



## ひとり親家庭のための日商簿記初級講習

コース	とき
平日昼 全6回	7月3日～8月7日の毎週火曜日10時～15時 ※1時間の昼休憩あり
平日夜 全11回	7月3日～8月7日の毎週火・金曜日18時30分～20時30分 ※託児あり

内簿記の基本原則、期中取引の処理、月次集計、日商簿記初級受験(任意) 対県内に在住のひとり親家庭の親またはその子ども(独身の30歳まで) 定抽各20人 申6月20日(水)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで三重県母子・父子福祉センター(〒514-0003 桜橋二丁目131 県社会福祉会館4階、FAX228-6301、booshikafu@za.ztv.ne.jp)へ ※申込用紙は同センターのホームページからダウンロードするか、電話で同センター(☎228-6298)へ請求してください。

## 姉妹都市提携記念

### 第27回オザスコ杯争奪サッカー大会

日7月21日(土)・22日(日) 場香良洲サッカー場、香良洲グラウンド 内JFA 8人制サッカー競技規則に準じ、8人制で15分ハーフ 対市内に在住の小学4～6年生(1チーム15人まで) 費1チーム3,000円(開会式会場で支払い)

申6月15日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接津市スポーツ協会窓口へ

問同協会(☎273-5522)



## おやこの食育教室

日6月29日(金)9時30分～12時 場橋南市民センター 対幼稚園、保育園に行っていない親子 定15組 費1組400円(材料費を含む) 申6月18日(月)までに往復はがき

またはファクスで住所、保護者の氏名、子どもの年齢、電話番号を食生活改善推進協議会津支部募集担当(〒514-0803 柳山津興585、FAX226-1186)へ 問同支部(☎226-1186)

## 健康

### セラピューティック・ケアミニ講座

英国赤十字社発祥の、手のぬくもりだけで行うマッサージです。

日6月30日(土)13時30分～15時30分(受け付けは13時～) 場アスト津5階研修室B 定先15人 費1,000円 ※筆記用具、長髪の方は髪を束ねるものを持参

申6月7日(木)～22日(金)にファクスで住所、氏名、電話番号を日本セラピューティック・ケア協会三重担当(FAX227-3569)へ 問同担当(☎227-3569)



### 三重県医師会 健康教育講演会

日6月7日(木)14時～16時 場三重県医師会館(桜橋二丁目)

内容	講師
すい臓がんに関する講演	岸和田昌之さん (三重大学医学部附属病院医師)
すい臓と食事に関する講演	原なぎささん (三重大学医学部附属病院栄養主任)
元気づくり体操	大澤裕美さん (元気づくり大学副学長)

問同医師会事務局(☎228-3822)

### 転倒予防教室

日6月28日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 場津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内講話「転倒予防について」と転倒予防体操 対市内に在住の65歳以上 定各60人 申津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

## 第242回住民健康講座

日6月14日(木)14時～15時 場白山市民会館 内市岡希典さん(神原温泉病院医師)による講演「健康管理について」 問久居一志地区医師会(☎255-3155)

## 薬を知る講座

日6月17日(日)10時～12時 場津リージョンプラザ2階第2会議室 内「認知症は早期発見が大切です～認知症と治療薬について～」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説・相談 問津薬剤師会(☎255-4387)

## 高田短期大学公開講座

日6月30日(土)10時～11時30分 場同短期大学育児文化室(一身田豊野) 内長倉里加さん(同短期大学准教授)による講座「知っておきたい 感染症予防の基礎知識」 対高校生以上 定抽30人 申6月15日(金)までに往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高田短期大学公開講座係(〒514-0115 一身田豊野195)へ ※同短期大学ホームページからも申し込みできます。 問同短期大学(☎232-2310)

## 無料相談

### 司法書士による法律相談

日6月13日(水)13時30分～16時30分 場市本庁舎 内相続、多重債務、金銭問題など 定先8人 申6月5日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

### 弁護士による法律相談

日6月25日、7月23日いずれも月曜日10時～12時、13時～15時 場市本庁舎3階相談室 対女性 定先各日8人(予約優先、相談時間は1人30分以内) 申6月20日(水)8時30分から男女共同参画室(☎229-3103)へ