



かわげだより

56号

令和5年6月1日
発行
河芸総合支所 地域振興課
TEL 059-244-1701

情報マガジン



朝陽中 186名卒業



豊津小 40名卒業



上野小 34名卒業



黒田小 22名卒業

卒業式は、中学校で3月13日、各小学校で3月17日に行われました。卒業生はそれぞれの思い出と希望を胸に、学び舎を巣立って行きました。



千里ヶ丘小 87名卒業

ご卒業・ご入学



豊津小 30名入学



黒田小 23名入学



上野小 34名入学



千里ヶ丘小 90名入学



朝陽中 135名入学

入学式は、中学校で4月7日、各小学校で4月6日に行われました。新入生は温かい拍手に迎えられ、新しい学校生活をスタートしました。

ざるやぶり神事が開催されます!

市指定無形民俗文化財の「ざるやぶり神事」が、7月15日(土)に一色の八雲神社で開催されます。神事の進行中は、激しいもみ合いや水撒きがあります。安全に気を付け、マナーを守って見学してください。駐車場はありませんので、公共交通機関等をご利用ください(豊津上野駅から徒歩10分)。

【伝承】 『平家物語』宇治川先陣の段に登場する佐々木四郎高綱の末裔といわれる三井治郎左衛門高次が、敗戦して舟で流れ着いた一色の民家で、台所の「よまし麦(加熱して一晚置いた麦)」を空腹のあまり無断で食べているのを家人に見つかり、麦の入ったざるを奪い合うけんかになったが、その後、この地に住むようになった。

【神事の内容】 先祖をしのび、豊漁と安全を祈願する。毎年7月15日の夜、下帯姿の裸男がもみ合う「練り」を2回繰り返した後、午後9時頃、前日から白米を入れて神前に供えてあった直径90cmのざるが練りに投入され、裸男がざるを奪い合って破る。破れたざるの破片は、参加者や観衆が御守りとして持ち帰る。

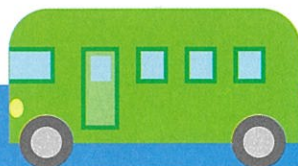
第15回河芸文化祭を開催しました

3月4日(土)・5日(日)の2日間、河芸公民館で、河芸文化祭実行委員会主催による河芸文化祭が3年ぶりに開催されました。2日間でのべ1,000人が来場し、河芸町文化協会や公民館講座の皆さんの作品、舞台発表を楽しみました。

令和5年度の文化祭は、11月4日(土)、5日(日)開催の予定です。作品展示、舞台発表の募集は、今後「広報津」等でお知らせします。是非ご参加ください。



シルバーエミカをお持ちの皆さんへ



4月25日(火)から、お手持ちのシルバーエミカに今年度分の乗車ポイントを付けるポイントチャージを実施しています。お手持ちのシルバーエミカにポイントをお付けしますので、お近くの受付場所へ持参してください。また、臨時窓口(千里ヶ丘出張所)を下記のとおり開設しますのでご利用ください。

対象

令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)に乗車ポイントを使用した人
※乗車ポイントを使用しなかった場合は、チャージはありません。使用しなかった2,000ポイントは引き続き使用できます。

受付場所・時間

- ◎市本庁舎1階高齢福祉課、各総合支所市民福祉課(福祉課)
8:30～17:15(土・日曜日、祝・休日除く)
- ◎臨時窓口(千里ヶ丘出張所)
受付日時6月2日(金)13:00～15:00
※ポイントは、お住まいの地域に関係なく、どの受付場所でもチャージできます。

持ち物

本人の氏名が記入されたシルバーエミカ、マイナンバーカード
(電子証明書の更新手続きをした人のみ)



チャージについて

お手持ちのシルバーエミカに、2,000ポイント(1ポイント1円相当)を上限に毎年度チャージします。チャージするポイントは、前年度に使用した乗車ポイント分です。

※マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が過ぎた場合はチャージできませんので、有効期限通知書が届いたら更新手続きを行ってください。チャージは、更新手続きの翌日以降可能となります。その際は、マイナンバーカードも持参してください。

消防団河芸方面団に新人9人が入団しました!

令和5年4月9日(日)河芸庁舎において、令和5年4月1日付けで河芸方面団に入団した9名に対し、辞令が交付されました。

浅井河芸方面団長からは、「各分団長の指導のもと、基本的手技の習得や訓練を積み重ねてスキルアップを図っていただきたい。」と訓示があり、新任団員は、緊張した面持ちで訓示を受けていました。

これから新任団員は、地域防災の担い手として活動するため訓練に励みますので、皆様も温かく見守ってください。



女性消防団員募集

河芸方面団の女性消防団では、年齢も職業も様々な仲間が、地域の安全を守りたいという共通の目的のもと、地域への啓発、救急救命や避難所設営に関する研修等、無理なく楽しんで続けられる活動をしています。興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

(対象)市内に在住・在勤の18歳以上、65歳以下の健康な人

【問い合わせ】北消防署河芸分署 TEL245-0119



道の駅津かわげ からのお知らせ 駅長からのひとこと

常日頃、道の駅「津かわげ」をご愛顧いただき誠にありがとうございます。

おかげさまで4月24日に開駅7周年を迎えることができました。ひとえに地元のお客様のおかげと感謝しております。スタッフ一同、お客様に喜んでいただける新商品・新企画を準備して皆様のお越しをお待ちしております。是非ご来駅ください。



恒例イベント

●レストラン●

10日 とんかつの日

とんかつ定食 800円(通常1,000円)

15日 レストランの日

定食、丼ご注文の方にドリンク1杯サービス

●パン売り場●

25日 新商品販売



●物産●

水・金曜日 9時頃～ 大人気のキムチ販売

金曜日 一身田寺内町の窯出しこんにゃく販売



待ち遠しい夏休み直前イベント

6月25日(日)10時～

ふうせんヨーヨー釣り(無料)

対象:小学6年生まで

是非お立ち寄りください!!



※土日祝日は、朝10時から行楽向けのお弁当やパンを豊富に揃えてお待ちしております。

※土日祝日は、バイパス沿いの臨時駐車場(未舗装)もご利用ください!駐車場入口よりガードレールに沿ってお進みください。

※ホームページ、ブログで最新情報、お得な情報を発信しています!





お口の健康とフレイル予防

河芸保健センター
からのおしらせ

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

歯と口は「かむ」「飲み込む」「話す」「呼吸する」「表情をつくる」など重要な役割があり、歯の健康は全身に影響します。お口の機能の衰えは、フレイルへの入り口ともいわれています。

まずは自分のお口や身体の状態を知ることが健康維持への第一歩です。

フレイルとは、加齢とともに心身の活力(筋力や認知機能、社会とのつながり等)が低下した状態をいいます。

最近、こんなことはありませんか？

- 滑舌が悪くなった
- 食べこぼしが増えた
- お茶や汁物でむせる
- 噛めない食品が増えた
- 口の中が乾燥する

あてはまる人は、できることから始めてみましょう!



今日から始める! お口の機能を守るトレーニング

ぶくぶく・がらがらうがい

いつもより時間や回数を増やしてみましょう。

<ポイント>

- ◎頬をしっかりふくらませ、ぶくぶくして吐き出す。
- ◎のどの奥でがらがらして吐き出す。



唾液腺マッサージ

唾液が出ると食べ物をまとめやすくなり、飲み込みやすくなります。

<ポイント>

- ◎指の腹で唾液腺(耳下、顎下)に触れ、円を描くようにやさしくマッサージする。

お口の体操

舌やお口を動かし、嚙んだり飲み込んだりする筋肉を鍛えます。

<ポイント>

- ◎舌を「べー」と出したり、舌先で上唇や口角に触れます。
- ◎「パ」「タ」「カ」「ラ」とはっきりと繰り返し発音しましょう。

(参考資料)通いの場で活かすオーラルフレイル対応マニュアル～高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に向けて～(2020年度版)

【問い合わせ】 河芸保健センター TEL245-1212

マレットゴルフ教室&大会

4月20日(木)、かわげスポーツクラブ主催による河芸マレットゴルフ教室&大会が河芸マレットゴルフ場で開催されました。

春のさわやかな空気の中、参加者の皆さんは趣向を凝らしたコースを巡り、場内にはスティックでボールを打つ音と歓声が響いていました。

健康づくり・仲間づくりの一環としてマレットゴルフを始めてみませんか?いつでもお待ちしております。

【問い合わせ】

河角(かわげスポーツクラブ)
Tel253-4278



ホームページはこちら



ウミガメの上陸と産卵

毎年5月中旬から8月中旬までは、アカウミガメの上陸産卵シーズンです。もし浜でこんな跡を見たら是非ウミガメネットワークにご連絡ください。写真はウミガメの足跡です。ウミガメの死体を見つけた時も、当会にご連絡ください。



【連絡先】ウミガメネットワーク三重(米川)



Tel.090-5600-0221
umigamenetmie@gmail.com

■かわげだよりは、年4回発行しています。