

津市生活・介護支援 サポーター養成講座

高齢福祉課
☎229-3156 ☎229-3334

高齢福祉の制度や認知症のこと、一般救急救命法に関すること等の地域で高齢者を支えるのに必要な福祉・介護の知識や技術などについて理解を深めるための講習会を開催します。受講後は、高齢者を支援する生活・介護支援サポーターとして地域包括支援センターと共にさまざまな活動に参加することができます。

と き 10月30日・11月6日・13日・20日・27日いずれも火曜日(全5回・20時間程度)

と ころ 市本庁舎8階大会議室B

定 員 先着30人

申し込み 電話で高齢福祉課へ

申込期間 10月9日(火)~26日(金)

パンもお菓子も手作り しちやおう!

久居公民館
☎・☎256-3931

初心者を対象にパン、パスタ、和・洋菓子などを楽しく作ります。



と き 11月6日~来年3月19日の毎月第1・3火曜日9時~12時 ※1月のみ第2・4火曜日

と ころ 久居公民館調理室

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

定 員 抽選12人

費 用 3,000円(全10回受講料) ※材料費など別途自己負担(1回500円程度)

持ち物 三角巾、エプロン、タオル、筆記用具

申し込み 返信用はがきを持参の上、直接窓口または往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、久居公民館(〒514-1125 久居元町2354)へ

締め切り 10月18日(木)必着

まるごと林業体験

林業振興室
☎262-7025 ☎264-1000

と き 11月17日(土)9時30分~15時30分

と ころ 美杉地域の森林

※集合は市白山庁舎

内 容 伐出現場・製材工場などの見学

対 象 市内に在住・在勤・在学の中学生以上(高校生以下は保護者同伴)

定 員 抽選40人

持ち物 昼食、飲み物、動きやすい服装、健康保険証

申し込み はがき、またはファクス、Eメールで、住所、参加者全員の氏名、電話番号を林業振興室(〒515-2603 白山町川口892、☎262-7025@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 10月22日(月)必着

※この事業は「みえ森と緑の県民税市町交付金事業」を活用しています。

津市景観写真コンクール

都市政策課
☎229-3290 ☎229-3336

津市の景観について関心を持ってもらうために、「わたしの好きな津市の景観」をテーマに写真コンクールを行います。

対 象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上

規 格

- 300万画素以上1,280万画素以下(5.0MB以下)のデータ
- 自作、未発表のもの
- 合成や著しく画像加工していないもの
- 平成28年4月1日以降に撮影したもの

※カラー・モノクロは自由。応募は一人3作品まで

申し込み 写真データと応募票を直接窓口または郵送、Eメールで都市政策課(〒514-8611 住所不要、☎229-3177@city.tsu.lg.jp)へ

※詳しくは津市ホームページをご覧ください。

締め切り 12月21日(金)

健康づくり推進員養成講座

久居保健センター
☎255-8864 ☎255-1999

健康づくり推進員は、自らが健康になるだけでなく、地域に健康づくりを広げていくボランティア活動をしています。

スクエアステップや元気アップ運動の知識・技術など、健康づくりについて幅広く学んでみませんか。

と き 10月22日・29日、11月12日・19日・26日、12月10日いずれも月曜日10時~12時(全6回)

と ころ 久居保健センター

対 象 全回受講でき、受講後に津市健康づくり推進連絡協議会に入会できる人

定 員 先着30人程度

費 用 2,000円(スクエアステップ協会認定料)

申し込み 直接窓口または電話で久居保健センターへ

申込期間 10月5日(金)~15日(月)

訪問介護従事者研修

介護保険課
☎229-3149 ☎229-3334

在宅の高齢者等に対する生活支援訪問サービスの従事に必要な資格が取得できます。

と き (11月)	と ころ	定員 (先着)	申込期間
10日(土)・11日(日)	高茶屋市民センター大会議室	40人	10月5日(金)~11月5日(月)
19日(月)・20日(火)	安濃中公民館研修室2	40人	10月5日(金)~11月12日(月)

時 間 いずれも10時~16時

対 象 津市に住民登録のある人で、津市内の緩和基準による生活支援訪問サービスを提供する事業所に就労する意欲のある人

費 用 500円程度(テキスト代)

申し込み 電話で介護保険課へ