

# 榊原温泉郷 散策マップ



## 驚くべき温泉効果を実証!

調査の結果、榊原温泉の泉質はアルカリ性で、皮脂を溶かして角質を柔らかくすること、そして老化の原因といわれる皮膚の酸化を還元し、老化スピードを緩やかにすることが実証されました。さらに、榊原温泉での入浴は活性酸素を減少させ、また、本来野菜など

の食材から得られる抗酸化力が極めて高まることも分かりました。これは糖尿病や動脈硬化症などの生活習慣病の予防や、がんの発症率の低下につながる事が確認されています。今回の調査で、まさに「美肌の湯」であるだけでなく、「予防医学の湯」であることも実証された榊原温泉。皆さんもお湯につかって、この効果をぜひ実感してください。

温泉浴の前後で、モニター参加者の...

- ✓ **血圧が下がった / 血流が良くなった**  
血圧 136-88mmHg → 134-83mmHg
- ✓ **皮膚の酸化(老化)が改善された**  
皮膚の酸化還元電位 96mV → 2 mV
- ✓ **万病の元"活性酸素"が減少**  
活性酸素代謝物量 287CARR U → 273CARR U
- ✓ **疾病に打ち勝つ"抗酸化力"がアップ**  
抗酸化力 2179.4 μmol/L → 2479.9 μmol/L

詳しいデータはホームページをご覧ください

[HP 榊原温泉 温泉効果実証調査](#)

※数値は「3カ月間週2回通い」モニター参加者の平均値

名古屋からの参加♪  
温泉効果に期待しています!



測定値が全部向上!  
頬の水分量増加も実感しました。



榊原温泉は類いまれな  
高品質の湯。週1~月2  
回程度の定期的な入浴  
で、予防医学としての効果  
が期待できると思います。



グローバル温泉医学研究所所長  
医学博士・松田忠徳先生



### かんこ踊り

地域ごとに継承され、市の無形民俗文化財にも指定されている



### 田んぼアート

毎年絵が変わる巨大アートは必見!誰でも田植えに飛び入り参加できる



### 榊原温泉さくら祭り

榊原の空に鯉のぼりが泳ぐさくら祭り。今年は4月8日(土)開催



### 螢火

歴史ある射山神社の境内で、螢とイルミネーションが彩る



### 収穫祭

紅葉した山々をバックにカシがお出迎え。地元特産品と温泉コーヒーは絶品