

健康づくりだより

平成30年1月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

健康相談、栄養相談

保健師・栄養士による相談を行います。

対象 成人

定員 各相談先着3人

申し込み 1月23日(火)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(2月)
中央	6日(火)13:30~15:00
久居	27日(火)9:30~11:00
香良洲	2日(金)13:30~15:00
一志	14日(水)9:30~11:00
白山	6日(火)9:30~11:00

マタニティー倶楽部

対象 妊婦とその家族

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(2月)	内容など
中央	14日(水) 13:30~15:15	妊娠中の食事について(栄養士)
久居	28日(水) 10:00~11:45	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなどこころの問題で悩んでいる人、またはその家族に精神科医師が相談に応じます。

とき 2月15日(木)14時~15時30分

ところ 中央保健センター

定員 先着4人

申し込み 1月23日(火)から同保健センターへ

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に、栄養士による話や離乳食の試食(保護者のみ)、調理体験などを行います。

定員 先着各30人 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 1月22日(月)から各保健センターへ

	ところ(保健センター名)	とき(2月)	対象
赤ちゃんの離乳食教室《スタート編》	芸濃	16日(金) 10:00~11:30	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
	一志	27日(火) 10:00~11:30	

中央保健センターを全面リニューアル

～バリアフリー化などにより安全な施設に～

<改修の内容>

1. 段差を解消してバリアフリー化するとともに、全面をクッションフロア貼りとしました。
2. 出入り口に幼児用柵と下駄箱を設置しました。
3. プライバシーに配慮した個別の健康相談室を設置しました。
4. 幼児用トイレを設置しました。
5. 脱衣を伴う健診室と計測室に個別エアコンを設置しました。



待合ホール



出入り口の幼児柵



健康相談室



幼児用トイレ