



毎年1月に阿漕浦海岸で披露される「観海流」の寒中水泳は、日本の伝統的な古式泳法が披露される場として有名です。

この「観海流」は、江戸時代末期に
 武州忍藩（現在の埼玉県行田市）の
 宮信徳（みのぶのり 元太郎）によって津藩に伝
 えられました。信徳は、武術の修業
 をしながら諸国を巡り、兵士の遠泳
 技術と訓練が海防上大切であると考
 えたことから、独自の工夫を加えた
 水泳術を身に付けたといわれています。
 嘉永5（1852）年、津に立
 ち寄った信徳に、津藩の家老藤堂高
 克（たか）の前で泳ぎを披露する機会が与え
 られました。この時の信徳の泳ぐ様
 子が、あたかも陸を行くように鮮や
 かであつたので、高克が「海を観る
 こと陸の如し」と称賛し、「観海流」
 の名が付いたといわれています。信
 徳は藩の子弟に泳法を教授した後、
 再び津を離れて旅に出たといわれて
 いますが、安政3（1856）年に
 観海流の免許を皆伝された津藩士の
 山田省助が受け継ぎました。津藩の
 藩校「有造館」では、文政3（18
 20）年の開設当初から水泳術が教
 科のひとつとして採用されていまし
 たが、嘉永6（1853）年に観海
 流泳法が藩校の武術教科として正式
 に採用されたようです。

觀海流の泳法は、現在の水泳競技



とは異なりスピードを競うものではなく、遠泳を目的としたものです。その特徴は「かえる足の平泳ぎを基本とする、長距離団体泳法である」といわれています。泳いだ後も疲労を感じないため、上陸後も陸上での戦いや他の仕事をする事ができる実戦的なものでした。観海流泳法は廃藩後も、三重県師範学校などの水泳指導に導入されています。昭和23(1948)年からは岩田川や阿漕浦で観海流による寒中水泳が行われ、古式沖渡りや弓矢術、水書などが披露されています。

今年も成人の日の1月10日、午前11時30分から阿漕浦交通遊園前の海岸で披露されます。ぜひご覧になられてはいかがでしょうか。

（「広報津」平成23年1月1日号）