



募 集

介護予防事業 地域リハビリテーション 活動支援事業説明会

地域包括ケア推進室
☎229-3294 ☎229-3334

理学療法士・歯科衛生士・栄養士が老人会やサロンなどの活動の場へ直接訪問して、皆さんの健康づくりと介護予防をサポートします。まずは説明会にご参加ください。

と き 1月19日(金)14時～15時30分

と ころ 市本庁舎 6階61会議室

内 容 事業内容などの説明

対 象 老人会やサロンなどの運営団体

申し込み 電話で地域包括ケア推進室へ

健康づくり推進員による 元気づくり集会

白山保健センター
☎262-7294 ☎262-6520

と き 2月9日(金)10時～11時30分

と ころ 白山保健福祉センター2階

内 容 ヨガで健康づくり

講 師 堀内富美子さん

定 員 先着50人

持ち物 ヨガマット(なければバスタオルでも可)、運動しやすい

い服装、飲み物、タオル
申し込み 直接窓口または電話で白山保健センターへ
申込開始日 12月25日(月)

久居総合支所 木造住宅の耐震相談会

建築指導課
☎229-3187 ☎229-3336

木造住宅の耐震診断・耐震補強工事における補助制度・補強方法・費用などについて、建築士と市職員が相談に応じます。

と き 1月17日(水)10時～15時

と ころ 市久居庁舎 2階市民ギャラリー

申し込み 電話で建築指導課へ

ボートレース津に遊びにきてね！ ※入場料100円(20歳未満は無料)

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944

結城さおり歌謡ショー

と き 1月2日(火)①11時40分ごろ～②13時30分ごろ～

と ころ 津市モーターボート競走場ツキードーム(11時開場)



祭nine.ライブ&特典会

と き 1月14日(日)①11時ごろ～②14時ごろ～

と ころ 津市モーターボート競走場ツキードーム(10時開場)

※ライブ終了後に物販&特典会があります。出演メンバーおよび特典会の詳細は、今後の発表内容を祭nine.オフィシャルサイトでご確認ください。



正月遊びとドキドキ駄菓子プレゼント

昔懐かしの正月遊びを楽しもう！駄菓子は子ども1人につき1つプレゼント！

と き 1月2日(火)9時30分～16時ごろ
と ころ 津市モーターボート競走場 1階ツキツクエリア

書道教室&正月遊び

書道が得意なスタッフと親子で楽しもう！
と き 12月29日(金)～1月3日(水)9時30分～16時ごろ
と ころ 津市モーターボート競走場 2階ファミリールーム

BOAT RACE 津 & 津インクル 1月の開催日程

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944



1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
スタンド	本場	伊勢新聞社新春レース				山崎ていじ杯				中日スポーツ高虎杯争奪戦				トランスワートロフィー																			
	場外	宮島	住之江					住之江	尼崎	浜名湖				バトル福岡	GII大村	GI平和島											GI唐津				GI徳山		
津インクル	モーニング	徳山	芦屋					唐津					芦屋		唐津											徳山		芦屋					
	昼	伊勢新聞社新春レース	常滑	江戸川				山崎ていじ杯		江戸川			中日スポーツ高虎杯争奪戦		常滑											休館日	GIII戸田	トランスワートロフィー		多劇川			
		宮島		住之江				尼崎	浜名湖	宮島	バトルーナメント(福岡)			GII大村		浜名湖											GI唐津				GI徳山		
	夜	下関	桐生					丸亀					鳴門	平和島	常滑	戸田	多劇川										児島	GIII戸田M		GIII三国			