



美杉だより

第92号
平成29年12月1日

発行:美杉総合支所



11月3日(金・祝)、みすぎ秋まつり実行委員会が主催する「平成29年度みすぎ秋まつり」が美杉総合文化センターで盛大に開催されました。当日は、11月とは思えぬ程の暖かさで、絶好の祭り日和となり、大勢の人が来場されました。

美杉の郷ホールでは、美杉小学校児童による合唱、美杉中学校生徒による和太鼓演奏、美杉文化協会による芸能発表やよさこいソーランなどが行われました。

また、ステージイベントの最後は我が町出身で、携帯電話の三太郎シリーズなど、有名CMを多数輩出している(株)電通のエグゼクティブクリエイティブディレクターの「篠原 誠」さんの講演会が行われ、客席は満員となり立ち見が出るほど大盛況でした。

屋外会場では美杉連山のろし太鼓の演奏のほか、各種催し物や物産販売店などが多数出展され、思い思いに美杉の秋を楽しんでいました。

絵画、手芸や生け花などの作品展示は11月2日から5日までの4日間開催され、来場者の目を楽しませました。



担当:地域振興課
電話:272-8080

目次

みすぎ秋まつり	1
おさかなまつり in道の駅美杉	2
歳末餅つき大作戦2017	2
きてきて! 冬のおはなし会	2
地域懇談会を開催	3
津市空き家情報バンク	3
つるだDrの 健康アドバイス	4
津市食生活改善 推進協議会美杉支部	4
美杉人権を考える集い を開催	4
子育てサークル そらまめだより	5
栄養パトロールから お知らせ	5
郷土料理教室受講生募集	5
伊勢本街道奥津宿街道市	5
北畠氏館跡 庭園ライトアップ	6
久居ライオンズクラブ が電波時計を寄贈	6
美杉小学校1・2年生の サツマイモ収穫体験	6
美杉老連 さわやか運動会を開催	7
アサギマダラ鑑賞会	7
第44回美杉木材まつり	7
美杉中学生と名松線を 守る会による景観整備	7
お知らせ	8

～海山物大集合～

津の海の幸・山の幸が一堂に

福引抽選
もあるよ

うーん！いい匂い！
干物&丸干し
焼きたてホヤホヤ
大試食コーナー設置

おさかなまつり in 道の駅美杉

開催日 **12月16日** 土



歳末餅つき大作戦2017

歳末餅つき大作戦2017にご参加いただけるボランティアの方を募集しています。

地域のみなさんで心を込めてお餅をついて80歳以上の高齢者がいるご家族へ配り「あったか正月」を迎えていただこうとするものです。

多くの方のご参加をお願いします。

日時 12月17日(日) 午前9時から

場所 美杉高齢者生活福祉センター

問い合わせ・申込み 美杉地区社協
☎274-0022



きてきて！冬のおはなし会

とき 12月17日(日) 10:00～

ところ 美杉総合文化センター 健康づくり室
語り手 ひまわり

内容 紙芝居、絵本・昔ばなしの読み聞かせ
問い合わせ 美杉図書室 ☎272-8092



美杉おはなし会ボランティア募集中！！

美杉おはなし会ボランティア「ひまわり」は、年3回のおはなし会・月1回の保育園での読み聞かせ・みずぎ秋まつりでの活動紹介等の活動をしています。一緒におはなし会や読み聞かせをしてくださる方を募集しています。興味のある方は下記までお問い合わせください。

問い合わせ
美杉図書室 ☎272-8092

美杉地区地域懇談会が開催されました

10月17日（火）、美杉総合文化センターにおいて5回目の美杉地区地域懇談会が開催され、地域の各組織の代表の方が出席して、美杉地域における課題や問題点が話し合われました。

津市長及び各部の担当職員は、代表者の方からの発言を受け、津市としての方針や対策について返答しました。

なお、持ち越された課題などは次回の懇談会で報告されることとなります。



懇談会にご出席いただいた代表の皆様は次のとおりです。（敬称略）

津市自治会連合会美杉支部会長	日高 晃
美杉地区社会福祉協議会長	海住 克己
美杉地区民生委員児童委員協議会長	渡邊 宏一
美杉中学校PTA会長	山中 英司
美杉木材協同組合代表理事	青木 健治
多気の郷元気づくり協議会員	阿部 千鶴
津市農業委員	結城 晋三
八知保育園保護者会長	松永 智子

予定されていた懇談時間の2時間を超過して、終始熱心な懇談会となりました。代表の皆様から出された課題（一部抜粋）などは次のとおりです。

- ・ 空き家バンク等を活用して美杉町へ移住した皆様を対象とした相談会や意見交換会を定期的に開催してアフターサービスの充実を。移住者の生の声を都市部に発信して情報提供を。
- ・ 県道久居美杉線、国道368号線の治山及び拡幅工事、県道奥津飯高線八幡橋の架け替え、県道青山美杉線の桜峠の改修については、早期実現に向けて三重県への働きかけを。
- ・ 美杉高齢者生活福祉センターを高齢者の交流施設としての機能を持たせ津市全体の拠点施設に。
- ・ 美杉町における小中一貫教育と放課後児童クラブの今後の在り方は。
- ・ 小規模農家や個人に対する獣害対策補助金の継続を。
- ・ 保育園児の送迎時における保護者の駐車場の利便性を。
- ・ 三多気の桜に関わる地籍調査の実施を。

第6回目の美杉地区地域懇談会は、平成30年の春ごろに開催される予定です。

ご存知ですか、津市空き家情報バンク



皆様、「津市空き家情報バンク」制度をご存知でしょうか。

空き家をお持ちの方は、空き家情報を「津市空き家情報バンク」に登録していただくことで、空き家の新たな利用者が見つかるかもしれません！

利用者は「津市空き家情報バンク」で空き家を購入した場合、申請していただくと空き家改修に対して補助が受けられます。（美杉地域限定で最大150万円）

空き家の管理にお困りの方、空き家の利活用を考えている方、是非！「津市空き家情報バンク」のご利用をご検討ください。

津市空き家情報バンクについてのお問い合わせは、美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082まで

つるだDrの

健康アドバイス

～心筋梗塞を予防する冬の過ごし方～

No.6



師走に入り寒さが厳しくなってきました。寒さが苦手な私は春まで冬眠したいのですが、そうもいかないの
で厚着で頑張っています。

さて、冬の時期に増える病気のひとつに**心筋梗塞**があります。死にもつながる怖い病気です。原因のひとつに、**暖かい部屋や風呂と寒い外気温との寒暖差が心臓や血管に負担をかける**ことが言われています。



【冬の心筋梗塞予防】

- ① 熱い風呂や長風呂を避ける
- ② 厚着をして部屋の暖房を控えめにする
- ③ トイレや脱衣所も寒くなりすぎないように暖房を使う



高血圧や心臓病がある方は**正しくお薬をご使用**ください。そして何より、冬に限らず**禁煙が大切**です！

津市家庭医療クリニック

美杉町奥津929番地
(高齢者生活福祉センター内)

☎274-0066

伊勢地巡回診療所090-9025-6632

【診療科目】

内科、外科、小児科、心療内科

※健診・予防接種は要予約

慌ただし年の瀬ですが、どうぞお健やかに過ごしてください

診療時間 (受付時間)	曜 日	月	火	水	木	金
午前8:30 ～11:30		○	○	○	○	/
午後1:00 ～4:00		訪問診療 予約診療	/	伊勢地 巡回診療	訪問診療 予約診療	/

津市食生活改善推進協議会美杉支部です

～楽しく一緒に活動する仲間を募集中！～

私たちは、食生活や健康づくりについて学び、料理を通して食生活の大切さをお伝えしているボランティアグループです。様々な活動を通して、地域のみなさんの健康づくりを応援しています。

各地区で料理講習会を開催します。
ぜひ、ご参加ください。

《テーマ:シニア料理教室》

1月24日(水)9時半～竹原地域住民センター

2月20日(火)9時半～伊勢地地域住民センター

《テーマ:バランス良く食べよう》

1月10日(水)9時半～太郎生多目的集会所

★参加費350円(材料費、保険代含)

★各会場約20名程度募集します。参加を希望される方は、開催日の**5日前**までに各地区の食生活改善推進員か美杉保健センターまでお申し込みください。

美杉人権を考えるつどい開催のお知らせ
～みんなが笑顔になるために～

と き 12月10日(日)13:00開会

と ころ 美杉総合文化センター多目的ホール

内 容

第1部 美杉小・中学生の人権作文発表
教育集会所中学生学習会の発表

第2部 江嶋修作さん講演会

「ひと」としての誇りにかけて

～差別・いじめが起こる仕組み～

人権作品(入選者)展示

会 場 美杉総合文化センターエントランス

期 間 12月5日(火)～10日(日)

8:30～17:15

※10日(日)は15:30まで

同期間に、みすぎ杉の実作業所による作品展示も行います。

問い合わせ 美杉教育事務所 ☎272-8091

★詳しくは、広報津12月1日号と同時配布のチラシをご覧ください。

申し込み 美杉保健センター ☎272-8089



子育てサークルそらまめ のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

保健師・栄養士による 健康相談・身体測定

日時: 12月22日(金)

9:30~12:00

※受付は~11:00

場所: 美杉保健センター

持ち物: 母子手帳



問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089



栄養パトロールからお知らせ

男の健康料理教室



「男の健康料理教室」6回目のご案内です。今回のテーマは、「クリスマスケーキ作り」です。みんなで一緒にケーキを作って、ちょっと早いクリスマスを楽しみましょう！

- ◆対象者 美杉地域在住の男性
(ご夫婦での参加もできます)
- ◆日時 平成29年12月19日(火)
9時~13時頃
- ◆場所 伊勢地地域住民センター
- ◆参加費 800円(調理実習、保険代含む)
- ◆申込み 12月13日(水)までに
美杉保健センターへ
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、
参加費、健康手帳(お持ちの人)
- ◆内容 調理実習、座談会



問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

郷土料理教室受講生募集



地元で採れた食材で

「おせちの1品」を楽しく調理してみませんか。

日時: 12月15日(金)

午前9時~正午頃

場所: 八幡地域住民センター

申込先: 八幡公民館 ☎274-0222

申込期限: 12月8日(金)午後5時まで

募集定員: 12名

(定員になりしだい締切ります)

受講料は無料ですが、別途食材費500円程度が必要です



問い合わせ 八幡公民館 ☎274-0222

伊勢本街道 奥津宿 街道市

開催のお知らせ

開催日: 12月9日(土)

午前8時30分~午後2時

場所: 美杉町奥津

(川上口近く)

JR伊勢奥津駅うら国道368号沿い



街道市の「のぼり」が目印です。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など、会員が心を込めた街道市です。

是非お立ち寄りください。

問い合わせ

八幡地域活性協議会

商工部長 中野 忠夫 090-7438-0992

寂庭の宴に沢山の方々にお越しいただきました。

北畠氏館跡庭園ライトアップ

毎年恒例となりました北畠氏館跡庭園夜間鑑賞会を11月10日（金）から12日（日）の3日間開催しました。

連日好天に恵まれ、色付き始めた木々の織りなす庭園の夜の表情を多数の来場者の方々にお楽しみいただくことが出来ました。地元美杉町の方をはじめ、県内外から沢山の方にお越しいただき、口々に「紅葉と庭園が素晴らしい」、「見に来てよかった」、「静かな庭園のライトアップは趣があり、とても素敵だ」と称賛の声をいただきました。

境内北側の大イチョウも同時にライトアップを行い、散り始めのイチョウの葉のじゅうたん、メインとなる館跡庭園の素晴らしい紅葉が映し出される米字池との2カ所のライトアップにより、長い時間を楽しんでいただくことが出来ました。足元を照らす竹行灯も好評で、揺らめくろうそくの灯りが幻想的な雰囲気をかもし出していました。沢山の皆さんにご協力をいただき、3日間の鑑賞会を盛況に終えることができました。ありがとうございました。来年も引き続き開催できるように頑張りたいと思います。

北畠氏館跡庭園ライトアップ事業実行委員会



久居ライオンズクラブが電波時計を寄贈

11月10日（金）伊勢奥津駅前に、久居ライオンズクラブの結成40周年を記念して電波時計が寄贈され、午前9時から贈呈式が行われました。

地域を代表して八幡地区自治会連合会の鏡二三男会長が『この時計で観光客が名松線の発着時刻を確認したり、八幡地区の人たちに時刻を知らせるシンボルとして末永く地域に貢献してくれることでしょう』とお礼と感謝を述べました。



美杉小学校1・2年生

サツマイモ収穫体験！！



10月24日（火）、美杉小学校の1・2年生が、下之川地区へサツマイモの収穫体験に行きました。6月8日（木）に植え付け体験を行った後、下之川老人クラブの皆さんにお世話していただいていた芋を収穫しました。台風21号の影響でぬかるんだ畑での収穫体験となりましたが、児童は下之川老人クラブの皆さんに助けをもらいながら、大きな芋を掘り出していました。

第22回美杉老連さわやか運動会開催！

10月5日(木)フットパーク美杉で美杉老連さわやか運動会が開催されました。

参加者約450人が、「宝つり」など10種目で熱戦を繰り広げました。

開会式では、選手を代表して、美杉老連保健体育部会副会長の垣外昇さんによるユニークな選手宣誓があり、会場から拍手と笑いがおこり楽しい一日のスタートとなりました。

さわやかな秋晴れの中、参加者は応援席からの声援を受け心地良い汗を流していました。



第44回 美杉木材まつり

10月26日(木)に有限会社美杉木材市場で、美杉木材協同組合主催の「第44回美杉木材まつり」が開催され約500立方メートルの木材が取引されました。

参加者や買い付けに訪れた方は、岐阜県、愛知県、奈良県、志摩市等の遠方の方を含め約70名で、会場である木材市場は活気に包まれていました。

また、素晴らしく優良なスギやヒノキを出品された方々の中から厳正な審査の結果、次の方々が優良木材出品者表彰を受賞されました。

【敬称略】

津市長賞	小林 通
津市議会議長賞	辻村 征信
近畿中国森林管理局三重森林管理署長賞	結城 豊
中勢森林組合長賞	奥田 秀猛
津市商工会美杉支部長賞	中勢森林組合
美杉木材協同組合理事長賞	山田木材
美杉木材市場社長賞	瀧本 幸弘
美杉木材市場社長賞	河村 清隆
美杉木材市場社長賞	前田 鉄也

アサギマダラ鑑賞会

10月14日(土)～22日(日)にアサギマダラが飛来する太郎生地区のフジバカマ畑でアサギマダラ鑑賞会が開催されました。鑑賞会場では太郎生地域づくり協議会によるアサギマダラの形に切った地元食材を使用した、目でも楽しめる特製弁当やフジバカマの匂袋などが販売され、来場された人々に喜ばれていました。15日には太郎生道里夢(ドリーム)主催のアサギマダラ歓迎祭りも行われ、あいにくの雨にもかかわらず大勢の人で賑わい、八十六石まこもの集いの協力で振る舞われたマコモ鍋は、最高のおもてなしとなりました。今年のアサギマダラ鑑賞週間は台風や雨の降る日が多く、アサギマダラの飛来数も少なかったものの、太郎生地区の特色が多く盛り込まれた今回の鑑賞会に来場者からは「良かった、来年もまた来ます。」などの感想が多く寄せられています。



美杉中学校と名松線を守る会が

名松線の各駅周辺の景観整備を行いました

11月8日(水)、美杉中学校の生徒と名松線を守る会が協力して、美杉町内にあるJR名松線の駅周辺に設置してあるプランターに花苗の植栽を行いました。このプランターは、名松線全線復旧にあわせて、平成28年3月に設置したもので、これまでも名松線を守る会がマリーゴールドやパンジーの植栽を行ってきました。今回、美杉中学校から名松線を守る会と協力して花苗の植栽を行いたいとの申し出があり実現したものです。この日は、美杉中学校の生徒が約30個のプランターに花苗を植え替え、生徒会及び美化委員会の代表生徒6人と名松線を守る会役員6人が協力して景観整備を行い、歓迎の彩りを添えました。



12月健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。
 血圧測定や尿検査もできますので是非ご利用ください。

日時 1日(金)・15日(金) 9時30分～12時30分

☆相談日:毎月第1、第3金曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333 (下之川健康相談所)

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院

入場無料・事前申込不要

楽しみながら 健康について いっしょに学んでみませんか!

後期第2回 「歯とお口の健康に関心を持ちましょう!」

講師:今井 聖子(津市中央保健センター 歯科衛生士)

日時 12月12日(火) 13時～14時

場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp



市民福祉課より

◆高齢者外出支援事業<シルバーエミカ>申請・受付について◆

美杉地域では、総合支所市民福祉課のほか臨時開設窓口を各出張所において設けていますが、さらに3月まで延長します。マイナンバーカードを作成された方はぜひご利用ください。

●常設窓口…市民福祉課 平日<8:30～17:15>

●臨時開設窓口…各出張所

12、1月は右表のとおり<9:00～16:00>

※2、3月の予定は次回お知らせします。

※対象者は65歳以上になる方、申請にはマイナンバーカード、暗証番号が必要です。

※マイナンバーカードの申請、その他お問い合わせは下記までお願いします。

<問い合わせ>市民福祉課 ☎272-8084

12月の予定		1月の予定	
5日(火)	八幡出張所	9日(火)	八幡出張所
8日(金)	多気出張所	12日(金)	多気出張所
13日(水)	竹原出張所	16日(火)	竹原出張所
18日(月)	太郎生出張所	19日(金)	太郎生出張所
21日(木)	下之川出張所	24日(水)	下之川出張所
26日(火)	伊勢地出張所	29日(月)	伊勢地出張所

～森もり元気になろに!美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

下之川でウォーキングを行いました! ……

10月26日にヒストリーパーク塚原でウォーキングを行いました。豚汁を青空の中一緒に作り、ビンゴゲームを行うなど、楽しみながらウォーキングを通して健康づくりができました。

私たち健康づくり推進員も、地域のひととのふれあいや楽しみ場を作ります。みなさん、ぜひご参加ください。



みずぎ秋まつりに参加しました! ……

11月3日に行われた、みずぎ秋まつりで毎年恒例のスクエアステップを行いました。スクエアステップは、転倒予防、認知症予防に効果があります。楽しんでいただけたでしょうか?

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096 保健センタ 272-8089 教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。

行政相談・人権相談

日時:12月7日(木) 13時30分から

場所:グリーンハウス美杉