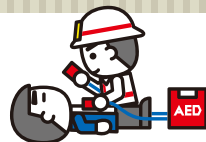




9月4日～10日は救急医療週間 救急フェア開催！



問い合わせ 救急課 ☎254-1603 FAX254-1607

9/4日 13:00～16:00 イオン津ショッピングセンター1階セントラルコート(桜橋三丁目)

あなたの大切な人が目の前で突然倒れたら…。生死のカギはあなたが握っています。いざというときに備えて、救急フェアで正しい応急手当てを身に付けましょう。

内容 応急手当て体験コーナー(心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血法など)、三重県看護協会津地区支部による相談コーナー(健康相談・介護相談・血圧測定・骨密度測定など)



9月9日は救急の日

救急医療や救急業務に対する正しい理解と知識を深めてもらおうと、毎年9月9日を救急の日、この日を含む1週間を救急医療週間としています。今年は9月4日～10日で、この期間を中心に応急手当ての講習会などの救急に関するさまざまな行事を市内各地で行います。



栄養やお口の健康に自信がない人へ

65歳以上の介護予防教室

問い合わせ 介護保険課 ☎229-3149 FAX229-3334

栄養アップ教室

とき 10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日いずれも金曜日13時～14時30分
※12月2日のみ調理実習のため13時～15時、材料費500円が必要

ところ 香良洲保健センター

内容 栄養に関する介護予防

お口機能アップ教室

とき 10月12日・26日、11月9日・16日、12月7日・21日いずれも水曜日10時～11時30分

ところ 津センターパレス地下1階市民活動センター

内容 お口の健康に関する介護予防



いずれも

対象 65歳以上で全6回参加できる人

定員 各12人程度 ※申込者多数の場合、介護予防教室への参加経験がない人を優先

持ち物 健康手帳(持っていない人は当日発行できます)、水分補給のための飲み物

申し込み 電話で介護予防教室専用窓口(☎229-3208)へ

申込期間 8月22日(月)～30日(火)9時～16時



新 津市誕生10周年記念

NHKラジオ「上方演芸会」公開録音



問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8080 FAX272-1119

10/14金 18:30～20:00(18:00開場) 美杉総合文化センター多目的ホール

上方芸人による漫才、漫談など、上方ならではの話芸の数々をお届けします。

申し込み 往復はがきで郵便番号、住所、氏名、電話番号をNHKプラネット中部「上方演芸会」係(〒461-0005 名古屋市東区東桜1-13-3)へ
※応募多数の場合は抽選。当選は1人1通のみ、

1枚で2人まで入場可。満1歳以上申し込み必要
※応募の際にいただいた情報は、抽選結果のほか、NHKの受信料のお願いに使用する場合があります。

締め切り 9月16日(金)必着

放送予定 いずれもラジオ第1

11月13日(日)15時30分～15時55分

11月20日(日)15時30分～15時55分

※放送日時は変更になる場合があります。