

サオリーナ NEWS

問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX 229-3247
津市スポーツ協会 ☎273-5522 FAX 273-5588

津市スポーツ協会設立5周年記念事業

ふれあいスポーツデーin津

11/19 日 9:00~19:30
※記念式典は11:30~13:00

津市産業・スポーツセンター

津市スポーツ協会の加盟団体による総合スポーツイベントを開催します。体を動かしやすい服装で気軽にご来場ください。なお、当日は市民体育大会・スポーツ教室も行われていますので、ぜひご観覧ください。



ソフトバレーボール

※★マークの種目は、室内シューズが必要。

体験教室 無料 当日申し込み 初心者向き ※アスリートモール内スポーツ協会総合案内で申し込み

ところ	名称	時間	内容
メインアリーナ	フットサル・バブルサッカー★	13:30~16:00	フットサル・バブルサッカー体験
	ハンドボール体験★	14:30~14:50	基本的なパスとシュート体験(小学生)
サブアリーナ	フェンシング体験★	10:00~11:00	防具を着けて試合体験
	バレーボール体験(9人制、ソフト)★	17:00~19:30	パス、レシーブ、サーブの基本練習、チームに入ってゲーム体験
フィットネススタジオ	スローエアロビック★	9:30~10:15	スローなテンポの音楽に合わせて楽しく動こう
プール	水泳体験	9:00~11:00	4泳法、観海流の基本講習(8時30分から整理券配布)
弓道場	弓道体験	13:30~14:30	弓道(射術)の簡単な説明、実技体験
柔剣道場	なぎなた体験	13:45~15:45	基本動作、面打ちなどの体験
	少林寺拳法体験	13:30~16:00	護身術も体験します
	合気道体験	18:00~19:30	基本動作、初歩的な技の指導
展示場A	軟式野球体験	9:00~11:30	柔らかいボールでキャッチボールとバッティング指導
	ビームライフル体験	13:30~16:00	ビームライフルで射撃を体験
	ゴルフスイングチェック	14:00~15:30	スイングスピードやスイングフォームをチェック
	スポーツ吹矢体験	15:00~15:45	実技体験(マウスピース代100円)
屋外展示場	アーチェリー体験	14:00~16:00	未経験の人歓迎(小学校高学年以上)

トップアスリートから学ぼう STeP up スクール in 津

11/19 日 サオリーナ
メインアリーナ

平成33年開催の「三重とこわか国体」に向け、市内の小学生~高校生選手がトップアスリートの指導を受けます。レベルの高い実技指導や模擬試合を見学しませんか？

入場
無料

バドミントン教室 9:00~13:00

井上選手と山中選手に
地元の選抜選手が挑戦！



井上静華選手
元広島ガスバドミントン部



山中千里選手
元国体滋賀県代表

テニス教室 17:00~19:30

津市出身のプロテニス
プレーヤー西岡選手の
レッスン風景が見学で
きます。

西岡選手サイン会
12時15分~ 先着30人
(11時から整理券配布)