

つぼみん(津市母子保健推進員)開催



保健センター 子育てひろば案内

令和7年度版
津市健康づくり課
エンジェルスタッフ担当

つぼみん(母子保健推進員)は、定期的に研修を受け、ここに紹介している「子育てひろば」をはじめ、津市の母子保健事業をサポートしているボランティアです。



ホップ

ステップ

出会い

お出かけ

ジャンプ

交流



津市 母子日程表



子育てひろば 中央エンジェル (要予約)

☆親子の交流、子育て情報の交換の場です

- ♪初めて親子でお出かけされる場にいかがでしょうか
- ♪自分の子どもと同じ年齢のお友だちを探してみませんか
- ♪違う年齢のお友だちと一緒に遊んでみませんか
- ♪リズム遊びやふれあい遊びを親子で楽しみませんか



令和7年									令和8年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
21	26	23	28	25	29	27	17	22	26	16	23

毎月1回 月曜日開催

- 時間：午前10時～11時30分（10時15分までにお越しください）
- 場所：津中央保健センター
- 利用者の範囲：未就学児
- 予約：実施月の1日（AM8：30）から予約開始。
※土日祝の場合は翌営業日
- 持ち物：お子さんに必要なもの。
飲食は原則的に禁止ですが、お茶・ミルクのみOKです。
ゴミを各自で持ち帰るためにごみ袋を忘れないでね。
- 問い合わせ：津市中央保健センター（TEL059-229-3164）



裏面も見てね!

子育てひろば 一志エンジェル (要予約)

- ☆手作りおもちゃなどを作って、みんなで遊んでみませんか
- ☆私たちつぼみと一緒に楽しい遊びを見つけてみませんか
- ☆子育て中のお母さん、お父さん！お友だちを探してみませんか

令和7年									令和8年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
15	20	17	15	／	16	21	18	16	20	17	17

毎月1回 火曜日開催

- 時間：午前10時～11時00分
- 場所：一志保健センター健康教育室
- 利用者の範囲：未就学児
- 予約：前月の15日（AM8：30）から予約開始。
※土日祝の場合は翌営業日
- 持ち物：お子さんに必要なもの。
飲食は原則的に禁止ですが、お茶・ミルクのみOKです。
ゴミを各自で持ち帰るためにごみ袋を忘れないでね。
- 問い合わせ：津市一志保健センター（Tel059-295-0112）



芸濃 ぷっちママサロン (予約不要)

- ☆0才～未就園児のお母さん（保護者）のためのサロンです。
『同じ子供を持つ者同士ゆっくり、お話したい！』と思っているあなた！
みんなで話しして楽しいひとときをすごしましょう。

令和7年									令和8年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	13

毎月1回 金曜日開催

- 時間：午前10時30分～11時30分
- 場所：芸濃保健センター
- 利用者の範囲：未就園児
- 予約不要です。お気軽にお越しください。
- 持ち物：お子さんに必要なもの。
飲食は原則的に禁止ですが、お茶・ミルクのみOKです。
ゴミを各自で持ち帰るためにごみ袋を忘れないでね。
- 共催：芸濃地区社会福祉協議会
- 問い合わせ：津市芸濃保健センター（Tel059-266-2520）

