



## 高田病後児保育所「ぬくみ」 掲示板



### 【3月のテーマ】 水疱瘡(みずぼうそう) ・帯状疱疹

高田病後児保育所スタッフより

木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。今月のテーマは「水疱瘡(みずぼうそう)」です。感染力が強く、10歳以下の子どもがよくかかる感染症で正式には「水痘」と呼ばれます。

#### ☆病気の特徴☆

◎かゆみが強い水疱(すいほう) [水ぶくれ]ができます

潜伏期間は平均 14～16 日(10 日未満や 21 日程度になる場合もある)です。1日程微熱があった後、発疹はまず赤い小さな発疹から始まります。高熱も 2～5 日続きます。

◎紅斑【赤いブツブツ】→丘疹【少し盛り上がる】→水疱【水ぶくれ】→痂皮【かさぶた】

#### ☆原因・予防法・治療法☆

水痘・帯状疱疹(ヘルペス)ウイルスの感染による病気です。感染経路は空気感染・飛沫感染・接触感染であり、感染力があるのは発疹が出る1～2日前から、出た4日～5日(かさぶたになるまで)の間です。

<予防> ワクチン接種が有効です。生後12か月以降の子どもが対象です。

<治療> ①かゆみ止め、抗生物質、解熱剤など対症療法。

②感染初期や体の抵抗力が弱い人、症状が重い人には抗ウイルス薬。

#### ☆ホームケアのポイント☆

##### 家で静かに過ごしましょう

感染力が強いので、発疹がすべてかさぶたになるまで外出は控えましょう。

##### 水ぶくれはつぶさないようにしましょう

かゆみが強いいため掻かないよう注意しましょう。爪を丸く切り清潔にしておきましょう。

##### かゆみ対策

皮膚を清潔にし、かゆみがひどい時、化膿した場合はかゆみ止めや抗生剤を使用しましょう。

##### 水分補給・食事

熱がある時は脱水症状にならないよう、水分を十分にとりましょう。

口の中に水疱ができて食欲が低下している時は、消化と喉ごしの良いものを与えましょう。

#### ☆登園・登校について☆

すべての発疹が痂皮化するまで出席停止の目安とされています。かかりつけの医師、お子さんが通われている園や学校にご相談のうえ登園・登校を行ってください。

#### ☆帯状疱疹☆

水疱瘡になった後、水痘・帯状疱疹ウイルスは神経の中に潜んでいます。体の抵抗力が弱くなると神経にそって帯状に発疹ができ、帯状疱疹という別の病気の形で症状が出てきます。

