

香良洲かわら版

KARASU KAWARABAN

令和2年5月発行第1号 No.47

津市香良洲総合支所地域振興課

電話 059-292-4374

Mail 292-4374@city.tsu.lg.jp



ご入園・ご入学 おめでとうございます



4月6日(月)
香良洲小学校
入学式
21名
入学しました。



4月7日(火)
香海中学校
入学式
41名
入学しました。



香良洲浜っ子幼児園
4月1日(水) 0~2才児の入園のつどい
8日(水) 3~4才児の入園式

41名
入園しました。



令和2年4月7日 浜風公園にて撮影

津市消防団香良洲方面団幹部役員が新体制になりました

令和2年度から新体制となりました。引き続き地域住民の皆様のご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。



<消防団に関するお問い合わせ先>

津市消防本部久居消防署香良洲分遣所 ☎292-2157

香梨（健康づくり推進員）からのお知らせ

香良洲町内健康ウォーキング

香良洲地域の見どころを巡りながら、みんなで楽しく町内を歩きませんか？

【日時】6月2日（火）9時30分～ 受付開始

【集合場所】サンデルタ香良洲 正面玄関

【持ち物】飲み物・タオル

【申込み】香良洲保健センター（☎292-4183）へ連絡、または、サンデルタ香良洲に設置してある申込み用紙に記入の上、同保健センターへ提出して下さい。

※荒天時や感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。



環境コーナー

ノラ猫（飼い主のいない猫）について

春はノラ猫が活動的になる季節です。

ノラ猫にエサを与えると…

- ✖ 地域に住みつく
- ✖ 子猫を産んでどんどん増える
- ✖ 他人の家でフンやおしっこをする



**エサを与える場合は
責任を持って猫を管理してください！**

- 🐾 フンやおしっこの始末をきちんとする
- 🐾 不妊去勢手術を受けさせる
- 🐾 エサを片付ける、室内飼いに努める

犬を飼っている皆様へ

春になると、犬の鳴き声やふん尿などの苦情が多数寄せられます。大切な愛犬と楽しく生活するためにも、飼い主としての責務・マナーを再認識しましょう。

「フンの持ち帰りおねがいします」の看板をお渡ししております。ご利用の際は香良洲総合支所地域振興課までお越しください。



香良洲保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルスの流行により外出を控え、**体を動かさない時間が増えていませんか？**

体を動かさないと、頭の働きが低下したり筋肉量が減ってしまったりと、全身の健康に影響を及ぼします。

「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」で感染症を予防するとともに、体力を維持し、抵抗力を下げない生活を送ることが大切です。

お家で気軽にできる運動

※無理せず自分のペースで行いましょう。

※治療中の病気や怪我がある場合は、医師に相談の上、実施してください。

◇◇スクワット◇◇

支えが必要な場合は、机や壁に手を付いて行いましょう。

- ①肩幅に足を広げ、背筋を伸ばす。
 - ②息を吐きながら立ち、吸いながら座る。
- ※膝がつま先より前に出ないように注意してください。
- ※1度に5～6回、1日3度行いましょう。



◇◇膝伸ばし◇◇

- ①椅子に浅く腰かけ、手で座面を持つ。
 - ②片方の膝をまっすぐ伸ばして、前方に5秒間持ち上げる。
- ※左右それぞれ20回行いましょう。



感染症対策を行きましょう

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



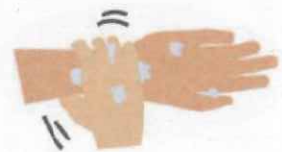
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



ポリ袋を使った「防災食づくり」を行いました

2月16日(日)、自主防災協議会香良洲支部の主催で、防災学習会を開催しました。災害が発生したとき、だれもが簡単に調理し食事ができるようにするというテーマで、30名の方に体験していただきました。



お米や水の量は
紙コップで計る。

ポテトチップスの袋を開いて、まな板にする。チラシを折って容器を作り、ポリ袋を合わせて食器として使う。

袋にお米、具材を入れてお湯へ入れる。
※底に耐熱皿を入れる

災害時、水の確保ができるようになると、簡単な調理が可能になります。

詳しい資料は、香良洲総合支所地域振興課で配布しますので、ぜひご家庭で作ってみてください。

“加熱調理のできる”ポリ袋をぜひ備蓄しておいてください。

ご飯
肉じゃが
野菜スープ
の完成！



今後の主な行事予定

中止決定

水防訓練 例年5月開催
香良洲クリーン作戦 5月31日(日)

10月18日(日)
延期決定

第29回ふれあいのかおり 2020
～渚のフェスティバル～ 10月18日(日)

今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

香良洲町の人口 4,524人(令和2年4月1日時点)

1年前4,589人 2年前4,689人