

## 祝 敬老会が開催されました 祝

9月から10月にかけて美杉地域各地区において、ご高齢となられた皆様の長年に渡る社会貢献に対する感謝を表し、ご長寿をお祝いする敬老会が開催されました。

式典の後、和気あいあいとした雰囲気の中、会食を楽しまれ、各会場ではそれぞれ歌謡ショーや演奏会、ジャグリングショー、地域の方の出演による演劇など存分に楽しまれ、笑顔と歓声の絶えないひと時となりました。

下之川地区では、ご長寿をお祝いし対象者に記念品が贈られました。

太郎生地区(9月9日)



八幡地区(9月14日)



八知地区(9月15日)



伊勢地地区(9月20日)



多気地区(9月21日)



竹原地区(10月2日)



## 市内男性最高齢！！いつまでもお元気で！！



今年109歳となられた海住利三さんは、市内男性最高齢として敬老の日を迎えられました。また県内男性最高齢者でもあります。

ご長寿を心よりお祝い申し上げます。これからもお元気でお過ごしください。



担当：地域振興課  
電話：272-8080

### 目次

敬老会が開催されました	1
市内男性最高齢！！ いつまでもお元気で！！	1
美杉小学校5・6年生 稲刈り体験！！	2
第27回美杉老連 さわやか運動会を開催！	2
11月下之川健康相談	3
〈戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第12回)の 請求はお済みですか？〉	3
地域おこし協力隊より	3
各地区文化祭・秋まつりのご案内	4
ハートフルコンサート	4
美杉地域人権学習会のお知らせ	4
「美杉人権を考えるつどい」を 開催します！	4
和田Dr.の健康一口メモNo.79	5
保健センターからのお知らせ	5
健康づくり推進員からのお知らせ	6
子育てサークルそらまめのお お知らせ	6
美杉の石造物	6
つ・環境フェスタ開催！！	6
美杉分署からのお知らせ	7
北島氏館跡庭園ライトアップ 寂庭の宴	7
君ヶ野ダム秋のライトアップ	7
八知自治会連合会 「健康づくり教室」開催	8
八知保育園運動会開催！	8
美杉幹部交番からのお知らせ	8
美杉図書室からのお知らせ	8

### 美杉小学校5・6年生稲刈り体験！！

9月9日(火)に「美杉清流米」の稲刈り体験をしました。5月に田植え、6月に案山子作り、7月に案山子の設置と肥料撒きを行ってきた集大成です。

当日は、暑さが厳しい中、まずはJA職員の方にお世話になり、稲の刈り方や稲掛けの仕方を教えてもらいました。その後、児童一人一人鎌で稲を刈り、束ねていきます。「田植えより大変やな。」「(稲の束を)きつく縛れない!!」と言いながら、出来上がっていくことが嬉しそうでした。また、コンバインに乗せてもらい、予想よりも高い座席に驚く様子も見られました。たくさんの体験を楽しく行うことができました。さらに、たわわに実った稲の成育に、嬉しさと関わってくださった方に感謝の気持ちも持つことができる経験となりました。

これまで、田のご提供の他、様々な体験をさせていただいた結城晋三さん、JA職員の方々、ご指導やご協力ありがとうございました。

美杉小学校では、一足早く9月の給食から「美杉清流米」の新米が登場しています。美杉の恵みを実感しながら美味しくいただいています。(美杉小学校)



学校生活や行事の様子をホームページに随時掲載しています。  
6年生の子どもたちが総合的な学習の時間で作成した、美杉小学校や美杉の魅力を紹介する動画も掲載しています。  
<美杉小学校ホームページ>こちらの2次元コードを読み取ってください。  
※「学校だより」は、美杉総合支所、各美杉地域出張所でもご覧いただけます。



### 第27回 美杉老連 さわやか運動会を開催！

第27回 美杉老連さわやか運動会が、10月9日(木)にフットパーク美杉にて、昨年と変わらぬ230人が参加して盛大に開催されました。

大玉ころがし、玉入れ、満水競争などの種目に参加され“健康・長寿・元気の町を目指す”の目標のもと、大いに盛り上がりました。また、全員参加の「美杉音頭」では、参加者全員で大きな輪になり笑顔で踊って、楽しい一日となりました。



**11月下之川健康相談**

下之川健康相談所で健康相談を無料で実施しています。血压測定や尿検査、栄養指導も受けられますので是非ご利用ください。

日時 13日(木)・27日(木) 13:30～16:30

☆相談日:毎月第2、第4木曜日(祝日の場合は、休業となります)

場所 下之川健康相談所(下之川地域住民センター内)

問い合わせ :相談日(13:30～16:30) ☎276-0333(下之川健康相談所)  
相談日以外(平日8:30～17:15) ☎272-8084(市民福祉課)

**<戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第12回)の請求はお済みですか?>**

■制度の概要 今日日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給します。

■支給対象者 令和7年4月1日(基準日)時点で「恩給法による公務扶助料」等を受ける方がいない場合に、次の順番によりご遺族お一人に支給されます。

- (1) 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- (4) 上記以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで1年以上生計関係を有していた方)

■支給内容 額面27万5千円(5年償還の記名国債)

■請求期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日

★請求権があるか等、ご不明な点は下記へお問い合わせください。

問い合わせ:市民福祉課 ☎272-8084

地域おこし  
協力隊より

**美杉の未来につながる物語を一つひとつ丁寧に紡ぎ出していきたい**

情報発信担当として、さまざまな広報活動をスタートしています。例えば「みすぎ秋まつり」や「アサギマダラ」「名松線開業90周年記念事業」などのポスターやチラシを制作。また、美杉町をどうアピールしたらいいかを考えながら、今までにないチャレンジも含めて、動き始めています。現在、主に取り組んでいるのは、新しいホームページの構築です。

着任の挨拶でもお伝えしましたが、私にできることは、美杉のことを物語として発信していくことです。単にいい面だけにスポットを当ててるのではなく、美杉の現実を見る、社会課題も直視する、その上で自分に何ができるのか?というスタンスを大切にしていきたいと思っています。

新しいホームページのプランができたなら、「物語の種」を探しに町のあちこちに出かけます。まずは多くの住民の方々の声に耳を傾けたいです。どんなことでもいいから、聞かせてください、教えてください、打ち明けてください。

プラスもマイナスも、魅力も課題も、むかし話や思い出話も、悩みも希望も、現実も夢も、すべてを知った上で、美杉だからこそ表現できる!美杉の未来につながる物語を一つひとつ丁寧に紡ぎ出していきたいと考えています。

想いは、シンプルです。美杉のことが心から好きになる!そのための活動を日々粛々と行っていただけです。これからも、どうぞよろしく願いいたします。

はまもとますゆき

地域おこし協力隊 濱本益元





**各地区文化祭・秋まつりのご案内**



下記の日程で各地区 文化祭・秋まつりが開催されますので、是非ご来場ください。

地区 (問い合わせ)	とき	時間	場所
太郎生秋まつり (☎ 273-0222)	11/9 (日)	9:00～15:00	太郎生多目的集会所
いせじ秋まつり (☎ 274-0223)		10:00～15:00	伊勢地地域住民センター 旧伊勢地小学校体育館
やわた秋まつり (☎ 274-0222)		10:00～15:00	美杉高齢者婦人センター 「しゃくなげ会館」
竹原地区文化祭 (☎ 262-3014)	11/16 (日)	10:00～15:00	旧竹原小学校体育館・ グラウンド
多気地区文化祭 (☎ 275-0222)		10:00～15:30	旧多気小学校体育館
下之川地区文化祭 (☎ 276-0222)	11/23 (日)	9:00～15:00	旧下之川小学校体育館・ グラウンド

★詳しい内容等については、各地区公民館へお問い合わせください。



**日時** 12月7日(日)  
開場13:30、開演14:00  
**場所** 美杉総合文化センター  
美杉の郷ホール  
**内容** 美杉の歌姫 小林史子  
オンステージ、美杉うたごえくらぶ、  
美杉コールフォレストなど  
**料金** 1,000円(全席自由・税込)  
10月6日(月)10:00～美杉総合文化  
センターにて前売引換券を配布、公演  
当日、前売引換券をお持ちいただき、  
ホールにて料金をお支払いください。  
その他、詳細については、下記ま  
で問い合わせ願います。

電話受付・問い合わせ:  
久居アルスプラザ ☎253-4161

**美杉地域人権学習会のお知らせ**

～みんなが笑顔になるために～

**日時** 11月9日(日) 13:30～14:30  
**場所** 旧伊勢地小学校体育館  
**講師** 音楽工房「夢のかぼちゃ」代表 長島りょうがん さん  
**演題** 「そっとやさしく」



ご近所の方とお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

問い合わせ:美杉人権学習会運営委員会(美杉教育事務所内) ☎272-8091

**「美杉人権を考えるつどい」を開催します!**

～みんなが笑顔になるために～

**日時** 11月30日(日) 13:00～15:30  
**場所** 美杉総合文化センター 美杉の郷ホール  
**内容** 第1部 美杉小・中学生の人権作文発表  
教育集会所中学生学習会の発表  
第2部 人権講演会  
**講師** 八尾市人権協会ミドルリーダー学習会  
代表 土田光子 さん  
**演題** 「自分を好きになる力・自分を活かそうとする力」



土田光子 さん



昨年度の学習会発表の様子



昨年度の展示の様子

ご近所の方とお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。  
詳しくは、配布されるチラシをご覧ください。

問い合わせ:美杉教育事務所 ☎272-8091



和田Dr.の

## 健康一口メモ No.19 ～しもやけ(凍瘡:とうそう)～

皆さん、おかわりないでしょうか。今回は、しもやけについてお話します。しもやけは、寒さによる血行障害で生じる皮膚の病気です。小児、成人女性に多いですが、高齢者にも生じます。起こりやすい部位は、低温になりやすい部位で、足趾、手指、耳、頬(ほほ)、鼻です。気温が5℃以下程度で発症するため、秋の終わりから冬に出現し、春には消失します。昼夜の温度差が10℃以上の時期に発症しやすいといわれています。症状は、足趾、手指などが、赤くなり、腫れて、痛がゆくなります。ひどい場合は、水疱(すいほう)、びらん、潰瘍(かいよう)ができます。治療は、手足をマッサージして血行をよくしたり、血行をよくする軟膏やクリーム(ユベラ軟膏、ヒルドイドソフトクリーム)を塗ったりします。ひどいときは、ビタミンE(ユベラ)やショウガが入っている漢方(当帰四逆加呉茱萸生薑湯:ツムラ38)を内服してもらいます。しもやけで困ったらご相談ください。

津市家庭医療クリニック 美杉町奥津929番地(美杉高齢者生活福祉センター内) ☎274-0066

【管理者:和田Dr.】※伊勢地診療所巡回時は☎090-9025-6632

【診療科目】内科、外科 ※金・土・日・祝は休診 ※検診・予防接種要予約

診療受付時間	月	火	水	木
8:30～11:30	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
13:00～16:00	訪問診療		巡回診療(伊勢地)	訪問診療

※発熱、咳、咽頭痛、鼻水等の症状のある方は、毎週月・火・木曜日(※当日11:00まで予約受付)11:30～12:00に外来診療します。診断にはコロナウイルス等抗原検査(小学生以上対象)を実施(費用2,000円程度)。受診前に必ず予約のご連絡をお願いします。

津市国民健康保険竹原診療所 美杉町竹原2777番地 ☎262-3076 (診療時間のみ)

【管理者:田中Dr.】【診療科目】内科 ※祝日は休診

診療受付時間	火	金
13:00～16:00	外来診療(和田Dr.)	外来診療(田中Dr.)

※竹原診療所では発熱、咳等の外来診療は行っていませんので、ご了承ください。

※保険証としてマイナンバーカードが利用できます。  
※伊勢地診療所、竹原診療所はマイナンバーカードが利用できません。初診の方は保険証、資格確認書又はマイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」をご持参ください。

### 【保健センターからのお知らせ】 ご利用ください！元気づくり教室！

住み慣れた地域でいつまでも元気にイキイキと暮らすためには、早めからのフレイル予防が大切です！美杉保健センターでは、地域のサロンなど高齢の方の集まりへ伺い、生活の様子の聞き取りや筋力チェックなどのフレイルチェックを行っています。

また、食事・運動・生活について、フレイルを予防するための講話や自宅でもできる簡単な運動の紹介も行っています。少人数でも伺います！ぜひお気軽にご相談ください♪

日時:木曜以外の平日 ※時間についてはご相談ください

回数:1団体につき、年間2回程度

費用:無料

申し込み方法:

開催予定の1か月前までに保健センターへご連絡ください

詳しくはこちらからご覧ください



問い合わせ:美杉保健センター ☎272-8089

### 森もり元気になろに！美杉 ～健康づくり推進員からのお知らせ～

津市健康づくり推進連絡協議会美杉支部は、「森もり元気になろに！美杉」として現在14人で活動しています。

今回は「健康な食生活」をテーマとして、9月16日に調理研修を行い、発酵食品である白菜キムチを作り、豚肉とキャベツで挟んで食べました。「皆で食べると食欲が増す」「普段食べない組み合わせなので面白かった」との感想が聞かれました。

皆さんも私たちと一緒に楽しみながら健康づくりをしませんか？2月は、誰でも楽しめる「3B体操」を予定しています！ぜひ参加ください♪



問い合わせ：美杉保健センター ☎272-8089



### 子育てサークル そらまめ のお知らせ

### 保健師による 身体測定・子育て交流会

美杉保健センターにあそびに来ませんか？親子のふれあいと交流の場です。美杉以外の地域にお住まいの方も大歓迎！

日時 11月13日(木) 10:30～11:30

お子さんの身体計測や育児相談ができます！滑り台やボールプールなどのおもちゃも用意して待ってます♪



### 美杉の石造物 西向院の一石五輪塔

美杉町下多気の西向院には、戦国時代から現代にかけての多くの墓石があります。写真の2つ並ぶ一石五輪塔のうち、右側のものには、「癸未／蓮芳禅尼／正月十一日」という銘文が刻まれている、この塔が蓮芳禅尼を供養するためのものであることがわかります。

日付は、禅尼の命日だと思われます。それでは、「癸未」とは何をさすのでしょうか。

これは、「十干十二支」という年をあらわす「みずのと ひつじ」の年を指します。塔の形(十七世紀中頃)と併せて考えると、この塔が寛永二十年(一六四三)年に作られたものだということがわかります。(津市石造物調査会)



西向院の一石五輪塔(二基)

### つ・環境フェスタ開催！！

つ・環境フェスタを開催します！ご家族そろってご来場ください。

テーマ：脱炭素、あなたがやれば地球もニコニコ  
～子どもたちの未来のために～

とき：11月22日(土)10:00～15:00

ところ：メッセウイングNHW(メッセウイング・みえ)

内容：環境をテーマとした展示・体験コーナー、緑と花のコーナー、地元物産を扱う地産地消・飲食コーナー、舞台コーナーの催し、小中学生の環境学習、環境ポスター展示、フリーマーケットなど



展示・体験コーナー



地産地消・飲食コーナー



舞台コーナー



環境学習の展示

問い合わせ：つ・環境フェスタ実行委員会事務局(環境政策課内) ☎229-3139

## 美杉分署からのお知らせ 「消防協力表彰を実施しました」

7月27日(日)、下之川地区で発生したトラクターの横転事故に遭遇した5人は、119番通報を行い、トラクターを人力で持ち上げ救出し、その後、熱中症を危惧し冷却処置等を実施しました。当該事案に関し人命救助に顕著な功労があったものとして救助活動に従事した当該5人に対し、消防協力者表彰として管轄する白山消防署長から感謝状が贈られました。



受賞者は、左から小山田 太郎さん(美杉郵便局)、山本 哲也さん、中村 遼太さん(ヒストリーパーク塚原)、竹居 有紀さん、竹居 孝明さんです。

## 北畠氏館跡庭園ライトアップ 寂庭の宴

国指定名勝及び史跡である庭園をライトにより彩ります



ぜひ、ご観覧ください。

開催日時 11月21日(金)～23日(日)

17:30～20:30 (23日は20:00まで)

※ 雨天中止・観覧料300円

問い合わせ：  
北畠氏館跡庭園ライトアップ実行委員会  
☎090-5636-3617 (海住)

## 君ヶ野ダム 秋のライトアップ

普段は真っ暗な夜のダムをライトアップします。ダム本体のほか、周辺の木々もライトアップします。幻想的な君ヶ野ダムをお楽しみください。皆様のお越しをお待ちしております。

(注意事項) 大雨等の天候状況によっては、ライトアップを中止することがあります。県道等、路上に駐停車しての見物は大変危険ですので、ダム管理室の周辺にある駐車場をご利用ください。



開催日 11月21日(金)～23日(日)

開催時間 18:00～20:00

問合せ先：三重県 県土整備部 河川課ダム班 TEL:059-224-2730

※レークサイド君ヶ野においては、この期間、昼間の営業を夜間営業に変更しダムカレーを提供します(限定20食)。  
営業時間 16:30～20:00 (19:30オーダーストップ)

問合せ先：津市役所美杉総合支所地域振興課 TEL:059-272-8085

## 八知自治会連合会「健康づくり教室」開催

10月12日(日)、美杉総合文化センターにて、八知自治会連合会主催の「健康づくり教室」が開催され、最高齢93歳を含め41人が参加しました。

令和5年より始まったこの教室は今年で3回目です。

前川広幸会長は、楽しくいきいきと暮らしながら健康寿命を延ばすことが大切との思いがあり、健康づくり教室を開催しているそうです。

1部では県立一志病院管理栄養士 萩原先生の「骨を丈夫にする食生活、知っておこう！食事と血糖値の関係」の講話が、2部では訪問看護ステーションふるふるの「イキイキ♪脳トレ健康体操」が行われ、参加者からは「楽しく学ぶことができました」との声が聞かれました。



## 八知保育園運動会開催！

9月27日(土)、秋晴れのもと運動会を開催しました。

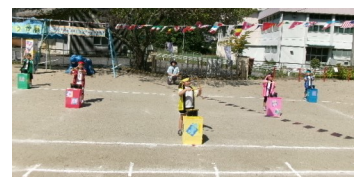
今年の運動会は子ども達の”やってみたい“を大切にしていきました。

年長児が楽しんで考えた保育園のキャラクター「やちりん」の大きな旗を掲げて入場し、運動会が始まりました。

日頃の保育の中で友達や保育者と一緒に楽しんできた体操やかっこをしたり、年長児はジャンプや跳び箱、なわとびに挑戦したりなど、それぞれの成長が感じられる姿がありました。

1・2歳児は親子で踊ったり競技に参加したりと温かな時間を過ごしました。最後には参加者全員で大きな輪になって踊り、笑顔いっぱいの日となりました。

これからも子ども達の“やってみたい”という気持ちを大切に、色々なことに取り組んでいきたいと思えます。(八知保育園)



### 美杉幹部交番からのお知らせ

美杉幹部交番で行う11月の運転免許更新手続きは、下記のとおりです。

※住民票の住所が美杉町の方限定です。



- 【実施日】 11月4日(火)
- 【受付時間】 9:30~11:00
- 【講習時間】 優良講習 10:00~10:30  
一般講習 10:00~11:00
- 【持ち物】 写真と更新案内はがきをご用意ください。

※高齢者の方は講習証明書もお忘れなく。

【次回手続き】 12月2日(火)予定

問い合わせ:美杉幹部交番 ☎272-0210

### 美杉図書室からのお知らせ

おはなし会を開催します。

とき 11月13日(木) 10:00~10:30  
ところ 健康づくり室  
(美杉総合文化センター内)  
内容 絵本の読み聞かせ

楽しいよ。  
みんな来てね！



～テーマコーナーのご紹介～

◎11月のテーマ:本日のおすすめ 日替わりBOOK

～情報機器入替工事(臨時休館)のお知らせ～

情報機器入替工事のため下記の期間、休館します。  
ご理解ご協力をお願いします。

臨時休館日:11月17日(月)~11月30日(日)

問い合わせ:美杉図書室 ☎272-8092

【電話番号】 美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084 美杉人権センター 272-8096

美杉保健センター 272-8089 美杉教育事務所 272-8091