

講座一覧

講座名	日程	時間	定員 (抽選)	費用	会場	持ち物	問い合わせ先
国有鉄道史と郷土の鉄道講座（全5回）	1/7・21、 2/4・18、 3/4 (全て水曜日)	14時～15時30分	20人	1,500円	中央公民館	筆記用具	TEL：059-228-2618 FAX：059-229-5150
やさしい夜ヨガ（全6回）	1/7・21、 2/4・18、 3/4・18 (全て水曜日)	19時30分～21時	30人	1,800円	中央公民館	運動できる服装、ヨガマット、フェイスタオル、水分補給用の飲料	TEL：059-228-2618 FAX：059-229-5150
仕事で役立つ生成AIの使い方入門（全4回）	1/10・17、 2/7、 3/14 (全て土曜日)	10時～11時30分	15人	1,200円	中央公民館	Gmail等のフリーメールのアドレス、USBメモリ（5GBあれば十分）	TEL：059-228-2618 FAX：059-229-5150
藤堂高虎公と日本100名城を学ぶ（全5回）	1/13・20、 2/10・17、 3/10 (全て火曜日)	10時～11時30分	20人	1,500円	中央公民館	筆記用具	TEL：059-228-2618 FAX：059-229-5150
仕事で役立つPowerPoint講座（全11回）	1/13・20・27、 2/3・10・17・24、 3/3・10・17・24 (全て火曜日)	14時～15時30分	20人	5,300円 (テキスト代込)	中央公民館	USBメモリ（5GBあれば十分）	TEL：059-228-2618 FAX：059-229-5150
仕事で役立つExcel講座（全10回）	1/15・22、 2/5・12・19・26、 3/5・12・19・26 (全て木曜日)	19時～20時30分	20人	5,000円 (テキスト代込)	中央公民館	USBメモリ（5GBあれば十分）	TEL：059-228-2618 FAX：059-229-5150
チェアバレトン（全5回）	1/26、 2/9・23、 3/9・23 (全て月曜日)	14時～15時	20人	1,500円	中央公民館	運動できる服装、水分補給用の飲料、ヨガマット又はバスタオル	TEL：059-228-2618 FAX：059-229-5150
南が丘スマホ講座～初級～（全3回）	1/13・20・27 (全て火曜日)	10時～11時30分	10人	無料	南が丘会館	スマートフォン、筆記用具	TEL：059-228-2618 FAX：059-229-5150
南が丘スマホ講座～中級～（全6回）	2/10・17・24、 3/10・17・24 (全て火曜日)	10時～11時30分	10人	無料	南が丘会館	スマートフォン、筆記用具	TEL：059-228-2618 FAX：059-229-5150
楽しく使おう！スマートフォン講座（全3回）	1/16・23・30 (全て金曜日)	10時～11時30分 注：2回目以降は 13時30分～15時	10人	無料	豊里公民館	スマートフォン、筆記用具	TEL・FAX 059-232-2250
出張！健康サロン（全3回）	1/19 2/16 3/16 (全て月曜日)	13時30分～15時30分	30人	900円	敬和公民館	運動できる服装、タオル、水分	TEL・FAX 059-225-2325
八房流南京玉すだれ（全3回）	1/20 2/17 3/17 (全て火曜日)	13時30分～15時30分	10人	900円	敬和公民館	運動できる服装、タオル、水分	TEL・FAX 059-225-2325