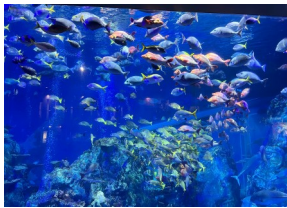


美杉中学校 ～1年生校外学習～

6月7日(水)、美杉中学校1年生6人が校外学習で鳥羽水族館を訪れました。当日はとても良い天気、暑いぐらいの日でした。榊原温泉口駅から鳥羽駅まで近鉄電車に乗って行きましたが、自動改札機に切符を入れるのもドキドキでした。

「はぐれないように、協力して行動しよう」を目標に、6人が楽しめるように計画を組みました。また、図書館司書の波尻先生から出された「図書館ミッション①ベストショットを撮る!」「図書館ミッション②生き物クイズを考える!」にも、真剣に取り組んでいました。アシカショーとラッコのお食事を全員で見る予定でしたが、ラッコのお食事は残念ながら人が多く見ることができませんでした。たくさんの海の生物を鑑賞し、6人でお弁当を美味しくいただきました。復路はJR名松線に乗り、16時20分に伊勢八知駅に着きました。「全員の交友関係が深められました。」「アシカショーが見られてよかった。」等、楽しい1日を過ごすことができました。(美杉中学校)



担当：地域振興課
電話：272-8080

目次

美杉中学校～1年生校外学習～	1
美杉小学校運動会	1
美杉清流米田植え体験	2
美杉小学校、鮎の放流体験	2
和田Dr.の健康一口メモNo.51	3
栄養パトロールからのお知らせ	3
健康づくり推進員からのお知らせ	4
子育てサークル そらまめからのお知らせ	4
美杉の石造物	4
美杉ふるさと資料館主催 木工体験教室参加者募集	4
ぶつちの美杉ええとこぶらり旅。 #21	5
津市美杉森林セラピー イベント情報	5
がん検診・健康診査・結核健診の お知らせ	6
国民健康保険・後期高齢者医療 保険・介護保険のお知らせ	7
美杉自治会連合会役員体制 について	8
名松線を守る会からのお知らせ	8
美杉小学校 プール掃除	8
竹原公民館地域力創造セミナー 「元気づくり教室」のご案内	8
7月下之川健康相談	9
美杉小学校3年生、 美杉総合文化センターを見学	9
小津安二郎生誕120年記念 「ぐるっと三重上映キャラバン 2023in美杉」	9
君ヶ野ダム湖でSUPを 体験しませんか!	10
美杉幹部交番からのお知らせ	10
伊勢本街道奥津宿ウオークと アマゴつかみ大会	10

美杉小学校運動会

5月27日(土)、美杉小学校の運動会が開催され、当日は心地よい天候の中、行うことができました。

多くの来賓の方や、保護者の方からの声援もあり、子どもたちは練習の成果を発揮し、全力を出し切ることができました。この運動会をとおして、全員が大きな一体感を味わうことができました。今年は、PTA種目として「借り人大玉転がし」も行われました。会場全体を巻き込んだ種目となり、楽しい時間を過ごすことができました。

最後までやりきった子どもたちの姿に感動を覚えました。(美杉小学校)



美杉清流米田植え体験

5月13日(土)、美杉清流米の魅力をもっと知ってもらおうと、親子を対象にした田植え体験が行われました。美杉清流米は美杉地域で栽培されているブランド米で、化学肥料を一切使わず減農薬栽培され、粒が大きく甘みと粘り気が特徴です。主催であるJAみえなかが津市や名古屋市の消費者に参加を呼びかけ、7組19人の親子が参加しました。JAみえなか美杉清流米部会の結城さんが所有する田んぼで、部会員の説明を受けながら田植えが行われました。

名古屋から自家用車で参加された5人家族の親子に話を伺いました。

「(父) 田んぼが近くになく、旅行で見るとは何度かありましたが、いつか田植えを体験してみたいねと家族で話していたところ、ちょうどこの体験を見つけたので、すぐに応募しました。」「(母) 車で2時間かけて参加しましたが、いい経験ができたと思います。」「(子) 田んぼがネチョネチョして気持ちよかった。楽しかった。筋トレにもなった。」と笑顔で話してくれました。



美杉小学校、鮎の放流体験

5月23日(火)、美杉小学校1・2・3年生の計19人が、上多気の八手俣川で鮎の放流を体験しました。

雲出川漁業協同組合が企画し、2・3年生のPTA約10人が見守るなか、雲出川と大内山川の漁協の方々等のご指導を受けながら、一人ひとりバケツに入った稚鮎を川に放しました。

子どもたちは、「おもしろかった。」「ヌルヌルしていた。」「難しかった。」と生き生きした声で話してくれました。

また、ライフジャケットの着用方法、稚鮎を食べてしまうカワウの獣害対策、川のパトロールや掃除をしてくれている方々のお陰で川の環境が保たれていることなどを学びました。





和田Dr.の

健康一口メモ No.51～熱中症予防と対応

皆さん、おかわりないでしょうか。今月は熱中症の予防と対応についてお話したいと思います。大切なポイントは以下のとおりです。また、熱中症について気になることがありましたら、ご相談ください。

- ① 7月から9月に熱中症は多いです。暑さ対策・水分補給で予防に努めましょう。
- ② お年寄りには熱中症になりやすいです。意識して水分をこまめにとりましょう。
- ③ 熱中症は、屋内でもおこります。エアコン・扇風機を使いましょう。
- ④ 熱中症が疑われる人を見かけた時、意識があり、水(スポーツドリンクが良い)が飲めて、症状が改善していけば、涼しい場所で、体を冷やして、様子を見てください。
- ⑤ 意識がおかしいとき、自分で水分がとれないとき、嘔吐しているときは、点滴が必要です。すぐに病院へ救急搬送してください。

津市家庭医療クリニック 美杉町奥津929番地

(美杉高齢者生活福祉センター内) ☎274-0066

※伊勢地診療所巡回時は電話090-9025-6632

【診療科目】内科、外科、小児科 (※金・土・日は休診)

受付時間	月	火	水	木
8:30～ 11:30	外来診療 (和田Dr)	休診 (当分の間)	外来診療 (和田Dr)	外来診療 (和田Dr)
13:00～ 16:00	訪問診療 予約	外来診療 ※13:30～ (和田Dr)	巡回診療 (伊勢地) (和田Dr)	訪問診療 予約

津市国民健康保険竹原診療所

美杉町竹原2777番地 ☎262-3076

※金午後のみ診療

【診療科目】内科、外科

※金午後のみ診療(当分の間)

受付時間	火	金
13:00～ 16:00	休診 (当分の間)	外来診療 (田中Dr)

※津市家庭医療クリニックでは、感染予防のため、発熱、咳、咽頭痛、鼻水等の症状のある方は、毎週月・木曜日11:30～12:00、火曜日13:00～13:30に外来診察します。診断にあたってコロナウイルス抗原検査(小学生以上対象)を実施します。費用は1,000～3,000円程度(保険適用)がかかります。重症の場合は、さらに費用がかかることがありますので、予めご了承ください。受診前に必ずご連絡をお願いします。

※竹原診療所では発熱、咳等の外来診療は行っていませんので、ご了承ください。



栄養パトロールからのお知らせ

～夏に負けないフレイル予防の食事～



夏の暑さが厳しい時期になってきましたね。暑い時期のフレイル予防のポイントは「1日3食」と「水分補給」です。1食でも食事を抜いてしまうと1日の栄養摂取量が大きく減ってしまうので、1日3食を決まった時間に食べましょう。また、食事と合わせてコップ1杯の水分を飲むように意識しましょう。



主食

+



主菜

+



副食

夏場は、のど越しの良い麺類を食べる機会が増えます。そんなときは、サラダチキンやゆで卵などの主菜でタンパク質を補いましょう。刻んだ大葉やキュウリ、トマトをのせると副菜もとることができ、食卓に彩りができます。

問い合わせ:美杉保健センター ☎272-8089

～森もり元気になろに！美杉～ 健康づくり推進員からのお知らせ

「森もり元気になろに！美杉」(健康づくり推進員)は、現在14人で活動しています。健康に関する知識を楽しく学び、自らが健康に！さらに学んだことを地域の人にも伝えることで地域全体の健康づくりの輪を広げるボランティアです。

活動に興味のある人は、美杉保健センターへご連絡ください。



活動を紹介します



スクエアステップ
体操は、認知症
予防に効果的！



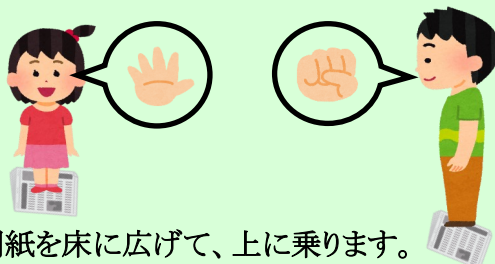
問い合わせ:美杉保健センター ☎272-8089



子育てサークルそらまめ のお知らせ

暑くて外出が難しい日でも、おうちで簡単にできる親子体操を1つ、ご紹介します。手軽にできるので「大人vs子ども」など家族みんなで楽しみながらバランス感覚を鍛えてみましょう。

親子で真剣勝負！！「新聞紙じゃんけんぽん」



- ①新聞紙を床に広げて、上に乗ります。
- ②じゃんけんをします。
- ③負けた人は新聞紙を半分に折ります。
※②③を繰り返します。
- ④新聞の範囲が狭くなってきたら、つま先立ちをしてもOKです。
- ⑤新聞紙から足が出たり、落ちると負けです。

問い合わせ:美杉保健センター ☎272-8089

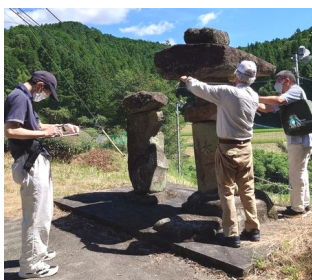
美杉の石造物

私たち津市石造物調査会では、平成25年から美杉町内の石造物(石仏、石塔、鳥居など石でできた信仰にかかわるものや、石橋、道標など生活にかかわるもの)の調査を行ってきました。

これまで多気地区、八幡地区、伊勢地地区の調査を終え、『みすぎの石造物 多気地区編』、『みすぎの石造物 八幡地区編』を刊行しました(伊勢地地区編は現在編集中です)。6月からは、太郎生地区の現地調査を始めることになりました。

月に一度ほど調査を行い、石造物の大きさ、材質、書いてある文字(銘文)などを記録し、一点一点について写真を撮っています。

地元の方で調査に興味がある方、参加してみたいと思われる方がありましたら、お声がけいただければと思います。



美杉ふるさと資料館主催 木工体験教室参加者募集

美杉材を使ってミニ木馬作りや焼き杉体験を楽しもう！(申込時にミニ木馬か焼き杉か希望をお知らせください。)

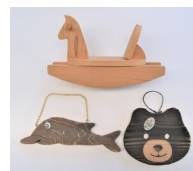
日 時

①8月5日(土)10:00～14:30

※ 申込期限 7月26日

②8月20日(日)10:00～14:30

※ 申込期限 8月10日



場 所

津市美杉ふるさと資料館 創作館
津市美杉町上多気1010番地

対象者

市内在住者(小学生以下は保護者同伴)

定 員

各回先着20人(団体は応相談)

参加費

1,500円(昼食・材料費込み)

持ち物

飲み物、作業できる服装

申込先

申し込みは問い合わせ先へ

問い合わせ:美杉ふるさと資料館☎275-0240
※9:00～17:00 月曜日休館

ぶっこの



美杉ええとこぶらり旅。#21 ～美杉木材市場～

今回は、美杉木材市場にお邪魔して、市場にいらっしゃった方々にお話を伺いました。美杉木材市場は、長年にわたり経営を担ってこられた有限会社美杉木材市場から奈良に本社のある西垣林業株式会社に経営の主体を譲られました。

5月25日(木)、有限会社美杉木材市場として最後の競り市が開催されました。売り手の方からは「経営が変わり、取引の量と買い手が増えることに期待したい」、買い手の方からは「大きくは変わらないと思うが、値段の高騰が心配」といった声が聞かれました。

6月1日(木)から木材市場は、西垣林業株式会社に継承されました。西垣雅史社長に、これからどのように変わっていくのかを尋ねたところ、「運営の体制や競り市のやり方など基本的部分は承継しながら、これからも、材木の地産地消を第一に事業を進めていきたい」と話されました。今後の抱負をうかがうと「後継者不足が課題の業界ですが、小口の売り手をしっかりとフォローしながら、安定した量を供給できるよう機械化を進め、少しずつ改善点を見つけながら、地域の賑わいにも貢献していきたい」と話されました。

美杉地域は、その名のとおり、美しい緑の山々があってこそ。森林施業の好循環により、市場、そして地域が賑わうことが期待されます。



西垣雅史社長

横谷 上席執行役員

山根 総務部長



5月25日の原木市

※「ぶっこの美杉ええとこぶらり旅」は、隔月で掲載の予定です。



津市美杉森林セラピーイベント情報



美杉の里山を歩きながら健康なからだ作りをしませんか！

7/30(日) おまかせ！セラピー 里山を歩くウェルネスウォーキング①

【募集期間：7/10～7/20】

～霧山コース～

時間：9時～15時 定員：10人 参加料：4,000円(昼食、保険料込)

8/13(日) レッツ エンジョイ！ノルディックウォーキング(4)

【募集期間：7/24～8/3】

～塚原ヒストリーコース～

時間：9時～12時 定員：10人 参加料：1,000円(保険料込)

8/19(土) 第11回夕涼みウォーク

【募集期間：7/25～8/9】

～北畠歴史探索コース～

時間：15時～20時 定員：50人 参加料：2,000円(夕食、保険料込)



問い合わせ：津市森林セラピー基地運営協議会
事務局(地域振興課内) ☎272-8082

※受付時間は、8時30分から17時15分です。
※天候などにより中止となる場合があります。

がん検診・健康診査・結核健診のお知らせ

～あなたとあなたの大切な人のためにがん検診、健康診査を受けましょう！～

がん検診・健康診査は、お住いの地区以外でも受診でき、病院などで受ける「個別検診」か、保健センターなどで受ける「地域巡回検診」のいずれかを選択できます。

下記の日程で、がん検診・健康診査・結核健診を実施します。健(検)診の対象者で受診券をお持ちの方は、申込開始日から三重県健康管理事業センター(電話:059-221-5115)までお申込みください。


下記日程のほか、9月に多気地域住民センター、竹原地域住民センター、下之川地域住民センター、伊勢地地域住民センター、10月に美杉保健センターにて地域巡回検診を予定しています。

美杉保健センターでは1日をとおして健(検)診を実施します。(胃がん検診は午前のみ)

詳しい日時、内容等は、「広報津」6月16日号と同時期に配布の「令和5年度 津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

場 所	日 程		胃がん(X線)	胸 部 レントゲン		大腸がん	子宮がん	(マンモ)	乳がん	肝炎ウイルス	前立腺がん	(津市国保) 特定健診	後期 高齢者 健診
				肺がん	結核健診※								
八幡地域 住民センター	8月25日 (金)	9:00～11:00	●	●	●	●				●	●	●	●
		13:30～15:00		●	●	●	●	●					
太郎生 多目的集会所	9月6日 (水)	9:00～11:00	●	●	●	●				●	●	●	●
		13:30～15:00		●	●	●	●	●					

※太郎生多目的集会所では、特定健診とがん検診を1日で実施することになりました！

申し込み 開始日	7月12日(水)		
申し込み先	三重県健康管理事業センター「健診センターサンテ」 ☎059-221-5115 (8:30～17:15) 土日祝日、年末年始を除く インターネットによる仮予約も可能です		 津市 サンテ
持ち物	検(健)診受診券・自己負担金(免除となる人は証明書類)・健康保険証・健康手帳		

※結核健診の申し込みは不要です。肺がん検診の受診券が必要となりますので忘れずお持ちください。

- 詳しくは、「広報津」6月16日号と同時期に配布の「令和5年度 津市がん検診と健康診査のご案内」または、津市ホームページでご確認ください。
- 日時、内容等は、急遽変更または中止になる場合があります。下記までご連絡ください。
- 最新の情報は、津市の広報、ホームページをご確認ください。
- 津市のがん検診は、早期がんを発見し、早期治療することでがんで亡くなる人を減らすことを目的としています。
- 検診によるメリットデメリットもあることから、検診内容をよく理解したうえで受診しましょう。



問い合わせ:【特定健診】 津市 保険医療助成課 保険担当 ☎229-3317
 【後期高齢者健診】 津市 保険医療助成課 後期高齢者医療担当 ☎229-3285
 【がん検診等】 津市 美杉保健センター ☎272-8089

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ

◆『国民健康保険高齢受給者証』・『限度額認定証等』の更新は7月末です

◎『国民健康保険高齢受給者証』とは国保に加入されている方で70歳になられた翌月から対象となり、自己負担割合が2割になります(現役並み所得者は3割)。医療機関で受診する際には保険証とともに必ず提示が必要です。

◎毎年7月末に更新ですので、8月からの新しい受給者証は7月下旬に郵送されます。

※『限度額適用認定証』または『限度額適用・標準負担額減額認定証』の

更新手続きは7月7日(金)から総合支所または出張所でできます。

(申請に必要なもの:本人確認書類)

◆『後期高齢者医療被保険者証』・『限度額認定証等』の更新は7月末です

◎『後期高齢者医療保険被保険者証』は毎年7月末で更新です。新しい被保険者証は、郵便(簡易書留)で7月中旬に送付されます。

★『限度額適用認定証』または『限度額適用・標準負担額減額認定証』をお持ちの方で8月以降も交付対象となる方には、8月からの認定証を7月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合より郵送します。



◆『介護保険負担限度額認定証』の更新時期です

『介護保険負担限度額認定証』をお持ちの方は、有効期限が7月末となっています。引き続き必要な方は、更新手続きを総合支所、または出張所で行ってください。

なお、これまで介護保険負担限度額認定証をお持ちの方には、6月下旬に案内通知を発送しました。

お手続きの方法など、詳しくは広報津7月1日号内の記事をご覧ください。



◆7月は保険料納入通知書等の発送月です

前年中の所得が確定し各保険料の納入通知書等が順次発送されます。

受け取られたら、氏名等誤りがないか内容を確認してください。

◎国民健康保険料額決定通知書(納入通知書)は加入世帯の世帯主宛てに発送されます。

◎後期高齢者医療制度保険料額決定通知書(納入通知書)は被保険者一人一人に発送されます。

◎介護保険料額決定通知書(納入通知書)は被保険者一人一人に発送されます。

※納付書によるお支払いの方は納期限までに、市役所窓口や指定金融機関でお支払いいただくようお願いいたします。期限が過ぎると経過期間に応じ、延滞金が加算されます。

何かご不明な点がございましたら問い合わせ先へ

問い合わせ:市民福祉課 ☎272-8084

美杉自治会連合会役員体制について

令和5年度の新体制が決まりましたので、よろしくお願ひします。

会 長 岸野 隆夫 (伊勢地地区)
副会長 磯田 勉 (多気地区)
会 計 中林 則孝 (太郎生地区)
理 事 秋山 勉 (竹原地区)
理 事 前川 広幸 (八知地区) (新任)
理 事 岡野 正男 (八幡地区)
理 事 丸井戸 茂樹 (下之川地区) (新任)

【敬称略】

○次の方々が退任されました。

松田 隆男様(八知地区)と石井 清勝様(下之川地区)です。長年、自治会活動にご尽力いただきありがとうございます。

○美杉自治会連合会会長の岸野隆夫様が、津市自治会連合会会長に就任されました。

名松線を守る会からのお知らせ

5月30日(火)、令和5年度名松線を守る会総代会を開催しました。令和4年度の報告と、役員補欠選任、そして令和5年度の計画と予算が承認されました。代議員からの質問には執行部がお答えし、すべての議案が全会一致で承認されました。新型コロナウイルス感染症が第5類に引き下げされたことを受けて、さらに活発な名松線のPRに取り組んでいくとともに、新たな試みとして美杉町内の住民向けのイベント実施を計画することが決まりました。本年度の役員は以下のとおりです。引き続きご理解とご協力をよろしくお願ひします。

会 長 岸野隆夫 書記 前川広幸

副会長 磯田 勉 会計 中林則孝

副会長 岡野正男

美杉小学校 プール掃除

6月3日(土)、津市商工会青年部美杉支部(支部長:大村英治さん)のみなさんの協力で、美杉小学校のプールの掃除が行われました。用意いただいた業務用のポンプで効率よく水を抜き、高圧洗浄機を使ってみるみる汚れを落としてくれました。小学校職員と一緒にごみ拾いやブラシがけをして、プールをとっても綺麗にさせていただきました。

6月8日(木)には、4・5・6年生の児童と学校職員により、仕上げの掃除が行われました。

支部のみなさんのお陰で、小学校の子どもたちは、気持ちよく水泳の授業を始められます。



竹原公民館地域力創造セミナー 「元気づくり教室」のご案内

「高血圧対策とひざラク体操」

日 時 7月12日(水)10時~12時
場 所 竹原地域住民センター
内 容 健康講話「高血圧と減塩について」
ひざ痛を加齢のせいと諦めないで!
ひざラク体操
健康料理(調理方法の説明・試食)

参加料 150円(材料費)

募集人員 20人(先着)

申込締切 7月6日(木)

申 込 先 申し込みは問い合わせ先へ

◎健康講話、ひざラク体操のほか健康で長生きするための料理の作り方の説明と試食(持ち帰り)があります。多数のご参加をお待ちしています。

問い合わせ:竹原公民館 ☎262-3014

7月下之川健康相談

下之川健康相談所で健康相談を無料で実施しています。血压測定や尿検査、栄養指導もできますので是非ご利用ください。

日時 13日(木)・27日(木) 13時30分～16時30分

☆相談日：毎月第2、第4木曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場所 下之川健康相談所(下之川地域住民センター内)

問い合わせ：相談日(13時30分～16時30分) ☎276-0333(下之川健康相談所)
相談日以外(平日、8時30分～17時15分) ☎272-8084(市民福祉課)

美杉小学校3年生、美杉総合文化センターを見学

5月16日(火)、美杉小学校3年生10人が、美杉総合支所を訪れ、美杉総合文化センター多目的ホールをはじめ、美杉保健センター、美杉人権センターなどを見学しました。

多目的ホールでは、普段は見られない楽屋や照明の操作室を見学した後、その日行われていた健康運動教室に飛び入り参加しました。

人権センターでは、館長に「人権てわかる？みんながルールを守った上で、好きなことができる権利で、生まれた時から持っている権利です。いじめって人をいやな気持ちにさせるよね。みんなには人にやさしい気持ちで接して欲しいです。」「みんなの中に、困っている人はいるかな、ここは皆さんが幸せになるお手伝いをするところです。」と教えてもらいました。

子どもたちは、真剣に話を聞きながら、色んなことに興味を持って見学しました。



**小津安二郎生誕120年記念
「ぐるっと三重上映キャラバン
2023 in美杉」(上映作品『晩春』)**

日時 7月17日(月) 13:00～16:20

場所 美杉総合文化センター
多目的ホール

定員 300人(先着)

入場料 無料

問い合わせ：彼岸花映画祭実行委員会
仲村 ☎090-2619-1226

君ヶ野ダム湖でSUPを体験しませんか！

レークサイド君ヶ野では美杉地域活性化モデル事業としてX Adventures(エクス アドベンチャーズ)と連携し、君ヶ野ダム湖におけるSUP(サップ)体験ツアーを始めました。

SUPとは、スタンドアップ・パドルボードの略称で、安定した大きめのボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいくウォーターアクティビティです。お手軽アウトドアとして大人気で、初めての方でも、多くの方がその日のうちにボードの上に立つことができます。

君ヶ野ダム湖は、波風が立ちにくい安定した水面で初心者でも気軽に楽しんでいただけます。いつもは見下ろしているダム湖から、これまで見たことのない、素晴らしい景色を見上げてみませんか。

今回、地元の皆様にも体験いただき、美杉の新たな魅力を発見し情報発信していただくため、特別価格で参加者を募集しますので、是非ご参加ください。

料 金 小学4年生以上通常価格7,000円⇒特別価格2,000円
小学3年生以下通常価格5,000円⇒特別価格1,000円

※ 特別価格の対象者は美杉地域在住・在勤の方限定！

集合場所 レークサイド君ヶ野

スケジュール 午前の部 / 午後の部

受付開始 9:15 / 12:45

【着替え、SUP体験】

解散 12:30 / 16:00



X Adventures
(エクスアドベンチャーズ)
ホームページ



定 員 50組(先着)

※ 予約の状況などによっては特別価格での提供をお断りさせていただきます場合があります。

予 約 予約は問い合わせ先へ(※ 必ず「美杉だよりを見た」とお伝えください。)

問い合わせ: X Adventures(エクス アドベンチャーズ) ☎090-7102-3152 (担当:小野寺)

美杉幹部交番からのお知らせ

美杉交番で行う7月の運転免許更新手続きは、次のとおりです。

※住民票の住所が美杉町の方
限定です。

【実施日】 7月4日(火)

【受付時間】 9:30~11:00

【講習時間】 優良講習 10:00~10:30

一般講習 10:00~11:00

【持ち物】 写真と更新案内はがきをご用意
ください。

※高齢者の方は講習証明書もお忘れなく。

【次回手続き】 8月1日(火)予定

令和5年度から受付時間が9:30~11:00に変更
になりましたので、ご注意ください。

問い合わせ:美杉幹部交番 ☎272-0210



伊勢本街道奥津宿ウオークと アマゴつかみ大会

日 時 令和5年7月23日(日)
9:00から14:30(予定)

※少雨決行(警報発令等により
中止の場合があります。)

集合場所 伊勢奥津駅観光交流
案内所ひだまり前

集合時刻 9:00

内 容 ボランティアガイドと伊勢本街道奥
津宿を散策、その後大吉あまごセ
ンターでアマゴつかみを楽しもう！

募集人員 50人(先着)

※申し込みは、1家族・1グループごと

参加料 1,500円(1人分、保険料・昼食代込み)

募集期間 7月10日(月)から7月17日(月)まで

※キャンセルは7月17日までにご連絡ください。

応 募 応募は問い合わせ先へ



問い合わせ:伊勢本街道を活かした地域づくり
協議会(主催) ☎212-0168
※9:00~16:00 水曜日定休

【電話番号】 美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084 美杉人権センター 272-8096

美杉保健センター 272-8089 美杉教育事務所 272-8091