



美杉だより

第79号
平成28年11月1日
発行：美杉総合支所

美杉地域敬老会が開催されました！



9月から10月にかけて、美杉地域の敬老会が各地区の実行委員会主催により開催され、757人の方が参加されました。



太郎生地区

来賓各位のご祝辞のあと、お互いの会話に花を咲かせながら会食を楽しまれました。

また、各地区で歌謡ショーや楽器演奏、健康体操など、日頃の感謝の気持ちをこめて楽しんでいただけるよう様々な趣向を凝らした催しが行われ、一緒に歌ったり体操したり心に残るひとときを過ごされました。



竹原地区



八幡地区



下之川地区



多気地区



八知地区



伊勢地区

担当：地域振興課
電話：272-8080

目次	
敬老会の開催	1
みすぎ秋まつり	2
美杉中学校文化祭	3
美杉小学校の 稲刈り体験	3
各地区文化祭 秋まつりの日程	4
浦安の舞を奉納	4
美杉人権学習会	4
八幡地域活性協議会 街道市	4
セラピストと過ごす セラピー満喫の休日	4
霧山薪能	5
まこも収穫祭	5
太郎生区民運動会	5
北島氏館跡庭園 ライトアップ	6
子育てサークル そらまめ	6
津まつりで美杉地域を PR	6
アウトドア 三重暮らしに出展	6
ほいくえんだより	7
栄養パトロールからの お知らせ	7
三重大学医学科推薦 入試の募集について	7
お知らせ	8

新 津 市 誕 生 10 周 年

平成
28
年度

みすぎ秋まつり

ステージイベント

多目的ホール等

11|3祝

会場 津市美杉総合文化センター

※一部内容・時間等が変更する場合がございます。ご了承ください。

各種ブース出展

駐車場等

- 9:00～ 開会式
- 9:20～ 美杉小学校ステージ発表
- 9:45～ 美杉中学校ステージ発表
- 10:10～ 美杉文化協会芸能発表
- 12:50～ よさこいソーラン演舞
- 13:25～ 美杉連山のろし太鼓
- 15:30～ よしもとお笑いライブ
井下好井、馬と魚、カツラギ
- 16:00 閉会



井下好井



馬と魚



カツラギ

よしもと お笑いライブ

作品展示

11|1火～4金

絵画、書、写真、工芸・民芸品など

- 11/ 1(火) 8:30～17:15
- 11/ 2(水) 8:30～17:15
- 11/ 3(祝) 9:00～16:00
- 11/ 4(金) 8:30～12:00

テーマ ふるさと ふれあい 秋まつり

主催 みすぎ秋まつり実行委員会 問い合わせ先 電話059-272-8080 (津市美杉総合支所地域振興課)

美杉中学校

文化祭 ～夢と希望を抱いて～

Enjoy with ...
... happy smile

本年度の美杉中学校文化祭は、10月1日(土)「Enjoy with happy smile～夢と希望を咲かせよう～」をテーマに開催され、生徒のはつらつとした姿に、会場は大変盛り上がりしました。

午前の部は、生徒会のオープニングセレモニーで幕を開け、ブラスアンサンブル部・総合文化部の発表、夏休みに開催された「津市中学生リーダー研修会」と「北方領土青少年等現地視察支援事業」の参加者からの報告とメッセージ、新企画の「英語科スピーチ」と続けました。各学年からは、松浦武四郎記念館訪問(1年)、職場体験学習(2年)、修学旅行(3年)で学んだことについての発表でした。

午後の部は、合唱コンクールと全校合唱を披露した後、生徒会企画(有志発表)で幕を閉じました。生徒一人ひとりが文化祭への取組や発表をとおして、将来に向けてすばらしい夢と希望を抱いたことでしょう。



合唱コンクール 最優秀賞(2年)



全校合唱



美杉小学校5・6年生が稲刈り体験学習を行いました



9月30日(金)、美杉小学校の5・6年生が稲刈りの体験学習をしました。多気の結城晋三さんにお世話になり、5月13日に田植えをしたもち米を、鎌を使って刈り取りました。

今年の9月は天候不順で、何度か延期した中での稲刈りとなりましたが、ようやく訪れた1日だけの好天の中で体験活動することができました。

6年生の児童は昨年も体験しており、初めは戸惑った様子があったものの、次第に去年の感覚を思い出し、手つきよく取り組んでいました。初めて体験する5年生は、ややぬかるんだ田んぼに足を取られる中、慣れない手つきにもかかわらず、一生懸命取り組んでいました。

約1時間30分の刈り取り作業の間、黙々と取り組んでいた子どもたちの姿が印象的でした。

このもち米は、はさがけによる天日乾燥、5年生による脱穀体験学習を経て精米され、餅つき大会に使用することになります。

「子は宝」の思いでお世話くださる結城さんご夫妻、陰から支えていただいたJA三重中央美杉支店・営農センター美杉の方々に感謝いたします。



5年生の皆さん



6年生の皆さん

各地区文化祭・秋まつりの日程

- ▼11月6日(日) 太郎生地区秋まつり
9:30～14:30 旧太郎生小学校校舎・体育館
- ▼11月6日(日) 伊勢地秋まつり
10:00～15:00 伊勢地地域住民センター
- ▼11月6日(日) やわた秋まつり
10:00～15:30 しゃくなげ会館
- ▼11月20日(日) 竹原地区文化祭
10:00～15:00 竹原体育館・グラウンド
- ▼11月20日(日) 多気地区文化祭
10:00～15:30 多気体育館
- ▼11月27日(日) 下之川地区文化祭
9:30～16:00 下之川体育館



浦安の舞を奉納

10月2日(日)竹原神社秋季祭典において、竹原在住の小学生3人が「浦安の舞」を奉納しました。皆さんはこの日のために夏休みの間、何度も練習を重ねられたそうです。

見事に舞う雅やかな3人の姿に周囲の人々も華やいでいました。



美杉人権学習会

～太郎生秋まつり前夜祭～

日時 11月5日(土)19:30～
場所 太郎生多目的集会所
内容 音楽工房「夢のかぼちゃ」店主
長島りょうがんさんによる人権トーク&ライブ！
「そっとやさしく」と題し開催します
皆さんぜひお越しください！

【問い合わせ先】 美杉人権学習会実行委員会
電話 272-8091(教委 美杉教育事務所)

八幡地域活性協議会街道市

開催日 11月6日(日)
10:00～15:30
場所 しゃくなげ会館(川上)

※今月は「やわた秋まつり」に併せて開催します。

【問い合わせ先】 電話 274-0222



津市森林セラピー基地イベント

「セラピストと過ごすセラピー満喫の休日」が開催されました

9月18日(日)津市森林セラピー基地で森林セラピーイベント「セラピストと過ごすセラピー満喫の休日」が開催されました。このイベントは、まだまだ知られていない森林セラピーの奥深い楽しみを知っていただくため、津市森林セラピー基地所属のセラピストが企画段階から関わり実施しました。4つのセラピーコースで同時開催となった今回は、それぞれ特色あるコースと工夫を凝らしたおもてなし、そして森林セラピーを通じて美杉の自然を満喫する一日となりました。

また今回初の試みとして、自転車を使ったコース巡りも行い、ウォーキングとは一味違う爽快感を感じることができました。さらに、地元の方にも協力していただき、参加者みんなで作ったピザを石窯で焼いてほおばったり、この時だけのおやつを食べたり、手作りのお土産があったり、まさに盛りだくさんのおもてなしでした。



塚原ヒストリーコース



平倉コース



霧山コース



日神西浦コース(蔵王公園)

セラピー体験としては、木々や川のせせらぎなど、自然を感じることでできる場所でリラックス。座禅やごろ寝、やり方は色々でしたが、日常とは違うゆったりした時間に、いつの間にか眠ってしまう人も…。一日を通してあいにくのお天気でしたが、雨の音を楽しむ自然との触れ合いに、参加されたみなさんは大変リフレッシュされ、満足した笑顔で帰られました。

霧山新能 幽玄の情趣に酔う

10月1日(土)多気の北畠神社で、「霧山新能と茶会、雅楽、箏の演奏」が開催され、閑静な境内がたくさんの方の来場者で賑わいました。

当日は心配された雨も上がり、館跡庭園内では茶会がされ、特設舞台では箏と雅楽の演奏、仕舞、狂言、能が披露されました。

訪れた人々は、神社の荘厳な雰囲気の中、鼓と笛、謡の音に乗せた舞の創り出す幽玄の世界に酔いしれていました。



まこも収穫祭

10月2日(日)JR名松線伊勢奥津駅前広場で、八十六石まこもの集い主催の「まこも収穫祭」が開催されました。

収穫祭ではとれたばかりのまこもたけの販売やまこもたけを使ったおにぎり、まこもの葉の粉末を使ったこんにやく・シフォンケーキ・ようかんなどの販売も行われました。

また、まこもたけを使った料理の試食も行われ、様々なまこもたけ料理に会場を訪れた皆さんはおいしそうに味わっていました。



太郎生区民運動会

10月10日(体育の日)旧太郎生小学校グラウンドで太郎生区民運動会が開催されました。

雨のため順延となったこの日はさわやかな秋晴れになり、参加された皆さんは、いろいろな種目に参加してスポーツの秋を満喫されました。

各地区対抗で行われた綱引きや玉入れなどで1位になった「中太郎生地区」が総合優勝しました。



いよいよ
今月開催

じゃくてい うたげ 夜間特別鑑賞会
「北島氏館跡庭園 ライトアップ」

11月11・12・13日 17:30~20:30



当代庭園中、全国屈指の作とされる「北島氏館跡庭園」は、樹齢五百年の古木の森に包まれた八百五十坪の苑地に、清らかな水の米字池と豪快な枯山水の石組、そして一面の苔の緑、まさに名勝庭園の風格を備えるとともに、室町時代二百四十年のこの地方の栄華や、歴史の哀歎を秘めた貴重な史跡でもあります。

庭は往時の武将達の荒々しい心を鎮め、安らげる為の「たまゆら(玉響)の庭」として、大変重要な意味がありました。きっと現代の私達の心も癒してくれるに違いありません。

静寂と漆黒の間に浮かび上がる鮮やかな紅葉との調和の美しさに包まれながら、郷土の歴史に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

寄稿：北島氏館跡庭園ライトアップ事業実行委員会



子育てサークル
そらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

ママのためのヨガ

日時：11月18日(金)

10:30~12:00

場所：美杉保健センター

持ち物：バスタオル、飲み物

※当日は動きやすい服装でお越しください。

保護者のみの
参加大歓迎！



日頃の運動不足
解消におすすめ！

問い合わせ先 美杉保健センター 電話272-8089

「津まつり」大盛況！！

10月9日(日)、「津まつり」がお城西公園等で開催され、美杉地域から津市森林セラピー基地運営協議会、多気の郷元気づくり協議会、名松線を守る会の3団体が出展し、美杉地域を大いにPRしました。

多気のこけ玉作りでは70組の方が参加され大盛況で、森林セラピーに関するクイズやアロマテラピー体験も大変好評となりました。

また、3月に全線復旧した名松線には沢山の皆さんにとっても関心をもっていただいていたいました。

美杉ブースは終始多くの人たちで大変賑わいました。



「海も！山も！アウトドアな三重暮らし」
に出展しました！

9月24日(土)、マイドーム大阪で「海も！山も！アウトドアな三重暮らし」が三重県主催で開催され、津市美杉地域として出展しました。イベントは、先輩移住者トークセッションと各市町個別相談会が同時に行われました。

先輩移住者トークセッションでは、熊野市へ移住して海での暮らしを営んでいる高田伊都子さんと、美杉町移住の岩田二三男さんがそれぞれ自分の経験や思いを発表しました。

その後、三重県職員が進行し、参加者の質問に答えました。個別相談では津市のブースに2組2人が訪れました。同イベントに出席した津市田舎暮らしアドバイザーの三浦妃己郎さんに、林業を中心に美杉町の暮らしを説明していただきました。相談者は「実際生活している方の生の声を聞くことができとても良かった」「より一層興味を持てた」と、とても充実した様子でした。



やちほいくえんだより

2016・10

10月8日(土)に運動会がありました。

当日までは、音楽を鳴らすと嬉しそうに体を動かしたり、戸外遊びが盛んになり、喜んで「外行っ
てきまーす！」と遊びに行ったりする姿がありました。

迎えた当日、戸外で遊んでいる様子や、運動遊びを楽しんでいる様子を見てもらい、楽しい時間と
なりました。緊張している子もいましたが、元気いっぱい可愛い姿を見せてくれていました。

参加していただいた方々、ありがとうございました。



栄養パトロールからお知らせ

保健師と管理栄養士による相談・訪問指導事業『栄養パトロール』は65歳以上の方を対象（介護保険サービス利用中の方を除く）に健康寿命を延ばすため個別で相談をお受けします。

11月の栄養パトロール *申し込み不要

日時	場所
11月28日(月) 10:00~11:00	太郎生多目的集会所
11月28日(月) 13:30~14:30	美杉保健センター

<内容>身体チェック、栄養チェック、食事相談を行います。お気軽にご参加ください！

＜11月の巡回栄養相談窓口＞

食生活や栄養バランスのことなど、栄養に関するご相談を管理栄養士がお受けします。(無料)

日時：11月25日(金) 10時~15時

場所：三多気集会所

*事前に美杉保健センターへご連絡ください。

【問い合わせ先】美杉保健センター ☎272-8089

三重大学医学部医学科推薦入試「地域枠B」の推薦希望者の募集について

津市では、地域医療に携わる医師を確保するため、三重県内での地域医療に貢献する意思がある出願者を募集します。出願するには、市長の推薦が必要となります。

【推薦枠募集人員】 2人

【申込期日】平成28年11月4日(金) 17時15分までに持参または郵送(期限必着)

【選考方法】面接試験(平成28年11月中旬を予定)

【推薦要件】 次のすべての要件を満たす人

- ① 三重大学の推薦要件を満たすこと
- ② 推薦希望者を現に扶養する者が津市美杉町に3年以上居住していること
- ③ 卒業後、県内で地域医療に携わると確約できること

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページまたは三重大学ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ先】

〒514-8611 津市西丸之内23番1号
津市健康福祉部地域医療推進室

☎229-3372 FAX229-3287

11月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 4日(金)・25日(金) 9時30分～12時30分

場所 下之川地域住民センター

問い合わせ先 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料・事前申込不要

楽しみながら 健康について いっしょに学んでみませんか!

後期第1回 **かからない!ひろげない! 咳エチケットで感染予防**

講師: 大久保 幸世 (一志病院看護師・感染管理認定看護師)

日時 11月8日(火) 13時～14時 場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ先 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

**市民福祉課より****平成28年度臨時福祉給付金の申請をお忘れなく!!**

本年9月26日から平成28年度の臨時福祉給付金の申請受付が始まりました。

今回は、平成28年度市県民税が非課税の方などを対象として、一人につき3千円。

さらに支給対象者のうち、平成28年5月の障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給されている方には一人につき3万円が支給されます。ただし、65歳以上の方で前回の高齢者向け給付金(3万円)を受給された方は3千円のみとなります。

申請は郵送、又は支所及び出張所にて平成29年1月31日(当日消印有効)まで受付けています。

その際、口座の分かる物(通帳、カード)、身分証明書(対象者各自)、印鑑(対象者各自)をご持参下さい。

問い合わせ先: 美杉総合支所 市民福祉課 ☎272-8083・8084

～森もり元気になろに!美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ**スクエアステップを体験してみませんか?**

11月3日(祝)「みすぎ秋まつり」で、今年もスクエアステップを体験していただけます。

スクエアステップとは、マス目のあるマットの上を指定した順にステップ(移動)していきます。転倒予防や生活習慣病予防、脳の活性化に効果があります。私たちと一緒に笑って楽しんで運動しましょう!

問い合わせ先 美杉保健センター ☎272-8089



マス目を
踏み踏み♪
脳と体の
エクササイズ

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センタ 272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。