

# 介護老人保健施設 いこいの森

## 短期集中専門サービスのご案内

歩くとすぐに  
疲れてしまう...。  
体力が落ちたかなあ...

飲み込みに  
時間がかかるし、  
よくむせる...

痩せてきた...。  
何を食べたら  
いいのか...



よくつまづく...。  
転んでしまった...

物忘れが増えて、  
心配だ...



『健康や体力に自信が持てなくなった』  
『これからも今の健康を維持したい』  
気付かないうちに心身の低下を感じたら、  
**いこいの森**と一緒に心と身体を動かしましょう！

### 通所型サービス

曜日：月～土曜日

時間：9:30～11:30 14:00～16:00

- ・運動器の機能向上
- ・認知症予防 ・口腔機能向上

※提供日時や送迎については  
ご相談下さい。

### 訪問型サービス

曜日：月～金曜日

時間：9:00～17:00

- ・運動器の機能向上
- ・認知症予防

※提供日時については  
ご相談下さい。

介護老人保健施設 いこいの森

まずはお気軽にお電話下さい。

059-245-6777

担当：工藤