令和6年度 元気アップ教室日程表

※赤字箇所:変更後の日程及び変更後の会場

令和6年9月13日現在
津市健康福祉部地域包括ケア推進室

	中学校区	小学校区	クラス名	開催場所	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1	西橋内	新町	A	新町会館 研修室1及び2 (新町三丁目4番23号)	10:30~11:30	9月03日(火)	9月24日(火)	10月01日(火)	10月22日(火)	11月26日(火)	12月03日(火)	12月24日(火)	1月28日(火)	2月25日(火)	3月18日(火)
			B		13:30~14:30	9月03日(火)	9月24日(火)	10月01日(火)	10月22日(火)	11月26日(火)	12月03日(火)	12月24日(火)	1月28日(火)	2月25日(火)	3月18日(火)
			C		15:30~16:30	9月03日(火)	9月24日(火)	10月01日(火)	10月22日(火)	11月26日(火)	12月03日(火)	12月24日(火)	1月28日(火)	2月25日(火)	3月18日(火)
2	東橋内	敬和	A	中央公民館 ホール (大門7-15)	10:30~11:30	9月09日(月)	10月21日(月)	11月11日(月)	11月18日(月)	12月09日(月)	12月16日(月)	1月20日(月)	2月10日(月)	2月17日(月)	3月10日(月)
			B		13:30~14:30	9月09日(月)	10月21日(月)	11月11日(月)	11月18日(月)	12月09日(月)	12月16日(月)	1月20日(月)	2月10日(月)	2月17日(月)	3月10日(月)
				敬和公民館 大会議室 (寿町21-22)	10:00~11:00 一部変更あり	9月02日(月)	9月30日(月)	10月07日(月)	11月18日(月) ※16:00~17:00	12月02日(月)	12月16日(月) ※16:00~17:00	1月06日(月)	1月20日(月) ※16:00~17:00	2月03日(月)	3月03日(月)
3	西橋内	西が丘	A	津西ふれあい会館 研修室1及 び2(観音寺町1005-24)	13:30~14:30	9月17日(火)	10月15日(火)	10月29日(火)	11月05日(火)	11月19日(火)	12月17日(火)	1月07日(火)	1月21日(火)	2月18日(火)	3月04日(火)
			B		15:30~16:30	9月17日(火)	10月15日(火)	10月29日(火)	11月05日(火)	11月19日(火)	12月17日(火)	1月07日(火)	1月21日(火)	2月18日(火)	3月04日(火)
4	一身田	一身田		一身田公民館 多目的室A/B/C (一身田町293-3)	14:00~15:00	8月27日(火)	9月30日(月)	10月07日(月)	10月30日(水)	11月25日(月)	12月04日(水)	12月23日(月)	1月06日(月)	2月05日(水)	3月05日(水)
5	橋北	南立誠	A	橋北公民館 研修室A (羽所町700)	13:30~14:30	9月09日(月)	10月28日(月)	11月18日(月)	12月09日(月)	12月23日(月)	01月20日(月)	2月03日(月)	2月17日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)
			B		15:30~16:30	9月09日(月)	10月28日(月)	11月18日(月)	12月09日(月)	12月23日(月)	01月20日(月)	2月03日(月)	2月17日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)
6	一身田	栗真	A	北部市民センター 大会議室 (栗真中山町816-10)	13:30~14:30	9月06日(金)	9月27日(金)	10月18日(金)	11月08日(金)	11月29日(金)	12月20日(金)	1月31日(金)	2月21日(金)	3月07日(金)	3月21日(金)
			B		15:30~16:30	9月06日(金)	9月27日(金)	10月18日(金)	11月08日(金)	11月29日(金)	12月20日(金)	1月31日(金)	2月21日(金)	3月07日(金)	3月21日(金)
7	白塚	A	白塚市民センター 大ホール (白塚町2111)	13:30~14:30	9月05日(木)	10月17日(木)	10月31日(木)	11月07日(木)	11月21日(木)	12月05日(木)	1月16日(木)	1月30日(木)	2月06日(木)	2月20日(木)	
		B		15:30~16:30	9月05日(木)	10月17日(木)	10月31日(木)	11月07日(木)	11月21日(木)	12月05日(木)	1月16日(木)	1月30日(木)	2月06日(木)	2月20日(木)	
8	橋南	藤水	A	橋南公民館 会議室A・B (修成町12-1)	10:30~11:30	9月7日(土)	9月21日(土)	10月5日(土)	11月09日(土)	11月30日(土)	12月07日(土)	12月21日(土)	1月11日(土)	2月08日(土)	3月01日(土)
			B		13:30~14:30	9月7日(土)	9月21日(土)	10月5日(土)	11月09日(土)	11月30日(土)	12月07日(土)	12月21日(土)	1月11日(土)	2月08日(土)	3月01日(土)
9	育生	A	橋南市民センター 大ホール (阿漕町津興1162)	13:30~14:30	8月28日(水)	9月11日(水)	10月02日(水)	10月23日(水)	12月04日(水)	12月25日(水)	1月22日(水)	2月12日(水)	3月05日(水)	3月26日(水)	
		B		15:30~16:30	8月28日(水)	9月11日(水)	10月02日(水)	10月23日(水)	12月04日(水)	12月25日(水)	1月22日(水)	2月12日(水)	3月05日(水)	3月26日(水)	
10	南が丘	南が丘	A	たるみ老人福祉センター 機能回復訓練室 (垂水1300-30)	10:30~11:30	9月03日(火)	9月24日(火)	10月15日(火)	11月05日(火)	11月26日(火)	12月17日(火)	1月14日(火)	2月04日(火)	2月25日(火)	3月11日(火)
			B		10:30~11:30	9月10日(火)	10月01日(火)	10月22日(火)	11月12日(火)	12月03日(火)	12月24日(火)	1月21日(火)	2月18日(火)	3月04日(火)	3月25日(火)
			A	津南防災コミュニティセンター 大ホール (半田3249-11)	13:30~14:30	9月17日(火)	10月01日(火)	10月22日(火)	11月19日(火)	12月03日(火)	12月24日(火)	1月21日(火)	2月18日(火)	3月04日(火)	3月25日(火)
			B		15:30~16:30	9月17日(火)	10月01日(火)	10月22日(火)	11月19日(火)	12月03日(火)	12月24日(火)	1月21日(火)	2月18日(火)	3月04日(火)	3月25日(火)

	中学校区	小学校区	コース	開催場所	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
11	西郊	安東	A	西部市民センター 大会議室 (野田1-1)	13:30～14:30	9月04日(水)	9月25日(水)	10月16日(水)	11月06日(水)	11月27日(水)	12月18日(水)	1月15日(水)	2月05日(水)	2月26日(水)	3月19日(水)
			B		15:30～16:30	9月04日(水)	9月25日(水)	10月16日(水)	11月06日(水)	11月27日(水)	12月18日(水)	1月15日(水)	2月05日(水)	2月26日(水)	3月19日(水)
12		片田	A	片田公民館 研修室 (片田井戸町17-2)	13:30～14:30	8月22日(木)	9月19日(木)	9月26日(木)	10月03日(木)	10月24日(木)	11月28日(木)	12月19日(木)	1月23日(木)	2月27日(木)	3月06日(木)
			B		15:30～16:30	8月22日(木)	9月19日(木)	9月26日(木)	10月03日(木)	10月24日(木)	11月28日(木)	12月19日(木)	1月23日(木)	2月27日(木)	3月06日(木)
13	美里	みさと	A	美里社会福祉センター ホール (美里町三郷46-3)	13:30～14:30	8月27日(火)	9月03日(火)	10月29日(火)	11月12日(火)	11月26日(火)	12月17日(火)	1月07日(火)	1月28日(火)	2月04日(火)	3月11日(火)
			B		15:30～16:30	8月27日(火)	9月03日(火)	10月29日(火)	11月12日(火)	11月26日(火)	12月17日(火)	1月07日(火)	1月28日(火)	2月04日(火)	3月11日(火)
14	南郊	高茶屋		高茶屋市民センター 大ホール (高茶屋四丁目37-59)	10:30～11:30	9月20日(金)	10月4日(金)	11月1日(金)	11月22日(金)	12月13日(金)	1月10日(金)	1月24日(金)	2月14日(金)	3月21日(金)	3月28日(金)
15		雲出		雲出市民センター ホール (雲出本郷町1389)	13:30～14:30	9月20日(金)	10月4日(金)	11月1日(金)	11月22日(金)	12月13日(金)	1月10日(金)	1月17日(金)	1月24日(金)	2月14日(金)	3月28日(金)
16	香海	香良洲		香良洲保健センター 保健会議室 (香良洲町2167)	13:30～14:30	9月02日(月)	9月30日(月)	10月21日(月)	11月11日(月)	12月02日(月)	12月16日(月)	1月06日(月)	1月27日(月)	2月10日(月)	3月03日(月)
17	朝陽	黒田	A	河芸ほほえみセンター 研修室 (津市河芸町浜田868)	13:30～14:30	8月23日(金)	9月13日(金)	10月11日(金)	10月25日(金)	11月15日(金)	12月06日(金)	12月27日(金)	2月07日(金)	2月28日(金)	3月14日(金)
			B		15:30～16:30	8月23日(金)	9月13日(金)	10月11日(金)	10月25日(金)	11月15日(金)	12月06日(金)	12月27日(金)	2月07日(金)	2月28日(金)	3月14日(金)
18		上野		上野公民館 第1及び第2研修室 (津市河芸町上野834-4)	10:30～11:30	9月05日(木)	9月26日(木)	10月17日(木)	11月07日(木)	11月28日(木)	12月26日(木)	1月16日(木)	2月06日(木)	2月27日(木)	3月13日(木)
19	豊里	大里		大里山室センター (大里山室町3655-1)	10:30～11:30	9月09日(月)	10月28日(月)	11月18日(月)	12月09日(月)	12月23日(月)	1月20日(月)	2月03日(月)	3月03日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)
20		豊が丘		豊が丘会館 大会議室 (豊が丘2-1-1)	10:30～11:30	8月23日(金)	9月13日(金)	10月11日(金)	10月25日(金)	11月15日(金)	12月06日(金)	12月27日(金)	2月07日(水)	2月28日(水)	3月14日(木)
19	芸濃	芸濃		芸濃雲林院福祉会館 多目的室 (芸濃町雲林院1019)	10:30～11:30	9月02日(月)	9月30日(月)	10月21日(月)	11月11日(月)	12月02日(月)	12月16日(月)	1月06日(月)	1月27日(月)	2月17日(月)	3月10日(月)
				芸濃総合支所 大会議室 (芸濃町椋本6141-1)	10:30～11:30	8月16日(金)	9月06日(金)	9月27日(金)	10月18日(金)	11月08日(金)	11月29日(金)	12月20日(金)	1月31日(金)	2月21日(金)	3月07日(金)
20	東観	明合	A	安濃中公民館 多目的ホール (安濃町東観音寺483)	10:30～11:30	9月19日(木)	10月03日(木)	10月24日(木)	11月14日(木)	12月05日(木)	12月19日(木)	1月09日(木)	1月30日(木)	2月13日(木)	3月06日(木)
21			B		13:30～14:30	9月18日(水)	10月09日(水)	10月30日(水)	11月13日(水)	11月20日(水)	12月11日(水)	1月08日(水)	1月29日(水)	2月19日(水) ※研修室2・3	3月12日(水)
22	久居	成美		久居総合福祉会館 レクリエーションホール、 ※第1・2研修室 (久居東鷹跡町20-2)	13:30～14:30	9月26日(木)※	10月24日(木)※	11月14日(木)※	11月28日(木)※	12月26日(木)	1月23日(木)	2月06日(木)	2月27日(木)※		
23	久居西	稲葉		稲葉公民館 大研修室 (稲葉町1905-3)	13:30～14:30	9月02日(月)	9月30日(月)	10月07日(月)	10月21日(月)	11月18日(月)	12月02日(月)	12月16日(月)	1月20日(月)	2月17日(月)	3月17日(月)
23	久居西	稲葉		榊原市民館 多目的ホール (榊原町字霜田10032)	13:30～14:30	9月6日(金)	9月13日(金)	10月04日(金)	10月25日(金)	11月08日(金)	11月22日(金)	12月13日(金)	1月24日(金)	2月14日(金)	3月14日(金)
24	久居東	立成	A	久居さくらが丘集会所 (桜が丘町1813-6)	10:30～11:30	9月03日(火)	9月17日(火)	10月01日(火)	10月15日(火)	11月05日(火)	11月19日(火)	12月03日(火)	1月07日(火)	2月04日(火)	3月04日(火)
			B		13:00～14:00	9月05日(木)	9月19日(木)	10月03日(木)	10月17日(木)	11月07日(木)	11月21日(木)	12月05日(木)	1月09日(木)	2月06日(木)	3月06日(木)
27	一志	一志西		とことめの里一志 健康教育室 (一志町井関1792)	13:30～14:30	9月19日(木)	10月03日(木)	10月17日(木)	11月21日(木)	12月19日(木)	1月16日(木)	1月30日(木)	2月20日(木)		
28	白山	川口		白山保健福祉センター 多目的ホール (白山町川口892)	13:30～14:30	9月19日(木)	10月17日(木)	10月31日(木)	12月19日(木)	1月16日(木)	1月30日(木)	2月20日(木)	3月06日(木)		
29	美杉	美杉		美杉高齢者生活福祉センター 研修室 (美杉町奥津929)	10:00～11:00	9月05日(木)	9月19日(木)	10月17日(木)	10月31日(木)	11月14日(木)	11月28日(木)	12月05日(木)	12月19日(木)		