

健康

第33回市民健康広場

日 11月12日(日)12時～16時  
 場 津地区医師会館(島崎町) 内  
 富本秀和さん(三重大学医学部教授)による講演会「脳の健康を守る～認知症と脳卒中予防について～」、骨密度測定、健康・介護相談など 定200人  
 問 津地区医師会(☎227-1775)

うつ病の人を支える家族教室

日 11月17日、12月15日、来年1月19日、2月16日いずれも金曜日13時30分～15時30分(全4回) 場 県立こころの医療センター2階講堂(城山一丁目) 対  
 うつ病と診断された人の家族  
 申 同センター(☎235-2125)へ

転倒予防教室

日 11月16日(木)10時～11時30分  
 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内講話「転ばないからだづくり③」と転倒予

防体操 ※手話通訳あり 対市  
 内に在住の65歳以上 定80人  
 問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

健康ボウリング教室

コース・とき	
火曜日(10時～)	11月28日、12月5日・12日・
火曜日(14時～)	19日、来年1月9日・16日
水曜日(10時～)	11月29日、12月6日・13日・
水曜日(14時～)	20日、来年1月10日・17日
木曜日(10時～)	11月30日、12月7日・14日・
木曜日(14時～)	21日、来年1月11日・18日
金曜日(10時～)	12月1日・8日・15日・22日、
金曜日(14時～)	来年1月12日・19日

場 ラウンドワン津・高茶屋店  
 内 健康についての講義とボウリング教室(全6回) 定各30人  
 費 2,000円(6回分)  
 申 直接窓口または電話、ファクスで津・高茶屋店担当者(☎070-1272-5651、FAX238-0015)へ

無料相談

税理士による税務相談  
 日 11月12日(日)10時～16時  
 場 イオン津ショッピングセンター

1階セントラルコート(桜橋三丁目)  
 問 津税理士会館(☎226-3222)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 相談電話0570-070-810

日 11月13日(月)～17日(金)8時30分～19時、11月18日(土)・19日(日)10時～17時 内DV・セクハラ・ストーカー被害など女性に関する人権問題についての相談  
 問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)



カウンセラーによる相談 (面談・電話相談) 専用電話229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3火曜日 10時～12時	

※祝・休日、年末年始を除く  
 内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など  
 問 上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)

第4回 津うのドまんなかバル

11/11土 18土

大門周辺  
 ※時間は店舗により異なります。

大門エリアのお店巡りを楽しむ「津うのドまんなかバル」。老舗の名店から話題のお店まで60店以上が参加します。

参加方法 各店舗でエントリーチケット1枚と現金(500円～)を渡すと、バル特別メニューが楽しめます。

エントリーチケット 1冊6枚綴り前売り500円(当日600円)

チケット販売場所 津駅前観光案内所(アスト津1階)、津都ホテル(大門)、別所書店(修成店、津駅店、イオン津店)、本の王国(津文化センター前店)、参加店全店など

問い合わせ 津うのドまんなかバル事務局担当 ☎090-7955-6787 ※17時30分～19時のみ



同日開催 津うのドまんなかジャズフェスティバル

100人を超えるミュージシャンが集結します。  
 とき 11月10日(金)・11日(土) ※10日は大門シネマほか一部ライブハウスのみ  
 ところ 大門大通りアーケード内特設ステージ、大門周辺ライブハウス、大門シネマなど  
 ※詳しくは津うのドまんなかジャズホームページ(http://tsujazz.com/)をご覧ください。

同日開催 津うのドまんなかブックテラス

ヒトハコ古本市&雑貨市、本棚や椅子の木工教室、ボードゲーム会を開催します。  
 とき 11月11日・18日いずれも土曜日 ※11日はボードゲームと本部での古本出品のみ  
 ところ 大門大通り商店街アーケード内

