

○料金の記載のないものは無料 ○市内の市外局番は…059  
○受付時間 原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分



## お知らせ

### 公的年金受給者の皆さんへ 個人市民税・県民税のお知らせ

市民税課

☎229-3130 ☎229-3331

### 公的年金から個人市民税・県民税が特別徴収されます

65歳以上で公的年金を受給している人は、個人市民税・県民税のうち公的年金の所得に係る税額が公的年金から特別徴収(引き落とし)されます。平成30年度10月支給分から対象になる人には、6月に発送した「平成30年度市民税・県民税納税通知書」にお知らせを同封していますのでご確認ください(平成29年度中に公的年金からの特別徴収が中止された人も含みます)。

### 申告をお忘れではありませんか

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの社会保険料を納付書または口座振替により納付している人は、市民税・県民税の申告をすることにより社会保険料控除を受けることができます。公的年金の収入が400万円以下で確定申告の義務がない人も、税額が変更になる場合がありますので、ご相談ください。

### 高齢者インフルエンザ 定期予防接種を開始

健康づくり課

☎229-3310 ☎229-3346

**接種期間** 10月15日(月)～来年1月31日(木)

**接種場所** 県内の協力医療機関

**対象** 津市に住民登録があり、以下のいずれかを満たす人

- 接種日当日に65歳以上の人
- 接種日当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人(重症化予防のため接種が望ましい)

**自己負担額** 1,200円 ※生活保護受給者は自己負担額の免除があるので、「被保護証明書」を医療機関に提出してください。  
※健康手帳をお持ちの方は持参してください(各保健センターで交付)。

### 10月は骨髄バンク推進月間

地域医療推進室

☎229-3372 ☎229-3018

日本では毎年約1万人が白血病など重い血液の病気を発病し、そのうち約2,000人が骨髄などの移植を必要としています。

一人でも多くの患者を救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。津市では、骨髄移植ドナーとなった人とそのドナーを雇用している市内事業者を支援し、骨髄移植を待つ多くの人の命が救われるよう「骨髄移植ドナー支援事業」を実施しており、助成金の支給も行っています。

助成額は骨髄提供のために通院・入院に要した日数により決まり、1日当たりドナーが2万円、ドナーを雇用する事業者が1万円で、最大7日間分です。対象など、詳しくはお問い合わせください。



## イベント

### 津市手づくり絵本コンクール 応募作品展示

津図書館

☎229-3321 ☎229-1458

第9回津市手づくり絵本コンクールに応募された作品を展示します。ぬくもりある手づくり絵本をご覧ください。

**とき** 10月13日(土)～28日(日)9時～16時 ※火曜日と25日(木)の休館日を除く。28日は15時まで。

**ところ** 津図書館2階視聴覚室

### 美杉人権学習会

教委美杉教育事務所

☎272-8091 ☎272-1119

とき(10月)	ところ	内容・講師
11日(木) 19時30分～	竹原地域住民センター	長島りょうがんさん(音楽工房「夢のかぼちゃ」店主)による歌を交えたお話「そつとやさしく」
22日(月) 10時30分～	下之川地域住民センター	音楽ユニットRAMOによる歌と語り「知ろうとするより、感じてほしい」
16日(火) 13時30分～	伊勢地域住民センター	音楽ユニットRAMOによる歌と語り「知ろうとするより、感じてほしい」



## 募集

### 健康づくり教室参加者

河芸保健センター

☎245-1212 ☎245-3791

ボディデザイナーが正しい姿勢・呼吸法、筋力アップ運動やストレッチをご紹介します。すでに健康づくりをしている人も、これから始める人も体を動かす楽しさを感じてみませんか。

**とき** 10月31日(水)13時30分～15時

**ところ** 河芸保健センター

**定員** 30人

**申し込み** 直接窓口または電話で同保健センターへ



### 認知症サポーター養成講座

地域包括ケア推進室

☎229-3294 ☎229-3334

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援しませんか。

**とき** 10月13日(土)14時30分～16時

**ところ** 津リージョンプラザ1階中央保健センター待合ホール

**対象** 市内に在住・在勤・在学の人

**定員** 30人

**申し込み** 電話で地域包括ケア推進室へ

**締め切り** 10月12日(金)