

美杉だより

第68号
平成27年12月1日

発行:美杉総合支所

平成27年度 みすぎ秋まつりが開催されました

10月31日(土)及び11月1日(日)、みすぎ秋まつり実行委員会が主催する「平成27年度みすぎ秋まつり」が美杉総合文化センターで開催されました。

今年は、前日祭(10月31日(土))と本祭(11月1日(日))の2日間にわたり、様々な企画が催され、たくさんの来場者の方で賑わいました。前日祭では、映画上映、美杉小学校児童による合唱、美杉中学校生徒による太鼓演奏、「鯉鮎亭ボタン」さんによる落語、ピアニスト「アンモルれな」さんとバイオリニスト「築瀬彩」さんによる音楽コンサートが開催されました。

また、本祭では、特産品販売などの各種ブースの出展、美杉文化協会の芸能発表、美杉連山のろし太鼓やよさこい踊り、よしもとの人気芸人「まちやまちや」さん、「ガリットチュウ」、「ものいい」によるお笑いライブが開催されました。

絵画、写真などの作品展示については、10月30日(金)から11月2日(月)までの4日間開催され、来場者の目を楽しませました。



担当:地域振興課
電話:272-8080

| 目次 | |
|--------------------------------|--------|
| みすぎ秋まつり | 1 |
| 地域懇談会を開催 | 2 |
| 美杉地区地域審議会 | 3 |
| 下之川老人クラブが 社会参加章を受章 | 3 |
| 美杉地域 防災訓練を実施 | 3 |
| 名松線を守る会が 景観整備作業を実施 | 4 |
| 美杉老連ペタンク大会 | 4 |
| 美杉老連 グラウンドゴルフ大会 | 4 |
| 太郎生区民運動会 | 5 |
| あったか豚汁で 世代間交流 | 5 |
| 森林セラピーウオーク が開催されました | 5 |
| マイナンバー制度 について | 6 7 |
| 福島キャンプ参加者 から感謝のメッセージ | 8 |
| 美杉木材まつり | 9 |
| 土砂災害避難施設・ 土砂災害避難協力施設 を募集 | 9 |
| 美杉レンタサイクルが 大好評 | 9 |
| 美杉人権センターより | 10 |
| 人権を考えるつどい | 10 |
| 八幡公民館地域力創造 セミナー参加者募集 | 10 |
| 美杉図書室からの お知らせ | 10 |
| 歳末餅つき大作戦 | 11 |
| JR東海からのお願い | 11 |
| 子育てサークル そらまめのお知らせ | 11 |
| おさかなまつり | 11 |
| お知らせ | 12 |

地域の団体の代表者と市長が語り合う

地域懇談会を開催

10月18日（日）、美杉総合文化センター多目的ホールにおいて「地域懇談会」が開催されました。

地域懇談会は、「地域から頂いた声を曖昧にしない」、「地域の望みを一歩でも前に進める」ことをコンセプトに、地域と市役所が連携した地域振興をしていくことを目的に、半年程度に1回開催しようとするものです。



この日は、美杉地域で活動されてみえる8団体の代表者の方々にご参加いただき、様々な地域、団体ごとの課題などを伺い、熱心な意見交換をしていただきました。代表者の皆さんからは、「名松線復旧後の利活用を含めた交通体系を確立して欲しい」、「美杉高齢者生活福祉センターの整備と機能強化をして欲しい」、「美杉地域包括支援センターを設置して欲しい」、「名松線のイベントを市の年中行事として確立して欲しい」、「林業の後継者対策をして欲しい」などの要望が出されました。また、一般傍聴者の方々からは、「ボランティアの受入体制」、「過疎債による地域間格差の是正」、「耕作放棄地の対策」などの意見や要望が出されました。



市長は、これらの方々の声に答え、「交通体系については、三重交通やコミュニティバスも含めた交通体系全体で考えていきたい」、「美杉高齢者生活福祉センターについては、大規模改修を過疎計画の中で取り組んでいきたい」、「地域包括支援センターについては、現状を把握し、柔軟に考えていきたい」、「名松線のイベントについては、様々な地域のイベントも常に名松線を頭に置いて企画していきたい」、「林業の後継者対策については、間伐の促進など、結果的に林業の支援に繋がる事業を引き続きやっていきたい」、「ボランティアの受入体制については、地域によって事情も異なると思うが、地区社協で相談に乗りますと言っているため、よろしくお願いいたします」、「過疎債による地域間格差については、アイデアを固めてやっていきたい」、「耕作放棄地については、本来は現場発の耕作放棄地対策なり、地域農政そのものでなければいけないと思っているので、そういった政策を作っていけるようにしていきたい」



などと発言し、地域懇談会後のフォローアップとして、「課題解決に向け、関係所管が連携して整理」していくこと、「地域連携課・地域担当者が横串を刺し調整」していくことや、「政策会議で市としての方向性を協議」していくことが大事であると語っていました。また、市長は挨拶の中で、地域懇談会の開催を通じて、これまでの地域と行政の向き合った関係から、一緒になって課題を解決していくまさに「対話」と「連携」の関係にしていければという思いを話していました。

第3回美杉地区地域審議会

10月22日(木)、津市美杉総合文化センター会議室で、第3回美杉地区地域審議会が開催されました。

この日の議題は、「過疎地域自立促進計画策定に係る意見集約について」ということで、前回の審議会以降に各委員から提出された意見に対する市の考え方について、説明がありました。

また、津市過疎地域自立促進計画(案)に関する市長への意見書の内容について、議論がなされ、美杉地域の今後を左右する重要な計画を着実に実施し、地域住民が「住んで良かった」と実感できるようにと強い要望が出されました。



下之川老人クラブが社会参加章を受章

10月29日(木)、アストプラザで開催された「高齢者社会フォーラムin津」において、下之川老人クラブがエイジレス・ライフ実践事例及び社会参加活動事例社会参加章を受章されました。

この日は、下之川老人クラブから5人の方が出席され、萩原会長が代表して内閣府特命大臣からの表章状及び記念の盾を小野田内閣府大臣官房審議官から受け取りました。

下之川老人クラブの受章は、長きにわたり、社会奉仕活動、友愛活動、文化教養活動、県内外で優秀な成績を収めているペタンク競技をはじめとするスポーツ振興活動のほか、農業を通じた小学校児童との交流にも積極的に取り組み、地域福祉の向上と地域づくりに貢献していることが評価されたものです。



美杉地域防災訓練を実施

10月25日(日)、美杉地域防災訓練が太郎生地区で開催されました。この防災訓練は、津市自主防災協議会美杉支部(赤堀嘉夫会長)が毎年各地区を巡回して開催されています。本年度は、太郎生地区自主防災会、津市消防団美杉方面団太郎生分団をはじめ、津市消防本部白山消防署美杉分署、津市水道局、津南警察署美杉幹部交番、三重県立一志病院、中部電力株式会社、美杉総合支所等の関係者約250人が参加して訓練に取り組みました。

全体訓練では、太郎生地区住民による避難訓練に始まり、消火訓練、倒壊家屋救出・救助訓練、救護訓練が実施されました。その後、各班に分かれて消火器やAEDの取り扱い、煙や地震の体験、水道局による応急給水訓練、中部電力による高圧発電機車説明や一志病院コーナーを巡回しました。このような訓練による体験は、災害時に活かされ、尊い命を守ることに繋がったことと思います。



昨年に引き続き「名松線を守る会」が

沿線の景観整備作業を実施

名松線を守る会（赤堀嘉夫会長）は、10月17日（土）に、名松線沿線の竹原地内で景観整備作業に取り組みました。

この作業は、昨年10月に景観整備推進委員会（瀧川隆雄委員長）を設置し、昨年の八知地内に引き続き実施されたもので、役員と推進委員及び地区部会の皆さん32人が参加して作業が行われました。この日は、秋晴れの下、参加した皆さんは竹原駅周辺の雑草の草刈りと、竹や杉の伐採に

精を出し、額に汗をにじませながら作業を進めてみえました。人の背丈を越えるほどの雑草や、密集していた竹も見ると刈り倒されていき、名松線の法面がはっきりと確認できるほどにすっきりとした景観に生まれ変わりました。来年春の名松線の車窓からも素晴らしい景観を楽しんでいただくことができることでしょう。

この景観整備作業は今後も続けられる予定で、名松線運行再開に向けて、駅舎や周辺の景観整備も視野に入れた取り組みも行われます。より多くの会員の参加により、地元住民の名松線への熱い思いを、美杉を訪れる皆さんに伝えていただきたいと思います。



美杉老連ペタンク大会

第24回美杉老連ペタンク大会が、10月14日（水）、フットパーク美杉において125人の老人クラブ会員が集まり、地区でのチーム対抗戦で開催されました。

天候にも恵まれ、さわやかな秋空の下、日ごろの練習成果もあって白熱した戦いの中にも楽しいひとときを過ごされました。



美杉老連グラウンドゴルフ大会

第7回美杉老連グラウンドゴルフ大会が、11月5日（木）、フットパーク美杉において209人の老人クラブ会員が集まり、白熱戦が繰り広げられました。日ごろの練習の成果をいかに発揮され、機敏な動きとホールインワンのナイスショットに大きな歓声が上がっていました。

この日は、爽やかな秋空の下、競技が始まるとプレーヤーの気迫と熱気に包まれ、参加者は楽しい一日を過ごされました。



太郎生区民運動会

10月18日(日)、旧太郎生小学校グラウンドで太郎生区民運動会が開催されました。

当日は晴天に恵まれ、あたたかい日差しのなか、参加された皆さんはいろいろな種目に参加し、スポーツの秋を楽しめました。

地区対抗では昨年に続き「上太郎生地区」が優勝し、2連覇を達成しました。



あったか豚汁で世代間交流

10月21日(水)、君ヶ野ダム湖畔コースセラピーロードにて、美杉小・中学校のふるさと遠足が実施され、その途中、レークサイド君ヶ野での昼食時に、子どもたちとまちづくり推進連絡協議会役員の皆さんとの交流会が行われました。

朝早くから竹原地域活性化協議会の方々を用意していただいた豚汁を食べながら、皆さん楽しみに、話に花を咲かせていました。

小学校、中学校、それぞれの代表からお礼の言葉もらった役員の皆さんは、嬉しそうに満面の笑みを浮かべていました。



森林セラピーウォークが開催されました

10月18日(日)、日神西浦コースで津市森林セラピー基地運営協議会主催の森林セラピーウォークが開催されました。健脚者向けの約12kmのコース設定で行われたこのウォークでは、清流の日神溪谷のせせらぎや、秋風にゆらゆらと揺れるススキの穂が、参加者26人を歓迎しました。また、太郎生地域づくり協議会の協力により、山の幸たっぷりの豚汁やおにぎりが用意され、参加者は視覚や味覚でイベントを楽しみました。

10月25日(日)、伊勢奥津駅から真福院までを歩く、三多気大洞拠点部会主催の森林セラピーウォークが開催されました。伊勢奥津駅に集合した39人の参加者は、常夜燈や庚申さんなどがある伊勢本街道を通り、いにしへの土地を歩きながら、一路三多気の本福院を目指しました。毎回定評のある地域産の素材を使ったカレーや、焼芋などが用意され、参加者は秋の三多気の地に笑顔の華を咲かせ、とても満足した様子で美杉の秋を堪能しました。





マイナンバー 制度について ~個人番号カードの申請方法~

マイナンバー（個人番号）が記載された「通知カード」を、11月に皆さまへ送付しました。ご希望の方は、このマイナンバーなどが入った「個人番号カード」の交付が受けられ、公的身分証明書としてもご利用いただけますので、交付手続などをご紹介します。

「通知カード」を受け取られた方へ

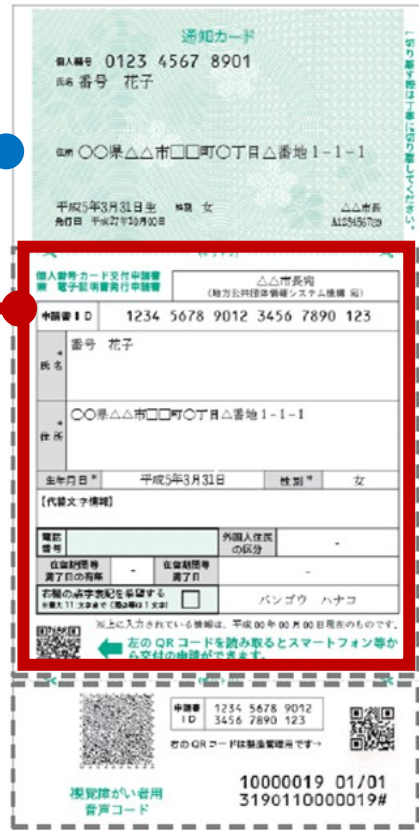
マイナンバーは生涯使い続ける番号ですので、受け取った後は大切に保管してください。また、通知カードを受け取られていない方は、問い合わせ窓口までご連絡ください。

通知カード

切り取って、大切に保管してください。

個人番号カード申請書

「個人番号カード」を申請される際にご使用ください。申請は希望者のみです。



個人番号カードとは？
申請方法は？

「個人番号カード」について

通知カードが届いた後、ご希望の方は、公的身分証明書として利用できる顔写真入りプラスチック製カード「個人番号カード」を作ることができます。

(表)



(裏)



「個人番号カード」申請方法は、以下の2通りがあります。

1. **申請時に窓口(市民福祉課、出張所、市民課)で本人確認を行い交付する方法**

ポイント!

- ☑ 最寄りの出張所で申請することができます!
- ☑ 郵送でカードが届きます!

事前に…

顔写真用意・申請書記入



窓口で…

本人確認・カード申請

必要な書類

- ・個人番号カード交付申請書
- ・本人確認書類・通知カード

来年1月以降…

本人限定受取郵便で届く



2. **交付時に窓口(市民福祉課、市民課)で本人確認を行い交付する方法**

ポイント!

- ☑ 郵送、パソコン等で申請することができます!
- ☑ 交付時に出張所での受取はできません!

事前に…

郵送またはパソコン等で申請



ご家庭に来年1月以降…

交付通知書が届く

交付通知書とは?

いつ・どこで個人番号カードを受け取るのかを知るための案内書です。

窓口で…

本人確認・カード交付

必要な書類

- ・交付通知書
- ・本人確認書類
- ・通知カード

本人確認書類

- 一点確認 住民基本台帳カード(写真付き)、運転免許証、身体障害者手帳など
- 二点確認 健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳(ゆうちょ銀行等、住所・氏名が記載されたもの)、医療受給者証など

問い合わせ窓口

市民福祉課 ☎ 272-8083
8時30分から17時15分

本庁市民課内専用回線 ☎ 229-3198
(土、日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

9時30分から22時00分(平日) 9時30分から17時30分(土日・祝)

福島保養キャンプ参加者から感謝のメッセージ

☆美杉町の皆様、準備から後片付けまで、保養キャンプ以外の日もお時間を割いてくださりまして、心から御礼申し上げます。知らない土地で起こったことを、震災から4年以上経過した現在でも、ご支援や想いを届けてくださることに、胸が熱くなります。ありがとうございます。自由に食べ物を食べ、自由に土や水に触ることができ、自由に子どもたちを遊ばせることができ、思うがままに過ごすことができました。私が見た美杉はほんの一部ですけれど、川と山がとても綺麗で、いい季節に訪問できたと思っています。主人にも見せてあげたいと思いました。

☆自然の素晴らしさはもちろんのこと、子どもに対しても話しかけてくださり、福島に似た雰囲気にとっても癒されました。そして、色々なご支援をしてくださって、私たちを温かく受け入れていただいて、本当にありがたい限りでした。感謝しています。ありがとうございました。

☆小学校を開放していただき、毎日美味しいご飯を食べて、子どもたちものびのびと大自然で元気に遊ぶことができました。本当にありがとうございました。私の住んでいる福島県川俣町では常に除染のトラックが走っているので、子どもの登下校なども気が抜けませんし、外でのびのびと遊ばせることができません。たまに、外の空気がおかしいと感じることもあります。今年で2回目の美杉町での夏を過ごしましたが、ここで子どもたちを育てられたらどんなに良いかと日々感じています。子どもたちも、また美杉町へ行くことを楽しみにしています。そのときは、またよろしくお願いします。

☆今回、素晴らしい自然の中で保養キャンプに参加させていただき、ありがとうございました。親子ともども、心身ともに深く癒されました。温かく迎えてくださり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。放射能汚染のため、普段、近くの山や川では子どもたちを思い切り遊ばせることができません。子どものストレス軽減のためにと少し遊ばせても、その後は「被爆させてしまったかも…」と罪悪感が付きまといまいます。保養キャンプに来ることは、私たち家族には最後の砦、希望です。美杉町の皆様、本当にありがとうございました。

☆皆様のご支援のお陰で、放射能の心配もなく、楽しい夏休みを過ごすことができました。松戸にいる限り、家の中で過ごすか、モールなどの室内施設で過ごすこととなりますが、安全な食事をし、起きたら校庭で遊び、安全な川で遊び、土に触り、子どもたちはとても喜んでいました。子どもたちにも、色々な人たちのお陰で保養に参加できていることを伝えています。他人を思いやり、他人を助けていきたいです。

☆今年も保養キャンプを応援して下さった美杉町の皆様、ありがとうございます。今回の保養キャンプに参加して、4年ぶりに、「暮らす」ってこんな日々の中の出来事を楽しむことだよなあ、自然に感謝することだよなあ、と思わせられる瞬間が多くあり、今まで私はどれだけ日々放射能におびえて暮らしてきたのだろうかと思いが溢れました。

今年の福島保養キャンプに参加された皆さんに実行委員会からアンケートを求めたところ、美杉地域の皆さんへの感謝のメッセージも寄せられましたので、その一部を紹介させていただきます。

編集の都合上、一部手を加えていることをお断りします。



第42回 美杉木材まつり

10月22日(木)、好天のなか、第42回美杉木材まつりが「三重の木」「美杉の木」国産材の復権をめざして！」を開催テーマに、美杉木材市場で開催され、約1,300㎡の木材が取り引きされました。

以下の方々が、優良木材出品者表彰を受けられました。(敬称略)

津市長賞：辻村 征信

津市議会議長賞：中子 光夫

近畿中国森林管理局

三重森林管理署長賞：(有)森守

中勢森林組合長賞：(株)丸中林業

津市商工会美杉支部長賞：奥田 秀猛

美杉木材協同組合理事長賞：山田木材

美杉木材市場社長賞：世古木材(有)

美杉木材市場社長賞：瀧本 幸弘

土砂災害避難施設・

土砂災害避難協力施設を募集

市では、土砂災害を受ける可能性が高い区域又は土砂災害の恐れがある区域の指定避難所に替わる施設を指定するため、避難所としてご提供いただける個人所有の建物を探しています。これは、皆さんのお住まいなどの建物を土砂災害避難施設又は協力施設として指定させていただき、いざというときに、ご提供いただいた建物を地区住民の皆さんの避難所として利用させていただこうというものです。下記の条件を満たす建物をお持ちの方は、是非、お申し出いただき、ご協力をお願いします。

- ・土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域、土砂災害危険箇所指定されていない区域にあること
- ・避難しやすい道や広場に面していること
- ・比較的浸水の恐れがなく、暴風にも強いこと
- ・日常的に使用され、又は管理されていること

詳しくは、美杉総合支所地域振興課危機管理担当までお問い合わせください。 ☎ 272-8080

津市美杉レンタサイクルが大好評！！



美杉だより第67号でご紹介した、津市美杉レンタサイクルが好評を博しています。10月20日(火)から開始し、10月末現在で約60人(延人数)の方がご利用をいただきました。津市以外の利用者もあり、いなべ市、四日市市、鈴鹿市、松阪市、伊賀市、名張市、明和町などの方にも美杉のレンタサイクルをご利用いただきました。紅葉の季節と重なり、また例年よりもポカポカ陽気が多く感じるせいか、美杉の風を颯爽と切って、大自然を満喫されています。

※利用者の、ご感想を以下に抜粋して掲載させていただきます。

『電動自転車を無料で貸してもらえて、素晴らしい景色を楽しむ事が出来、感動しました』

『坂道でも楽なので、本当に良かったです』

『家内と、自転車を楽しんでいます、電動自転車のレンタサイクルは初めてなので、本当に楽しむ事が出来ました』

『美杉の見どころマップを作りたいと考えているので、何度もお借りしたいと思います。』

『名松線が再開通したら、乗って来て、レンタサイクルを利用してみたいです』
など、たくさんの感想をいただきました。皆様のご利用をお待ちしています。



美杉人権センターより

みなさんから応募いただいた人権標語や人権ポスターの中から順不同で適宜掲載させていただきます。

また、12月8日(火)から13日(日)まで、入選作品を美杉総合文化センターロビーにて展示します。

「ありがとう」

一つで心が 温暖化

太郎生 日置 健太さん



美杉小学校
6年
村上美月さん

八幡公民館 地域力創造セミナー
参加者募集!!
郷土料理教室 第2弾 簡単おせち料理

日時：12月18日(金) 9時30分～12時50分

場所：八幡地域住民センター

講師：食生活改善推進協議会美杉支部坂本朝江さん

受講料：無料 募集人数：15人

【材料費は事前に徴収します。600円程度必要です。材料仕入れの状況で多少変動します。ご了承ください。】

持ち物：エプロン・三角巾

申込方法：電話または窓口にてお申込下さい。

申込先：八幡公民館 ☎274-0222
(土日祝日を除く8時30分～17時まで)

申込締切：12月11日(金) 17時まで

コミュニティバス 川上ルートがご利用いただけます。

【行き】川上9時20分発【帰り】八幡出張所前12時50分発

美杉人権を考えるつどい

美杉人権を考えるつどいは、「みんなが笑顔になるために」をサブテーマに、毎年開催しています。「人権って何？」大人も子どももみんなと一緒に学び合ひましょう!

日時：12月13日(日)13時開会

場所：美杉総合文化センター 多目的ホール

内容

第1部 美杉小・中学生の人権作文発表
教育集会所中学生学習会の発表

第2部 癒し系バンド「ゆりね」さんの講演
「いつもとなりに～人と愛をテーマにした歌と語り～」



問い合わせ：津市教育委員会事務局

美杉教育事務所 ☎272-8091

美杉図書室からのお知らせ

★「きてきて冬のおはなし会」を開催します★

日時：12月13日(日)10時から

場所：美杉総合文化センター

健康づくり室

内容：紙芝居、絵本、むかしばなし など
語り手：美杉おはなし会
ボランティア ひまわり

★年末年始の休館について★

今年度は、火曜の休館日を含め、12月28日(月)～翌年1月5日(火)まで休館します。

本の返却は「返却ポスト」へお願いします。

【問い合わせ】

美杉図書室 ☎272-8092

歳末餅つき大作戦 2015

歳末餅つき大作戦2015にご参加いただけるボランティアを募集しています。

歳末恒例の餅つき大作戦は、美杉地域の80歳以上の高齢者がいるご家族へお餅を配って”あったかい正月”を迎えていただくとするものです。

日時 12月20日(日) 9時

場所 美杉高齢者生活福祉センター

問い合わせ 美杉地区社協
☎274-0022



昨年の様子

JR東海からのお願い

踏切設備のない場所への さく垣等の設置について

名松線家城・伊勢奥津間の運行再開を控え、線路沿線を調査したところ、踏切設備のない箇所での線路横断、立ち入りが見受けられます。

列車が走行しますと、踏切設備のない箇所での線路横断、線路内に立ち立った事により、大変痛ましい事故が発生する恐れがあります。

JR東海では、踏切以外の場所で線路を横断しないことが安全の確保に非常に重要と考えており、踏切設備のない箇所にさく垣、フェンス、注意看板を設置して警告しています。

安全確保のためJR東海では、順次さく垣、フェンス等を設置しますので、地元住民の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】 JR東海サービス相談室
☎050-3772-3910

【市の担当窓口】 名松線復旧推進室
☎264-0140

子育てサークルぞらまめのお知らせ

クリスマス会

日時: 12月11日(金)
10:30~12:00

場所: 美杉保健センター

参加費: 100円

※申込×切
12月9日(水)

子どものための料理教室

日時: 1月8日(金)
10:00~13:00

場所: 美杉保健センター

講師: ヘルスメイトさん
持ち物: 参加費1家族500円、
エプロン、三角巾、
飲み物

※申込×切: 12月28日(月)

健康相談・身体測定

日時: 12月25日(金)
9:30~12:00

※受付は~11:00まで
場所: 美杉保健センター

持ち物: 母子手帳

ボランティアさん
による託児あり



保護者のみの
参加大歓迎!

☆天候により
中止する場合があります。

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

ことしもおさかなまつりが ありますよ!

毎年恒例の「おさかなまつりin美杉」が、12月19日(土)10時から14時まで、道の駅美杉で開催されます。

白塚水産加工業協同組合によるお正月用品、干物などの加工品、煮干などの海産物の販売が行われます。

また、同時に美杉の特産品も販売されます。是非、ご来場ください。お楽しみの福引もありますよ!



12月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 4日(金)・11日(金) 9時30分～12時30分 場所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料 申し込みは不要です。

後期第2回 **災害に強い新年を迎えよう！**
～停電、断水、県道崩落、電話不通そんな時の備えを考えましょう～

講師：橋本 修嗣 (一志病院医師)

日時 12月8日(火) 13時～14時 場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) FAX262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp

マイナンバー制度(通知カード・個人番号カード)

市民福祉課

☆通知カードは、マイナンバーを通知するカードです。「マイナンバーを証明する書類」として利用することができますが、「本人確認の際の身分証明書」として利用することはできません。

☆個人番号カードは、券面に氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバー等が記載されたプラスチック製カードで、顔写真も表示されており、公的身分証明書としてお使いいただけます。また、ICチップが搭載されているため、電子申請(e-Tax等)にもご利用いただけます。所得等の個人情報記録されないため、個人番号カードから全ての個人情報が分かってしまうことはありません。

「個人番号カード」の申請方法について詳しくはpage6・7をご覧ください。

現在「住民基本台帳カード」をお持ちの方は、「個人番号カード」と引き換えになります。

～“マイナンバー詐欺”にご注意を！～

あなたのマイナンバーを教えてほしいなどと、**国の関係省庁や市役所などが個人情報を電話などでお聞きすることは一切ありません。**不審な電話やメールにはご注意ください。

～森もり元気になろに！美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

寒い季節の

食中毒を予防しよう！

食中毒は寒い冬でも発生します。その代表的なものは「ノロウイルス」です。感染すると、1～2日で吐き気やおう吐、下痢、軽度の発熱などの症状がでます。生や加熱不十分の二枚貝にウイルスが存在し、それを食べると感染します。人から人への感染もみられます。



<私たちができること、心がけること>

- 調理のときは十分に加熱しましょう。
- 調理をする人も食べる人も、ていねいに手洗いをしましょう。
- おう吐処理をする人は、マスクや手袋をしてふきましょ。塩素消毒後、水ぶきをします。終わったら手を洗いましょう。



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行政相談・人権相談

日時:12月3日(木) 13時30分～

場所:グリーンハウス美杉