

美杉だより

第148号
令和4年8月1日

発行：美杉総合支所

美杉方面団、三重県消防操法大会3位入賞!!

7月10日(日)、三重県消防学校において、三重県消防操法大会が開催され、津市消防団美杉方面団が出場しました。操法大会は、放水技術の早さと正確さを競う大会です。美杉方面団は、雨天にもかかわらず、46.28秒の好タイムを記録しました。結城方面団長は「選手をはじめ美杉分署、関係者の皆さんにお礼を申し上げたい。優勝はできませんでしたが、練習を通じて更に深まった分署・団員の団結力でこれからも美杉の防災に貢献したい。」と話されました。指導にあたった美杉分署の職員も「大会では、練習の成果を発揮できた動きでした。4月から週3回の練習を重ね、一致団結して本番に臨むことができ、感動しました。」とのことでした。



担当：地域振興課
電話：272-8080

目次

美杉方面団、三重県消防操法大会3位入賞!!	1
八知保育園「やんちゃまつり」開催!	1
Choji地域コンサートin美杉中	2
美杉地域お助けタクシーのご案内	2
美杉小学校 プール掃除	2
クラシックカーカフェ チャリティソウリング開催!	2
蔵王公園青葉まつり	3
津市レークサイド君ヶ野 夏限定メニュー提供中!!	3
和田Dr. の健康一口メモ№40	4
栄養パトロールからのお知らせ	4
健康づくり推進員からのお知らせ	5
子育てサークル そらまめのお知らせ	5
美杉らいふ#2	5
美杉の石造物	5
8月下之川健康相談	6
マイナンバー出張窓口を開設します!!	6
美杉高齢者生活福祉センター 生活支援ハウス入居のご案内	6
がん検診・健康診査・結核検診のお知らせ	7
ぶつちの美杉ええとこ ぶらり旅。#12	8
津市美杉森林セラピー イベント情報	8
君ヶ野ダム湖畔エコウォーク 開催!	9
三多気の桜の苗が 配布されました!	9
名松線を守る会からのお知らせ(お詫びと訂正)	9
原爆パネル展のご案内	10
各地区夏祭りのお知らせ	10
美杉幹部交番の 免許更新の手続き	10
高齢者のためのスマホ入門講座 受講生募集!(八知公民館)	10

八知保育園「やんちゃまつり」開催!

7月8日(金)、八知保育園において「やんちゃまつり」と題して、保護者と園児と一緒に楽しむ夏まつりが開催されました。保護者と園児は、各保育室に設けられたヨーヨー釣りやさかな釣り、お面作りなどの各コーナーを巡り、楽しみました。その後、園庭では年長クラスによる「きらきら星」のハンドベル演奏、全園児による「しりとりうた」の合唱が披露されました。最後に美杉音頭などに合わせ保育士・園児・保護者の皆さんが一体となって踊り、やんちゃまつりを楽しみました。



Choji地域コンサートin美杉中

7月6日(水)、美杉中学校体育館において、竹原在住のアーティストChoji(チョージ)さんのコンサートが開かれ、地域の方々のほか美杉中学校生徒のみなさんが芸術鑑賞の一環として参加しました。

美杉地域の自然や習わしなど地域に根ざした内容の楽曲が演奏され、生徒や地域の方は「当たり前にある茶畑などの風景が歌を聴いて浮かんできた。」「自分の家族のことが歌に出てきて嬉しい。」「昔のゆっくりとした生活を思い出した。」と話されました。



美杉地域お助けタクシーのご案内

私たち美杉地域お助けタクシー運営協議会は移動手段にお困りの方のため、美杉地域限定で、運営を行なっています。是非ご利用下さい。

運行日時: 月曜日～金曜日、8時30分～17時30分
(ご予約・お問い合わせも同様です)

※土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く

運行範囲: 美杉地域に限ります。

利用料金: 500mにつき100円

※500m未満の端数は100円

乗車から降車までの走行距離で計測

利用方法: 電話予約

※利用希望日の1週間前から当日利用時間の1時間前までに下記までお電話ください。

問い合わせ: 美杉地域お助けタクシー運営協議会事務局(八知歯科内) ☎272-7700

美杉小学校 プール掃除

6月4日(土)、昨年に続き、津市商工会青年部美杉支部(部長:青木雅俊さん)のみなさんの協力で、プール掃除が行われました。美杉支部の方と小学校職員で、一年間の汚れでほぼ泥水状態のプールのごみを拾い、ブラシで汚れを落とし、用意いただいた業務用の高圧洗浄機も使って、プールはみるみるきれいになっていきました。

6月9日(木)には、4・5・6年生の児童と学校職員により、仕上げの掃除が行われました。

暑い日が続いた一学期の水泳の授業では、プールから子どもたちの楽しそうな声が響いていました。



クラシックカーカフェ チャリティーツーリング開催!

7月3日(日)、クラシックカーカフェ実行委員会が主催するツーリングイベントが開催されました。クラシックカー愛好家55名が愛車を駆り、高野尾町の「朝津味」を出発、美杉リゾート・道の駅美杉を経て道の駅飯高を目指しました。

このイベントは、参加者・来場者に地域の良さを知ってもらうとともに、地域住民の方々と今後の連携につなげていくことを目的に2016年に始まりました。この活動により年間を通して得られた募金は、美杉地域の児童・生徒の応援のため美杉小・中学校に寄付されます。



蔵王公園青葉まつり



6月19日(日)、太郎生地区自治会連合会主催で3年ぶりに「蔵王公園青葉まつり」が開催されました。

参加者は、午前10時30分に太郎生出張所からウォーキングに出発、11時過ぎに蔵王堂に到着し、地元自治会の皆さんによる蔵王まつりで御供まきを楽しみました。

その後、蔵王公園では、地域住民をはじめとした参加者110人が、宝探し、蔵王鍋の振る舞い、ビンゴゲームなど初夏の日差しのなか、まつりを満喫しました。



津市レークサイド君ヶ野 夏季限定メニュー提供中!!

津市レークサイド君ヶ野では夏季限定メニューとして、ボリューム満点の「ざるうどん」、のどごし最高な「冷やしそうめん」、香り豊かな「ざるそば」を提供しております。この暑い季節にぴったりのメニューですので、ぜひご賞味ください! ※レークサイド一押しメニューの君ヶ野御膳も大好評です。

職員一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。



ざるうどん 700円(税込)



冷やしそうめん 700円(税込)

※写真はメニューの一例です

レストラン営業時間等については次のとおりです。

- ・レストラン営業時間 午前11時から午後3時まで
- ・レストラン休業日 火・水曜日(8/18(木)、9/1(木)、9/22(木)は臨時休業します。)

※昼食の提供及び喫茶のみの営業です。

お弁当・宴会はできませんのでご了承ください。

問い合わせ: 津市レークサイド君ヶ野 ☎262-0966

その他最新情報は、美杉町の情報サイト「みすぎじかん」をご覧ください。





和田Dr.の

健康一口メモ No.40 ~膀胱炎の診断と治療~

皆さん、おかわりないでしょうか。今月は膀胱炎についてお話したいと思います。

女性の多くの方は、膀胱炎の経験があるのではないのでしょうか？ 女性は男性と比べ尿道が短く、陰部の細菌が尿道を通過して膀胱にたどりつきやすいため、膀胱炎にかかりやすいです。また女性、男性にかかわらず、神経の病気や前立腺肥大などから尿が出にくい人も膀胱炎になりやすいです。

膀胱炎の症状は、**排尿時の痛み、尿の回数の増加、残尿感、下腹部の不快感**です。細菌が膀胱に炎症を起こすと尿中の白血球が増えます。それを検尿で確認し、膀胱炎と診断します。

膀胱炎を予防するには、**水分を多めにとり尿量をふやすこと、排尿を長時間我慢しないこと、陰部を清潔にしておくこと**が大切です。膀胱炎は、抗菌剤を3~7日間服用すれば良くなります。

膀胱炎について気になることがありましたら、ご相談ください。

※8月22・25日は医師の都合により休診いたします。

診療受付時間	月	火	水	木
8:30~11:30	○	○	○	○
13:00~16:00	訪問・予約	／(竹原)	／(伊勢地)	訪問・予約

※金・土・日・祝日は休診

伊勢地診療所巡回時は

☎090-9025-6632

【診療科目】内科、外科、小児科、整形外科、心療内科 ※健診、予防接種は要予約

津市家庭医療クリニック 美杉町奥津929番地(美杉高齢者生活福祉センター内) ☎274-0066

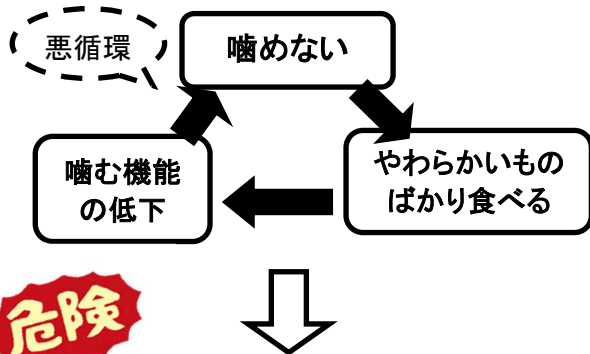


栄養パトロールからのお知らせ



~「オーラルフレイル」お口の虚弱について~

「かたいものが食べにくくなった」「お茶や汁物でむせることがある」といったお口の不調はありませんか？ そのささいな不調は「オーラルフレイル」かもしれません。いち早く見つけて対応し、お口の健康を維持しましょう！



この負のサイクルは口腔機能の低下へ、

そして心身機能の低下に繋がります！！

口腔体操

かむ力と飲み込む力を強化

- ・ひと口につき30回かんで飲み込む。
- ・ブクブク&ガラガラうがい飲み込む力アップ

お口のケア

毎日欠かさず、お口のメンテナンスを

- ・歯間の掃除、舌のケアも忘れずに。
- ・義歯のお手入れは歯磨き粉を使わず流水で行いましょう。

食事の工夫

かみごたえのある食品をとろう

- ・1食1品、かみごたえのある食品を。(根菜類や肉類、魚介類、海藻類がおすすめです)

問い合わせ:美杉保健センター ☎272-8089

～森もり元気になろに！美杉～
健康づくり推進員からのお知らせ

いざ！がん検診&健康診査へレッツゴー！

糖尿病などの生活習慣病は新型コロナウイルス感染症の重症化の原因になります。生活習慣病予防とがんの早期発見のため、あなたの健康習慣として、年に1回必ず受診しましょう。

地域巡回検診では、お近くの地域住民センター等で健康診査やがん検診を受けることができます。

詳しくは、本誌7ページ掲載の「がん検診・健康診査・結核健診のお知らせ」をご覧ください。



新型コロナ対策が必要な今こそ、



生活習慣病予防対策を！

問い合わせ:美杉保健センター ☎272-8089

美杉らいふ #2

今回ご紹介する方は、中太郎生南出にお住まいの高橋裕美子さん。高橋さんは、以前は横浜にお住まいで、ご夫婦で美杉に移り5年。食と住まいの安全を求めて美杉に来られたそうです。

美杉の暮らしについて尋ねると「とにかく楽しいです！初めての土地で人間関係が不安でしたが、いざ生活が始まると、地域の方が昔からの友達のように迎えてくれて、不安もすぐなくなりました。素の自分でいられる今の生活がすごく合っています。」とのこと。普段は、自宅や八知公民館でヨガ教室の講師を務めるほか、レンコンやマコモ、菊芋などの野菜を育て、最近は松阪木綿の小物の製作を始めたそうです。これから安心な衣食住について少しずつ発信して行けたらとのことでした。



※このコーナーでは、美杉に移住された方をご紹介します。



子育てサークルそらまめ
のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

保健師・栄養士による
健康相談・身体測定

日時:8月19日(金)

9:30~12:00

※受付は11:00まで

場所:美杉保健センター

持ち物:母子手帳・フェイスタオル

♡事前にお電話でご予約ください♡



問い合わせ:美杉保健センター☎272-8089

美杉の石造物～道標になったお地蔵さん～

写真は下多気の野登瀬にある地蔵です。側面には子どもの戒名が刻まれ、その供養となっています。一方で正面には「右下ノ川ミち」「左やまミち」と刻まれ、道標でもあります。道標となっている地蔵は多くありますが、なぜ地蔵が道標になるのでしょうか。

地蔵には六道(地獄道・餓鬼道等)の世界で迷う人を導き、現実世界に引き戻す役割があります。このため、地蔵はあの世とこの世の境目を行き来するとされ、やがて現実世界でも境目を守り、道祖神と同様に旅人を守るとされたという説があります。それが方向等を示す道標としての姿につながったのでしょうか。

お地蔵さんはその地に暮らす人々や道行く人々を今日も静かに見守っています。

(津市石造物調査会)



8月下之川健康相談

下之川健康相談所では、健康相談を無料で実施しています。血压測定や尿検査のほか、栄養指導も受けられますので、是非ご利用ください。

日時 25日(木) 13時30分～16時30分

※11日(木)は、祝日のため休業させていただきます。

場所 下之川健康相談所(下之川地域住民センター内)

問い合わせ：相談日(午後1時30分～4時30分) ☎276-0333(下之川健康相談所)
相談日以外(平日、午前8時30分～午後5時15分) ☎272-8084(市民福祉課)

マイナンバー出張窓口を開設します！！

日時:8月18日(木) 10時～15時30分(最終受付15時)

場所:美杉総合文化センター 会議室2



●マイナンバーカードをまだお持ちではない人へ

①マイナンバーカードの申請を受け付けます！

必要なものをお持ちいただくと、無料で写真を撮影し、カードを後日ご自宅へ郵送します。

●すでにマイナンバーカードをお持ちの人へ

②マイナポイントの申込をお手伝いします！

既にマイナンバーカードをお持ちの人で、スマートフォンやパソコンの操作が苦手な人を対象に、必要なものをお持ちいただくとマイナポイントの申込を支援します。

※必要なものについては、事前に下記までお問い合わせください。

問い合わせ・ご相談:市民部市民課 ☎229-3198・総合支所市民福祉課 ☎272-8083

美杉高齢者生活福祉センター生活支援ハウス入居のご案内

美杉高齢者生活福祉センターでは、高齢等により独立して生活することに不安のある方にむけて、安心して健康で明るい生活が送れるよう支援するため、生活支援ハウスの運営を行っています。

(定員14室17名)

◆入居条件

入居にあたっては、次の条件すべてに該当しなければなりません。

- 1 津市内に住所があり、65歳以上の一人暮らし、又は夫婦のみで構成される世帯
- 2 独立して生活することに不安のある方
- 3 自炊ができる方
- 4 養護老人ホームへの入所措置の基準に該当している方

(※詳しくは下記までお問い合わせください)



◆利用料金

①居室料	1ヶ月につき	所得に応じた金額
②共益料	1ヶ月につき(1室1人)	10,000円
	1ヶ月につき(1室2人)	12,000円

問い合わせ・ご相談:市民福祉課 ☎272-8084・津市社会福祉協議会美杉支部 ☎274-0022

がん検診・健康診査・結核健診のお知らせ

下記の日程でがん検診・健康診査・結核健診を実施します。

健(検)診の対象者で受診券をお持ちの方は、三重県健康管理事業センターにお申し込みください。身近な会場で、健(検)診を受けることが出来る機会です。是非ご利用ください。

下記日程のほか、多気・太郎生地域(11月実施予定)については、改めて美杉だよりでお知らせします。

申し込み受付中												
申し込み:三重県健康管理事業センター 電話221-5115												
場所	日程	胃がん検診 (X線)	胸部レントゲン (※1)		大腸がん 検診	子宮がん 検診	乳がん検診		前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検診	後期高齢者 健診	津市国保 特定健診
			肺がん 検診	結核 健診			マンモ	エコー				
八幡地域 住民センター	8月26日 (金)	9:00 ~ 11:00	●	●	●	●			●	●	●	●
		13:30 ~ 15:00		●	●	●	●	●				
下之川地域 住民センター	9月9日 (金)	9:00 ~ 11:00	●	●	●	●			●	●	●	●
伊勢地域 住民センター		13:30 ~ 15:00		●	●	●			●	●	●	●

※お申し込みは8時30分~17時15分まで(土日祝日を除く)

申し込み開始日：8月10日(水)												
申し込み:三重県健康管理事業センター 電話221-5115												
場所	日程	胃がん検診 (X線)	胸部レントゲン (※1)		大腸がん 検診	子宮がん 検診	乳がん検診		前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検診	後期高齢者 健診	津市国保 特定健診
			肺がん 検診	結核 健診			マンモ	エコー				
美杉保健 センター	10月26日 (水)	9:00 ~ 11:00	●	●	●	●	●		●	●	●	●
竹原地域 住民センター		13:30 ~ 15:00		●	●	●	●	●				

(※1)65歳以上の人は、肺がん検診か結核健診のどちらかを選択。結核健診は申し込み不要。

- 受診の際には受診券が必要。受診券は6月下旬に発送しています。受診券をお持ちでない方は下記(問い合わせ先)へお問い合わせください。
- 対象者や内容等詳細は、受診券に同封されるお知らせ、または広報津6月16日号同時配布の「令和4年度津市がん検診と健康診査のご案内」(冊子)をご覧ください。
- 日時、内容等は感染症の流行や悪天候等のため、急きょ変更または中止となる場合があります。最新の情報は、下記までお問い合わせください。

◎今年度から非課税世帯の人のがん検診自己負担金全額免除の必要書類を一部変更しました。

(1) 以下の2点が必要です。

①住民票の写し(世帯全員分：一人世帯の人も必要)

②年税額が0円と記載のある令和4年度市民税・県民税所得課税証明書

(住民票に記載のある人全員分が必要。但し、平成19年4月2日以降生まれの人は不要。)

(2) 令和4年度発行の津市国民健康保険の特定健康診査受診券で負担額の料金表示が(一)のもの

(3) 津市交付の三重県国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証で最新のもの

(4) 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証で最新のもの

■ 問い合わせ

<津市国保特定健診>津市保険医療助成課 保険担当 電話059-229-3317

<後期高齢者健診>津市保険医療助成課 後期高齢者医療担当 電話059-229-3285

<がん検診・結核健診>津市美杉保健センター 電話059-272-8089

ぶっちの



美杉ええとこぶらり旅.#12 ～三多気(御嶽)城跡～

今回は、「三多気(御嶽)城跡」に行ってきました。南の麓には三重・奈良県境に架かる勢和橋があり、まさしくその名のおり伊勢国と大和国の境にあります。地域では、「城山公園」と呼ばれ、住民に親しまれています。三多気駐車場の西にある公衆トイレ横から山裾沿いに進み、南東裾から城跡を目指し登っていくと、途中に小規模な平坦地が何段か残っていて、いかにも山城という雰囲気。標高450mの頂上からは、東から北東にかけて大洞山、名勝「三多気の桜」の並木と集落が見えます。

下山後、三多気区長の福永正さんにお話を伺いました。「北畠さんがいた頃、多気から真福院までの道沿いに山桜が植えられ、今の三多気の桜の並木はその名残り。」と話され、「城山は、南にある鏡山、午王田公園の城とが連携していたんだと思います。真福院前住職の松本さんのお話では、北畠氏に代々仕えた日置氏が城山に籠り、信長の軍と激しく戦ったそうです。城の南側は、今は林で見通しが悪いですが、昔は杉平から御杖村に続く伊勢本街道がよく見えたはず。」とのこと。帰りに国道368号の新勢和橋辺りから北を見てみると、なるほど、谷の奥に青々とした頂が見えました。

戦国時代の資料には北畠氏滅亡後、織田信長の配下が三多気を所領したことが残っていますが、それよりも北畠氏と家臣の話が地元で伝わっていて、さすが北畠さんだなあと感じました。

城山の裾にある平坦地に立つと、この辺りに北畠氏の家臣の屋敷があったのかな?などと想像がふくらみます。



三多気駐車場から城山を望む



城山頂上から桜並木・大洞山を望む



津市美杉森林セラピーイベント情報



涼風が頬をなでる夏の美杉を歩きながら健康なからだづくりをしませんか!

①8月20日(土)「第10回夕涼みウオーク」

【募集期間：7/29～8/12】

夕食後、竹ろうそくの続く道は、このイベントの醍醐味です。

【北畠歴史探索コース】(約4km)

時間：15時～20時 定員：30人

参加料：2,000円(夕食、保険込)



②9月10日(土)「アマゴの郷 清流コースウオーク」参加者募集

【募集期間：8/15～8/26】

清流の女王アマゴを育む雲出川の源流沿いを歩きます。また、自分で捕まえたアマゴを料理してもらって味わう贅沢もこのイベントならでは!

【平倉コース】

時間：9時～16時 定員：30人

参加料：2,000円(昼食、保険込)



※状況により中止となる場合がございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ：津市森林セラピー基地運営協議会事務局(地域振興課内) ☎272-8082

君ヶ野ダム湖畔エコウオーク開催！

6月19日(日)、君ヶ野ダム湖畔において、新雲出川物語推進委員会、雲出川漁業協同組合により、雲出川周辺の環境保全と地域振興を目的にエコウオークが開催されました。

市内を始め松阪市、伊勢市からの参加者64名が、ゴミ袋を片手にレークサイド君ヶ野をスタート、八手俣川左岸を歩きながら、清掃活動を行いました。参加した小学生は「ゴミはあまり拾えなかったけど、自然の中でいろんなものを見つけられました。」と話していました。



三多気の桜の苗が配布されました！

6月2日(木)から7月12日(火)にかけて、三多気の桜並木沿いにある国の登録文化財建造物「田中家住宅主屋」において、三多気の桜景観保全会により三多気の桜の苗が配布されました。

同会では、地区内外会員約40名が保全活動に取り組み、今回の配布はその一環として行なわれました。苗の受取りには、市内をはじめ、伊賀市や鈴鹿市、伊勢市の方も訪れ、同会の会員の方は「桜の苗を各地で大切に育ててもらい、三多気の桜の保全に関心を持ってもらえたら。」と話されました。



名松線を守る会からのお知らせ(お詫びと訂正)

平素は名松線を守る会の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

名松線を守る会は、皆様からの会費により、名松線利用促進のための事業に取り組んでおります。

現在、令和4年度の会員募集を行なっておりますので、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

みすぎだより7月号に掲載した当会の令和4年度総代会結果報告内の役員一覧、及び会員募集のため配布している添付資料の総代会結果概要版内の令和4年度予算に誤りがありましたので、謹んでお詫びし、訂正いたします。

令和4年度 名松線を守る会役員一覧(正)

会長	岸野隆夫	書記	松田隆男
副会長	磯田 勉	会計	中林則孝
	岡野正男		

令和4年度 名松線を守る会予算(正)

収入の部 (単位:円)

項目	本年度 予算額	前年度 予算額	摘要
会 費	350,000	350,000	100円×3,500人
補 助 金	300,000	400,000	津市補助金
寄 付 金	10,000	30,000	
雑 収 入	548	594	貯金利子等
繰 越 金	146,452	209,406	
収入合計	807,000	990,000	

支出の部 (単位:円)

項目	本年度 予算額	前年度 予算額	摘要
事 業 費	657,000	920,000	イベント開催経費・景観整備・PR用品等費用
事務費	50,000	50,000	切手・封筒代・会議用お茶代等
予備費	100,000	20,000	
支出合計	807,000	990,000	

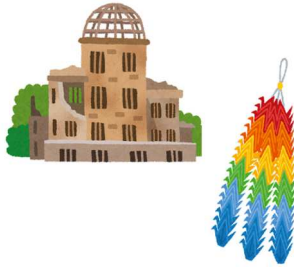
問い合わせ: 名松線を守る会事務局
地域振興課内 ☎272-8080

原爆パネル展のご案内

2005年、広島原爆資料館に当時のウクライナの大統領ユーシェンコ氏が訪れ、「平和を守るためにあらゆる努力をして将来あのような悲劇を阻止するのが我々の使命です。核の脅威のない世界を作るために日本国民と連帯していきます。」とメッセージを残されました。

原子爆弾が広島と長崎に投下されてから77年。ウクライナの現状を目の当たりにし、これ以上悲惨な歴史を繰り返して欲しくないと願い、原爆パネル展を美杉総合支所で常設しております。ぜひご覧ください。

また総合支所窓口カウンターでは「ウクライナへの人道支援に係る募金箱」も設置しておりますので、ご協力をお願いします。



問い合わせ：美杉人権センター ☎272-8096

各地区夏祭りのお知らせ

令和4年度の夏まつり等の開催について、下記のとおりです。新型コロナウイルス感染症拡大防止に、御理解・御協力をお願いします。

第31回みすぎ夏まつり納涼花火大会	中止
竹原納涼盆踊り大会	中止
八知納涼大会	中止
第19回えみ祭り	中止
太郎生夏まつり	8/13 17時
上太郎生(KT21)夏まつり	8/14 19時
いせじ夏まつり	中止
かわせみ庵盆おどり	中止
丹生俣盆おどり	8/14 19時30分
下多気盆踊り	中止
下之川納涼盆踊り大会	中止

美杉幹部交番 免許更新の手続き

美杉幹部交番で行う令和4年8月の運転免許更新手続きは、次のとおりです。

※住民票の住所が美杉町の方限定です。

【手続き日】8月2日(火)

【手続き時間】8時30分～12時

【講習時間】

優良講習 10時～10時30分

一般講習 10時～11時



【持ち物】

写真と更新案内はがきをご用意ください。

※高齢者の方は講習証明書もお忘れなく。

【次回手続き】9月6日(火)予定

問い合わせ：美杉幹部交番 ☎272-0210

八知公民館地域力創造講座

高齢者のためのスマホ

入門講座受講生募集!



「スマホを持っているけど、使い方がわからない」、「もっと機能を活用したい」という高齢者を対象に、基本操作を含め、Wi-Fi環境を活用した体験ができる講座です。初心者対象の講座ですので、お気軽にご参加ください。

※各自スマートフォン(スマホ)をご持参ください。

開催日時 9月21日(水)・9月28日(水)・10月5日(水)
各回とも13時30分～15時

場所 美杉総合文化センター 会議室

参加料 無料(ただし、3回とも受講できる方)

定員 10名(高齢者)※申し込み多数の場合、抽選

申し込み 8月31日(水)まで

問い合わせ：八知公民館(美杉教育事務所)

申し込み ☎272-8091

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084 美杉人権センター 272-8096

美杉保健センター 272-8089 美杉教育事務所 272-8091