



美杉だより

第109号
令和元年5月1日

発行:美杉総合支所

JR名松線全線復旧3周年記念イベント



3月24日(日)、名松線を守る会が主催して、名松線伊勢奥津駅を中心に「JR名松線全線復旧3周年記念イベント」を開催しました。

当日は3月とはいえ肌寒い1日でしたが、多くの観光客や地元の人たちで大変賑わいました。

今回のイベントは、JR東海(松阪駅、伊勢運輸区)と津市から支援協力を

受け、40を超える各地域の活性化協議会や店舗、伊勢本街道沿いの古民家にもご参加を頂きました。

伊勢奥津駅周辺には多くのテナントが立ち並び、名松線で来場した大勢の人が美杉の特産品等を求めて列を作っていました。

体験コーナーではJR東海の制服を着ての写真撮影、名松線の運行資機材に触れられるコーナーや鉄道模型の走行、セラピーグッズの作成、美杉和紙作り等に人気が集まっていました。

伊勢奥津駅に名松線が到着するとその列車を使用して、JR東海の制服を着た子どもさん達が実際に車掌さんとなり車内放送を行いました。

また、このイベントに併せて実施された伊勢本街道を活かした地域づくり協議会主催のミツマタ群生地ウォークには約80人が参加して朝早くから目的地に向かって元気にスタートしていました。

名松線を守る会では今後も名松線の利用促進や沿線の景観整備を行いながら、地域の活性化に尽力してまいります。

当イベントにご協力頂きました地元の方を始め、関係者の皆様には紙面をお借りしてお礼申し上げます。

名松線を守る会



担当:地域振興課
電話:272-8080

目次

J R名松線全線復旧 3周年記念イベント	1
君ヶ野ダム公園 桜まつり	2
三多気桜まつり	2
青葉まつり 開催のお知らせ	2
医療クリニック 和田医師着任挨拶	3
和田Drの 健康一口メモ	3
森林セラピー基地 からのお知らせ	4
伊勢本街道 奥津宿街道市	4
八知保育園保育証書 授与式	5
美杉小学校 卒業証書授与式	5
美杉小学校入学式	6
美杉中学校入学式	6
子育てサークル そらまめだより	7
栄養パトロール からのお知らせ	7
下之川歩け歩け大会	7
日本赤十字運動月間	8
地域包括センターです	8
総合支所からの お知らせ(人事異動)	9
スカイランド おおぼらだより	9
美杉まるごと大集合 in名古屋	9
お知らせ	10

君ヶ野ダム公園桜まつり

4月7日（日）、晴天の中、君ヶ野ダム公園桜まつり実行委員会の主催で、桜まつりが盛大に開催されました。

今年は開催日が桜の満開の時期と重なり、大変きれいな景観の中、地域の特産品と君ヶ野なべの販売、美杉連山のろし太鼓の演奏、歌謡ショー

やカラオケ大会などさまざまなイベントが行われ、来場者は春の1日を楽しまれていました。



三多気桜まつり

4月13日（土）と14日（日）の2日間、三多気桜まつりが行われました。

特に13日は満開の桜と暖かな春の陽気に誘われて、駐車場やシャトルバスが大混雑する程、多くの観光客が訪れ、会場は大変賑わっていました。

夜桜広場では、三多気桜まつり実行委員会による山賊鍋、津市商工会美杉支部の物産販売や歌謡ショーが行われ、また真福院境内では千本づきやごく撒きが行われ、来場者は楽しいひとときを過ごされていました。

三多気の桜は国指定名勝さくら名所100選に指定されていることから、年々当地を訪れる県外の観光客も増加しており、伊勢地の新名所ミツマタ群生地散策と相まって多くの観光客が山桜の花の癒しに包まれていました。



青葉まつり（蔵王公園）開催のお知らせ

蔵王公園で青葉まつりを開催します。新緑の間から陽が差し込む蔵王公園へのご来場をお待ちしています。6月2日（日）、午前10時00分に太郎生多目的集会所にご集合ください。

蔵王鍋のふるまいなど、楽しみがいっぱいです。

※昼食、飲み物は、持ってきてください。

※蔵王公園までの散策、宝さがし、ビンゴゲームなど催し物が多数

問い合わせ：太郎生出張所（☎273-0222）

※雨天時の開催の有無は、当日の午前8時30分～9時30分に、太郎生多目的集会所（☎273-0074）まで問い合わせください。



昨年の蔵王鍋

津市家庭医療クリニック・津市国民健康保険竹原診療所からのお知らせ

4月1日より診療担当医が交代しました。今後ともよろしくお願い致します。

わ だ けんじ

新任担当医 和田健治 先生



はじめまして。この度、津市家庭医療クリニックで働くことになりました和田健治といいます。

出身は山口県の下関市です。出身大学は鹿児島大学です。趣味は映画鑑賞ですが、一番の楽しみは、昨年11月に生まれた二人目の子供の笑顔を見ることがと5才の息子と遊ぶことです。

三重県には、家庭医療の勉強のために2012年4月に来ました。三重大学の家庭医療学後期研修プログラムの3年間を修了し、県立一志病院に2015年4月から本年3月まで4年間勤務しました。その際、訪問診療で美杉町は何度も訪れました。美杉町は、春

は桜、秋は紅葉がきれいな印象があります。また北畠神社の庭園もとても美しいと思いました。その自然豊かで歴史のある美杉町で働く機会をいただきました。少しでも美杉町の医療に貢献できるように頑張りたいと思っています。よろしくお願い致します。



和田Drの

健康一口メモNo.1～

血圧が高いと言われたら、
まず何をしますか？

津市家庭医療クリニックの和田です。これから毎月、皆様の健康維持のため「健康一口メモ」を掲載していきます。今月は『高血圧』についてお話ししたいと思います。

検診で血圧が高いと言われたり、温泉、総合支所などの血圧計で「血圧が高い？」と思ったことがあるかもしれません。そのときに何をしたらいいと思いますか？

もちろん、病院に行って相談するのが良いですが、なかには血圧が高いと言われても症状もないし、病院には行きたくないと思う人もいるかもしれません。その場合、病院受診が必要かを判断する最も良い方法は、自宅で血圧を測ることです。2週間程度、毎日血圧を測定してみてください。概ね上の血圧が140以下、下の血圧が80以下であれば心配ないと思います。病院で検診をうけると、緊張して血圧が高くなる方は結構たくさんみえます。また歩いた後やストレスがかかったりすると一時的に血圧は上昇しますが、これらの場合、自宅で測定した血圧は正常になります。

自宅で測った上の血圧が140、下の血圧が90以上の状態が続けば、高血圧症の可能性が高いので病院を受診してください。血圧は高くても症状がないことがほとんどです。ただし放っておくと動脈硬化が進み、10年後に脳卒中や心筋梗塞を起こし、マヒや突然死を引き起こす可能性がある怖い病気です。高血圧について、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

※竹原診療所は火曜日のみの診療担当医が交代します。なお、金曜日はこれまで通り、田中仁史先生が担当します。

※ゴールデンウィーク期間中は、祝日のため4月26日(金)から5月6日(月)まで休診させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

津市家庭医療クリニック

美杉町奥津929番地（高齢者生活福祉センター内）

☎274-0066

伊勢地巡回診療所 ☎090-9025-6632

【診療科目】内科、外科、小児科

整形外科、心療内科

※健診・予防接種は要予約

診療時間
(受付時間)

※金・土・日・祝日・年末年始は休診

曜 日

月

火

水

木

午前8:30
～11:30

○

○

○

○

午後1:00
～4:00訪問診療
予約診療

／

伊勢地
巡回診療訪問診療
予約診療

津市森林セラピー基地からのお知らせ

淡墨桜ウオーク報告

3月29日(金)、恒例の淡墨桜ウオークが開催されました。昨年に引き続き今年も満開の淡墨桜の下で昼食。他にも多くの見物客が訪れていました。花見の後は、人里をウオークしながら名所めぐり。あと数年で建造から100年が経つ水力発電所と、君ヶ野ダム内部を見学してゴールのJR伊勢竹原駅へ。春爛漫の一日を皆さん楽しく過ごされました。



不動寺の桜ウオーク報告

花、花、花。4月7日(日)に開催された火の谷温泉セラピーウオークはまさに花満開。美杉の人にも余り知られていませんが、八知の不動寺は桜の名所。そこまでの神河川沿いのコースにはミツマタや枝垂れ桜並木があり、長い期間色々な花を楽しめる隠れた花見スポットです。当日はいたる所で満開の花を見ることができました。まだ行かれたことのない方は、ぜひ来年に・・・。



青葉まつりウオーク参加者募集

太郎生の蔵王公園で開催される青葉まつりに合わせて、三多気から蔵王公園を往復するウオークです。当日は青葉まつりにも参加します。

日時：6月2日(日) 場所：三多気蔵王コース
集合場所：三多気第一駐車場

参加料：2,000円(昼食、保険料込み)

募集人員：50人

募集期間：4月22日(月)～5月24日(金)

申し込みは事務局 ☎272-8082まで



みすぎんの森を守ろう参加者募集

せつかくの綺麗な美杉の自然も、ゴミを捨てられていては台無し。続日本百名城でもある霧山城までのセラピーコースをウオーキングしながらみんなでゴミ拾いをしましょう。

日時：6月16日(日) 場所：霧山コース
集合場所：美杉ふるさと資料館

参加料：5,000円(昼食、保険料込み)

募集人員：50人

募集期間：5月7日(火)～6月7日(金)

申し込みは事務局 ☎272-8082まで



伊勢本街道 奥津宿 街道市開催のお知らせ

開催日：5月11日(土) 午前8時30分～午後2時

場所：美杉町 奥津(川上口近く)

JR伊勢奥津駅うら、国道368号沿い街道市の“のぼり”が目印です。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など、会員が心を込めた街道市です。

是非お立ち寄りください。

問い合わせ 八幡地域活性協議会商工部長 中野 忠夫 ☎090-7438-0992



八知保育園保育証書授与式



3月22日（金）、八知保育園で保育証書授与式が行われました。
授与式では在園児、保護者、先生方に見守られながら保育証書が8人の卒園児に園長先生から一人ひとり手渡されました。

卒園児は少し緊張しながらも堂々と式台の前に進み、礼儀正しく保育証書を受け取っていました。

園長先生が、入園してからの楽しかった思い出を胸に「小学校へ行っても楽しいことを見つけて頑張ってください。」と激励されると、美杉小学校の校長先生は、「小学校では皆さんの入学をお兄さんやお姉さんが楽しみに待っています。」と祝辞を述べられました。

卒園児は、運動会やみんなで遊んだ思い出を振り返り、お世話になった先生方にお礼を言い、大きな声で「さよならぼくたちのほいくえん」を歌いました。

授与式が終わって担任の先生から花束をもらい、会場を後にする卒園児たちは、これから始まる小学校生活に期待で胸を膨らませているようで、少し大きく感じられました。



美杉小学校卒業証書授与式

3月19日（火）、美杉小学校で卒業証書授与式が行われました。

保護者や来賓の皆さんに見守られる中、11人の6年生が小学校を巣立ちました。卒業証書授与の場面では、一人ひとりが将来への夢や思いを式場いっぱい元気な声で発表し、校長先生から卒業証書を受け取りました。美杉小学校での6年間でたくましく立派に成長した証である卒業証書は、子どもたちの成長を支えてきた保護者の皆さんに手渡されました。

その証書感慨深く見つめる保護者の皆さんの胸には、6年間、子どもたちと歩んできた様々な思い出がよみがえってきたことでしょう。

式辞の中で校長先生は、「失敗を恐れず、一步一步努力を続けることで成功に近づくこと」、また「挨拶と笑顔の大切さ」を話され、卒業生にエールを送られました。

別れの言葉では、在校生は卒業生に対する感謝の言葉を送り、卒業生は今日までの自分たちの成長を支えてくださった家族や、地域の方々、先生や在校生に感謝しながら、この6年間の学校生活を振り返っていました。

最後に、卒業生は、在校生と先生が作った花道を保護者とともに歩み、小学校での多くの思い出と、これからの中学校生活に思いをはせながら、小学校を巣立っていました。



美杉小学校入学式

4月8日（月）、心配された雨も朝方にはあがり、春の温かい日差しが降り注ぐ中、平成最後の入学式が行われました。

在校生・保護者・職員・来賓の方々が見守る中を、担任の先生に導かれ9人の新入児童が会場に入場しました。

校長先生や教育委員会の方、来賓の方々から、「これからみんなと仲良くし、いっぱい勉強や運動に頑張りましょう」と励ましの言葉をいただきました。そして、校長先生から真新しい教科書が手渡されました。ずっしりとした重さに少々緊張気味の子どもたち。

在校生代表として前期児童会会長から、歓迎の言葉が贈られ、最後に美杉小学校校歌をみんなで歌いました。

これからの学校生活への期待と希望で輝く9人の笑顔、素敵でした。これから6年間の小学校生活が始まります。よろしくお願いします。・・・入学おめでとう。



美杉中学校入学式

少し肌寒い日でしたが、4月9日（火）に美杉中学校の入学式が行われました。本年度は12人が新しく中学生の仲間入りをしました。

新入生は式場である体育館に、担任の池田栄介先生に先導されて入場し、一人ひとりの名前が読み上げられると、緊張しながらも「はい」と元気な声で返事をしていました。

学校長式辞では、丸山康郎校長先生が、「当たり前のことを当たり前でできる人になりましょう。そして、自分の聞いてほしいことを聞いてもらえる仲間を作ろう。」と激励の言葉を贈りました。

また、生徒会長の亀本帆美さんは、「勉強だけでなく、部活動・委員会に積極的に取り組み、充実した3年間を送りましょう。」と歓迎の言葉を述べました。

続いて新入生代表の家田壮一郎さんが、「時には苦しいことや迷うことがあるかもしれませんが、仲間と努力して何事にもチャレンジしていきたいと思います。」と力強く誓いの言葉を述べました。

最後に校長先生から小竹真花さんに新しい教科書が、そしてPTA会長から今井由奈さんに入学のお祝いの品が手渡されました。

新入生が入学して、全校生徒41人で本年度の美杉中学校がスタートしました。生徒数が年々減ってきていますが、子どもたちは美杉町の大切な宝です。子どもたちがたくましく育ち、いつまでもふるさと美杉を誇りに思えるよう、地域の皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。





子育てサークルそらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。
ぜひ、気軽にお越しください！



くるりんマーケット

日時：5月15日(水)～17日(金) 8:30～17:00

(※但し、15日は10:00から、17日は12:00まで)

場所：美杉総合文化センター美杉保健センター

募集内容：子供服、子育て用品など

出品受付：期間中の午前中

- ※洗濯済みで、状態の良い物をお願いします。
- ※出品していただいたものは期間中お預かりします。
- ※天候により、中止する場合があります。

特に
**体操服、水着
大募集！**

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089



栄養パトロールからのお知らせ

栄養パトロールに参加しませんか？

栄養パトロールでは、皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が地域へ出向き、健康相談を行っています。

ぜひ地域の集まりの場などでご活用ください。
詳しくは、下記までお問い合わせください。

栄養パトロール内容

身体チェック

→ 血圧や握力、バランスチェックなどを行います

栄養チェック

→ 簡単な質問で栄養状態が分かります

栄養・歯科相談

→ 食事、歯の困りごとをご相談ください

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

下之川歩け歩け大会を開催しました

4月6日(土)、暖かい春の陽気に誘われて、下之川歩け歩け大会が開催されました。

参加者は、下之川地域住民センターの森林セラピー基地をスタートして塚原ヒストリーコースの約4kmをウォーキングしました。

昨年同様、昼食には地元住民の有志団体「かえるかい」の方のご協力により豚汁がふるまわれ、参加された皆さんは、鰯垣内(わにがいと)緑地の見頃を迎えた桜の木の下で、お弁当をひろげ、お花見やビンゴゲームを楽しみ、春の季節を満喫しました。



5月は『日本赤十字運動月間』です

◆赤十字活動資金（寄付金）にご協力をお願いします！

日本赤十字社（日赤）は皆様の善意によって支えられており、血液事業、地震・台風等の災害による被災者の救護活動、国際活動、講習会の実施等、援助を必要とする人々のため広く愛の手が差しのべられています。身近な活動としては火災や台風などの被害に遭われた方々に対し、毛布や日用品等の配布事業なども行っています。

こういった活動をご支援いただくため、5月は赤十字運動月間として、各自治会長様に赤十字活動資金（寄付金）のとりまとめをお願いしています。

1世帯当たり350円を目途にお願いしておりますので、ぜひともご協力お願いいたします。

また、日赤では救急法・健康生活支援（災害時高齢者支援講習）・幼児安全法・防災講習など講習会を行っており、講師を派遣しています。

地域の自治会などでぜひご活用ください。



問い合わせ 美杉総合支所市民福祉課 ☎272-8084

こんにちは!!

地域包括支援センターです



地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの介護・健康・権利擁護・地域づくりなど、様々な相談の窓口として相談を受けたり支援を行う機関です。



ご相談ください。

私たちが対応させていただきます。

足腰が弱くなって家事が大変になってきた。
親が認知症に！介護はどうすればよいの？
悪質な訪問販売の被害にあった。
…など、介護に関する心配事や生活全般の相談、消費者被害の対応など、高齢者の方々が住みなれた地域で暮らせるよう、様々な相談に対応します。必要に応じて他の専門家と連携して支援します。まずはご相談ください。

介護のおはなしや認知症、詐欺被害など
サロンでの出前講座もお引き受けします。

介護支援専門員や看護師、社会福祉士といった専門職による講話やクイズ、簡単な体操などをします。ぜひご活用ください。

認知症の方を見守り、支える「応援者」として
認知症サポーターを養成しています。

何か特別なことをする人ではありません。認知症を理解し、偏見なく、出来る範囲で認知症の人や家族を温かく見守ってくださる方を地域に一人でも多く増やし、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを進めます。認知症サポーターになられた方には教本とオレシリングをお渡しします。

5名以上のグループでお申し込みいただければ、お近くの公民館等で認知症サポーター養成講座を開催させていただきます。

お電話ください

津一志地域包括支援センター



262-7295



総合支所からのお知らせ



平成31年度人事異動に伴う美杉総合支所新組織体制

平素は市行政にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。平成から令和へと改元され、新しい時代がスタートしました。美杉総合支所も4月1日に職員の人事異動があり新体制となりましたのでお知らせします。

美杉町が掲げる様々な問題や課題解決と、住みよい安全な街づくりに精一杯取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

総合支所長（兼）名松線推進担当参事

中 林 生 公

副総合支所長・地域振興課長

菊 田 文 雄

地域支援員

岩 中 聡

☆地域振興課

危機管理担当副参事

芝 山 秀 樹

過疎対策担当副参事

今 井 啓 人

調整・総務担当主幹（兼）地域振興担当主幹

溝 口 咲 子

人権啓発担当副主幹（兼）美杉人権センター館長

前 田 憲 一

☆産業振興・環境担当

産業振興・環境担当副参事

長谷川 勝 由

産業振興・環境担当主幹（併）農業委員会事務局

磯 田 秀 和

☆市民福祉課

市民福祉課長

井 上 博 之

調整・市民担当主幹（兼）福祉担当主幹

芝 山 由佳子

☆美杉教育事務所

美杉教育事務所調整・教育総務担当主幹

（兼）八知公民館長・美杉ふるさと資料館長・津図書館美杉図書室

藤 田 泰 大

（※兼は兼務、併は併任）

スカイランドおおぼら天体観測施設からのお知らせ

2019年5月 夜空での出来事

みずがめ座η（イータ）流星群 ... 5月6日～7日の深夜に見頃

毎年、ゴールデンウィークの時期に活発になる流星群で、流星の放射点がみずがめ座のイータ星付近にあります。月明かりの影響は新月直後で少なく観測環境は良好ですが、流れ星が飛び出す放射点が昇ってくる時間が遅く、7日深夜から夜明けまでが観測のチャンスとなります。1時間に10個程度の流れ星が見られると思います。

※「η」はギリシャ文字でイータと読みます。



5月 5日（日）・・・新月

5月19日（日）・・・新月

美杉まるごと大集合in名古屋で美杉をPR

3月27日（水）、美杉地域まちづくり推進連絡協議会が主催する「美杉まるごと大集合in名古屋」が名古屋市栄のオアシス21で開催されました。

今回は榊原の地域振興を考える会、榊原温泉振興協会も初めて参加して美杉町の関係団体と一緒に美杉町、榊原町をPRすると共に地域特産品等を販売しました。

会場周辺を歩き交う人が特産品を買い求めたり、観光パンフレットに足を止め、美杉町や榊原町の見どころの説明を受けていました。



5月下之川健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。

血圧測定や尿検査、栄養指導もできますので是非ご利用ください。

4月から相談日が変更となっていますのでご注意下さい！！

日 時 9日(木)・23日(木) 13時30分～16時30分

☆相談日：毎月第2、第4木曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場 所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談時(13時30分～16時30分) ☎276-0333 (下之川健康相談所)

相談日以外(平日8時30分～17時15分) ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

予約不要・参加無料

“健康”について 一緒に 楽しく 学びましょう！

前期第2回 在宅療養と“看取り”のお話し

講 師：奥山 敦(一志病院 看護師)

日 時 5月14日(火) 13時00分～14時00分

場 所 一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600(内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

**市民福祉課より**

☆シルバーエミカのポイントチャージが始まりました。

●シルバーエミカの申請 ☎マイナンバーカード、暗証番号が必要です

○対象者：市内在住の65歳以上の方(2020年3月末時点)

●ポイントチャージ(更新) ☎シルバーエミカが必要です

○対象者 2019年3月末までにシルバーエミカのポイントを使用した方

※上限が2000ポイントになるように付与します。

《窓口》○市民福祉課 平日(祝日を除く) 8時30分～17時15分

○各出張所 5月は右表のとおり実施します

〈午前〉9時30分～12時 〈午後〉13時30分～16時

※出張所窓口の実施は、今年度は8月、11月、2月に予定しています。日程は随時美杉だよりでお知らせします。

5月の予定

9日	木	午前	多気出張所
		午後	八幡出張所
16日	木	午前	下之川出張所
		午後	竹原出張所
23日	木	午前	伊勢地出張所
		午後	太郎生出張所

問い合わせ：

市民福祉課 ☎272-8084

～森もり元気になろうに！美杉～(健康づくり推進員)からのお知らせ

ミツマタ群生地でウォーキングを行いました！

3月27日(水)に伊勢地出張所からミツマタ群生地までウォーキングを行いました。お天気も良く、ミツマタもたくさん咲いており、黄色のじゅうたんが広がってとてもきれいでした。ウォーキング終了後はみんなで豚汁を食べて疲れを癒し、楽しみながら健康づくりができました。



問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター 272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。