

# 年末年始の応急診療

津市の応急診療所は、津地区医師会、久居一志地区医師会、津歯科医師会および津薬剤師会の協力の下、休日や夜間の急な発熱、腹痛、下痢などの症状に対して応急的な診療を行っています。年末年始の診療については以下のとおりです。継続して治療が必要な場合は、かかりつけ医などで受診してください。

## 診療時間外に受診するとき

三重県救急医療情報センターでは、24時間受診可能な医療機関を案内しています。

- ホームページ  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯サイト  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
- 電話案内 ☎229-1199

## 津市救急・健康相談ダイヤル24のご利用は フリーダイヤル ☎0120-840-299

- 医師や看護師など専門スタッフがご相談にお答えします。
- 24時間年中無休で、通話料・相談料は無料です。(非通知設定の電話は受け付けできません)

### 津市子ども応急クリニック・休日デンタルクリニック(大里窪田町327-1 三重病院敷地内、☎236-5501) ●印が診療日です。

診療科目	受付診療時間	12/23 (土祝)	12/24 (日)	12/25 (月)	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月祝)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
小児科	10時～12時、13時～16時	●	●	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	—
	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
歯科	10時～12時	●	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—	—
	13時～16時	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—

### 津市久居休日応急診療所(久居本町1400-2 久居一志地区医師会館内、☎256-6207)

診療科目	受付診療時間	12/23 (土祝)	12/24 (日)	12/25 (月)	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月祝)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
内科	10時～12時、13時～16時	●	●	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●	—

### 津市応急クリニック(西丸之内37-8 お城西公園西隣、☎229-3303)

診療科目	受付診療時間	12/23 (土祝)	12/24 (日)	12/25 (月)	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月祝)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
内科	10時～12時、13時～16時	●	●	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	—
	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※小児科はおおむね16歳未満、内科はおおむね16歳以上の人が対象です。

#### 受診時の持ち物

- 健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証) ※保険証がないと診療代金が全額自費となるため、通常より高くなります。
- 健康保険高齢受給者証(70～74歳の人のみ)

- 子ども医療費などの福祉医療費受給資格証
- 診療代金 ※休日・夜間のため割り増し加算されます。
- 使用中の薬があれば、「お薬手帳」などの薬の内容が分かるもの

### 年末年始の連休に入る前にご確認ください

- 体や薬のことで気になることがある人は、かかりつけ医に相談しましょう。
- 常用薬がある人は、休み明け分までの薬を処方してもらいましょう。

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX229-3018

## インフルエンザにご注意を

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することにより、38℃以上の発熱と全身のだるさ、頭痛、筋肉痛などの全身症状が急速に起こり、喉の痛みやせきなどの呼吸器症状が現れてくる病気です。流行は11月下旬～12月上旬に始まり、翌年の1～3月ごろに患者数が増加します。

### インフルエンザにかからないために

- 十分な栄養と睡眠を
- 手洗い・うがいをしっかりと
- 人混みに出る時はマスクの着用を



### インフルエンザかなと思ったら

- 早めに医療機関で受診を
- 自宅でゆっくり休養を

