



かわげだより

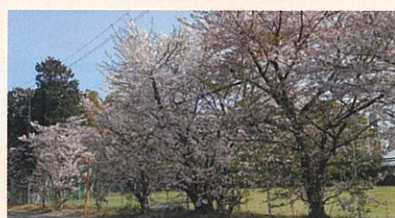
51号

令和4年3月1日
発行
河芸総合支所 地域振興課
TEL 059-244-1701

情報マガジン

もうすぐさくらの季節がやってきます!!

毎年、3月末から4月初旬にかけて、河芸地域の各所でさくらの花が咲き乱れ、見る人の目を楽しませ心を和ませてくれます。三重県下の新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、今年も感染予防対策をとりながら、花見を楽しんでいただきますようお願いします。



千里ヶ丘自然公園



本城山青少年公園



新上野公民館横



円光寺



河芸駅



鈴鹿大学前
※昨年4月初旬の様子

令和4年津市消防出初式が行われました

令和4年1月9日(日)サンヒルズ安濃において、令和4年津市消防出初式が行われました。

この式典は消防職員及び消防団員の士気高揚と、日頃からの消防団活動に対する努力に対し敬意を表すために開催されます。

この式典で河芸方面団においては、日頃より消防団員として職務に精励されている方々、昨年勇退された方々及び活動されている消防団員を支えて下さっているご家族55名が表彰されました。



「かわげリモート人権講演会」を開催しました!



河芸地域では例年、河芸人権ネットワーク実行委員会が主催する「かわげ『夢・希望・きずな』フェスティバル」と同時に、津市人権講演会を開催しています。今年度の開催は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためリモートでの開催となり「新型コロナウイルス感染症と人権」と題して、反差別・人権研究所みえ研究員の安田賢行さんに講演頂きました。当日は、サテライト会場も設置し、参加者は熱心に聞き入っていました。

朝陽中学校文化祭

11月5日(金)に朝陽中学校で文化祭が行われました。合唱コンクールや吹奏学部の発表、交通安全の大切さを全校に呼びかけた生徒会の発表など色々な催物がありました。今年も新型コロナウイルス感染症の拡大防止に十分気をつけながら、楽しい時間を過ごし、がんばり抜いた文化祭でした。



津地区交通安全協会ボランティア募集中!

津地区交通安全協会では、交通安全活動に参加いただけるボランティアを募集しています。

<主な活動内容>

- 交通安全の日(毎月11日)の横断歩道における早朝街頭指導
- 各季の交通安全運動期間中(年4回)の指定日における広報啓発活動

「悲惨な交通事故を1件でもなくしたい!」そんな思いで交通安全活動を展開しています。

詳しくは津地区交通安全協会へお問い合わせください。 ☎ 227-5550



屋外でごみ等を焼却することは法律で禁止されています!!

ごみの野外焼却は、健康や環境に深刻な影響を与えるため、法律で禁止されています。

なお、例外として以下の場合にのみ焼却が認められています。

- 農業者が農作業で出したもみ殻や稲わら等の焼却、林業者が伐採した枝等の焼却。
- キャンプファイヤー、バーベキュー、たき火等の日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの。
- 正月のしめ縄、門松等のどんど焼きなどの風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却。

例外に該当する場合でも、焼却を実施する際は火を消すまでそばを離れず、いつでも消火できるようにしてください。違法な焼却や火災と誤解されるおそれがある場合は、事前に消防署へ「火災と紛らわしい行為の届出」を行ってください。

【問い合わせ先】 河芸総合支所地域振興課(産業振興・環境担当) ☎ 244-1706
津市北消防署河芸分署 ☎ 245-0119

河芸保健センターからのお知らせ

コロナ禍のフレイル予防

新型コロナウイルス感染症が流行しています。

高齢者や基礎疾患(糖尿病や心疾患など)をお持ちの方は、感染症が重症化しやすいため注意しましょう。

長引く自粛生活で、
こんなことが
続いていませんか？



ずっと家に閉じこもり、
一日中テレビを見て
いたり、ぼーっとして
いたり…

食事もたまに
抜いてしまう…
誰かと話すことも
少なくなった。

▶フレイル予防が感染症対策にも重要です！

生活が不活発になると身体や頭の働きが低下します。

歩きにくなった、身の回りのことがしにくくなった、滑舌が悪くなった、食べこぼしが増えた、疲れやすいと感じているあなたは、フレイル(虚弱)が進んでいるかもしれません。フレイルが進むと抵抗力が下がり感染症にかかりやすくなります。



▶フレイル予防4つのポイント

運動

- 「座る」よりも「立つ」「歩く」
- 自宅でできる運動を(ラジオ体操、スクワットなど)
- 人混みを避けて散歩を

栄養

- 三食欠かさずバランスよく
- たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など)をしっかり
- 減塩を心がけ、水分をしっかり※持病があり水分制限をしている方は主治医の指示に従いましょう。

お口の健康

- 毎食後、寝る前に歯みがきを
- しっかり噛んで食事を
- お口の体操を
- 必要に応じて歯科受診を

交流

- 感染症対策をしながら、ご近所や友人と交流を
- 電話も利用した交流を
- 感染症に関する正しい情報の共有を

【問い合わせ先】 河芸保健センター ☎ 245-1212

(参考資料)一般社団法人日本老年医学会
「新型コロナウイルス感染症」高齢者として気をつけたいポイント

空き家情報バンクへご登録ください！

津市では、空き家の賃貸・売却を希望する物件情報を登録し、その情報・購入を希望する人へ提供する「空き家情報バンク」を運用しています。

市内に空き家を持つ人で賃貸・売却を希望される場合は、ぜひご登録ください。また空き家を探している方には、物件情報を公開していますので、ご活用ください。

【問い合わせ先】 都市政策課 ☎ 229-3290



花壇の手入れを行いました

11月18日(木)本城山青少年公園で、観光ボランティアグループ「河芸「江」の会」の皆さんが花壇の手入れを行い、パンジーやナデシコ、ノースポールを植えていただきました。

これは、地域の歴史資源である伊勢上野城跡をきれいにしようと、春と秋を中心に継続的に取り組まれている活動の一つです。



駅長からの一言

道の駅「津かわげ」からのお知らせです!

いつも道の駅かわげをご愛顧いただき誠にありがとうございます。

道の駅「津かわげ」は、たくさんの方々を支えられ、おかげさまで4月24日に6周年を迎えます。これからもより一層喜んでいただけるよう努力するとともに、お客様が安心してお買物できるようコロナ対策をしっかりと行い皆様のご来駅をお待ちしております。ぜひ、お立ち寄りください。

●3月卒業入学おめでとうセール

3月12日(土) 旬の野菜詰め放題 10時より販売開始 1回200円

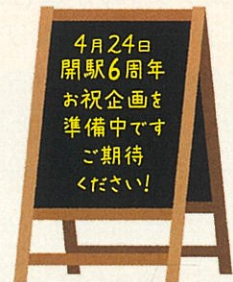
●毎月のかわけ道の駅の日(数量限定)

4日・24日 松阪ハムの日 ハム切れ端を詰め合わせた徳用袋での販売

15日 津のものキッチンの日 定食・丼ご注文の方 ドリンク1杯サービス

24日 津市の日 ポイント2倍デー

25日 パンの日 Lineクーポンで、えびかつドッグ通常200円のところ100円で販売



3月18日(金)から
切り花コーナーを
拡大します



※道の駅津かわげのLINEです。

旬の野菜やお買いもの情報を発信していますので、ぜひご活用ください。お友だち追加お願いします!

※新型コロナウイルスの状況により、変更する可能性があります。

河芸地域の行事(3・4・5月)

行事名	とき	ところ
中学校卒業式	令和4年3月11日(金)	中学校体育館
各小学校卒業式	令和4年3月18日(金)	各小学校体育館
各小学校入学式	令和4年4月6日(水)	各小学校体育館
中学校入学式	令和4年4月7日(木)	中学校体育館
各保育園卒園式・入園式	詳細については各園にお問い合わせください	各保育園
各幼稚園修了式・入園式	詳細については各園にお問い合わせください	各幼稚園



■かわげだよりは、年4回発行しています。