

健康づくりだより

平成29年11月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の場合があります。

健康相談

保健師・栄養士による相談を行います。

とき 12月13日(水)9時30分～11時

ところ 多気地域住民センター

対象 成人

定員 先着3人

申し込み 11月24日(金)から美杉保健センターへ

栄養士による栄養相談

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 11月24日(金)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(12月)
美里	13日(水)13:30～15:00
美杉 (多気地域住民センター)	13日(水)9:30～11:00

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に、栄養士による話や離乳食の試食(保護者のみ)、調理体験などを行います。

定員 先着各30人 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 11月24日(金)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき(12月)	対象
赤ちゃんの 離乳食教室 《スタート編》	芸濃	15日(金) 10:00～11:30	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
	一志	26日(火) 10:00～11:30	

マタニティー倶楽部

対象 妊婦とその家族

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき (12月)	内容など
中央	13日(水) 13:30～15:15	赤ちゃんを楽しむ絵本(図書館職員)、赤ちゃんとの生活(保健師)
久居	27日(水) 10:00～11:45	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)

妊婦一般健康診査県外受診分の費用助成申請は速やかにしましょう

市では、妊婦一般健康診査県外受診分の費用を助成しています。

県外の医療機関などで妊婦一般健康診査を受診し、費用助成を希望する場合は、各保健センターにて事前手続きを済ませ、受診後に費用助成の申請手続きをしてください。

助成内容 妊婦一般健康診査にかかる一部費用 ※健診内容によって助成金額が変わります

助成回数 県内利用と合わせて14回

申請先 各保健センター

