

第107号
平成31年3月1日

発行:美杉総合支所

「名松線を守る会」が総力を挙げて JR名松線・全線復旧3周年記念イベント

と き : 平成31年3月24日(日) 9時~
と ころ : JR名松線・伊勢奥津駅周辺

来場者には、プレゼント多数・美味しいお鍋やおでんのふるまい

JR名松線でご来場の方 **乗車記念品プレゼント**

イベント会場で巡れる **会場内スタンプラリー & 名松線おもてなし巡り**



名松線の運転手さんたちによる
子ども制服写真撮影
名松線車掌模擬体験
子ども名松線クイズ
鉄道信号操作模擬体験 e t c

伊勢本街道をガイドと歩くミツマタ群生地ウォーク同時開催
(詳細は下欄をご覧ください)

飲食店・物産店・キッチンカーなど多数出店
大好評 ミニトレインゲームでGo!!
鉄道模型の走行やジャズ、吹奏楽もあります!



主催 : 名松線を守る会 **共催** : 津市 **実施協力** : JR東海
お問い合わせは **名松線を守る会事務局** ☎272-8080



伊勢本街道をガイドと歩くミツマタ群生地ウォーク参加者募集
3月8日(金)から受付を開始します(先着100名)
参加費無料(傷害保険料は主催者が負担します)
申込みは、伊勢奥津駅前観光案内交流施設ひだまり ☎212-0168

担当:地域振興課
電話:272-8080

目次

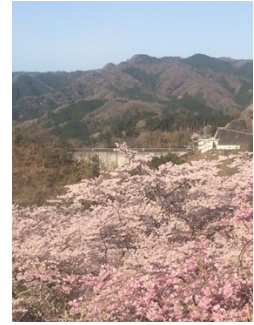
| | |
|---------------------------------|---|
| 名松線を守る会による「JR名松線全線復旧3周年記念イベント」 | 1 |
| 桜祭り開催 | 2 |
| ミツマタの森林へのご案内 | 2 |
| あまご解禁情報 | 2 |
| つるだDrの健康アドバイス | 3 |
| たろっと三国屋の雑祭り | 3 |
| 伊勢本街道奥津宿街道市 | 3 |
| 八知活性化協議会主催の「JR名松線全線復旧3周年記念イベント」 | 3 |
| 栄養パトロールからのお知らせ | 4 |
| 子育てサークル そらまめだより | 4 |
| 津市森林セラピー基地 グランドオープン10周年 | 4 |
| 北畠神社歴史講演会 | 5 |
| 地域文化財総合活性化事業 | 5 |
| 会議室の使用制限 | 5 |
| 屋外多目的広場の利用 | 5 |
| 行政相談・人権相談 | 5 |
| 第7回美杉地区地域懇談会 | 6 |
| きてきて!春のおはなし会 | 6 |
| 美杉図書室からのお知らせ | 6 |
| 春の火災予防運動 | 6 |
| 美杉老人クラブ連合会が老人大学を開催 | 7 |
| 金山総合駅で名松線沿線地域をPR | 7 |
| ごんぼまつりを開催 | 7 |
| 名松線を守る会による名松線沿線景観整備事業 | 7 |
| お知らせ | 8 |

春の訪れ、桜祭りが開催されます

君ヶ野ダム公園桜まつり

日 時：4月7日（日）午前10時から午後2時30分
 場 所：君ヶ野ダム公園
 概 要：■ダム公園特設ステージ 歌謡ショー、カラオケ大会 等
 ■ダム公園広場内 君ヶ野なべ、地元産物販売 等
 臨時無料バスがJR伊勢竹原駅から会場を往復します

問い合わせ 君ヶ野ダム公園桜まつり実行委員会 ☎262-3014



三多気桜まつり

日 時：4月13日（土）及び14日（日）両日とも午前9時から午後3時
 場 所：三多気夜桜広場周辺
 概 要：■夜桜広場 商工会物産販売、歌謡ショー 等
 ■真福院境内 千本つき（餅つき）、ごく撒き（餅まき）等
 無料シャトルバス（午前9時～午後2時30分）がフットパーク美杉から三多気会場を往復します
 問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8085



もり
 ～「ミツマタの森林」へのご案内～

今年もミツマタの森林（もり）では、小さなつぼみをたくさん付けたミツマタの木が春の訪れを待っています。また今年「みえ森と緑の県民税市町交付金事業」により展望施設が設置され、違った角度から森林全体に広がるミツマタの花をご覧いただくことができるようになりました。加えて歩道も整備され、ミツマタの花の香りが漂う中を散策いただけます。

また、体力等の事情により現地までは行けない方々にもミツマタの花を楽しんでいただこうと、沿道の空き地に「ミツマタの森ミニ公園」を整備しましたのでお気軽にお越しください。開花の時期は3月20日頃から4月20日頃ですが、3月の終わりから4月早々がお勧めです。なお、道路事情が悪いため自動車の乗り入れはご遠慮ください。

伊勢地地域づくり委員会
 岸野隆夫

問い合わせ
 伊勢地地域住民センター
 ☎274-0223



あまご解禁情報

【太郎生川】長瀬太郎生川漁協太郎生支部

解禁日時 平成31年4月7日（日）
 午前5時00分
 放流 平成31年4月6日（土）
 成魚330kg

問い合わせ
 長瀬太郎生川漁業協同組合太郎生支部
 ☎273-0198（支部長 浅尾和司）

【坂本川（川上）】雲出川漁協

解禁日時 平成31年3月31日（日）
 解禁時間指定なし
 放流 平成31年3月30日（土）
 成魚250kg

問い合わせ
 雲出漁業協同組合あまご管理委員会
 ☎274-0565（委員長 中野忠夫）

つるだDrの

健康アドバイス～どの健康情報が正しいのでしょうか？

No.21



健康に関して、巷には色々な情報があふれています。テレビや本に載っている健康に関することや、近所の方が「これいいよ。」と勧めてくる運動や食材、サプリメントなどを試したことがある方も多いと思います。しかしそのような情報は、間違っていたり、持病や年齢などによって適切でなかったりすることも多くあります。実際、医学的に意味が無いことや危険なことをされている方もよく見かけます。どの健康情報が自分に合うかは、科学的（医学的）に正しいかを検証することが本当は必要ですが、個人個人ではなかなか難しいです。ではどうしましょう。一から勉強するのは気が遠くなるので、手っ取り早く、主治医に遠慮せず聞いてみましょう。



津市家庭医療クリニック

美杉町奥津929番地（高齢者生活福祉センター内）

☎274-0066

伊勢地巡回診療所☎090-9025-6632

【診療科目】内科、外科、小児科、整形外科

心療内科

※健診・予防接種は要予約

| | | | | |
|------------------|-------------------|---|-------------|--------------|
| 診療時間 (受付時間) | ※金・土・日・祝日・年末年始は休診 | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 午前8:30 ～11:30 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後1:00 ～4:00 | 訪問診療 予約診療 | / | 伊勢地 巡回診療 | 訪問診療 予約診療 |

豪華絢爛！！ たろっと三国屋の雛祭り

今年もたろっと(太郎生人)三国屋に大きな雛飾りが並びました。3月2日(土)、3日(日)は雛祭りメニューとして日替わり定食が「ちらし寿司定食」になりますので、事前予約をお願いします。

また、お持ち帰りもできます。

ご家族やお友達と一緒に、ゆっくりのんびりと流れる時間をお楽しみください。皆様のお越しをお待ちしております。

雛飾りは、3月末まで飾っています。

太郎生地域づくり協議会 小林一正

問い合わせ たろっと三国屋☎273-0001

営業時間：午前10時～午後3時(水・木曜定休日)



伊勢本街道 奥津宿
街道市開催のお知らせ

開催日：3月9日(土)

午前8時30分～午後2時

場所：美杉町 奥津(川上口近く)

JR伊勢奥津駅うら国道368号沿い街道市の“のぼり”が目印です。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など会員が心を込めた街道市です。

ぜひ、お立ち寄りください。

問い合わせ

八幡地域活性協議会

商工部長 中野忠夫☎090-7438-0992



八知地区活性化協議会主催の「JR名松線全線復旧3周年記念イベント」が開催されます！

日時：3月24日(日)午前10時～午後3時

場所：伊勢八知駅前広場(雨天時は美杉中学校)

ゲスト：三重高校ダンス部、松本まさおき歌謡ショー他 美杉物産店や神去鍋等があります



栄養パトロールからお知らせ

美杉健康体操教室

～もう転ばない！足腰貯筋生活！～

最近、足腰が弱ってきていませんか？
みんなで楽しく、転倒予防・筋力アップのために体を動かしましょう。ぜひ、ご参加ください！

日時：3月26日(火)

10時00分～12時00分

場所：伊勢地地域住民センター

持ち物：タオル、飲み物、

室内用運動靴

内容：筋力アップ・転倒予防体操
(DVDを見ながら行う体操)

レクリエーション



問い合わせ
美杉保健センター
☎272-8089



子育てサークルそらまめ
のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。
ぜひ、気軽にお越しください！

座談会

日時：3月8日(金)

10時00分～12時00分

場所：美杉保健センター

内容：来年度の計画についての
話し合いと交流会

※お菓子等用意しています。

企画してほしい内容があれば、
ぜひ、ご意見をお願いします！

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

津市森林セラピー基地は今年グランドオープン10周年を迎えます

津市森林セラピー基地は、2019年10月18日にグランドオープン10周年を迎えます。これからも地域住民の健康増進の他、県内外から参加者を誘客してますます森林セラピー事業を通じて美杉町を盛り上げていきます。いよいよ春も本番となり、森林浴やウォーキングが気持ちよい季節です。いつも見なれているつもりの美杉の自然も、知らない山や森、行ったことのない道もあるはず。美杉町各地に広がる森林セラピーコースを歩けば新しい発見があるかもしれません。2019年度も数多くのイベントを開催しますので、どしどしお申し込みください。受付は先着順、定員になり次第終了です。お問い合わせ・お申し込みは津市森林セラピー基地運営協議会事務局（美杉総合支所地域振興課内）☎272-8082までお気軽にどうぞ。



淡墨桜と新緑ウォーク

とき：3月29日(金)

ところ：竹原地内

参加費：1,500円

申込み：2月18日(月)～3月15日(金)



火の谷温泉セラピー

ウォークと不動寺の桜

とき：4月7日(日)

ところ：火の谷温泉コース

参加費：2,000円

申込み：3月4日(月)～3月29日(金)



第1回 里山を歩く

ウェルネスウォーキング

とき：4月7日(日)

ところ：石名原・多気

参加費：3,000円

申込み：3月4日(月)～3月29日(金)



第7回 ノルディック

ウォーキングフェスティバル

とき：4月13日(土)

ところ：君ヶ野湖畔コース

参加費：1,500円

申込み：3月4日(月)～4月5日(金)

※ 開催日が変更になりました



「北畠氏館跡を探る－昭和・平成の発掘調査現場から－」 【北畠神社歴史講演会】

日時：3月3日（日）13時30分～14時30分

場所：北畠神社会館ホール(上多気1148)

演題：「北畠氏館跡を探る－昭和・平成の発掘調査現場から－」

講師：竹田憲治（三重県埋蔵文化財センター）

内容：北畠氏館跡の発掘調査は昭和57（1982）年に始まりました。それから30年以上の調査を経て、さまざまなことがわかってきました。同時に、わからないことも多く出てきます。今回は、北畠氏館跡の発掘調査の歴史から、何が明らかになり、これから何を明らかにすべきなのかをお話ししたいと思います。

主催、問い合わせ：宗教法人 北畠神社 ☎275-0615

共催：美し郷霧山施設管理運営協議会・津市教育委員会



【地域文化財総合活性化事業】

「三重県指定天然記念物 日神不動院のオハツキイチョウの現状と維持管理について」

日時：3月9日（土）12時00分～13時00分

場所：日神不動院境内(津市太郎生5139)

講師：玉野 隆さん（樹木医、有限会社かめの森代表取締役）

内容：「日神不動院のオハツキイチョウ」は、名張川の支流日神川の源流に近い日神不動院の境内にある巨木で、その名のとおり葉の裏側または先に実が付くという非常に珍しいもので、三重県の天然記念物に指定されています。

今回、平成30年の台風24号の被害により折損した箇所を含む幹・枝の傷ついた部分の切除や防腐処理を行います。当日は治療の現場を公開するとともに、樹木医の玉野隆氏からオハツキイチョウの現状と維持管理等についてお話しいただきます。

主催、問い合わせ：日神不動院管理委員会 ☎090-1419-4593（代表 竹田）



総合支所からのお知らせ！

美杉総合文化センター会議室の使用制限について

4月7日（日）に三重県知事選挙及び三重県議会議員選挙、4月21日（日）に津市長選挙及び津市議会議員補欠選挙が予定されております。そのため美杉総合文化センターの「会議室1」を3月22日（金）から4月6日（土）の間、並びに4月15日（月）から4月20日（土）の間は選挙の期日前投票所として使用しますので、ご使用いただくことができません。

なお、「会議室2」につきましては、通常どおりご使用いただけます。

4月7日（日）及び4月21日（日）は「会議室1・会議室2」は投票所となります。

たいへんご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

問い合わせ 地域振興課 ☎272-8080

美杉総合文化センター屋外多目的広場がご利用になれます

工事中でした美杉総合文化センター屋外多目的広場（旧美杉総合支所跡地）がまもなく完成し、3月15日（金）からご利用いただけます。屋外でのイベント等にご利用ください。

ご利用には申請手続きが必要となりますので、美杉総合支所地域振興課☎272-8080までお問い合わせください。

行政相談

日時：3月14日（木）午後1時30分～午後3時

人権相談

場所：グリーンハウス美杉

問い合わせ 地域振興課総務担当☎272-8080・人権担当☎272-8096

第7回・美杉地区地域懇談会

1月20日（日）、美杉総合文化センター美杉の郷ホールにおいて「第7回美杉地区地域懇談会」が開催されました。

懇談会は津市長が出席し、市担当者から前回までに出された様々な意見や要望に対する経過報告の後、関係7団体を代表した出席者から様々なご意見やご要望の他、現在の活動報告等が行われました。また、傍聴者からも地域や生活に関わる活発なご意見をいただきました。

【地域懇談会に出席いただいた関係団体の皆様】（敬称略、順不同）

| | | |
|-----------------|------|------|
| 津市自治会連合会美杉支部 | 支部長 | 岸野隆夫 |
| 美杉地区社会福祉協議会 | 会長 | 日高晃 |
| 美杉地区民生委員児童委員協議会 | 会長 | 渡邊宏一 |
| 美杉中学校PTA | 会長 | 米倉一臣 |
| 多気の郷元気づくり協議会 | 会員 | 富田倍み |
| 津市農業委員会 | 農業委員 | 結城晋三 |
| 津市森林セラピー基地運営協議会 | 会長 | 岡田武士 |



懇談会で出された意見、及び課題等は次のとおりでした。（一部抜粋）

- ・ 県道15号、久居美杉線の山腹崩壊による迂回路の道路狭隘部分の拡幅を
- ・ 国道368号、下太郎生工区及び奥立川工区の拡幅工事の早期完了を
- ・ 県道695号、奥津飯高線に係る八幡橋の架け替え工事の実施を
- ・ 防災対策として樹木伐採後の山林への植樹と、保安林への編入を
- ・ 津市家庭医療クリニック鶴田医師の後任について
- ・ 美杉高齢者生活福祉センターにトレーニング器具の健康運動指導士の配属を
- ・ 今年度の防災訓練で実施した避難所運営ゲームを美杉町全7地区で実施を
- ・ 民生委員の改選には定数の半数を再推薦で
- ・ GAPを認証取得したブランド米が今後行う情報収集や情報発信に対する津市の支援を



○美杉地区地域懇談会は今後も継続して実施されます。ぜひ、皆様も傍聴にお越しください。



きてきて！ 春のおはなし会



とき 3月24日（日）10:00～
ところ 美杉総合文化センター 健康づくり室
語り手 ひまわり
内容 紙芝居、絵本・おかしばなしの読み聞かせ
問い合わせ 美杉図書室 ☎272-8092

美杉図書室からのお知らせ

本はひとり10冊まで（2週間）借りられます。美杉図書室にない本は、市内図書館の本を予約したり、リクエストすることもできます。

詳しくは、美杉図書室
（☎272-8092）までお問い合わせください。



平成31年春季全国火災予防運動

全国統一防火標語 『忘れてない？ サイフにスマホに火の確認』

「平成31年春季全国火災予防運動」が平成31年3月1日（金）から同月7日（木）まで実施されています。

週間中は、美杉方面団春季防火パレードの実施、防火サイレンの吹鳴、美杉方面団めぐみ分団と消防署員による一般住宅（竹原地区の一部）の防火診断を3月2日（土）・3日（日）に実施します。

平成30年度美杉老人クラブ連合会 老人大学が開催されました。

1月23日（水）に老人大学（生涯学習の推進研修会）が開催されました。

毎年いろいろな講師の方をお招きし、ご講演頂いております。

今回は美杉クリニック院長田島和雄様に「生活習慣病、特にがんを予防する為の知恵」についてご講演頂きました。講演の間には詩吟の披露もあり、とても充実した内容でした。みなさんから「最後まで、健康に過ごせるよう頑張りたい」「ウォーキングはいい運動と言っていた！私は毎日歩いているからこのまま続けたいわ～」「お酒はほどほどにせなあかん～」と、日ごろの習慣を見つめ直す良い機会になったようです。



金山総合駅で名松線沿線地域 をPRしました！

1月27日（日）に名古屋市金山総合駅連絡橋イベント広場にてJR名松線及び名松線沿線地域のPRイベントを開催しました。当日は美杉のお茶やお味噌など地域の特産品の販売、JR東海による駅員模擬体験、ミニゲーム名松線でGO!、等身大名松線パネルの前で記念撮影などを行い、会場は大勢の人で賑わいました。



牛蒡祭（ごんぼまつり）

2月11日（月・祝）、県指定無形民俗文化財の「牛蒡祭（ごんぼまつり）」が下之川地区の仲山神社で行われました。

10時からの祭事に引き続き、寒風の中、子孫繁栄と五穀豊穡を祈って4本の矢を放つ「お弓神事」や、ボラを直接手で触れずにおろす「まな板行事」が古式どおりに行われました。

神事が終了すると同時に、神社の石段を威勢よく上がった男性と女性のシンボルをかたどった木とワラの神輿が境内を練り回り熱気に包まれました。

見物の人達からは大きな歓声が上がリ、多くの方がカメラで撮影していました。

また、境内やごんぼ会館では、地元の皆さんが丹精込めて作った「祭ごんぼ」の販売や甘酒、玄米あずき粥のふるまいなども行われ、地区内外からの大勢の参拝者で賑わった一日となりました。



名松線を守る会が竹原 地区で名松線沿線の景 観整備を行いました！

2月3日（日）に名松線を守る会が竹原地区河川敷一帯の景観整備を実施しました。

当日は約40人の守る会会員が参加し、雑草や竹が生い茂る名松線沿線の河川敷を整備しました。

名松線沿線の景観整備はこれからも継続して行く予定です。



3月下之川健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。

栄養指導、血圧測定や尿検査もできますので、ぜひ、ご利用ください。

日時 1日(金)・15日(金) 9時30分～12時30分

☆相談日:毎月第1、第3金曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談時(9時30分～12時30分) ☎276-0333(下之川健康相談所)
相談日以外(平日8時30分～17時15分) ☎272-8084(美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

予約不要・参加無料

“健康”について 一緒に 楽しく 学びましょう!

後期第5回 医者がすすめる?健康食品

講師:岩佐 紘(一志病院 医師)

日時 3月12日(火) 13時～14時

場所 一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616
☎262-0600(内線110) F A X 262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp

**市民福祉課より**

～退職・就職や引っ越しなど異動の多い時期です～

◇ 国民健康保険(国保)の加入、喪失の手続きについてお知らせ

◎ 国保に加入する場合

● 職場の健康保険が喪失となったとき(退職や扶養非該当など)

手続きには、喪失証明書・離職票等喪失したことを証明するもの、印鑑が必要です。

● 転入したとき……転入と同時に津市の国保に加入する場合、転入届と合わせて加入手続きをしてください。

※その他健康保険に加入していない場合は国保に加入する義務があります。

◎ 国保の喪失について

● 会社に就職、家族の保険に扶養加入、転出、死亡など津市の国保に加入することが不要となったときは手続きが必要です。他の健康保険に加入した場合は新しい保険証をご持参ください。



〈お問い合わせ:美杉総合支所市民福祉課 ☎272-8084〉

～森もり元気になろうに!美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

ミツマタウォーキングを開催します!

寒さも少しづつ和らぎ、春らしい季節となりました。3月末にはミツマタ群生地で見頃を迎えます。桜やミツマタ散策も兼ねてウォーキングを開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時: 3月27日(水) 10時～

場所: 伊勢地地域住民センター

参加費: 100円

持ち物: 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申込み: 3月20日(水)までに美杉保健センター



問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084 人権センター 272-8096

保健センター 272-8089 教育事務所 272-8091 ※その他の電話番号は美杉総合支所へお問い合わせください。