



香良洲かわら版

KARASU KAWARABAN

令和3年11月発行第4号 No.56

津市香良洲総合支所地域振興課

電話 059-292-4374

Mail 292-4374@city.tsu.lg.jp

香良洲小学校運動会

10月12日(火)

香良洲小学校で運動会が開催されました。昨年に引き続き感染症対策を取りつつ、楽しく体を動かし、日頃の練習の成果を発揮しました。



スポーツの秋!文化の秋!

香海中学校文化祭

10月15日(金)

準備の様子



発表の様子



視聴の様子

香海中学校で文化祭が開催されました。今年は感染症対策のため、生徒たちの発表や演劇を動画にし、各教室で視聴する形での開催となりました。この日のため、生徒同士で協力し合い香良洲町内の職業や伝統ある仕事の調査、ゆるキャラづくり、演劇、ダンスなどの練習に励みました。

香良洲高台防災公園の進捗状況について

香良洲高台防災公園は、平成29年4月1日から一時避難所として使用を開始し、同年8月に都市計画決定を行い、平成30年2月に都市計画公園事業の認可を受け、盛土の工事を進めてきました。



令和2年度から排水路整備工事を進めており、令和3年度は、公園(法面)整備工事も行っています。今後についても順次工事を進めていきます。

工事中、大変ご迷惑をおかけしています。引き続きご協力賜りますようお願いいたします。

防災情報



非常持ち出し袋や備蓄品を準備しよう!

災害発生時に、すぐに避難できるよう、非常持ち出し袋を備えておきましょう。また、被災後の生活に備え備蓄品の準備をしましょう。準備しているご家庭も食料の消費期限など今一度チェックしてみてください。

非常持ち出し品(例)

貴重品、水、食料、ライト、電池、ラジオ、マッチ、ライター、ろうそく、救急セット、衣類、靴、防災頭巾、ヘルメット、マスク、軍手、タオル、缶切り、ポリ袋、ちり紙、はみがきセットなど



備蓄品(例)

水、レトルト食品、各種缶詰、アルファ米、乾パン、のど飴、菓子類、割りばし、スプーン、カセットコンロ、使い捨てカイロ、携帯トイレなど



香良洲探訪

香良洲公園

香良洲公園周辺は、古くは香良洲神社の土地でしたが、明治22年に矢野村(昭和4年香良洲町に改称)の管理に移り、大正14年に香良洲公園となりました。昭和28年には、香良洲公園を含む香良洲浦の一角が伊勢の海県立自然公園に指定され、現在は津市の指定名勝として香良洲町を代表する観光地となっています。また、毎年6月ごろには香良洲公園を会場として「ふれあいのかおり」が開催されるなど、市民の憩いの場としても広く親しまれています。(昨年、今年は中止)

総面積約4.5ヘクタールに及ぶ香良洲公園内には、数多くの松が美しく雄大な景観をつくりだしており、そのどれもが幹回り3mを超える老松です。昔、龍灯松(りゅうとうのみつ)、駒繫松(こまつなぎのみつ)などに名付けられた名木がありましたが、度重なる水害や塩害などによって荒廃が進み、昭和10年ごろに伐採されました。海岸堤防の整備により、水害や塩害などの被害は少なくなりましたが、古くは200本以上あった松の木も現在では178本(平成30年1月調査時)となっています。しかし、いまなお、数多くの老松が残る美しいこの景観は、市内に残る数少ない松原です。



園内の様子

参考文献 『香良洲町史』

保健センターからのお知らせ

+10(プラス・テン)で延ばそう健康寿命!

コロナ禍で体を動かす機会が減ってしまったり、仕事や家事が忙しくて運動する時間が取れなかったりしていませんか?

+10(プラス・テン)は、「今よりも10分多く身体を動かしましょう」という呼びかけで、体を動かす習慣を持つことで、糖尿病や心臓病、がん、認知症などのリスクを下げることができます。

自分の健康のために、今より10分多く体を動かすことを始めてみませんか。

日常生活の中で、無理なく・いつでもどこでも+10(プラス・テン)

歩幅を広くして歩く



早歩きがポイント

なるべく階段を使う



足腰の筋力UP

テレビを見ながらストレッチや体操



日常生活の中で、じっとしている時間を減らす



参考:厚生労働省 アクティブガイドー健康づくりのための身体活動指針ー

香梨(かりん)と一緒に活動しませんか?

香梨(津市健康づくり推進連絡協議会 香良洲支部)は、『健康は笑顔から』を合言葉に、地域のみなさんが、健康に元気で過ごせるよう健康づくりの輪を地域に広げる活動を行っています。

自らが健康になり、さらに地域の方々と交流しながら一緒に活動しませんか?

活動の様子



光と波のウォーキング



スクエアステップ

香梨の活動に興味や関心のある方は、香梨または下記連絡先へお問い合わせください。ご連絡お待ちしております。

「花もちづくり」のお知らせ

毎年恒例、『花もちづくり』を開催します。お正月の飾りにいかがでしょうか?

日時 12月3日(月) 13時30分~15時

場所 サンデルタ香良洲すこやかルーム

定員 先着 30名※定員になり次第締め切り

参加費 1,000円

申し込み方法

11月24日(水)より申込み開始。下記連絡先へご連絡いただくか、サンデルタ香良洲に設置してある申込み用紙に記入の上、香良洲保健センターへ提出してください。

☞マスク着用の上、ご参加ください。

☞感染症拡大防止のため、予告なく中止・変更する場合があります。

連絡先 香良洲保健センター ☎292-4183

きらめき図書館からのお知らせ

きらめき図書館には約40,000冊の本があります。一般書や児童書、雑誌、DVDなどたくさん資料の中からオススメの本を紹介します。

開館時間 9時~17時(月・水~日曜日、国民の祝休日)

休館日 毎週火曜日、毎月最終木曜日、年末年始(12月28日~1月4日)

問い合わせ きらめき図書館 ☎292-4191



「AURORA」

著者 加藤浩子
制作 青菁社

旅が好きな著者がカメラ片手に世界をめぐり、各地の絶景を求めると撮影したオーロラの写真集。著者は津市在住。

きらめき図書館以外の、市内図書館でも貸出・閲覧ができます。ぜひ手に取って読んでみてください。

消防だより

消火栓の使い方を覚えてみよう！



消火栓とは、お住いの地域に設置してある消火設備です。火災発生直後の火元が小さいうちに、地域の方たちで消火活動ができることから、初期消火の有効手段とされています。今回はこの消火栓について、写真を見ながら使い方を覚えてみましょう！



消火栓



消火栓ボックス

注意事項

- 1 付近の交通状況に十分に気をつける
- 2 必ず2人以上で操作する
- 3 消火栓のハンドルはゆっくりと開閉する
- 4 消火栓の水は消火・訓練以外で使用しない

①消火栓ボックスの収容物
(筒先、ハンドル、20mホース)



②ハンドルを穴に差し込み蓋を開ける



③ホースを延ばす



⑤筒先の人を合図を出しハンドルを慎重に左へ回して放水を開始する



④消火栓にハンドル、ホースを取り付け
ホースに筒先を取り付ける



環境コーナー

年末年始のごみ収集日について

日	月	火	水	木	金	土
12/19	20	21	22	23	24	25
	可燃A (地家・馬場・高砂・桜町・稲葉)	可燃B (砂原・小松・浜浦・川原)	容プラ	可燃A	可燃B	
26	27	28	29	30	31	1/1
	可燃A	可燃B	容プラ	可燃 全地区	← 12月31日 - 1月1日 → ごみの収集はありません	
2	3	4	5	6	7	8
← 12月31日 - 1月1日 → ごみの収集はありません		可燃B	容プラ	可燃A	可燃B	

◎香良洲エコ・ステーション開場日

年末：12月30日(木)午前まで
年始：1月4日(火)から

危険ごみはエコ・ステーションへ

最近、収集するごみの中に、使い捨てライター等の危険ごみが混入していることがあります。

再度、「令和3年度家庭ごみ収集カレンダー」等をご確認いただき、右記の危険ごみは、香良洲エコ・ステーションに出してください。

蛍光管 (電球形含む)

- ・割れないよう紙で包む
- ・保護カバー (購入時の箱など) に入れる



乾電池



- ・簡易卓上カセット式ガスボンベ
- ・スプレー缶
- ・使い捨てライター

中のガスを使い切る



水銀入り体温計

割れないよう紙に包み、透明または半透明の袋に入れる

