



三重武道館武道教室体験会

種目	とき(3月)
弓道	6日(火)・8日(木) 13時～15時
	6日(火)・10日(土) 18時30分～20時30分
柔道	6日(火)・8日(木) 18時45分～20時45分
剣道	6日(火)・10日(土) 18時45分～20時45分
居合道	7日(水) 19時～20時30分
太極拳	8日(木) ①13時15分～14時45分 ②15時～16時30分
なぎなた	8日(木) 19時30分～20時30分
空手道	9日(金) 19時～21時
	10日(土) 15時～17時

場 三重武道館 対 新小学1年生以上(弓道は新中学1年生以上)

申 2月13日(火)～27日(火)に直接窓口または電話、ファクスで氏名、年齢、電話番号、参加種目を三重県武道振興会(☎229-2100、FAX 229-2123)へ ※日曜日を除く

子育てママの「ホット」ひろば

子育て中の母親がゆっくりお茶を飲みながら、日頃思っていることをなんでも話せる集まりです。臨床心理士がサポートします。

日 2月21日(水)10時～12時
場 一志保健センター 対 子育て中の母親(1人目の子どもが未就学児であること) 定先10人 費500円(軽食代を含む) ※託児無料
申 2月8日(木)から高田短期大学総務課(☎232-2310)へ ※土・日曜日、祝・休日を除く

ハロートレーニング～急がば学べ～ 求職中の人の職業訓練講座

日 3月29日(木)～6月28日(木)
平日9時20分～15時50分 場 勢京ビジネス専門学校(伊勢市)
内 パソコンと簿記の習得 ※厚生労働省委託事業 対 三重県内のハローワークに求職登録していて、通学できる人 定15人 費

テキスト代1万3,000円程度
申 2月21日(水)までに直接三重県内ハローワークへ ※2月8日・22日いずれも木曜日に開催する説明会への参加が必要です。
問 同専門学校(☎0596-28-4739)

健康

転倒予防教室

日 2月22日(木)10時～11時30分
場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 講話「成年後見制度について」、転倒予防体操 ※要約筆記あり 対 市内に在住の65歳以上 定80人
申 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

家族介護教室

日 2月20日(火)10時～11時30分
場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 内 講話と実技「理学療法士が教えてくれる楽しく介助」 対 市内に在住の65歳以上とその家族 定先20人
申 2月6日(火)から直接窓口または電話で同協議会津支部(☎213-7111)へ

みんなで歩こう 大門健康づくり スペシャルウォーキング

大門大通り商店街から中心市街地を歩いたり、健康チェックや講話を聴いたり、楽しみながら健康的な1日を過ごしませんか。ぜひ歩数計を持参してご参加ください。

日 2月10日(土)9時30分～15時
場 街の駅だいまん(大門大通り商店街内)集合
問 同商店街振興組合(☎223-0090)



無料相談

弁護士による法律相談(面談)

日 2月26日、3月26日いずれも月曜日10時～12時、13時～15時

場 市本庁舎3階相談室 対 女性
定先 各日8人(予約優先、相談時間は1人30分以内)
申 2月21日(水)8時30分から男女共同参画室(☎229-3103)へ

税理士による2018税制相談会

日 2月10日(土)13時～17時 場 サン・ワーク津 内 税金や確定申告についての相談
申 2月8日(木)までに暮らしほっとステーション津(☎224-6511)へ ※予約優先、当日受け付けも可(16時30分まで)

確定申告税務相談会(要予約)

確定申告に関する相談に税理士が答えます。相談には過去2年分の確定申告書、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類など関係書類を持参し、あらかじめ決算書の作成や医療費などの集計を行っておいてください。



日 2月16日(金)～3月2日(金)9時30分～16時 ※2月18日(日)・24日(土)・25日(日)を除く
場 津税理士会館(広明町)
対 事業・不動産・給与所得者など(譲渡所得などを除く)
申 同会館(☎226-3222)へ
※17日(土)のみ先30人(予約不要)

立命館大学学生法律相談部による相談会

日 2月24日(土)・25日(日)10時～16時30分(受け付けは14時30分まで) 場 アスト津4階会議室1、研修室A・C 内 金銭貸借・サラ金、不動産登記、離婚、相続、会社、DV、借地借家、隣近所などに関する相談会 ※刑事法・税法・年金・保険・係争中の事件に関わる相談は受け付けできません。
問 同部代表(☎075-465-8175)
※平日13時～18時