

第98号  
平成30年6月1日  
発行：美杉総合支所

## 第6回・美杉地区地域懇談会



4月26日(木)、美杉総合文化センター美杉の郷ホールにおいて「第6回美杉地区地域懇談会」が開催されました。

地域懇談会は地域の代表者の皆様から出される美杉地域における様々なご意見や課題などについて、市長が直接お聞きして問題解決に向けて進めるために実施されています。また、これまでに

出された内容について、市担当者から現状や経過報告が行われました。

当日は関係8団体の代表の他、傍聴席にも多くの皆様が参加され、5人の傍聴者の方からも発言をいただき、有意義な地域懇談会となりました。

【地域懇談会にご出席いただいた関係団体の代表の皆様】（敬称略、順不同）

美杉自治会連合会	会長	日高	晃
美杉地区社会福祉協議会	会長	日高	晃
美杉地区民生委員児童委員協議会	会長	渡邊	宏一
美杉中学校PTA	会長	米倉	一臣
美杉木材協同組合	代表理事	青木	健治
多気の郷元気づくり協議会	会員	近江田	俊字
津市農業委員会	農業委員	結城	晋三
津市森林セラピー基地運営協議会	会長	岡田	武士



懇談会で出された意見及び課題は下記のとおりでした。（一部抜粋）

- ・ 美杉の資源を活用して更なる観光客誘致に向けた取り組みについて
- ・ 竹原診療所の継続や他地域における医療体制の整備について
- ・ 三重大学と連携した農地研究活用と農業従事者の確保について
- ・ 名松線の発着時刻に合わせたコミュニティバスの時刻設定と高齢者に優しい地域公共交通整備について
- ・ 平成31年度に開催予定の森林セラピー基地認定10周年の特別イベントに向けた広報や交通アクセスの支援とセラピーコースの整備について
- ・ 森林セラピー基地を津市全体の観光資源と捉えての情報発信について
- ・ 美杉小中学校に小規模特認校制度を導入して、その後の評価は
- ・ 八幡橋架け替えと国道368号の道路拡幅の早期実施について

次回の美杉地区地域懇談会は本年秋ごろに開催される予定です。

担当：地域振興課  
電話：272-8080

### 目次

第6回・美杉地区	
地域懇談会	1
多気の鯉のぼり	2
美杉小学校の	
まこも植え付け体験	2
つるだDrの	
健康アドバイス	3
栄養パトロール	
からのお知らせ	3
津市食生活改善	
推進協議会美杉支部	3
ギャラリー	
「伊勢地の四季」	4
子育てサークル	
そらまめだより	4
介護教室のご案内	4
伊勢本街道奥津宿	
街道市	5
美杉むらのわ市場	5
土砂災害防止月間	5
Jアラートについて	5
たろっと寄席を開催	6
セラピーイベント報告	6
セラピー募集	
日神の滝と倶留尊山	6
セラピー募集	
火の谷温泉と	
あまごつかみ	6
観光地づくり	
推進功労者表彰	7
すずめのお宿8周年	7
総合支所からの	
お知らせ	7
お知らせ	8

## 鯉のぼり、新緑の風受け悠々と！！

毎年恒例の行事として多気地区に定着した「多気の鯉のぼり」が今年も津市商工会美杉支所多気地区の会員の皆さんにより、谷町と町屋を流れる八手俣川の上空にお目見えしました。



この鯉のぼりは毎年ゴールデンウィークを中心として、桜の季節が終わり山々が鮮やかな新緑に包まれるこの時期に飾り付けられ、色とりどりの鯉のぼりが爽やかな春風によって大空を悠々と泳いでいました。



多気の鯉のぼりは、今から20年程前に現在の場所にある林業の集材機(ウインチ)を利用して約200メートルの山あい「子どもたちの健やかな成長と明るい未来」を願って飾り付けられるようになりました。

※お願い

木の枝や風雨により毎年多くの鯉のぼりが破損しており、品物を確保するのに大変苦慮しています。ご家庭にある鯉のぼりで寄付をしていただだけの方がみえましたら、津市商工会美杉支所までご連絡をお願いします。 津市商工会美杉支所 ☎272-0080

## 美杉小学校児童がまこもの植え付け体験！

5月1日(火)、太郎生地区で、美杉小学校3・4年生がまこもの植え付け体験を行いました。

八十六石まこもの集い代表の横川惣吾さんから、まこもに関するお話を聞かせていただいた後、田んぼに入りました。田んぼに入った児童たちは最初、どろの冷たさやぬるぬるした感触に歓声を上げていましたが、しばらくすると、どろの感触にもなれてきたのか、手際よくまこもの苗を植えていました。五月晴れの青空にまけないくらいの笑顔が田んぼの中のあちこちで見られました。

このあと、まこもは2mくらいに成長するそうで、児童はもうすでに、秋の刈り取りを楽しみにしているようでした。まこもは、地域の食材として、給食の献立にも使用されます。



つるだDrの

健康アドバイス～虫刺されの対処法

No.12



最近は気候もよく鶴田は家庭菜園を楽しんでいます。美杉に住みはじめて以来、庭のある生活を充実しています。さて、虫も多くなる季節ですので、虫に刺されたときの注意点を少しだけ紹介します。虫刺されの対処法も確認し、快適な夏を過ごしましょう！

【ハチ】冷やすのがいいです。もしも息苦しさなどを感じる時は、まれに命に係わるがあるので救急車を呼びましょう。

【ムカデ】刺されたあとは、冷やすのは逆効果で、温める方がいいです。

【マダニ】咬まれたときは無理に引っ張って取らず、医療機関を受診して取ってもらうようにしましょう。無理にマダニを取りはずすと、リケッチアなどの病原体がマダニの体液から人体に入ってしまう可能性があります。



津市家庭医療クリニック ☎274-0066

美杉町奥津929番地(高齢者生活福祉センター内)  
伊勢地巡回診療所 ☎090-9025-6632

【診療科目】 内科、外科、小児科、整形外科  
心療内科

※健診・予防接種は要予約

診療時間 (受付時間)	曜 日	月	火	水	木	金
午前8:30 ～11:30		○	○	○	○	/
午後1:00 ～4:00		訪問診療 予約診療	/	伊勢地 巡回診療	訪問診療 予約診療	/

《臨時時間休診のお知らせ》※6月4日(月) 10時～12時までは園医健診のため臨時時間休診いたします。なお、8時30分～10時までは通常通り診療いたします。ご了承ください。



栄養パトロールからのお知らせ

栄養パトロールに参加しませんか？

住み慣れた家・地域で暮らし続けたい！

そのお手伝いとして、健康寿命を延ばすことが出来るように保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談を行います。

ぜひサロンなどでご活用ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。



栄養パトロール内容

身体チェック

➡ 血圧や握力、バランスチェックなどを行います

栄養チェック

➡ 簡単な質問で栄養状態が分かります

食事・歯科  
相談

➡ お食事・歯の困りごとをご相談ください

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

津市食生活改善推進協議会美杉支部です  
～楽しく一緒に活動する仲間を募集中！～

私たちは、食生活や健康づくりについて学び、料理を通して食生活の大切さをお伝えしているボランティアグループです。様々な活動を通して、地域のみなさんの健康づくりを応援しています。

各地区で料理講習会を開催します。  
ぜひ、ご参加ください。



《テーマ:朝ご飯を食べよう!》

7月17日(火)9時30分～ 美杉総合文化センター  
7月25日(水)9時30分～ 八幡地域住民センター

《テーマ:シニア料理教室》

7月17日(火)9時30分～ 太郎生地域住民センター

★参加費350円(材料費、保険代含)

★各会場約20名程度募集します。参加を希望される方は、開催日の5日前までに各地区の食生活改善推進員か美杉保健センターまでお申し込みください。

申し込み 美杉保健センター ☎272-8089

## ～ギャラリー「伊勢地の四季」 が更新されました～

昨年から、伊勢地の美しい自然や風景を人に教えてあげたいと、地域の方々が収めた写真を、ギャラリー「伊勢地の四季」と名付けて、伊勢地地域住民センターにて展示させていただいております。

今回は今年1月から3月に撮影いただいた冬・早春の伊勢地の風景と題して、雪の日の三多気、真福院、大妻池の氷の世界やミツマタの写真など、11人の方から60枚の写真をお寄せいただき、内30作品をギャラリーに展示させていただきました。

地元の方々が推奨する伊勢地の風景をご来場いただき、ぜひご覧になってください。



## 子育てサークルそらまめ のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

### 保健師・栄養士による 健康相談・身体測定

日時: 6月22日(金)

9:30～12:00

※受付は～11:00まで

場所: 美杉保健センター

持ち物: 母子手帳



問い合わせ先 美杉保健センター ☎272-8089

## 「介護者教室」のご案内

開催日 6月16日(土)  
場 所 特別養護老人ホーム笑美の里  
受 付 9時20分より  
時 間 10時～11時30分(予定)  
参加者 どなたでもご参加頂けます。  
内 容 講演「いつまでも元気で過ごすために」

津市社会福祉協議会美杉支部 竹森陽香様

※講演終了後、質問やご相談を受け付けます

主 催 社会福祉法人明光会  
特別養護老人ホーム 笑美の里  
笑美の里デイサービスセンター  
笑美の里ショートステイセンター

皆様のご来場お待ちしております。

※笑美の里デイサービスセンター見学 随時受付中

津市美杉町八知 729-1

☎059-272-8800

社会福祉法人 明光会

理事長 東 明彦





## 伊勢本街道 奥津宿 街道市 開催のお知らせ

開催日：6月9日（土）  
午前8時30分～午後2時  
場所：美杉町 奥津  
（川上口近く）  
JR伊勢奥津駅、国道368号沿い  
街道市の“のぼり”が目印です。  
川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会  
など、会員が心を込めた街道市で  
す。是非お立ち寄りください。

問い合わせ 八幡地域活性協議会  
商工部長 中野 忠夫  
☎090-7438-0992

## 「美杉むらのわ市場」を開催します



「美杉むらのわ市場」は、美杉町の自然  
や環境、伝統の伝承をも視野に入れて素敵  
な活動をしている美杉町在住の人たちが主になっ  
て、各地域で毎月9日（かっぱの好物、きゅうり  
の日）に開催します。

日時： 6月9日（土）及び7月9日（月）  
午前： 午前10時～午後2時（雨天でも開催）  
会場： 美杉町竹原2773番1  
（美杉竹原体育館脇の広場です）

問い合わせ 美杉むらのわ市場事務局  
☎262-7778（節知）

## 6月は「土砂災害防止月間」です

◎土砂災害から身を守るために知っていただきたいこと

土砂災害から身を守るために、台風や大雨の際は土砂くずれ、土石流、  
地滑りなどの土砂災害に注意してください。

土砂災害は、予測の難しい災害ですが、土砂災害から身をまもるために  
皆様知っておいていただきたい③つのことについてお知らせします。

### ①台風や大雨に備えて



お住まいの場所が、土砂災害警戒区域内にあるかを確認す  
る。過去に発生した土砂災害などの指定基準を基に、都道府県  
では土砂災害のおそれがある区域を「土砂災害警戒区域」とし  
て指定をしています。

普段からお住まいの場所が土砂災害警戒区域に指定されているか、「土  
砂災害ハザードマップ」で確認しましょう。

・・・雨が降り始めたら・・・

### ②土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意する。



大雨による土砂災害発生の危険度が高まった時には「土砂災  
害警戒情報」が発表されます。雨が降り出したら、雨量の動き  
や土砂災害警戒情報に注意しましょう。市や県のホームページ  
はもちろん、テレビやラジオ等の報道機関で発表されます。

### ③豪雨になる前に



大雨警報や洪水警報、土砂災害警戒情報が発表された際には  
早めに避難する。特に夜間に大雨が予想される際は、警報など  
の発表が無くても、暗くなる前に避難することが大切です。

がけ下や溪流沿いなどにお住まいの方は、大雨警報や土砂災  
害警戒情報が発表された際には、早めに近くの避難所などの安全な場所  
に避難しましょう。

※市の避難勧告などの情報に注意して、早めの避難を心がけましょう。

なお、避難に遅れて避難所への避難が危険と判断される時は、近くの頑  
丈な建物に避難するか、自宅の崖から離れた部屋や2階など、少しでも安  
全な場所に移動しましょう。

## Jアラート放送について

毎月1回、水曜日に  
防災無線による「Jア  
ラート」の訓練放送を  
実施しています。

Jアラートとは全国  
瞬時警報システムのこ  
とで、弾道ミサイル情  
報、津波情報、緊急地  
震速報など、対処に時  
間的余裕のない事態に  
情報を人口衛星および  
地上回線を用いて国  
（内閣官房・気象庁か  
ら消防庁を經由）から  
送信し、市防災行政無  
線（同報系）などを自  
動起動することによ  
り、国から直接住民に  
対し、緊急情報を瞬時  
に伝達するシステムで  
す。

津市では防災行政無  
線により、毎月1回、  
水曜日の11時または  
12時45分  
頃に訓練放送  
を行っています。  
みなさんの御理解と御  
協力をお願いします。



## たろっと寄席 開催のお知らせ

大きく口を開けて笑うのは

健康に一番 お腹の底から笑ってください

開催日 平成30年6月16日(土)

開演時間 午後2時より

演者 桂 文鹿さん

桂 福楽さん

会場 たろっと三国屋

木戸銭 おひとり様 1,500円

(お茶 お菓子付き)



事前のお申し込みが必要です。先着80名です。

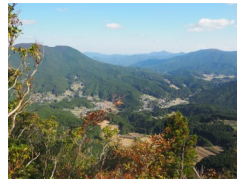
皆様 椅子席でお楽しみいただけます  
お誘い合わせてお越しください  
チケットのお申し込みは、たろっと三国屋まで  
☎ 273-0001  
10時から15時まで(水・木曜日は定休日)

森林セラピーイベント 森林セラピストに  
おまかせ春！を開催しました

5月13日(日)、あいにくのお天気となりましたが、予定どおりイベントを開催。今回は3コースに分かれての開催となり、それぞれ森林セラピストが用意したセラピーメニューを体験していただきました。霧山城址へ登ったり、三多気の真福院でリラックスしたり、川のせせらぎの音を聞きながら横になったり、美杉の自然の中でゆっくりと休日を過ごしていただきました。また、昼食もコースごとに異なり、地元の食事処へ立ち寄ったり、森林セラピー弁当を食べたりと、美杉の味でおもてなしをしました。ゴールのあとは、地元のお土産屋さんなどをご案内しました。時折の雨で、みなさん雨具を着てのイベントでしたが、最後には満足された様子で、笑顔でお帰りになりました。

日神の滝と倶留尊山三ツ岩を辿る  
セラピーウオーク参加者募集

奇妙な石仏が立ち並ぶ石仏群、全国で30本ほどしか発見されていないオハツキイチョウ。珍しい見どころのある日神地区をスタートし、いくつもの滝が続く川に沿った山道を登って、眺望のすばらしい三ツ岩を目指します。帰り道は別のルートを通してスタートとは別の麓へ下ります。



とき 7月8日(日) 9:00~15:00

ところ 日神西浦コース(約10km)

参加費 2,000円(保険、昼食込み)

募集期間 5月28日~6月22日

定員 先着30人

問い合わせ・申し込み

津市森林セラピー基地運営協議会事務局  
(美杉総合支所地域振興課内)

☎272-8082 FAX272-1119

火の谷温泉コースウオークと魚つかみ  
参加者募集

さあ夏休み、田舎で親子の思い出をいっぱいつくろう。自然の川で魚つかみ、竹馬、水鉄砲、自分で作って遊んでみよう。お昼ご飯もチャレンジだ。つかまえた魚は上手に焼けるかな、なが~しそうめん上手にキャッチできるかな。



とき 7月22日(日) 9:30~14:00

ところ 火の谷温泉コース(約6km)

参加費 大人2,000円(保険、昼食込み)  
小学生以下1,000円

募集期間 6月11日~7月6日

定員 先着50人

問い合わせ・申し込み

津市森林セラピー基地運営協議会事務局  
(美杉総合支所地域振興課内)

☎272-8082 FAX272-1119

東大和西三重観光連盟

## 観光地づくり推進功労者

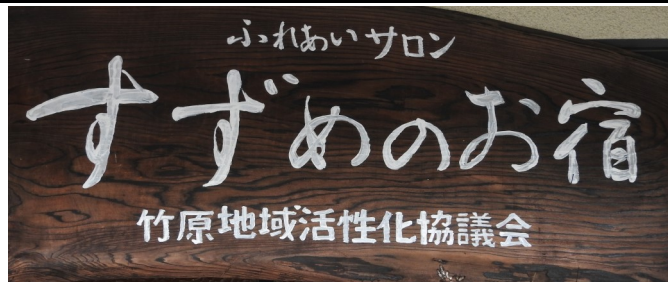
5月9日（水）、北畠氏館跡庭園ライトアップ事業実行委員会が、第42回東大和西三重観光連盟から魅力ある観光地づくりを推進するなど観光の振興、発展に貢献しその功績が顕著な団体（個人）に対して贈られる「観光地づくり推進功労者」として表彰されました。

※東大和西三重観光連盟とは？

三重県と奈良県の県境で隣接する6市村域（宇陀市、曾爾村、御杖村、伊賀市、名張市、津市（美杉町））で構成する広域観光連盟が『東大和西三重観光連盟』です。



奥野友一 事務局長 田中稔 実行委員長



竹原地域活性化協議会（日高晃会長）が平成22年4月にオープンした地域ふれあいサロン「すずめのお宿」の8周年を記念して「おかげさまで8周年イベント」が5月13日（日）に行われました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、沢山の料理に誘われて、県外からのお客さんも訪れる程、すずめのお宿は大賑わいでした。



### 総合支所からのお知らせ

#### 市民清掃デーのお願い

美杉地域では、6月の環境月間にあわせて6月の第1日曜日（3日）を「市民清掃デー」として各地域の清掃活動を各自治会単位で行っていただくようお願いしています。

その日にご都合が悪い場合は6月中の実施にご協力をお願いいたします。

問い合わせは、地域振興課産業振興・環境担当 ☎272-8085

#### ゴミ分別についてのお願い

家庭ごみの分別、収集日につきましては、「ごみ分別ガイドブック」や「家庭ごみ収集カレンダー」を参考にいただき、定められた日に定められたものを出してください。

問い合わせは、地域振興課産業振興・環境担当 ☎272-8085

#### 美杉総合支所の人事異動

5月1日付けで人事異動がありましたので、お知らせします。

##### 地域振興課

産業振興・環境担当副参事 今井 啓人  
調整・総務担当主幹（兼）地域振興担当主幹 藤田 千晃

##### 市民福祉課

調整・市民担当主幹（兼）福祉担当主幹 井上 博之

#### 行政相談・人権相談

日時：6月1日（金）

午後1時30分～午後3時

場所：グリーンハウス美杉

お気軽にお越しください

問い合わせ 地域振興課総務担当

☎272-8080

**6月健康相談**

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。  
 血圧測定や尿検査もできますので是非ご利用ください。

日時 1日(金)・15日(金) 9時30分～12時30分

☆相談日:毎月第1、第3金曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333 (下之川健康相談所)

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

**三重県立一志病院**

入場無料・事前申込不要

楽しみながら 健康について いっしょに学んでみませんか!

前期第3回 トイレが近くて困っていませんか?

講師:和田 健治(一志病院 医師)

日時 6月12日(火) 13時～14時

場所 一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) FAX262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp

**市民福祉課より**

【問い合わせ:市民福祉課 ☎272-8084】

**シルバーエミカ申請およびポイントチャージ(更新)の受付窓口日程について**

◇窓口について

◎市民福祉課 平日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

◎各出張所 右表

6月 午前9時～午後4時

7月 午前9時～正午、午後1時～午後4時

◇手続きに必要なもの

◎新規…マイナンバーカード、暗証番号

◎更新…シルバーエミカ

8月以降も継続しますが日程は随時美杉だより  
 でお知らせします。

6月の予定			7月の予定			
4日	月	八幡出張所	12日	木	午前	八幡出張所
7日	木	下之川出張所			午後	多気出張所
12日	火	多気出張所	19日	木	午前	下之川出張所
15日	金	竹原出張所			午後	竹原出張所
20日	水	伊勢地出張所	26日	木	午前	伊勢地出張所
26日	火	太郎生出張所			午後	太郎生出張所

手続き等、詳細は5月号に掲載しましたが、ご不明の  
 点は市民福祉課までお問い合わせください。

**～森もり元気になろに!美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ****6月4日は「むし歯予防の日」、4日～10日は「歯とお口の健康週間」です**

～のぼそよ 健康寿命 歯みがきで～

いつまでも丈夫で健康な歯を保つことは健康で豊かな生活につながります。むし歯と歯周病を予防して、生涯自分の歯でおいしく食べるために歯と口をよい環境に保ちましょう。

6月10日(日) 10時～  
 津リージョンプラザで  
 「歯の健康展」が開催  
 されます。  
 ぜひご参加ください!



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課

272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター 272-8089

教育事務所

272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。