

令和5年度 元気アップ教室日程表

令和5年9月16日現在
津市健康福祉部地域包括ケア推進室

	中学校区	小学校区	コース名	開催場所	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1	西橋内	新町	A	新町会館 研修室1及び2 (新町三丁目4番23号)	10:30~11:30	10月24日(火)	11月07日(火)	11月28日(火)	12月05日(火)	12月26日(火)	1月23日(火)	2月06日(火)	3月05日(火)		
			B		13:30~14:30	10月24日(火)	11月07日(火)	11月28日(火)	12月05日(火)	12月26日(火)	1月23日(火)	2月06日(火)	3月05日(火)		
			C		15:30~16:30	10月24日(火)	11月07日(火)	11月28日(火)	12月05日(火)	12月26日(火)	1月23日(火)	2月06日(火)	3月05日(火)		
2	東橋内	敬和	A	中央公民館 ホール (大門7-15)	10:30~11:30	10月16日(月)	11月13日(月)	11月20日(月)	12月11日(月)	12月18日(月)	1月15日(月)	2月19日(月)	3月18日(月)		
			B		13:30~14:30	10月16日(月)	11月13日(月)	11月20日(月)	12月11日(月)	12月18日(月)	1月15日(月)	2月19日(月)	3月18日(月)		
				敬和公民館 大会議室 (寿町21-22)	10:00~11:00	10月02日(月)	10月30日(月)	11月06日(月)	1月15日(月) ※16時~17時	1月29日(月)	1月30日(火)	2月05日(月)	3月04日(月)		
3	西橋内	西が丘	A	津西ふれあい会館 研修室1及 び2(観音寺町1005-24)	13:30~14:30	10月17日(火)	10月31日(火)	11月21日(火)	12月19日(火)	1月16日(火)	1月30日(火)	2月20日(火)	3月19日(火)		
			B		15:30~16:30	10月17日(火)	10月31日(火)	11月21日(火)	12月19日(火)	1月16日(火)	1月30日(火)	2月20日(火)	3月19日(火)		
4	一身田	一身田		一身田公民館 多目的室A/B/C (一身田町293-3)	14:00~15:00	10月23日(月)	11月06日(月)	11月27日(月)	12月04日(月)	12月25日(月)	1月22日(月)	2月05日(月)	3月04日(月)		
5	橋北	南立誠	A	橋北公民館 研修室A (羽所町700)	10:00~11:00	9月08日(金)	9月22日(金)	11月03日(金)	11月17日(金)	12月08日(金)	12月22日(金)	1月12日(金)	2月09日(金)	3月08日(金)	3月22日(金)
			B		13:30~14:30	9月08日(金)	9月22日(金)	11月03日(金)	11月17日(金)	12月08日(金)	12月22日(金)	1月12日(金)	2月09日(金)	3月08日(金)	3月22日(金)
6	一身田	栗真	A	北部市民センター 大会議室 (栗真中山町816-10)	13:30~14:30	9月13日(水)	9月27日(水)	10月18日(水)	11月08日(水)	11月22日(水)	12月20日(水)	1月10日(水)	2月21日(水)	3月13日(水)	3月27日(水)
			B		13:30~14:30	9月15日(金)	9月29日(金)	10月20日(金)	11月24日(金)	12月01日(金)	12月15日(金)	1月19日(金)	2月16日(金)	3月01日(金)	3月15日(金)
7	白塚	白塚	A	白塚市民センター 大ホール (白塚町2111)	10:00~11:00	9月06日(水)	9月20日(水)	10月04日(水)	11月01日(水)	11月29日(水)	12月06日(水)	1月24日(水)	2月07日(水)	2月28日(水)	3月06日(水)
			B		13:30~14:30	9月06日(水)	9月20日(水)	10月04日(水)	11月01日(水)	11月29日(水)	12月06日(水)	1月24日(水)	2月07日(水)	2月28日(水)	3月06日(水)
8	橋南	藤水	A	橋南公民館 会議室A・B (修成町12-1)	10:30~11:30	10月28日(土)	11月11日(土)	11月25日(土)	12月23日(土)	1月27日(土)	2月10日(土)	2月24日(土)	3月09日(土)		
			B		13:30~14:30	10月28日(土)	11月11日(土)	11月25日(土)	12月23日(土)	1月27日(土)	2月10日(土)	2月24日(土)	3月09日(土)		
9	育生	育生	A	橋南市民センター 大ホール (阿漕町津興1162)	10:00~11:00	10月25日(水)	10月27日(金)	11月24日(金)	12月22日(金)	1月26日(金)	2月23日(金)	3月22日(金)	3月27日(水)		
			B		13:30~14:30	10月25日(水)	10月27日(金)	11月24日(金)	12月22日(金)	1月26日(金)	2月23日(金)	3月22日(金)	3月27日(水)		
10	南が丘	南が丘	A	たるみ老人福祉センター 機能回 復訓練室 (垂水1300-30)	10:00~11:00	10月17日(火)	10月31日(火)	11月14日(火)	12月12日(火)	1月16日(火)	1月30日(火)	2月13日(火)	3月12日(火)		
			B		13:30~14:30	10月17日(火)	10月31日(火)	11月14日(火)	12月12日(火)	1月16日(火)	1月30日(火)	2月13日(火)	3月12日(火)		
			A	津南防災コミュニティセンター 大ホール (半田3249-11)	10:00~11:00	10月03日(火)	10月24日(火)	11月28日(火)	12月26日(火)	1月23日(火)	2月27日(火)	3月19日(火)	3月26日(火)		
			B		13:30~14:30	10月03日(火)	10月24日(火)	11月28日(火)	12月26日(火)	1月23日(火)	2月27日(火)	3月19日(火)	3月26日(火)		

	中学校区	小学校区	コース	開催場所	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
11	西郊	安東	A	西部市民センター 大会議室 (野田1-1)	10:00~11:00	10月11日(水)	11月15日(水)	12月13日(水)	12月27日(水)	1月17日(水)	1月31日(水)	2月07日(水)	3月06日(水)		
			B		13:30~14:30	10月11日(水)	11月15日(水)	12月13日(水)	12月27日(水)	1月17日(水)	1月31日(水)	2月07日(水)	3月06日(水)		
片田		A	片田公民館 研修室 (片田井戸町17-2)	10:00~11:00	10月21日(土)	11月18日(土)	12月09日(土)	1月06日(土)	1月20日(土)	2月17日(土)	3月02日(土)	3月30日(土)			
		B		13:30~14:30	10月26日(木)	11月09日(木)	12月14日(木)	12月28日(木)	1月18日(木)	2月08日(木)	3月14日(木)	3月28日(木)			
13	美里	みさと	A	美里社会福祉センター ホール (美里町三郷46-3)	10:00~11:00	10月03日(火)	10月17日(火)	11月21日(火)	12月19日(火)	1月30日(火)	2月06日(火)	2月20日(火)	3月05日(火)		
			B		13:30~14:30	10月03日(火)	10月17日(火)	11月21日(火)	12月19日(火)	1月30日(火)	2月06日(火)	2月20日(火)	3月05日(火)		
14	南郊	高茶屋		高茶屋市民センター 大ホール (高茶屋四丁目37-59)	10:00~11:00	9月15日(金)	10月06日(金)	10月27日(金)	11月17日(金)	12月08日(金)	1月05日(金)	1月26日(金)	2月16日(金)	3月08日(金)	3月22日(金)
15		雲出		雲出市民センター ホール (雲出本郷町1389)	14:00~15:00	9月01日(金)	9月22日(金)	10月13日(金)	11月10日(金)	12月01日(金)	12月22日(金)	1月12日(金)	2月02日(金)	3月01日(金)	3月15日(金)
16	香海	香良洲		香良洲保健センター 保健会議室 (香良洲町2167)	14:00~15:00	9月11日(月)	9月25日(月)	10月16日(月)	11月06日(月)	11月27日(月)	12月18日(月)	1月15日(月)	2月05日(月)	2月26日(月)	3月18日(月)
17	朝陽	黒田	A	河芸総合支所 防災研修室 (津市河芸町浜田808)	10:00~11:00	10月10日(火)	10月31日(火)	11月07日(火)	12月05日(火)	1月09日(火)	2月13日(火)	3月12日(火)	3月26日(火)		
			B		13:30~14:30	10月10日(火)	10月31日(火)	11月07日(火)	12月05日(火)	1月09日(火)	2月13日(火)	3月12日(火)	3月26日(火)		
上野			上野公民館 第1及び第2研修室 (津市河芸町上野834-4)	10:00~11:00	10月18日(水) ※13:30~14:30	11月08日(水)	11月22日(水)	12月20日(水)	1月10日(水)	2月21日(水)	3月13日(水)	3月27日(水)			
19		豊里	大里		大里山室センター (大里山室町3655-1)	10:00~11:00	10月18日(水)	11月01日(水)	11月29日(水)	12月06日(水)	1月24日(水)	2月14日(水)	2月28日(水)	3月20日(水)	
20	豊が丘			豊が丘会館 大会議室 (豊が丘2-1-1)	13:30~14:30	10月20日(金)	11月10日(金)	12月01日(金)	1月05日(金)	1月12日(金)	2月02日(金)	3月08日(金)	3月29日(金)		
19	芸濃	芸濃		芸濃雲林院福祉会館 多目的室 (芸濃町雲林院1019)	10:00~11:00	11月13日(月)	11月27日(月)	12月18日(月)	12月25日(月)	1月22日(月)	2月05日(月)	2月26日(月)	3月18日(月)		
				芸濃総合支所 大会議室 (芸濃町椋本6141-1)	13:30~14:30	10月27日(金)	11月17日(金)	12月08日(金)	12月15日(金)	1月19日(金)	2月09日(金)	3月01日(金)	3月15日(金)		
20	東観	明合		安濃中公民館 多目的ホール (安濃町東観音寺483)	10:00~11:00	10月26日(木)	11月09日(木)	12月14日(木)	12月28日(木)	1月11日(木)	2月08日(木)	3月14日(木)	3月28日(木)		
21		草生			13:30~14:30	10月26日(木)	11月09日(木)	12月14日(木)	12月28日(木)	1月18日(木)	2月08日(木)	3月14日(木)	3月28日(木)		
22	久居	成美	A	久居総合福祉会館 レクリエーションホール (久居東鷹跡町20-2)	13:30~14:30	10月18日(水)	11月08日(水)	12月06日(水)	12月20日(水)	1月10日(水)	1月31日(水)	2月21日(水)	3月13日(水)		
			B		15:00~16:00	10月18日(水)	11月08日(水)	12月06日(水)	12月20日(水)	1月10日(水)	1月31日(水)	2月21日(水)	3月13日(水)		
23	久居西	稲葉	A	稲葉公民館 大研修室 (稲葉町1905-3)	13:30~14:30	10月19日(木)	11月02日(木)	11月16日(木)	12月07日(木)	12月21日(木)	1月18日(木)	2月15日(木)	3月07日(木)		
			B		13:30~14:30	10月26日(木)	11月09日(木)	11月30日(木)	12月14日(木)	1月11日(木)	1月25日(木)	2月22日(木)	3月14日(木)		
24	久居東	立成	A	久居さくらが丘集会所 (桜が丘町1813-6)	13:00~14:00	10月16日(月)	11月06日(月)	11月20日(月)	12月04日(月)	1月15日(月)	2月05日(月)	3月04日(月)	3月25日(月)		
			B		13:00~14:00	10月17日(火)	11月07日(火)	11月21日(火)	12月05日(火)	1月16日(火)	2月06日(火)	3月05日(火)	3月26日(火)		
27	一志	一志西	A	とことめの里一志 健康教育室 (一志町井関1792)	10:00~11:00	9月14日(木)	9月28日(木)	10月19日(木)	11月16日(木)	11月30日(木)	12月21日(木)	1月25日(木)	2月15日(木)	2月29日(木)	3月21日(木)
			B		13:30~14:30	9月14日(木)	9月28日(木)	10月12日(木)	11月16日(木)	11月30日(木)	12月21日(木)	1月25日(木)	2月15日(木)	2月29日(木)	3月21日(木)
28	白山	川口	A	白山保健福祉センター 多目的ホール (白山町川口892)	10:00~11:00	9月11日(月)	10月16日(月)	10月23日(月)	11月20日(月)	12月11日(月)	01月22日(月)	2月05日(月)	2月26日(月)	3月11日(月)	3月25日(月)
			B		13:30~14:30	9月11日(月)	10月16日(月)	10月23日(月)	11月20日(月)	12月11日(月)	01月22日(月)	2月05日(月)	2月26日(月)	3月11日(月)	3月25日(月)
29	美杉	美杉	A	美杉高齢者生活福祉センター (美杉町奥津929)	10:00~11:00	9月04日(月)	9月25日(月)	10月02日(月)	10月30日(月)	11月06日(月)	12月04日(月)	1月15日(月)	1月29日(月)	2月19日(月)	3月04日(月)
			B		13:30~14:30	9月04日(月)	9月25日(月)	10月02日(月)	10月30日(月)	11月06日(月)	12月04日(月)	1月15日(月)	1月29日(月)	2月19日(月)	3月04日(月)