

さわやかな春風をうけて

～ 多気の鯉のぼり ～

4月25日から5月12日にかけて多気地区の谷町、町屋を流れる八手俣川の上空に、今年も色とりどりの鯉のぼりがさわやかな春風を受けて気持ちよさそうに泳ぎました。

毎年恒例の行事として多気地区に定着した「多気の鯉のぼり」について、津市商工会美杉支所多気地区代表の青木健治(あおきけんじ)さんにお話を伺いました。

多気地区は以前、伊勢国司北畠氏の本拠地で、多くの商店等があり活気付いていました。多気地区の商工会会員も多く、多気地区の商工会の元



今年も多気商工会の役員で約70匹の鯉のぼりの飾りつけを行いました。立木や枝が伸びて鯉のぼりが絡んだり、風雨で鯉のぼりが破損する等のトラブルも発生しました。

商工会役員も高齢化が進み、作業も年々困難になってきています。鯉のぼりの展張や撤収作業にご協力いただけるボランティアを募集していますので皆様のご参加をお願いします。

また、ご家庭にある鯉のぼりで寄付していただける方がみえましたら、津市商工会美杉支所まで、是非ご連絡をお願いします。

津市商工会美杉支所

☎ 059(272)0080

担当:地域振興課

電話:272-8080

目次

多気の鯉のぼり	1
美杉地域懇談会	2
栄養パトロール からのお知らせ	3
子育てサークルそらまめ	3
こころの健康相談	3
防災一口メモ	4
(寄稿)名松線全線 復旧RUN	5
介護者教室のご案内 笑美の里	5
健康づくり教室の お知らせ	6
伊勢本街道奥津宿 街道市開催のお知らせ	6
総合文化センター 会議 室の使用制限について	6
竹原公民館から 健康づくり教室のご案内	6
火の谷ウオークの 参加者募集	7
人権標語	7
MOREによる健康教室	7
臨時職員の募集	7
お知らせ	8

[編集の記]

熊本地震から1ヶ月半が過ぎましたが被災地では、大変な避難生活が続いています。近年は地球温暖化の影響もあり災害規模に大きな変化がみられます。各地で起こる大規模な災害を教訓として、台風等による浸水害や土砂災害に十分な備えと早めの避難で、大切な命を守りましょう。

地域と市役所が連携した地域振興を行う

美杉地域懇談会を開催

地域懇談会は「地域から頂いた声を曖昧にしない」、「地域の望みを一步でも前に進める」ことをコンセプトに、地域と市役所が連携した地域振興をしていくことを目的に、半年に1回程度、市内37の地域において開催されるもので、第2回的美杉地域懇談会が4月28日(木)美杉総合文化センターにおいて昨年10月18日に続き開催されました。

※ 美杉地域からは次の8団体の代表の皆様が出席されました。



- ・津市自治会連合会美杉支部赤堀嘉夫会長
- ・美杉地区社会福祉協議会海住克己会長
- ・美杉地区民生委員児童委員協議会布生和久会長
- ・美杉中学校PTA長田恒昭前副会長
- ・津市商工会美杉支部中田かほる支部長
- ・美杉文化協会中北與左衛門会長
- ・美杉木材協同組合海住強代表理事
- ・三重県猟友会美杉支部黒木豊副会長



市側からは前葉市長の他、美杉総合支所長、各出張所長、美杉教育事務所長や津南工事事務所などの担当者も出席し

て団体の代表の皆様の真なる要望や意見等を拝聴し、市の現状や方向性等を説明しました。

また、会場内では各自治会長、地域住民や市議会議員等54人の皆様が団体の代表者と市長との真剣なやり取りを終始熱心に傍聴されていました。

懇談会は前葉市長の挨拶に続き、赤堀自治会連合会長が名松線全線復旧のお礼を述べた後、本題に入り、前半は第1回目に出された「各地域を網羅するコミュニティバスの運行を」、「屋外同報系無線の放送が聞き取れない」、「美杉高齢者生活福祉センターの施設整備を」等、38項目に及ぶ課題や地域の要望等について、市担当者から回答がありました。主な内容は次のとおりです。

- ①「コミュニティバスの運行については、拠点型の運行も含め、効率的かつ利便性の高いルートとなるよう美杉地域公共交通あり方検討会において協議を続行する」
- ②「災害情報が聞こえない対策として、屋内で災害情報を取得できる戸別受信装置の導入を検討する」
- ③「美杉高齢者生活福祉センターは本年度に空調等の施設整備を実施する」

その回答を受け代表の皆様からは、「名松線の復旧で多くの観光客が美杉を訪れるが、名所や旧跡への交通問題が顕著に現れている」、「美杉高齢者生活福祉センターの整備では熊本地震による高齢者の避難生活の大変さが顕著に現れており、高齢者生活福祉センターも高齢者の避難生活を視野に入れて同時に進めるべきである」等の具体的かつ詳細な追加要望が出されました。

これらの要望に対して市長からは、「美杉地域における交通アクセスは非常に大きな問題であるが、今年のゴールデンウィーク期間中は名松線を2両編成とするなどJRに依頼した。名所や旧跡巡りのための無料臨時バスを運行して交通手段を確保するとともにこの状況を見ながら、夏場に向けての無料バス運行についても検討する」、「高齢者生活福祉センターは老朽化が進んでいることから現状必要な施設整備を進めるが、出された意見も踏まえて今後の検討課題としたい」また、直ちに実施が困難な事項については、「地域の負託に答えるため、市として最善の努力を行う」と、美杉地域のさらなる活性化に向けた前向きな回答がありました。





栄養パトロールからお知らせ



男の健康料理教室

バランスのよい食事を考えたり、季節の食事を楽しめる「男の健康料理教室」を開催します。簡単に調理ができて、しかも片づけも楽にできるレシピです。

災害時にも役立つこと間違いなしです！

一人暮らしや高齢者世帯の男性など、「自分で料理をするには自信がない」という人も安心して参加していただけます。

対象 伊勢地地区の男性(ご夫婦での参加可)

日時 6月17日(金)10時~14時

場所 伊勢地地域住民センター

参加費 350円(材料・保険代含む)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、参加費

内容 調理実習、レクリエーション、健康チェック

申込 5月23日(月)~6月10日(金)までに

美杉保健センター(☎272-8089)へ

《6月の巡回栄養相談窓口》

食生活や栄養バランスのことなど、栄養に関するご相談に管理栄養士が無料でお答えします。

日時 6月24日(金)10時~15時 場所 三多気集会所
ご希望の方は、美杉保健センター(☎272-8089)へご連絡ください。



子育てサークル そらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、月1回集まって遊んでいます。イベント終了後も会場でゆっくり過ごせますので、お昼の持ち込みも出来ます。ぜひ、お気軽にお越しください！

保健師・栄養士による 健康相談・身体測定

日時:6月24日(金)

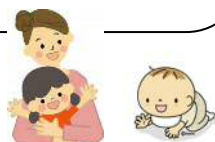
9:30~12:00

※受付は~11:00

場所:美杉保健センター

持ち物:母子手帳

☆天候により中止する
場合があります。



精神科医師によるこころの健康相談

こころの専門医が、こころの悩みがある人の相談に応じます。

不安、眠れない、憂うつ等の症状や閉じこもり等でお悩みの人、またそのご家族もお気軽にご相談ください。

日時 6月23日(木)

①14時 ②14時30分

③15時 ④15時30分 (各30分)

場所 美杉保健センター

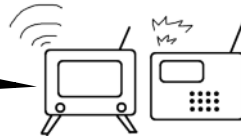
事前にお申込みが必要です。
お申込みは美杉保健センター
(☎272-8089)へ



～地震から身を守ろう～

大きな地震が発生した時、慌てず冷静に対応することが命を守ることにつながります

緊急地震速報



数秒
〜
数十秒

- 最大震度5弱以上が推定される場合、テレビやラジオ、携帯電話などを通じて緊急地震速報が発表されます。
- 速報発表から強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒です。
- 速報は的中するとは限りませんが、自分の身(特に頭)を守るため、最大限に活用しましょう。
- ※震源に近い地域では、緊急地震速報が強い揺れに間に合わないことがあります。

揺れ発生!

- 周囲の状況に応じて、慌てずに身の安全を確保する
- 山・がけ崩れの危険が予測される地域にいる場合はすぐに避難

時間経過

地震発生後 1～2分

- 火元を確認、出火していたら初期消火
- 家族の安全を確認する
- ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する

地震発生後 3分程度

- 靴をはく
- 非常持出品を手近に用意する

地震発生後 5分程度

- ラジオなどで情報を入手し確認する
- 家屋倒壊などの恐れがあれば避難する
- 離れた家族の安否を確認する

地震発生後 10分程度

- 再度火の元を点検する
- 隣近所の安全を確認する
- 隣近所で協力して消火・救出活動

地震発生後 3日程度

- 生活必需品は備蓄でまかなう
- テレビ、ラジオ、津市の広報などから情報を収集
- 壊れた家には入らない
- 引き続き余震に警戒する
- 自主防災組織を中心に行動する

避難生活では…… ○集団生活のルールを守る。 ○助け合いの心で行動する。

(寄稿) 走る会の名松線全線復旧RUN

我々、走る会は原田自動車陸上部が主体となり健康維持とストレス発散を目的に、毎年5月3日の憲法記念日に美杉町内で「走る会」を開催しており、今回で7回目となりました。



3月26日に名松線が伊勢奥津駅まで全線復旧して、今年の走る会は特に感慨深いものとなりました。

今年も「あんあん地球村」をスタートに仲山神社、北畠神社、道の駅美杉等の名所旧跡を巡り、22kmのコースを和気あいあいと自分のペースを大切にしながら新緑の中を駆け



抜け、マラソン終了後にバーベキューで親交を深めました。

マラソンで知り合った仲間が現在では25人以上になり、この日は15人が参加しました。途中、東屋さんのご協力を得て、羊かんの製造過程を見学しながら美味しい羊かんとお茶をいただき、美杉町の方々の温かさを感じました。



来年も5月3日に美杉町で第8回目の走る会を計画していますので、興味のある方は一緒に走ってみませんか。

走る会代表 原田：090-8553-2502



「介護者教室」のご案内

—特別養護老人ホーム笑美の里—

津市美杉町八知 729-1

☎059-272-8800

社会福祉法人 明光会

理事長 東 明彦

開催日 平成28年6月25日(土)
受付時間 9時20分より
10時～11時30分(予定)
参加者 どなたでも参加頂けます。
内容 講演「災害時の高齢者生活支援」

日本赤十字社三重県支部

富内直美 様

地震や台風・豪雨による水害、土砂災害によって起こる避難所生活。災害が高齢者に及ぼす影響とは…

※講演終了後、質問やご相談を受け付けます

主催 社会福祉法人明光会
 特別養護老人ホーム 笑美の里
 笑美の里デイサービスセンター
 笑美の里ショートステイセンター

※笑美の里デイサービスセンター

体験入所 見学 随時受付中



健康づくり教室のお知らせ

今のあなたに役立つ「プラス1」の健康情報が満載の健康づくり教室を開催します。知識だけでなく、体験を通して健康づくりを始めましょう。

教室修了後、地域で仲間と一緒に健康づくりを進める「健康づくり推進員」として活動することができます。まずは自分自身が健康になり、家族や地域の健康づくりと一緒に考えてみませんか。

日時 7月8日(金)13時30分～

場所 美杉総合文化センター

多目的ホール

内容 音楽療法

(音楽を聞いたり演奏したりしながら心身の健康の回復、向上をはかる健康法です。)

申込 美杉保健センター(☎272-8089)へ



美杉総合文化センター会議室の使用制限について

7月10日(日)に参議院議員通常選挙が予定されております。

そのため美杉総合文化センターの「会議室1」を6月23日(木)から7月9日(土)の間、選挙の期日前投票所として使用しますので、ご使用いただくことができません。

なお、「会議室2」につきましては、通常どおりご使用いただけます。

7月10日(日)は、「会議室1」及び「会議室2」は投票所となります。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。



八幡地域活性協議会

伊勢本街道奥津宿街道市開催のお知らせ

開催日時: 6月11日(土) 8時30分～14時

場所: 美杉町奥津

JR名松線伊勢奥津駅裏
国道368号線沿い

街道市の“のぼり”が目印です。

あまごの塩焼き・新鮮野菜の即売会を開催します。

活性化のメンバーが心を込めておもてなしします!

是非お立ち寄りください。

お問い合わせは、八幡出張所(☎274-0222)へ



「健康づくり教室」のご案内

竹原公民館地域力創造セミナー

血液サラサラで健康長寿! 血流測定(無料)

日時: 6月28日(火) 10時～12時

場所: 竹原地域住民センター

内容: 血流測定(無料)と健康講話

たのしい健康体操

血液サラサラ長寿メニュー-試食

参加費: 材料費100円

申込締切: 6月20日(月)

申込先: 竹原公民館(☎262-3014)

◎血液測定・健康体操のほかご長寿メニューの試食があります。ご参加をお待ちしています。

火の谷ウオークの参加者募集!

内容:川魚つかみと火の谷温泉コースウオーク

日時:7月23日(土)9時30分~

場所:美杉町八知地内

定員:先着50人



コース:津市森林セラピー基地 火の谷拠点

火の谷温泉コース(往復約4km)

費用:2,000円(保険・昼食代含む)

申込期間:6月6日(月)から6月24日(金)まで

申込先:津市森林セラピー基地運営協議会

事務局(美杉総合支所地域振興課内)

☎ 272-8082

人権標語

温もりを感じて見上げた美杉の空が

永住まだかと微笑みながら雲の流れが輪を結ぶ

下多気 塚田 多恵子さん

応援しよう

障がいを乗り越える勇氣 笑顔と対話で

太郎生 今井 こせんさん

学生団体MOREによる健康教室を開催

学生団体MORE(もあ)は三重大学医学部と県立看護大学の学生で組織しており、美杉町にお住いの皆様と健康教室を通じて交流することを目的に活動しています。

この度が5回目となり、今回は6月12日(日)に多気地域住民センターにおいて多気地区の老人クラブの皆様を対象として骨粗鬆症や熱中症などの健康教室を開催することになりました。

今後は下之川、太郎生地区にお邪魔して、皆様と健康について考えていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



津市レークサイド君ヶ野臨時職員募集について

レークサイド君ヶ野で働いてみませんか?現在、市営施設「レークサイド君ヶ野」では臨時職員を募集しています。主な勤務条件は次のとおりです。詳細については下記へお問い合わせください。

- 勤務場所・・・津市レークサイド君ヶ野(美杉町八手俣169-2)
- 業務内容・・・調理補助及び接客業務など(レストラン、宴会の配膳、皿洗い、清掃、レジ精算など)
- 雇用形態・・・市臨時職員
- 時給額・・・1時間あたり850円
- 就業時間など・・・6:00~22:00の間に6時間程度(1週間に29時間程度)

※業務の都合により、時間外勤務をお願いする場合があります。

問い合わせ 美杉総合支所 地域振興課 産業振興・環境担当 ☎272-8085

6月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時：3日(金)・24日(金) 9時30分～12時30分 場所：下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎ 276-0333

相談日以外 ☎ 272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料・事前申込不要



楽しみながら健康についていっしょに学んでみませんか！

前期第3回「もの忘れて 怖い??」

講師：洪 英在 (一志病院医師)

日時：6月14日(火) 13時～14時 場所：一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ先：三重県立一志病院外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

市民福祉課より

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請受付が始まっています。

○対象者は以下のいずれにも該当する方です。

- ・平成27年1月1日時点で津市の住民基本台帳に記載されている方
- ・平成28年度中に65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前に出生した方)
- ・平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない方
- ・平成27年度分の市民税(均等割)が課税されている方の税法上の扶養親族でない方
- ・平成27年1月1日時点で生活保護を受給していない方(以降4月1日までに停止された場合は対象)

○支給額：支給対象者1人につき3万円

○申請期間：平成28年5月16日(月)～8月31日(水)

◎対象になると思われる方には、市から案内通知及び申請書が、順次発送されています。

《申請に関するご質問・ご相談窓口》

津市臨時福祉給付金窓口専用ダイヤル ☎059-229-3397

※受付時間：8時30分～17時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

～森もり元気になろう！美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

6月4日は「むし歯予防の日」、4日～10日は「歯と口の健康週間」です

～健康も 楽しい食事も いい歯から～

いつまでも丈夫で健康な歯を保つことは健康で豊かな生活につながります。むし歯と歯周病を予防して、生涯自分の歯でおいしく食べるために歯と口をよい環境に保ちましょう。

食後の歯みがきを
しっかりしよう！
歯科健診も忘れず
に！



【電話番号】美杉総合支所
地域振興課 059(272)8080・8082・8085
市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行政相談・人権相談

日時：6月1日(水) 13時30分～

場所：グリーンハウス美杉