

美杉だより

第108号

平成31年4月1日

発行：美杉総合支所

担当：地域振興課

電話：272-8080

目次

さくら祭り	1
ミツマタ群生地の紹介	1
津市家庭医療クリニック	2
国民健康保険の喪失 国民年金への加入	3
子育てサークルそらまめ 栄養パトロールから お知らせ	3
「県民の日記念」 施設利用料の減免	3
まちづくり・ひとつくり 支援事業補助	3
森林セラピー基地は おかげさまで10周年	4
森林セラピーイベント情報	4
津市景観計画の重点地区 に追加されました	4
美杉小学校1・2年生が 「昔の遊び」を体験	5
伊勢八知駅の切符販売・ 営業日時を変更	5
美杉文化協会成果発表会	5
伊勢本街道奥津宿街道市	5
下之川住民交流センター からのお知らせ	5
美杉自治会連合会視察研修	6
美杉中学校卒業証書授与式	6
美杉花いっぱい運動	6
津市レークサイド君ヶ野 臨時職員募集	7
津市美杉総合文化センター 屋外多目的広場が完成	7
スカイランドおおぼら	7
お知らせ	8

さくら祭り

君ヶ野ダム公園桜まつり

日時：4月7日（日）
10時～14時30分

場所：君ヶ野ダム公園

■ ダム公園特設ステージ

- ・歌謡ショー
- ・カラオケ大会 等

■ ダム公園広場内

- ・君ヶ野なべ
- ・地元特産物販売 等

無料シャトルバス

伊勢竹原駅⇄会場

問い合わせ

君ヶ野ダム公園桜まつり実行委員会
☎262-3014（竹原出張所内）



三多気桜まつり

日時：4月13日（土）
4月14日（日）
9時～15時00分

場所：三多気地区

■ 夜桜広場

- ・商工会物産販売
- ・歌謡ショー 等

■ 真福院境内

- ・千本づき（餅つき）
- ・ごく撒き（14日のみ）等

無料シャトルバス

フットパーク美杉⇄三多気

問い合わせ

美杉総合支所地域振興課 ☎272-8085



春の訪れを告げるミツマタの群生地が見ごろを迎えています。

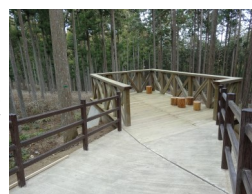
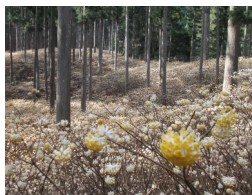
市では群生地を一望していただけるよう、「平成30年度みえ森と緑の県民税市町交付金」を活用して展望施設を整備しました。

展望台からは、ミツマタの黄色い花が山一面に咲き誇り、まるで金色の絨毯を敷き詰めたような幻想的な空間を見て、雄大な自然の素晴らしさを感じていただけることでしょう。

4月中頃までが見ごろです。是非お出かけください。

なお、ミツマタ群生地周辺道路は狭いため、車の乗り入れはご遠慮ください。

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8080



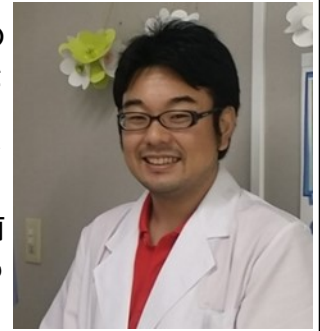
津市家庭医療クリニック

津市国民健康保険竹原診療所からのお知らせ



鶴田です。月日が経つのはあっという間ですね。三重県に来て7年、一志病院に赴任して約5年が経ちました。その後、多くの方々のおかげで伊勢地での巡回診療が開始となり、津市家庭医療クリニックの開所までこぎつけ、さらに2年が経ちました。その間ずっと美杉の方々に温かく接していただきました。鶴田は本当に幸福だなと感じています。ここで出会えた多くの方々に、心から感謝しています。

医者は変わってしまいますが、津市家庭医療クリニックは半永久的に続くと思います。鶴田がいたときはどれだけお役に立てていたかなとも思いますが、これからも新しい先生やいろんな方に頑張ってもらい、美杉（特に美杉の南側）に住む方々の医療を支える存在であってほしいと思います。今後は鶴田も影ながら応援させていただきます。



鶴田は故郷である熊本県の天草という島がたくさんあるところに行きます。

熊本は三重県ほど総合診療が発展しておらず、これからは三重、美杉で学ばせていただいたことを地元地域の医療に還元していきたいと思えます。ちょっぴり、美杉に生まれていたらよかったのにな、とも思えます。でも前を向いて頑張ろうと思えます。

最後になりましたが、これからもみなさまの幸せを心から祈っています。みなさまへの感謝は言い尽くせません。本当にありがとうございました。



鶴田先生には2年間、美杉町民の健康保持や健康管理、また美杉だよりへの健康アドバイスの登載等、ご多面にわたってご尽力を頂き、誠にありがとうございました。

今後のご活躍をご期待申し上げます。

美杉だより編集委員

～4月は、就職や進学など異動の多い時期です～



☆ 国民健康保険（国保）の喪失について

会社に就職、家族の保険に扶養加入、転出、死亡など津市の国保に加入することが不要となったときは手続きが必要です。

他の健康保険に加入した場合は、新しい保険証をご持参ください。

☆ 学生の方が20歳になれば、国民年金に加入となります

20歳になれば、学生のみなさんも国民年金に加入しなければなりません。しかし、経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認を受けると保険料の納付が猶予されます。

【対象】

◎学校教育法に規定する大学や専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生など

◎本年度の所得基準（申請者本人のみ）

118万円＋扶養親族の数×38万円で計算した額以下である場合

【手続きに必要なもの】

①本人の学生証（写し可）または在学証明書

②印鑑



子育てサークルそらまめ
のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

保健師・栄養士による
健康相談・身体測定

日時: 4月26日(金)

9:30~12:00

※受付は、11:00まで

場所: 美杉保健センター

持ち物: 母子手帳



問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

『県民の日記念』 施設利用料の減免について

「県民の日」は、明治9年4月18日に安濃津県と度会県が合併し、現在の三重県が誕生したことを記念し、100年後の昭和51年に三重県条例において定められたものです。

この「県民の日」を記念して4月13日(土) 美杉地内の下記公共施設の使用料金が無料又は半額となりますので、是非ご利用ください。

☆フットパーク美杉(テニスコート)

☎274-1189

1面1時間400円(市外800円) → 無料
※1組当たりコート1面2時間以内の利用で事前に予約が必要です。

☆スカイランドおおぼら(パターゴルフ)

☎272-1138

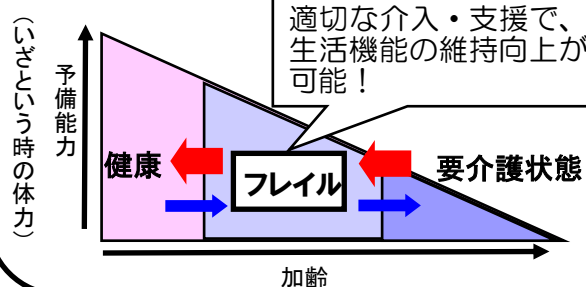
大人800円、中学生以下500円 → 半額



栄養パトロールからお知らせ

「フレイル」って知っていますか？

「フレイル」とは、加齢と共に筋力や認知機能などが低下し、生活機能障害や要介護状態の危険性が高くなった状態のことです。



栄養パトロールでは、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が皆さんのサロン会場に出向き、フレイル予防の講話、健康相談、フレイルチェックを行います。ぜひ、ご活用ください。詳しくは下記までお問い合わせください。

フレイル予防で元気に過ごしましょう！

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

まちづくり・ひとづくり支援事業補助

過疎地域自立促進計画に基づき、地域の自立促進、雇用の増大を図る上で、美杉地域内における課題解決を目的として、地域づくりや活性化に資する住民主体の取組の中から、持続性があり、かつ事業成果や効果が認められる事業等について取り組む団体等に対し、「まちづくり・ひとづくり支援事業補助金」を交付します。単年で終わるのではなく「地域課題を解決する活動」「地域資源を活用して地域活性化を図る社会的事業」など、将来的な効率性、採算性を考慮しながら活動を維持し発展していく事業を対象とします。

ただし、次の場合は対象外となります。

- ・主たる目的がイベント開催に係る事業
- ・過去、または現に市、県、国から財政的な支援を受けたことのある団体等

※上限は50万円で補助率は1/2補助(補助金は、市の予算の範囲内で行ないます)

詳しくは、美杉総合支所地域振興課

☎272-8082までお問い合わせください。

森林セラピー基地はおかげさまで10周年

津市森林セラピー基地は、本年10月18日に、グランドオープン10周年を迎えます。これを記念して今年度は多くのイベントを企画。森林セラピーという言葉聞いたことはあるが、実際行ったことがないという方も、全然知らなかったという方も、ぜひこの機会にセラピーコースを歩いてみてください。自然豊かな美杉の中でも、まだまだ知らない美しい景色、心休まる場所がたくさんあります。津市森林セラピー基地ではそんな素敵な場所に出会えるコースを美杉全域にわたって12種類用意しています。入場料も入山料も不要です。いつでも誰でも好きな時に訪れて、好きなコースで大自然に癒される。そんな風にみんなで歩いてみんなで健康になりましょう。また、津市森林セラピー基地は地域住民が主体となって活動する津市森林セラピー基地運営協議会がイベントの企画・運営などを行っています。協議会では随時会員を募集中です。森林セラピーを通じて、一緒に地域も、人も元気になりましょう。詳しくはお気軽に協議会事務局(☎272-8082)までお尋ねください。

森林セラピーイベント情報 青葉の季節 山の中へお出かけしませんか

☆森林セラピストと歩く日神西浦コース(初夏)

石仏で有名な日神地区から倶留尊山への登山道を歩いてみませんか。いくつもの滝や美しい雑木林は美杉の中でも珍しい景色です。

日時：5月19日(日) 9:00~15:00

場所：日神西浦コース(美杉町太郎生)

参加料：3,000円(昼食、保険料込み)

募集期間：4月8日から5月10日まで

申し込み 事務局☎272-8082まで

☆苔一面の緑と麻殻の白花に癒される森林浴

大洞山の中腹を通る石畳コースは苔むした石畳が作る風景が見事です。この季節は苔の色合いも美しく、また大洞山に自生する草花も色づきます。

日時：5月26日(日) 9:00~15:00

場所：大洞山石畳コース(美杉町八知)

参加料：3,000円(昼食、保険料込み)

募集期間：4月15日から5月17日まで

申し込み 事務局☎272-8082まで



【津市景観計画の重点地区に2地区が追加されました】

津市では、良好な景観を守り・育て・継承していくため、津市景観計画を策定し、平成26年7月1日より運用しています。

4月1日、奥津地区の一部を「須郷の里景観保全地区」、三多気地区の一部を「三多気の桜風景保全地区」として、景観計画における「重点地区」に追加されました。



重点地区の区域や景観形成基準などについての問い合わせは、都市政策課☎229-3290

写真左は、須郷の里景観保全地区

写真右は、三多気の桜風景保全地区

美杉小学校1・2年生が「昔の遊び」を体験

2月13日(水)に美杉小学校1・2年生が竹原老人クラブの皆さんと「昔の遊び体験」をしました。外でできる遊びと室内でできる遊びに分かれ、外では「輪転がし」「竹ぼっくり」「竹馬」「たこあげ」など、室内では「けん玉」「お手玉」「羽子板」「ピーズ」などを体験しました。

竹原老人クラブの皆さんが優しく丁寧に教えてください、難しいと思えた輪ころがしも上手にできていました。

振り返りでも「輪転がしが楽しかった。」という感想が上がりました。児童たちは楽しく活動に取り組むことができました。

竹原老人クラブの皆さん、ありがとうございました。



美杉文化協会成果発表会

3月1日(金)から3日(日)にかけて、美杉総合文化センターで美杉文化協会成果発表会が開催されました。ロビーには、伊勢型紙、俳句、短歌等の作品が展示されました。

3日の日曜日には、美杉の郷ホールで芸能発表が行われ、たくさんの方が訪れていました。



【文化箏】



【太極拳】



【のろし太鼓】



【大正琴】



【よさこい】

伊勢八知駅の切符販売・営業日時を変更

伊勢八知駅で販売される切符は、平成31年4月1日から『名松線の各駅切符』のみとなり、販売日及び販売時間も下記のとおり変更となります。

また、名松線各駅以外の切符や新幹線の切符をあらかじめ購入する場合及び定期券を購入する場合の最寄りの駅は家城駅となります。

なお、伊勢八知駅窓口が閉まっている場合でも、これまでと変わらず車両に乗車する際に整理券を取り、降車する駅で運賃を支払う方法で乗車いただけます。

☆販売日 月曜日・火曜日・水曜日・木曜日

☆販売時間 午前9時から午後4時まで

(祝日は休業)



問い合わせ

グリーンハウス美杉

☎272-0135

伊勢本街道 奥津宿 街道市

開催のお知らせ

開催日：4月13日(土)

午前8時30分～午後2時

場 所：美杉町奥津(川上口近く)

JR伊勢奥津駅うら国道368号沿い街道市の“のぼり”が目印です。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など、会員が心を込めた街道市です。

是非お立ち寄りください。



問い合わせ 八幡地域活性協議会

商工部長 中野 忠夫 ☎090-7438-0992

下之川住民交流センターからのお知らせ

下之川住民交流センターはゴールデンウィーク期間中も平常通り営業いたしますが、5月2日の木曜日は休館日とさせていただきます。

(平常営業は木曜日を除く午後2時～午後8時まで)

問い合わせ

下之川住民交流センター ☎276-7130

美杉自治会連合会視察研修

美杉自治会連合会は、毎年美杉地域の様々な課題解決に向け、参考となる先進地への視察研修等を行っています。

平成30年度の視察研修として、2月21日（木）に静岡県藤枝市の藤岡自治会を岸野美杉自治会連合会長はじめ6人で視察しました。

藤岡自治会は静岡県の自主防災部門において知事表彰を受けられており、研修会では藤岡自治会長から防災の取り組み等の説明を受けた後、美杉自治会連合会メンバーも参加してのワークショップを行いました。

今回の視察研修は、今後の美杉地域の自主防災を考える上で参考とすることができ、大変有意義なものになりました。



【藤岡自治会のワークショップに参加する美杉自治会連合会長】

美杉中学校卒業証書授与式

3月7日（木）、第43回卒業証書授与式が行われ、11名の卒業生が学び舎を巣立ちました。

卒業証書授与では、生徒一人ひとりが担任の呼名に大きな声で返事をし、壇上に登って校長から卒業証書を受け取りました。

式辞では、校長から「事実を見極める力をつけよう、事実をもとにした想像力をつけよう、人を大切にしよう、なかまをつくろう、人のいいところを見よう」と5つのキーワードを紹介し、「このような社会の中で人は自分らしく生きることができるのです」と卒業生にお祝いの言葉が贈られました。

送辞では、在校生代表の亀本帆美さんが、「たとえ苦難があってもこの学び舎での、これまで乗り越えた壁や仲間との思い出がきっと背中を押してくれることと思います。」と、卒業生に対してはなむけの言葉を贈りました。

続いて答辞では、卒業生代表の藤田穂乃実さんが、「まだ、私たちは成長していかなければいけません。一歩ずつ未来に向かって、自分の道を歩んでいこうと思います。」と決意を述べました。

最後に全員で「旅立ちの日に」を合唱し、卒業式を終えました。



美杉花いっぱい運動 ～アサギマダラの郷づくりプロジェクト～

2月18日（月）、伊勢奥津駅近くの休耕田にフジバカマの苗の植えつけを行いました。美杉中学校が実施している「美杉花いっぱい運動」の一環として、フジバカマの畑を整備することで、アサギマダラの飛来する郷土づくりを進めていくために行ったものです。

当日は24名の中学生と地域の方々にもご協力いただき作業を行いました。

地元の方々には土地の開墾や畝の整備、鹿よけの柵の設置などたくさんの準備をしていただきました。

秋にはたくさんのアサギマダラが飛来することを、心待ちにしています。



津市レークサイド君ヶ野臨時職員募集

津市レークサイド君ヶ野の臨時職員を募集しています。主な勤務条件は次のとおりです。
詳細については下記へお問い合わせください。
勤務場所 津市レークサイド君ヶ野（美杉町八手俣169-2）

調理長及び接客・施設維持管理業務

- 募集人数 1人
- 免許資格 調理師免許
- 賃金 時給1,471円
- 就業時間など 午前6時から午後10時までの間に7時間程度業務の都合により時間外勤務があります。
- 雇用形態 市臨時職員
- 週休2日制

調理補助及び接客

- 募集人数 1人
- 賃金 時給880円
- 就業時間など 午前6時から午後10時までの間に7時間程度業務の都合により時間外勤務があります。
- 雇用形態 市臨時職員
- 週休2日制

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課
産業振興・環境担当 ☎272-8085



お知らせ

レークサイド君ヶ野は、職員の退職により、当面の間、食事・宴会の営業を休ませていただきます。
職員が確保され次第、営業を再開いたします。
なお、トイレ及び休憩所としてご利用いただけます。
(定休日・水曜日)

津市美杉総合文化センター屋外多目的広場が完成しました！

津市美杉総合文化センター屋外多目的広場(八知駅前広場)が完成しました。地域の皆さんをはじめ、個人や団体・グループの方々が地域振興及び交流の場として幅広くご利用いただけます。

なお、屋外多目的広場を使用する場合は、事前に申請が必要となります。また、営利を目的として使用する場合は、使用料が必要となります。詳細については美杉総合支所地域振興課☎272-8080へお問い合わせください。



広場面積約2200㎡

スカイランドおおぼら天体観測施設からのお知らせ

美杉町は星の観測をするための条件が揃っています。星の観測は、観測地周辺の街の明りに大きな影響を受けます。光の弱い恒星を明るい市街地で観測するのは難しいものです。また、月の光によっても大きく観測環境は変わります。

キャンプなどで訪れる都市部の方が美杉町の夜空を眺めると「素晴らしい」、「綺麗」と星の多さに感嘆されます。

美杉町にお住まいの皆さんにとってはごく当たり前の星空ですが、都市部の人にとっては驚きの光景が目の前に広がります。

この贅沢な美杉町の夜空を眺める習慣をつけて1人でも多くの方に、この美しい星空の存在を教えてあげてください。

2019年4月 夜空での出来事

4月5日・・・新月

(夜空が暗く、星空観測に適しています)

4月19日・・・満月

(夜空が明るく、光の弱い星が見えにくい)

※前後数日の夜空は月明かりの影響で明るい

4月22～23日頃・・・こと座流星群が見ごろ

※毎年4月下旬に活発となる小さな流星群です。

ただし、今年の「こと座流星群」は23日午前9時が最も流れ星が流れる時間となるものの日中であるため観測は困難だと思います。

また、その前晩の22日の夜空は満月後の明るい月が昇る影響で観測状況は良くないでしょう。

4月下之川健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。

血圧測定や尿検査、栄養指導もできますのでお気軽にご利用ください。

4月から相談日が変わりますのでご注意ください！！

日時 11日(木)・25日(木) 13時30分～16時30分

☆相談日：毎月第2、第4木曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談時(13時30分～16時30分) ☎276-0333 (下之川健康相談所)
相談日以外(平日8時30分～17時15分) ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

予約不要・参加無料

“健康”について 一緒に 楽しく 学びましょう！

2019年度前期第1回 検診で長生きしよう！

講師：四方 哲(一志病院 院長)

日時 4月9日(火) 13時～14時 場所 一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616
☎262-0600(内線110) F A X 262-3264 電子メール lihos@pref.mie.jp



市民福祉課より

☆シルバーエミカのポイントチャージは4月22日(月)からです。

●シルバーエミカの申請

☞マイナンバーカード、暗証番号が必要

○対象者：市内在住の65歳以上の方
(2020年3月末時点)

●ポイントチャージ(更新)

☞シルバーエミカが必要

○対象者 2019年3月末までにシルバーエミカのポイントを使用した人(上限が2000ポイントになるように付与。)

●あわせて出張所での受付も右表のとおり再開します。今年度は8月、11月、2月の実施を予定しており、日程は随時美杉だよりでお知らせします。

◇窓口 ○市民福祉課 平日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

○各出張所 4月、5月は表のとおり実施します

午前9時30分～午後0時、午後1時30分～午後4時

4月の予定				5月の予定			
23日	火	午前	八幡出張所	9日	木	午前	多気出張所
		午後	多気出張所			午後	八幡出張所
25日	木	午前	竹原出張所	16日	木	午前	下之川出張所
		午後	下之川出張所			午後	竹原出張所
26日	金	午前	太郎生出張所	23日	木	午前	伊勢地出張所
		午後	伊勢地出張所			午後	太郎生出張所

問い合わせ
市民福祉課 ☎272-8084

～森もり元気になろう！美杉～

(健康づくり推進員からのお知らせ)

私たちと一緒に“健康づくり”をすすめてみましょう！

健康づくり推進員は、地域のみなさんに健康情報をお伝えしたり、健康体操・ウォーキングなどを企画して健康づくりを進めています。地域の方と楽しく健康づくりができるような企画を用意しています！私たちが企画する活動に参加して、地域の方と一緒に楽しく健康づくりを始めてみませんか？

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター 272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。