星と語ろう

昨年の星座観察の様子

日6月4日(土)19時45分～21時15分　場津市青少年野外活動センター(神戸)　内火星、木星、土星、春の星座の観察　※悪天候の場合は天文工作　対市内に在住の小学生と保護者　定先15組　費1組600円(3人まで、1人増えるごとに300円追加)
申5月8日(日)8時30分から直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ　※窓口優先

健　康

転倒予防教室

日5月26日(木)10時～11時30分　場津センターパレス地下1階市民オープンステージ　内講話「介護保険の話」と転倒予防体操　※要約筆記あり　対市内に在住の60歳以上の人
問津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

ナイチンゲールフェア

日5月12日(木)10時～14時　場三重中央医療センター(久居明神町)　内健康チェック、手の正しい洗い方講座など
問同医療センター(☎259-1211)

口腔がん検診(要予約)

日6月5日(日)10時～14時　場津リージョンプラザ　対口の中と頸(けい)部に不安や異常を感じる人
申5月6日(金)～23日(月)に、はがきで住所、氏名、電話番号、検診希望時間帯を津歯科医師会(〒514-0004 栄町二丁目365)へ
※同会ホームページからも申し込みできます。
問同会(☎225-1304)

知らなきゃ損する姿勢と健康のとっておきな話

日5月18日(水)13時～15時(受け付けは12時45分～)　場津センターパレス地下1階津市民活動センター研修室　内カイロプラクターの奥井典生さんによる姿勢科学をテーマにした講演と実践　定50人(申し込み者優先。当日参加も可)
申津の街から肩こり腰痛を無くす会(☎226-1354)へ

薬を知る講座

日5月8日(日)10時～12時　場津リージョンプラザ2階健康教室　内「健康食品と医薬品の相互作用など　かかりつけ薬局とお薬手帳について」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など
問津薬剤師会(☎255-4387)

うつ病家族教室

日5月20日(金)、6月17日(金)、7月16日(土)いずれも13時30分～15時30分(全3回)　場県立こころの医療センター講堂2階(城山一丁目)　対うつ病の人を持つ家族(診断されておおむね2年未満)
申同センター医療福祉グループ(☎235-2125)へ

無料相談

暮らしのなんでも相談会

日5月28日(土)10時～16時　場津市労働会館(島崎町)　内弁護士や税理士、金融・住宅・保険などの専門家による相談
申5月23日(月)までに暮らしほっとステーション津(☎227-1707)へ
※平日のみ受け付け

三重県司法書士会常設相談会(面談は要予約)

日毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分、毎月第4土曜日17時30分～20時30分(祝・休日、年末年始を除く)　場三重県司法書士会館(丸之内養正町)　内登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など　※電話相談(☎273-6300)も面談と同じ時間帯に行います。
申毎週月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ

登記相談(要予約)

日毎月第2・4火曜日13時～16時　場三重県土地家屋調査士会館(河辺町)　内不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談
申同調査士会(☎227-3616)へ

社労士による労働相談(要予約)

日毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)　場三重県社会保険労務士会(島崎町)　内解雇、賃金、セクハラ、人事、配置転換、労働契約などの相談
申同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

司法書士による専門相談(相続・贈与・土地問題など)

日毎月第2土曜日13時～16時(10月8日、祝・休日、年末年始を除く)
※12時から整理券(定先10人)を配布　場津センターパレス3階
問津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

カウンセラーによる相談(面談・電話相談)

専用電話☎229-3120

とき(毎月)	内　容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3金曜日 18時～20時	電話相談 (予約優先)

※祝・休日、年末年始を除く

内夫婦・親子の関係、生き方の問題など
問上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)