

健康

ストレス対処県民公開講座

日 9月24日(土)14時～16時(13時15分開場) **場** 県人権センター(一身田大古曾) **定** 300人
申 9月14日(水)までに電話またはファクスで氏名、電話番号を三重県こころの健康センター(☎223-5243、FAX223-5242)へ

健康フェスタ2016

日 9月11日(日)10時～15時 **場** 三重病院外来ホール(大里窪田町)
内 ①公開糖尿病教室②内臓脂肪測定③呼吸機能測定④歯周病検査など ※②～④は予約が必要
問 同病院(☎232-2531)

がん医療に関する市民公開講座

日 10月1日(土)13時30分～16時30分(受け付けは13時～) **場** アスト津4階アストホール **内** 専門医による講演「知ってもらいたい、胃がんのこと～予防、診断、治療～」 **定** 250人
問 三重中央医療センター(☎259-1211)

出前！市民公開講座

日 9月20日(火)14時～16時 **場** 津リージョンプラザ2階健康教室 **内** 田中淳子さん(三重中央医療センター循環器内科医)による講演「動悸、息切れ、侮らないで」と中国楽器・二胡の演奏を聴きながらリフレッシュ **定** 60人
 ※当日参加可、申込者優先
申 津市健康づくり推進連絡協議会津中央支部ひまわり会担当(☎090-4213-6366)へ

パープルリボンウォーク&セミナー2016in津

膵臓がんについて、より深く知識を得て、早期発見・治療へつなげるための啓発イベントです。
日 9月11日(日)①9時～11時30

分②13時～16時30分 **場** 三重大学三翠ホール(江戸橋二丁目)ほか **内** ①啓発ウォーク②公開講座 **定** 400人 ※申し込み不要、三重大学医学部附属病院の駐車場利用可
問 三重パープルリボン実行委員会(☎232-1111)

リウマチから教わった健康への道…病に打ち勝つ生き方を知る講演会

日 9月11日(日)14時～ **場** 伊勢市ハートプラザみその **内** 堀江紀行さんによるリウマチの闘病生活を基にした講演 **定** 30人
申 9月10日(日)までに電話またはEメールで同講演会担当(☎090-7349-1948、✉horie.n@outlook.jp)へ

転倒予防教室

日 9月15日(木)10時～11時30分 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「特殊詐欺にひっかからないために！」と転倒予防体操 ※要約筆記あり **対** 市内に在住の60歳以上の人 **定** 80人
申 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

認知症予防教室

日 9月9日(金)10時～11時30分 **場** 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **内** ヨガで認知症予防 **対** 市内に在住の60歳以上の人 **定** 30人
申 8月26日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

第26回救急医療を考える集い

日 9月4日(日)13時30分～16時30分 **場** 久居総合福祉会館3階レクリエーションホール **内** 9月9日の救急の日になんだ講演など
問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談

交通事故相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始は除く) ※相談時間はお問い合わせください **場** 三重弁護士会館(中央) **内** 交通事故に関する相談(面談)
申 毎週月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ

9月の行政相談

内 国や市などの行政に関する意見などを、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けます。

とき(9月)	ところ
6日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
9日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
12日(月) 13時～16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
15日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談(秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
■特設人権相談所

とき(9月)	ところ
5日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
5日(月) 9時30分～11時30分	市一志庁舎2階 第1会議室
7日(水) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター 相談室
15日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
15日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内)
問 同課(☎228-4193)