

健康

第6回出前！市民公開講座

日 2月26日(月)15時～16時
場 中央保健センター 内 奥田昌也さん(三重中央医療センター一般内科医)による講演「糖尿病を本当に知ろう～糖尿病が気になる人の為の糖尿病教室～」
問 三重中央医療センター(☎259-1211)



乳がん患者会「あけぼの三重」市民公開講座

日 3月7日(水)13時30分～15時30分 場 アスト津3階みえ県民交流センターミーティングルーム 内 市川和幸さん(三重中央医療センター薬剤師)による講演「抗がん剤と副作用の話」、あけぼの三重会員によるパネルディスカッション「乳がんと向き合って」 ※どなたでも参加できます 定40人 費200円
問 あけぼの会・あけぼの三重代表(☎090-1289-0405)

心も体も健康に サオリーナへ歩いて行こう！

安濃津ガイド会の皆さんの話を聞いて津の歴史を勉強しながら、楽しく歩きませんか。



日 3月3日(土)9時～12時ごろ ※雨天の場合は4日(日) 場 津リージョンプラザ正面玄関前集合 内 津リージョンプラザ→お城公園→神宮寺→サオリーナ→津リージョンプラザ(約7km) ※飲み物、タオルを持参
問 津市健康づくり推進連絡協議会中央支部ひまわり会(☎223-6140)

無料相談

登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時
場 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) 内 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談
申 同調査士会(☎227-3616)へ

行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県行政書士会事務局(広明町) 内 離婚協議書、遺言書、各種契約書などの作成や許認可などの申請書類の作成、提出手続代理に関すること
申 同行政書士会(☎226-3137)へ

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談
※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問 同センター(☎221-7830)

交通事故相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間はお問い合わせください。 場 三重弁護士会館(中央) 内 交通事故に関する相談(面談)
申 毎週月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ



社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県社会保険労務士会(島崎町) 内 解雇、賃金、セクハラ、人事、配置転換、労働契約などの相談
申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

元公証人による法律相談

日 毎月第4火曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)
※12時から整理券(定員9人)を配布 場 津センターパレス3階
問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

3月の行政相談

国や市などの行政に関する意見等を、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けます。

とき(3月)	ところ
6日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
7日(水) 9時30分～11時30分	伊勢地域住民センター 研修室
7日(水) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室
8日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
12日(月) 13時～16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
19日(月) 13時～16時	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談 (秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(3月)	ところ
1日(休) 9時30分～11時30分	市一志庁舎2階 第1会議室
2日(金) 9時30分～11時30分	市美里庁舎2階 会議室4
7日(水) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室
8日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
12日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
15日(休) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)
問 同課(☎228-4193)