣の習性や効果的な防護柵の設置方法などを学び、被害を少しでも減らそうと考え、獣害対策研修会を開催します。

地域ぐるみの獣害対策を考えたいと思いますので、是非お越しください。

演題：獣害対策の基本について

日時：10月24日(金)19時から

会場：太郎生多目的集会所 多目的ホール

講師：三重県津農林水産事務所

津地域農業改良普及センター



竹原公民館からのお知らせ

～元気づくり教室参加者募集！！～

健康に暮らしていくために、日々の生活習慣などについて学びます。どなたでもご参加いただけます。お気軽にお申し込みください。



日時：10月8日(水) 13時30分～15時

場所：竹原地域住民センター

○講師：県立一志病院 四方院長

テーマ

「一志病院 四方院長がこぴっと伝える健康長寿の秘訣」

○講師：美杉保健センター職員『楽しい健康体操ほか』

○講師：食生活改善推進協議会美杉支部

(ヘルスマイトさん) 『健康みそ汁の試飲』

申し込み先 竹原公民館 ☎262-3014

受講料：無料 申込期限 10月6日(月)



竹原祭文踊り

歌い手の歌と、踊り手の掛け声だけで踊る素朴な祭文踊り。昔、竹原地域で踊られていた「竹原祭文踊り」を復活・継承していこうと、今年も皆さんで祭文踊りの練習を行いました。8月15日の竹原地区納涼盆踊り大会では皆さんの踊りが披露され、竹原の文化をつないでいます。



ふくしま保養キャンプ実行委員会から地域の皆様への御礼

「ふくしま保養キャンプinみえ2014～自然食と自然農、美杉の里山暮らし体験～」の開催に際しましては、美杉自治会連合会、美杉地域まちづくり推進連絡協議会、美杉老人クラブ連合会など地域あげての温かいご支援とご協力をいただき、本当にありがとうございました。お陰様で、8月3日から始まった保養キャンプは、8月16日に無事終了することができました。

今回の保養キャンプには、最終的には、放射能の影響を受けている福島県やその近隣県の1歳から11歳までの子ども26人を含む15家族・45人をお迎えしました。放射線量の高い地域では、今なお、外で遊ぶこと、土に触れることを制限されているところもありますが、今回の保養キャンプでは、空気のきれいな大自然に包まれて、川遊び、泥んこ遊



び、森のブランコ、野菜の収穫体験など、みんなで元気いっぱい遊ぶことができました。



4日の歓迎会では、地域あげての歓迎をいただくとともに、八知地区活性化協議会の皆様に干本づきを行っていただき、参加者も一緒に干本づきを体験させていただきました。11日の交流会では、流しそうめん、スイカわりなどのあと、太郎生老人クラブの皆様にご協力いただき、輪投げや的あてなどのゲームを楽しみました。夜は、みすぎ夏まつり実行委員会から美杉の花火大会にご招待いただき、美しい花火を満喫させていただきました。13日には、太郎生地区自治会連合会の皆様のご協力ですべての夏祭りに参加させていただきました。カラオケ、盆踊り、金魚すくいなどを楽しむことができました。そのほか、太郎生の子供たちとの忍者体験の交流会もありました。

当たり前の日常を体験できない福島の子供たちは、美杉でたくさんの思い出をつくり、お母さんたちは、その子どもたちのたくさんの笑顔に癒されたことでしょう。帰るとき、「美杉の地域の皆さんがとても温かく、とても感激しました」、「きてよかった」、「帰りたくない」、「また来年きたい」と涙を流しながらのお別れとなりました。

キャンプ期間中は、160人を超えるボランティアの方々に支えていただきました。そして、美杉地域の全自治会を通じて呼びかけをしていただき、たくさんのお米、お布団、その他の物資、カンパをお寄せいただきました。震災、原発事故から3年以上が経ち、関心の薄れていくことが多いなか、美杉地域の皆様の温かい思いに支えられてキャンプを実現できたことを、本当に感謝いたしております。

参加した子どもたちとその家族とのつながり、そして支えてくださった皆様とのつながりを大切にしながら、また来年も、よりよいキャンプができるよう、頑張っていきたいと思っております。今後とも、皆様のご支援とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。



美杉地域の皆様の心温まるご支援に重ねて御礼申し上げます、お礼の言葉とさせていただきます。

「ふくしま保養キャンプinみえ」実行委員会一同

なお、保養キャンプの活動内容につきましては、ホームページのブログにてお伝えしております。ホームページ <http://miemisugifukushima.jimdo.com/>

コミュニティバスをご利用ください

津市コミュニティバス(美杉地域)は、現在、川上ルート、丹生俣ルート、逢坂・飼坂ルートの3コースを運行しています。詳しい時刻やルートにつきましては、4月に配布しました時刻表、乗り換え連絡表をご覧ください、コミュニティバスを是非ご利用ください。

ご利用いただいている方々のご意見をいただきながら、より便利で利用しやすいコミュニティバスの運行を目指していきたくと思います。



[問い合わせ]
美杉総合支所
地域振興課
☎272-8080

津まつりに出展します

今年も「津まつり」が、10月12日(日)午前10時から、お城西公園、フェニックス通り周辺において開催されます。この津まつりは、370有余年の歴史を誇る伝統行事で、美杉からも各協議会の活動成果と美杉地域のPRのため出展します。是非、お出かけください。(出展場所はお城西公園の東側を予定)



(昨年の様子)



太郎生地域づくり協議会 主催

「たろっと(太郎生人)三国屋」3周年記念イベント開催

- 日 時:10月19日(日)9時50分から
- 集合場所:たろっと三国屋(津市美杉町太郎生2046-4)
- イベント行程: 9:50 集合(たろっと三国屋)
- 10:00 開会式・準備体操
- 10:10 ウォーキングスタート
- 12:30 昼食 物産販売 閉会式

○ウォーキングコース:各コース申込先着順になります

池の平湿原コース 定員20人:池の平高原の湿原周辺をウォーキングします。

三国屋～大洲～池の平湿原～清水平～三国屋

植物観察コース 定員10人:秋の植物等を観察しながら巡ります。講師:名古屋産業大学 村上健太郎准教授

三国屋～清水平～池の平:植物観察しながらの散策～三国屋

映画ロケ地散策コース 定員30人:バスで太郎生地内の映画「ウツジョブ!」で撮影されたロケ地を巡ります。

三国屋～日神(滝)～倉骨峠(山頂)～西蔵王堂(石畳)～三国屋

○参加費:1,000円(昼食、保険料を含む)

○参加申込:10月2日(木) 10時から電話にて受け付けさせていただきます。

※申込〆切 10月10日(金)但し定員になり次第締切らせて頂きます。

○申込先:☎273-0001 たろっと三国屋 10時から16時まで ※水曜日(定休日)を除く



★3周年記念プレゼント
参加されたみなさまに
太郎生地域の物産品の
記念品があります!

平成26年度 みすぎ秋まつり

～ふるさと ふれあい 秋まつり～

日時 11月3日(月・祝) 9:00～14:00

作品展示 11月1日(土)～4日(火)

場所 美杉総合文化センターほか

内容

◇ステージイベント(小・中学生による発表、和太鼓演奏、よさこい踊り、文化協会芸能発表など)

◇特産品販売及び各種ブース

◇作品展示(絵画、書、写真など)

11月1日(土) 10:00～16:00

11月2日(日) 10:00～16:00

11月3日(月・祝) 9:00～14:00

11月4日(火) 10:00～12:00



(昨年度のみすぎ秋まつりの様子)

問い合わせ みすぎ秋まつり実行委員会事務局(美杉総合支所地域振興課内)

☎272-8080 FAX272-1119

美杉人権学習会のお知らせ

講師：みすぎ杉の実作業所施設長 阪田崇稔さん

演題：作業所のなかまとわたし

下記の地域で行います。みなさん、是非、ご参加ください！！

【伊勢地地域】

とき 10月6日(月)13時30分から

ところ 伊勢地地域住民センター

【竹原地域】

とき 10月15日(水)19時30分から

ところ 竹原地域住民センター

【下之川地域】

とき 10月16日(木)10時から

ところ 下之川地域住民センター

問い合わせ:美杉人権学習会実行委員会

☎272-8091(津市教委事務局美杉教育事務所)

【編集の記】

映画「WOOD JOB!」の「ロケ地ツアー」は、盛況のうちに幕を閉じました。「神去な あなあ日常記念館」も、1万2千人を越える来館者を迎えて、8月末に閉館しました。今後は、この映画をきっかけにした情報発信をどう継続していくのかが、この地域の大きな課題になります。

ふくしま保養キャンプの実行委員会から、地域の皆さんへのお礼のメッセージが届きました。このキャンプに参加された方々は、それぞれの生活の地に帰り、美杉の自然のすばらしさや人情の温かさを熱く語ってくれていることと思います。これも美杉の情報発信です。

これからも、住民の方々と行政が知恵を出し合い、美杉に関する情報を発信し続けていくことが求められています。

8月末から9月初旬の天候不順で、田んぼの穫り入れに気をもまれたことと思います。お疲れ様でした。

県立一志病院

健康のつどい

と き 10月18日(土) 9:00~13:00

ところ 県立一志病院

イベント内容

○医師講演「地域をつむぐ 一志病院」

講師：一志病院医師 洪 英在(ホンヨンヂェ)

○血圧・体脂肪など健康チェック ○健康について学ぼう! ミニ健康教室

○体力維持できてますか? 体力測定

○とっても美味しい! 給食試食会(先着50人)

○子供ナース体験やバルーンアートプレゼント

○ミニ救急車乗車体験・子供メディカルラリー

○地域の皆さん大活躍のステージイベント

元取千本搦き保存会さん、日本舞踊泰踊会さん、よさこい わいわい踊ろう会さんなど

○元気いっぱい! 園児・児童の絵画展

○地元物産の販売や職員供出品バザー など

もりだくさんのイベントはすべて無料でお楽しみいただけますが、整理券が必要なイベントもあります。



健康ってすばらしい!

楽しみながら健康について

考えてみませんか?

主催 健康のつどい実行委員会

☎ 262-0600

こんにちは 食生活改善推進協議会 美杉支部 です



8月20日、美杉総合文化センターで「生涯骨太クッキング料理講習会」を開催しました。転倒・骨折を予防して健康な毎日を過ごすために、減塩料理・ロコトレのストレッチを行いました。その中で好評だった料理と、秋の野菜で体イキキメニューを紹介します。

秋

炊き込みご飯

昆布とかつおの混合だしと、たっぷりのすぎたけなど、きのこを入れると秋の味覚満点の炊き込みご飯に♪

まこもたけのお好み焼き

キャベツの代わりに千切りにしたまこもたけでオリジナルのお好み焼きを♪
たっぷりの天かすがポイント！
味付けは、醤油とかつお節でどうぞ☆
醤油をハケで塗ると減塩にもなりますよ！



しいたけの肉詰め焼き

しいたけの裏に牛ミンチとすりゴマを練ったものを詰め、マヨネーズとチーズでトッピングしたらオープンに。
お好みでケチャップでもOK！
お弁当にも使えます☆

里芋団子（郷土食より）

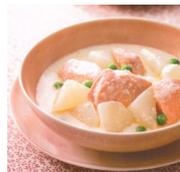
餅米1合、米2合、里芋3〜4個の割合で炊いてください。鉢でよくすり、あんを入れて丸め、きな粉をまぶすとおいしいおやつに！



米・里芋
しいたけ・すぎたけ
まこもたけ・こんにやく
じねんじょ

鮭と大根の和風スープ

- [材料] 大根 1/2本
- 牛乳 400ml
- 生鮭 3切れ
- 味噌 大さじ1
- 塩 小さじ1/4
- バター 10g
- 小麦粉 大さじ2
- だしの素 小さじ1
- 水 400ml
- 粉山椒 適宜
- グリーンピース 大さじ2



- [作り方] ①大根は大きめの乱切りにし、水から15分下ゆです。鮭は塩をふり、少しおいて水気をとり、1切れを3〜4つにそぎ切りにする。
②厚めの鍋にバターを溶かし、鮭を両面焼き、一度取り出す。
③②の鍋に①の大根を入れて炒め、小麦粉をふり入れる。水、だしの素を加えてあくを取りながら大根がやわらかくなるまで煮て鮭を戻す。
④③に牛乳を加え、味噌を溶き入れて、ひと煮立ちさせ火を止める。
⑤器に盛り付け、グリーンピースを散らし、お好みで粉山椒をふる。
(1人分 エネルギー229kcal カルシウム163mg 塩分相当量1.6g)

☆防災一口メモ☆

風水害から安全に避難するために

☆事前の準備

普段から避難場所までの、安全な経路などを確認しましょう。

☆持ち物は最小限に

荷物は、なるべく軽くして負担を減らし、両手が使えるように工夫しましょう。

☆動きやすく安全な服装で

ヘルメットで頭部を保護しましょう。靴はひもでしっかりしめられる運動靴をはきましょう。

☆隣近所で声を掛け合って集団で避難しましょう。

避難は2人以上で、隣近所で声を掛け合って集団で避難しましょう。

霧山薪能と茶会・琴の演奏

多気の北畠神社境内において薪能と茶会、琴演奏を行います。

午後は庭園を堪能いただきながらの茶会と琴演奏を、夕刻からは荘厳な雰囲気の中で繰り広げられる能・狂言の幽玄の世界をお楽しみください。

また、夕刻から上多気地区では各戸前で行燈点灯をしていただきますので、旧街道沿いの夕べの風情をお楽しみください。



【とき】10月4日(土)

【ところ】北畠神社境内特設舞台・庭園

【内容】茶会と琴の演奏 14時から17時まで

茶会(三重県立白山高等学校茶道部)

琴演奏(セントヨゼフ女子学園箏部)

薪能 17時30分から19時30分まで

能「花月」喜多流 長田驍さんほか

狂言「魚説法」

仕舞「竹生島」「放下僧」「玉葛」「黒塚」

【問い合わせ】文化振興課

☎229-3250

10月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 **3日(金)・17日(金) 9時30分～12時30分**

場所 **下之川地域住民センター**

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

障がいのある方は、次の手帳の交付を受けていろいろな福祉制度のサービスを受けることができます。

1 身体障害者手帳

肢体不自由・視覚・聴覚又は平衡機能、音声・言語又はそしゃく機能、心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓の機能に永続する障がいがある場合、その程度により1級から6級までの区分があり手帳が交付されます。

2 療育手帳

知的障がいのある方に、障がいの程度によりA1（最重度）・A2（重度）・B1（中度）・B2（軽度）の区分があり手帳が交付されます。

3 精神障害者保健福祉手帳

精神障がいのために長期にわたり、日常生活又は社会生活の制約のある方に、その障がいの程度により1級から3級まで区分があり手帳が交付されます。

※このような時は、申請が必要です。

- ①住所が変わったとき ②氏名が変わったとき ③保護者が変わったとき（未成年）
④手帳を紛失・破損したとき ⑤他の障がいが生じたとき ⑥障がいの程度が変わったとき
⑦障がいがなくなったとき ⑧死亡されたとき

⇒申請方法等、詳しくは、市民福祉課（☎272-8084）までお問い合わせください。

～森もり元気になろに！美杉～（健康づくり推進員）からのお知らせ**今年もスクエアステップやります！**

11月3日(月・祝)「みすぎ秋まつり」にて、スクエアステップを体験していただけます。

場所：美杉保健センター健康づくり室

スクエアステップとは、マス目のあるマットの上を指定した順にステップ（移動）していきます。転倒予防や生活習慣病予防、脳の活性化に効果があります。

私たちと一緒に笑って楽しみながら運動しましょう！

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

マス目を踏み踏み♪
脳と体のエクササイズ



	8	7	
6			5
	4	3	
2			1
	8	7	
6			5
	4	3	
2			1

スクエアステップの一例

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行政相談

日時：10月16日（木）13時30分～

場所：多気地域住民センター