



かわげだより

48号

令和3年6月1日
発行
河芸総合支所 地域振興課
TEL 059-244-1701

情報マガジン

令和3年度津市消防団河芸方面団辞令交付式

4月4日(日)津市河芸庁舎において、津市消防団河芸方面団に4月1日付けで新しく入団する新任団員4名と昇任する消防団員に対し、辞令交付式が行われました。

駒田河芸方面団長から「新入団員はじめ、消防団員の皆さんは、各分団長のもと基本的手技の習得及び、応用訓練を積み重ね、各分団、ひいては河芸方面団のスキルアップを目指していただきたい。」との激励に、新任団員は緊張した面持ちで話を聞いていました。



女性消防団員募集中!

対象

- 市内在住または在勤で18歳以上65歳以下の人
- 健康な人



あなたの地域の
守り人
になりませんか。

お問い合わせ

北消防署河芸分署
☎ 245-0119

今回の新任団員の入団により、河芸町には181名(内女性団員8名)の消防団員が任務に従事することとなります。地域住民の安全安心を担う消防団として、地域に密着した活動を展開していきますので、今後も消防団活動への参加など、一層のご理解ご協力をお願いいたします。

住宅用火災報知器について

住宅火災の主な原因は、コンロ、たばこ、ストーブ、電気器具によるものです。火の不始末やタコ足配線をしないなど、適切に取り扱しましょう。また、住宅火災での逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を寝室や階段の上部に設置をお願いします。

また、住宅用火災報知器は定期的に維持管理しましょう!

点検方法は点検用のひもを引っ張ったり、ボタン

を押したりするだけで簡単に実施できます。

点検の際に、警報や正常確認音が鳴ったら異常なしの証です。

多くの住宅用火災警報器の寿命は、電池・センサーともにおおむね10年です。もし、不具合があればすぐに取り換えましょう!

- ※ お近くのホームセンターや電気店などで購入できます。
- ※ 悪質な訪問販売などにはご注意ください。

市民人権講座

3月5日(金)、河芸庁舎防災研修室で河芸地域市民人権講座が開催されました。講座1では、中村尚生氏による「新たな地域コミュニティのあり方を考える」講座2では、本江優子氏による「わたらしく生きるを考える」について講義を行い、参加された人たちは講師の話に耳を傾けていました。



卒業おめでとう！入学おめでとう！

3月12日(金)に中学校、18日(木)に4つの小学校が出席者数を控えるなど感染拡大防止対策がとられる中卒業式が行われ、教職員、保護者のみなさんから大きな拍手で見送られながら、思い出がいっぱい詰まった学び舎を巣立って行きました。

また、4月6日(火)に4つの小学校、7日(水)に中学校の入学式が行われ、新1年生はこれから始まる新しい学校生活に夢と希望を膨らませていました。

学校名	卒業生	入学生
朝陽中学校	200人	190人
豊津小学校	48人	30人
上野小学校	44人	35人
黒田小学校	22人	24人
千里ヶ丘小学校	92人	86人

卒業式



豊津小学校



上野小学校



朝陽中学校



黒田小学校



千里ヶ丘小学校

入学式



豊津小学校



上野小学校



朝陽中学校



黒田小学校



千里ヶ丘小学校

「河芸『江』の会」10周年記念植樹

平成22年4月に結成され、伊勢上野城跡(本城山青少年公園)を中心にガイド活動を行っている「河芸『江』の会」が10周年を記念して、令和3年3月3日に本城山展望台付近に、ナンジャモンジャ(ヒトツバタゴ)1本、シデコブシ2本の苗木を植樹しました。



河芸マレットゴルフ教室&大会

4月15日(木)、かわげスポーツクラブ主催による河芸マレットゴルフ教室&大会が河芸マレットゴルフ場で開催されました。参加者は、教室で学んだコツをさっそく活かしてプレーを楽しみました。

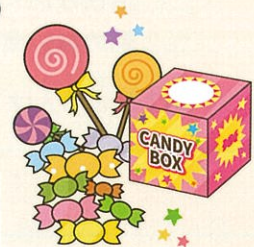


道の駅津かわげからのお知らせ

道の駅津かわげは、おかげさまで開駅して6年目をむかえました。これからもお客様に喜んでいただけるようスタッフ一同努力してまいりますので引き続きご愛顧いただきますよう、よろしくお願いいたします。
新商品・新企画を準備して皆様のお越しをお待ちしております。

6月の催し梅雨をぶっとばセール

- **6月19日(土) 旬の野菜 特別詰合わせ袋販売** (10:00販売開始)
地元で生産された旬の野菜を袋詰めにして200円で販売。
大変お買い得です。
- **6月20日(日) とんかつドックを1個150円で販売** (11:00販売開始)
三重テレビ「津イト」で紹介されたボリュームたっぷりのとんかつドックです。
- **6月27日(日) 松阪牛煮込みハンバーグ定食を1,000円で販売** (10:00販売開始)
レストランお薦めメニューです。このチャンスに一度ご賞味ください!
- **雨の日企画** 6月1日～末日までの雨の日で、1,000円以上お買い上げの
お客さまは「あめ(駄菓子)すくい」ができます。



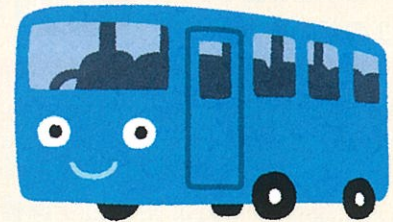
道の駅津かわげ LINEを始めました。
旬の野菜やお買い物情報を
発信していますので、ぜひご利用ください



シルバーエミカのポイントチャージができます

● シルバーエミカをお持ちの皆さんへ ●

4月26日(月)からお手持ちのシルバーエミカに今年度分の乗車ポイントのチャージを実施しています。お手持ちのシルバーエミカにポイントをお付けしますので、お近くの受付場所へお持ちください。
また、臨時窓口(千里ヶ丘出張所)も下記のとおり開設しますのでご利用ください。



受付場所・時間

- 市本庁舎1階高齢福祉課、各総合支所市民福祉課(福祉課)
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)
- 臨時窓口(千里ヶ丘出張所)
受付日時: 6月23日(水) 10:00~15:00
※ポイントチャージは、お住まいの地域に関係なくどの受付場所でもチャージできます。

対象

シルバーエミカを取得していて、令和2年度(令和2年4月1日~令和3年3月31日)に乗車ポイントを使用した人。
※乗車ポイントを使用しなかった場合は、チャージはありません。使用しなかった2,000ポイントは引き続き使用できます。

持ち物

本人の氏名が記入されたシルバーエミカ

チャージについて

お手持ちのシルバーエミカに2,000ポイント(1ポイント1円相当)を上限に毎年度チャージします。チャージするポイントは、前年度に使用した乗車ポイント分です。

※マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が過ぎた場合はチャージできませんので、マイナンバーカードの有効期限通知書が届いたら更新手続きを行ってください。チャージは、更新手続きの翌日以降可能となります。その際は、マイナンバーカードも持参してください。

～河芸保健センターからのお知らせ～

お口の健康とフレイル※予防

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。

歯と口は「かむ」「飲み込む」「話す」「呼吸する」「表情をつくる」など重要な役割があり、歯の健康は全身に影響します。

お口の機能の衰えは、フレイル※への入り口ともいわれています。

まずは自分のお口や身体の状態を知り、できることを始めることが健康維持への第一歩です。

※フレイルとは、加齢とともに、心身の活力（筋力や認知機能、社会とのつながり等）が低下した状態をいいます。



最近、こんなことはありませんか？

- 滑舌が悪くなった 食べこぼしが増えた お茶や汁物でむせる
 噛めない食品が増えた 口の中が乾燥する

あてはまる人はできることから始めてみましょう！

今日から始める！ お口の機能を守る トレーニング

ぶくぶく・がらがらうがい

いつもより時間や回数を増やしてみましょう。

〈ポイント〉

- ◎ 頬をしっかりとふく
らませ、ぶくぶく
して吐き出す。
- ◎ のどの奥でがらがら
らして吐き出す。



唾液腺マッサージ

唾液が出ると食べ物をまとめやすくなり、飲み込みやすくなります。

〈ポイント〉

- ◎ 指の腹で唾液腺（耳下、顎下）に触れ、円を描くようにやさしくマッサージする。

お口の体操

舌やお口を動かし、噛んだり飲み込んだりする筋肉を鍛えます。

〈ポイント〉

- ◎ 舌を「べー」と出したり、舌先で上唇や口角に触れます。
- ◎ 「パ」「タ」「カ」「ラ」とはっきりと繰り返し発音しましょう。

（参考資料）通いの場で活かすオーラルフレイル対応マニュアル～高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に向けて～（2020年度版）

【問い合わせ先】河芸保健センター ☎ 245-1212

ウミガメの上陸と産卵

昨年は河芸町の浜にウミガメが4回上陸し、2回産卵しました。最近では上陸・産卵とも回数はひと夏に1～2回程度です。原因は不明ですが、ジェットスキー等で海岸に近づきにくいことや海岸堤防近くの灯りで砂浜が明るい場所があることが影響していると考えられます。毎年5月中旬から8月中旬までがウミガメの上陸の産卵シーズンです。写真は、昨年河芸の浜で誕生した子ガメです。



○ウミガメネットワーク米川 090-5600-0221

umigamenetmie@gmail.com

河芸地域の行事（6・7・8月）

例年、7月15日に行われる「ざるやぶり神事」は、新型コロナウイルス感染症まん延防止のため、中止となります。

■ かわげだよりは、年4回発行しています。