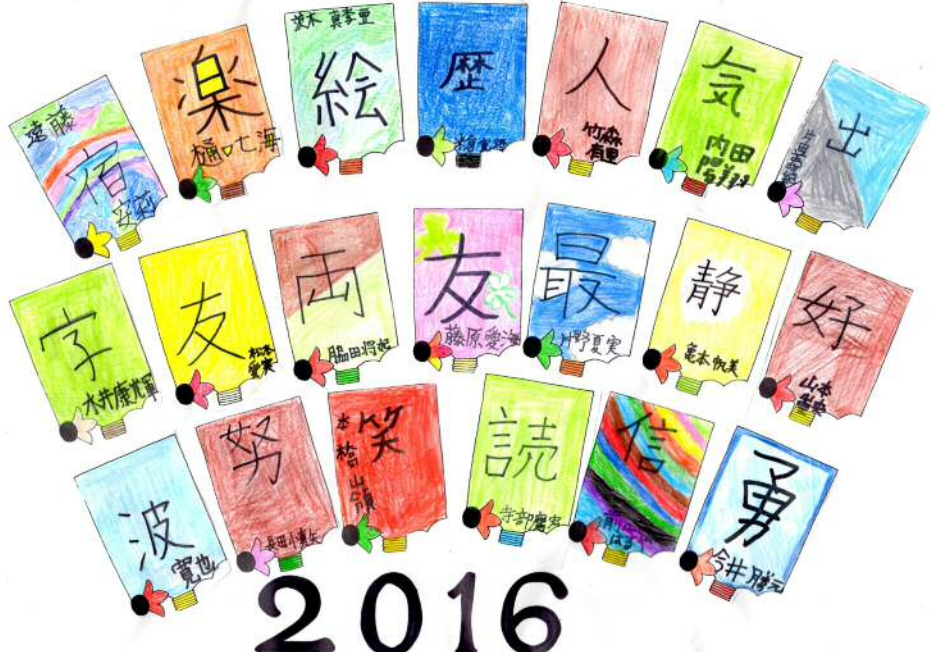


美杉だより

第69号
平成28年1月1日

発行:美杉総合支所

美杉小学校5年生が今年がんばりたいこと



2016

迎春

4月から美杉小学校の最上級生としてがんばります。家族のみなさん、地域のみなさんには温かく見守っていただければと思います。これからもよろしくお願ひします。



担当:地域振興課
電話:272-8080

目次

美杉小学校5年生が今年がんばりたいこと	1
北島氏館跡庭園 ライトアップ	2
美杉の暮らし探訪を 開催しました	2
美杉地区の福祉に 役立ててください	2
各地で秋まつりが 開催されました	3
森林セラピー ウォーキング報告	3
学生団体MORE 「健康教室」を開催	4
KT21 イルミネーション	5
防災一口メモ	5
名松線運行再開と 開通80周年記念事業 の成功を目指して	6
やちほいくえんだより	7
子育てサークル そらまめのお知らせ	7
お知らせ	8

名松線が動き始めます
踏切での一旦停止を
励行しましょう

寂庭の宴 北畠氏館跡庭園ライトアップ

今年で3回目となるライトアップを、11月13、14、15日の3日間で開催を予定しておりましたが、残念ながら悪天候による時間短縮や中止となる日がありました。15日は天候も回復し絶好のライトアップ日和となり、たくさんの方にご来場いただきました。今回も、地域の方はもとより、市内・県内外から507人の方にお越しいただきました。リピーターの方、初めての方といろいろな方にお話をお伺いしましたが、大半の方は「大変素晴らしい」、「来てみてよかった」、「昼の庭園も素晴らしいが、夜のライトアップも趣が違って素敵だ」と称賛の声をいただきました。



今回は、前年よりご覧いただける場所を増やし、少しでも長い時間楽しんでいただけるよう神社境内のライトアップも試みました。

今年も、地域内の各種団体の方、有志の方にご協力いただき無事終えることが出来ました。また、出向いていただいたのに悪天候によりご覧いただけなかった方々にお詫び申し上げます。

来年も、引き続き開催できるよう頑張りたいと思います。

北畠氏館跡庭園ライトアップ実行委員会



美杉の暮らし探訪を開催しました！

11月23日(月・祝)に「平成27年度第1回美杉の暮らし探訪」を開催しました。本イベントは、津市空き家情報バンクに登録されている空き家の見学会と美杉の暮らしを体験してもらうべく、木こりのろうそくを作成する木工体験とのコラボレーションで行いました。6組8人の参加者は真剣に空き家を見て回り、田舎暮らしのイメージを膨らませていました。また、普段あまり使わないチェーンソーを緊張した面持ちで使用し、木こりのろうそくを使って焼いた焼鳥を堪能されました。イベント後、田舎暮らしの参考になり、とても楽しかったと好評をいただきました。



美杉地区の福祉に役立ててください

—美杉町チャリティゴルフ実行委員会が寄贈—

12月4日(金)、美杉町チャリティゴルフ実行委員会の樫谷委員長から美杉地区社会福祉協議会へ寄付金の贈呈が行われました。

美杉町チャリティゴルフ大会は、25人の実行委員が中心となり毎年秋に行われています。今回は、9月2日(水)に美杉ゴルフ倶楽部で167人の方が参加し、38回目が開催されました。毎回、社会福祉に対して賛同された方が参加されています。



各地区で秋まつりが開催されました



太郎生地区秋まつり

今回は魚釣り体験コーナーや射的ゲームが新たに催され、大勢の方で賑わいました。



やわた秋まつり
今年も盛大に開催されました



伊勢地秋まつり

体育館ではスポーツ大会も行われ、宝つりやパン食い競争などの競技に盛り上がりました。



多気地区文化祭

会場内では、たくさんの力作と笑顔が見られ、活気あふれる文化祭となりました。



竹原地区文化祭

大盛況！たまごつかみ



下之川地区文化祭

沢山の素敵な作品展示や恒例の農産物の即売会も行われ、バザーや歌、演奏等もあり、大勢の方で賑わいました。

紅葉の君ヶ野湖畔森林セラピーウォークとホットな昼食と心に出会う旅

11月15日(日)、津市森林セラピー基地運営協議会【君ヶ野拠点部会】主催の、セラピーウォークが開催されました。少し肌寒く雨の残る天候でしたが、開会行事が始まる頃にはすっかり雨も上がり、青空も見えはじめ、『ほっ』とした気分で、ホットな昼食と心に出会う旅が始まりました。色づいた紅葉もダム湖畔の水面に映え、時折、音を奏でて舞い落ちる葉っぱ協奏曲のリフレインを愛でながら、参加者63人はウォークを楽しみました。ウォークの後、参加者の皆さん待望の、地域産の具材をふんだんに使用したお鍋や秋の味覚たっぷりの味ご飯などが振る舞われ、身も心もホットな気分で笑顔のあふれる一日となりました。参加者の中には『以前参加した時にもいただいたことがある。この地域のお鍋と同じような味付けがされていて感動した』と、過去のイベントの味覚を再度味わうことができ、とても満足された様子で、ホットな気分で帰路につきました。



第2回環境保全プロジェクトin平倉コース

11月29日(日)、津市森林セラピー基地運営協議会主催の、環境保全を目的とした、セラピーウォークが川上の平倉コースで開催されました。今回で2回目となるこのプロジェクトには28の方が参加され、セラピーコース内に捨てられた空き缶やゴミなどを拾い集め、環境の美化にご協力をいただきました。お昼には、この地域の特産物アマゴのおにぎりや豚汁などが振る舞われました。『ゴミを拾う事の大切さや、捨てない事を再認識した』、『非常にゴミが少なく、日頃からセラピーコースや地域の美化に努められている事に敬意を表します』とのご意見もいただきました。最後に、参加者全員に協議会から感謝状と和菓子のお土産が手渡され、環境保全プロジェクト参加者に敬意を表しました。



学生団体MOREです♪

「健康教室」を開催しました!!

美杉にお住いの皆さんこんにちは。「学生団体MORE(もあ)」です!!

私たちMOREは、去る10月18日に、竹原地域住民センターにて「健康教室」を開催させていただきました!!



今回の健康教室は竹原地区にお住いの皆様を対象に行い、当日は、16人もの皆様にお集まりいただくことができました。骨粗鬆症といった健康のお話から、「手ばかり栄養法」という皆様の手のひらを使って1日にとるべき野菜やお肉の量の目安を測ることができる栄養法のお話、美杉カルタといった遊びまで、とても楽しい一日を過ごさせていただきました!!

参加して下さった皆様、本当にありがとうございました。そして、今回の健康教室には、自治会の皆様をはじめとするたくさんの方々にご協力をいただきました。この場をお借りし、感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

私たち学生団体MOREは今後もこのような様々な活動を通して、美杉にお住いの皆様と交流していきたいです。健康教室は、年明けにまたどこかの地区で開催したいと考えています。次回もたくさんの皆様とお会いできるの楽しみにしています!!

健康のお話



お昼ごはん



美杉カルタ



Twitter:学生団体MORE、@more_Mie_misugi と Facebook:学生団体moreを開設しております。

是非ご覧ください!!今後とも学生団体MOREをどうぞよろしくお願い申し上げます♪

名松線運行再開と開通80周年記念事業

名松線の到着を待つ各駅の表情 の成功を目指して

いよいよ、美杉地域住民の皆さんの悲願であった名松線の運行再開の年を迎えました。

運行再開当日は、市主催の運行再開記念式典と名松線を守る会主催の開通80周年記念式典が予定されており、同時に、名松線記念事業連絡調整会議に参加していただいているたくさんの団体による記念イベントが、伊勢奥津駅前を中心に盛大に行われることになっていま



す。イベントに参加していただく団体の皆さんは、昨年から記念イベントの準備を進めていただいております。きっと多彩な催し物が会場いっぱいにはやり広げられることでしょう。

名松線の運行再開に大きな役割を果たしてきた名松線を守る会は、待ちに待ったこの日を地域住民みんなで祝おうと、各駅周辺を色とりどりの花で飾り、1,000本の手旗と美杉地内の5つの駅に掲げる横断幕を準備されること

になっています。手旗は、7つの地区部会を通じて会員の皆さんに配られるということです。

運行再開まであと3カ月を切りました。当日は、鉄道ファンや美杉を愛する人たちが市内外からたくさん訪れただけのことと思いますので、地域の皆さんには、記念イベント会場で、各駅で、沿線で、6年半ぶりの名松線を、そして名松線を利用して美杉を訪ねてくださる方々を温かく迎えていただきたいと思います。

6年以上の間、列車が停車することも、通過することもなかった町内5つの各駅は、間近に迫った名松線の復活を心待ちにしています。ホームに再び賑わいの戻ることを信じて、今日も静かに列車の警笛の音を待ち続けています。



やちほいくえんだより

今回は、おやつを試食会の様子をご紹介しますね。

子どもたちがお昼寝中、保護者の方には子育て講演会をきいていただき、お昼寝後のおやつを保護者の方と一緒に食べました。

いつもはなかなか目の覚めない子も、その日はさっと起きてニコニコと笑顔がみられ、とても嬉しそうでした。

この日のおやつは^ふ麩のラスクでした。子どもたちが大好きなおやつではありますが、保護者の方と一緒に食べるおやつはまた格別だったようです。保護者の方にも「これ、おいしいね」と好評で、調理員に熱心に作り方を聞かれる方もみえました。

つぎは、クリスマスコンサートやクリスマス会と、まだまだ子どもたちが楽しみにしている行事が続きます。



人権ポスター



美杉中3年

村林明日香さん

子育てサークルそらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、月2回集まりワイワイ遊んでいます。イベント終了後も会場でゆっくり過ごせますので、お昼の持ち込みもOKです。ぜひ、気軽にお越しください！



ヨガ

日時: 1月22日(金)

10:30~12:00

場所: 美杉保健センター

持ち物: バスタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

保護者のみの
参加大歓迎!

お菓子作り

日時: 2月5日(金)

10:00~12:00

場所: 美杉保健センター

持ち物: 参加費100円、エフロン、飲み物

※ボランティアさんによる託児もあります。

保護者のみの
参加大歓迎!

※申込メ切: 2月3日(水)まで

活動を支援していただける託児ボランティアさんを大募集! ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。

☆天候により中止する場合があります。

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

1月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 8日(金)・22日(金) 9時30分～12時30分 場所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料 申し込みは不要です。

後期第3回 「高血圧って怖いのか?」 そもそも血圧ってなあに?

講師: 松林 陽 (一志病院医師)

日時 1月12日(火) 13時～14時 場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

マイナンバー詐欺にご注意を!!

市民福祉課 ☎272-8083

マイナンバー制度に便乗した不審な電話や訪問が全国的に発生しています。不審な電話や訪問の例としては、個人の資産情報や金融機関の口座番号を聞き出そうとするものやマイナンバーが他人に知られているのでそれを止めるためお金が必要といったものがあります。

マイナンバー制度では、行政機関などが電話や訪問で個人の情報をお聞きしたり、他人に番号が知られているといったことを連絡することは一切ありません。

つまり「マイナンバー関連の訪問や電話は詐欺か営業の電話」ということになります。

マイナンバーをかたって不審な問合せがあった場合は、次のような対応をお願いします。

- (1) 口座番号など個人情報を話したりお金を振り込んだりしない。
- (2) できるだけ一人で聞かず、相手の名前・電話番号・要件などを記録して家族に相談する。
- (3) 「おかしい」と感じたら、警察や市役所に相談する。

～森もり元気になろうに!美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

私たち健康づくり推進員は、地域の皆さんに健康づくりの情報をお伝えするため研修会を実施しています。12月1日は、「運動で心も体もリフレッシュ!」と題して、健康運動実践指導者を講師に迎え、簡単にできるストレッチから筋力アップ体操まで、楽しく体を動かすことができました。また、頭と体を使った運動やレクリエーションも行い、笑いが絶えない楽しい研修会でした。



一緒に活動しましょう!

**【電話番号】美杉総合支所**

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行政相談

日時:1月14日(木) 13時30分～

場所:伊勢地地域住民センター