

2010 ふれ愛フェスタ in 白山

10月24日（日）津市白山総合文化センターで、『健康』をテーマに2010ふれ愛フェスタin白山が開催されました。

ノルディックウォーキングの講習会、骨密度測定、血圧測定、健康相談コーナーなど数々の催しや出店も盛況で大勢の人（約3,000人）で終日にぎわいました。



秋空のもと地区体育祭

各地区で趣向を凝らした競技に、子どもから大人まで、さわやかな汗を流しました。



地区対抗競技では、応援にも熱が入り、活気に満ちた楽しい一日となりました。



まちの1コマ

～ホウキ草～



津市白山総合文化センター（11月1日撮影）

和名：ホウキ草（アカザ科の一年草）

夏は明るいみどりが美しく、秋には真っ赤に紅葉します。

郷土の歴史

かわぐちとんぐうあと
河口頓宮跡

川口地区は古代から交通の要衝として知られた地である。
天平12年（740）11月2日から聖武天皇が河口（川口）の頓宮に滞在されたと、続日本書記に記述している。

大仏を建立した聖武天皇は400人の軍勢を従え伊勢の国に行幸し、河口（川口）の頓宮に到着し、ここを関ノ宮と名付けました。



天皇に随行した万葉の歌人、大友家持は

河口の野辺にいほりて 夜のふれば
いもがたもとし 思ほゆるかも

と詠んでいる。（万葉集第6）

※河口の野辺に仮寝して幾夜も経ったので、妻の手枕が恋しく思われることだ。



聖武天皇関宮宮址碑



白山町川口御城 医王寺

白山のうまいもん

めくいの郷

地元の新鮮な野菜や果物、花、菓子、茶、米、味噌など豊富な品揃えです。また、地元産大豆の手作り豆腐は絶品です。湯豆腐、お鍋にこだわり豆腐はいかがですか。

問い合わせ

白山地域おこしの会

☎262-7557



☆☆冬の星座を楽しもう☆☆

冬は明るい星座が多く、空気も澄んでいるので、夜空が美しく見えます。満天の星の下星座を眺めては。



制作：日本博物館協会

オリオン座

赤い1等星「ベテルギウス」

青い1等星「リゲル」

□□□

白山総合支所からのお知らせ

□□□

年末の交通安全県民運動

12月11日～20日

安全運転いつも三重からあなたから

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶

津市消防団年末警戒

12月28日～30日

津市消防団 白山方面団

火災の発生しやすい年の瀬を迎え各地区を巡視し警戒にあたります。



風邪の予防に

- ・手洗い・うがいをこまめに
- ・十分な睡眠と休養をとる
- ・バランスのとれた食生活

風邪は万病のもと、普段の生活の中で予防をし、元気に冬を乗り切りましょう。