

# 香良洲かわら版

令和6年6月発行

第1号 No.71

津市香良洲総合支所地域振興課

電話 059-292-4374

Mail : 292-4374@city.tsu.lg.jp

香良洲小学校

4月8日(月)入学式

20名入学しました



香海中学校

4月9日(火)入学式

31名入学しました



香良洲浜っ子幼稚園

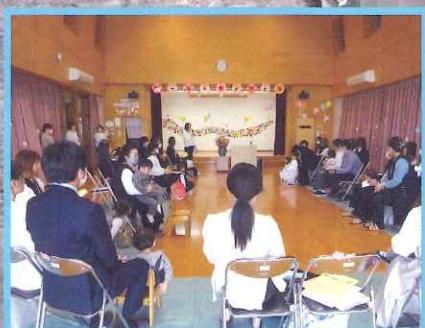
4月1日(月)

入園の集い(0~2歳児)

4月10日(水)

入園式(3~5歳児)

33名入園しました



ご入学・ご入園  
おめでとうございます!

## 防災に関する懇談会を開催しています

自主防災協議会香良洲支部では、地域の方々と自主防のメンバーが、防災について直接語り合う防災懇談会を開催しています。

この取り組みは、地域の方々と、かた苦しくない雰囲気で、防災の話を気軽にに行いたいという思いからはじめたもので、各区民会館を会場として開催しています。

自主防のメンバーから防災に関するお話をさせていただくほか、普段、みなさんが気になっていることや、心配なことについて気軽に語り合い、防災意識の向上や地域防災力の向上につなげていきたいと思っています。

今後も、各区において開催の計画があった際は、皆様のご参加をお待ちしております。



高砂区



稲葉区



川原区

## 台風や大雨に備えましょう

毎年各地で台風や大雨の被害が発生しています。テレビやラジオの気象情報に十分注意し、災害への備えをいまいちど確認しましょう。

また、浸水被害を抑えるためには事前の対策が重要です。消防団では土のうを準備しています。必要な方は、ご連絡のうえ、香良洲総合支所まで取りにきてください。



香良洲総合支所地域振興課 ☎292-4374

香良洲分遣所 ☎292-2157

## ～保健センターからのお知らせ～

### ◎日頃のからだづくりから熱中症予防を

梅雨の晴れ間や梅雨明け後は、気温や湿度が高く蒸し暑い日が続くため、**熱中症**に注意が必要です。

体が暑さに慣れていないと、熱を下げるようとする体の温度調整がうまく働かず、体に熱がこもり熱中症が引き起こされます。

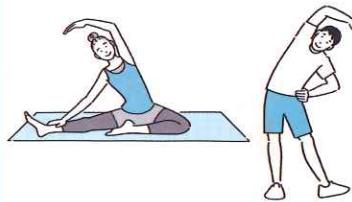
日常生活の中で運動や入浴などをすることで汗をかく習慣をもち、体を暑さに慣れさせることが熱中症になりにくい体づくりに繋がります。



ウォーキング  
(1日30分程度)



入浴  
(シャワーだけで済まらない)



適度な運動  
(ストレッチ・筋トレなどの  
適度に汗をかくもの)

\*こまめな水分補給、たくさん汗をかいしたときは塩分の補給も忘れないに。

\*熱中症に関する情報の詳細は、津市ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ】香良洲保健センター ☎292-4183



津市  
熱中症対策

## ～食改（食生活改善推進協議会 香良洲支部）からのお知らせ～

### ヘルシー講習会へ参加しませんか？

【日時】7月24日(水)、8月8日(木)、9月18日(水)、  
10月30日(水)、11月19日(火)、12月17日(火)  
いずれも9時30分～12時00分

【場所】サンデルタ香良洲 調理室

#### 【申し込み方法】

香良洲保健センター（☎292-4183）へ連絡  
(各講習会日程の1週間前までにご連絡ください)



食改は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして、保健センターや地域で減塩や野菜をたっぷり食べる等の啓発活動を行っています。自分自身や家族、地域の健康について一緒に考えてみませんか？

# 香良洲プール オープン

7月21日(日)～8月31日(土)

10時～16時

(15時50分には水から上がっていただきます)



※公開期間中でも、天候などにより休業する場合があります。

※利用定員は設けませんが、混雑時はお待ちいただく場合があります。

詳しくは[ホームページ](#)をご覧ください。



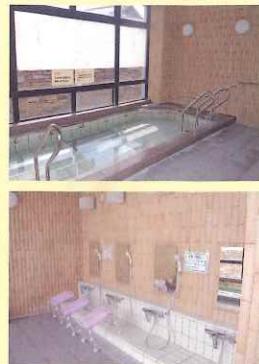
津市香良洲プール

## サンデルタ香良洲入浴施設のご案内

サンデルタ香良洲には、市内に住所を有する65歳以上の方に  
無料でご利用いただける入浴施設があります。

月・水・木・金曜日 13時～15時

※専用の町内巡回バスがあります。ぜひご利用ください!!



## 原爆パネル展を開催します

7月15日～8月15日は平和を考える月間です。

唯一の戦争被爆国として、被爆後の広島・長崎に関する  
資料を展示します。

8月2日(金)～16日(金) サンデルタ香良洲



## 今後の行事予定

7月21日(日) 香良洲町民パターゴルフ大会 <香良洲パターゴルフ大会実行委員会>

8月15日(木) 宮踊り <宮踊り実行委員会>

パターゴルフ大会



宮踊り



※昨年の様子

香良洲町の人口  
4,247人  
(令和6年4月1日現在)

令和5年4月1日  
4,294人  
令和4年4月1日  
4,373人