



### 行政書士による遺言・相続セミナー

遺言・相続のプロである行政書士が楽しく分かりやすくお話しします。

日 2月14日(水)13時30分～15時 場 アスト津4階研修室A

定員 60人

申 1月20日(土)から三重県行政書士会(☎226-3137)へ

### 三重FPフォーラム2018in津 定年後の生活設計セミナー

日 2月17日(土) 場 県生涯学習センター4階大研修室(県総合文化センター内)

時間	内容・講師
1部 (13時45分～)	講演「40～50代、今からはじめるリタイアメントプランニング『見える化』のためのファーストステップ」 加藤智久さん(ファイナンシャル・プランナー)
2部 (15時10分～)	講演「60歳からの暮らしとお金 老後リスクへの対処方法『社会福祉士の相談現場から』」 濱北幸晴さん(ファイナンシャル・プランナー、社会福祉士)

定 各100人

申 2月15日(木)までに日本FP協会三重支部(☎221-5177)へ

### 健康

#### 認知症予防教室

日 2月9日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1

内 クラフト「お雛様づくり」 対 市内に在住の65歳以上

定員 30人

申 1月26日(金)から同協議会津支部(☎213-7111)へ

#### 知っとく・なっとく 津の在宅医療

日 2月1日(木)14時～ 場 県文化会館小ホール(県総合文化センター内)

内 草川雅之さん(草川医院院長)、井村正史さん(千里クリニック院長)、丸岡隆芳さん(丸岡医院院長)、宮崎景さん(生協高茶屋診療所所長)による在宅医療に関する講演

問 津地区医師会(☎227-1775)

### 住民健康講座

日 2月8日(木)14時～15時 場 久居総合福祉会館

内 中崎隆弘さん(井上内科病院院長)

による講演「津市の慢性期医療に関する話題～未来の地域医療構想とは～」

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)



### 第3回健康教育講演会

日 2月1日(木)14時～16時 場 三重県医師会館(桜橋二丁目)

内 谷川高士さん(松阪中央総合病院副院長)による脂質異常に関する講演、小畑ルミさん(永井病院管理栄養士)による食事に関する講演、大澤裕美さん(元気づくり大学副学長)による健康体操など

問 同医師会事務局(☎228-3822)

### 無料相談

#### 津市一日合同相談

日 2月2日(金)10時30分～12時、13時～16時30分 ※受け付けは10時15分～16時 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ

内 弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政相談委員、消費生活相談員などによる相談 ※弁護士による相談(1人30分以内、定員20人)は予約が必要です。

申 1月26日(金)8時30分から電話で地域連携課(☎229-3105)へ

#### 司法書士による登記・成年後見に関する相談会

日 2月3日(土)9時～14時(受け付けは13時30分まで) 場 三重県司法書士会館(丸之内養正町)

内 不動産・会社の登記、成年後見手続きなど

問 同会津支部担当(☎244-1080)

### カウンセラーによる相談(面談・電話相談) 専用電話229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3火曜日 10時～12時	

※祝・休日、年末年始を除く

内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など

問 上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)

### 2月の行政相談

国や市などの行政に関する意見等を、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けます。

とき(2月)	ところ
6日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
19日(月) 13時～16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
19日(月) 13時～16時	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

### 人権擁護委員による人権相談(秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

#### ■特設人権相談所

とき(2月)	ところ
1日(木) 9時30分～ 11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室
5日(月) 9時30分～ 11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
7日(水) 9時30分～ 11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
15日(木) 13時～16時 (受け付けは 15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

#### ■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問 同課(☎228-4193)