

募 集

冒険ハイキング

日 11月3日(土・祝) 9時30分～15時
 場 津市青少年野外活動センター(神戸)周辺
 内 ゲームをしながらハイキング
 対 市内に在住の小学生
 定 先 50人
 費 300円
 申 10月8日(月・祝)～28日(日) 8時30分～17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ ※窓口優先



わんぱくデイキャンプ

日 11月4日(日)または10日(土)
 いずれも9時30分～15時 ※申し込みはどちらか一方
 場 津市青少年野外活動センター(神戸)
 内 飯ごう炊さん、カレー作り、マッチの使い方
 対 市内に在住の小学1～3年生
 定 先 各60人
 費 1,200円
 申 10月10日(水)～30日(火) 8時30分～17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ ※窓口優先



世界遺産の宇治平等院散策ウォーク

日 11月18日(日) 7時30分～18時
 場 ローソン津駅前店(栄町三丁目)前集合
 内 宇治川周辺(約6km)のコース
 対 18歳以上
 定 抽 40人
 費 4,500円(当日徴収)
 申 10月10日(水)までに、はがき、またはファクスで住所、氏名、年齢、性別、日中の連絡先、緊急連絡先を遊・YOUウォーク津歩こう会事務局(〒514-0824 神戸160-90

時田勝弘宛、FAX213-5675)へ
 ※はがき1通につき2人まで
 問 同事務局担当(☎226-0236)

お父さんと「ふれ愛♡」 ベビーマッサージ

スキンシップでお父さんと赤ちゃんの絆を強めませんか。別室でママサロン同時開催(自由参加)。
 日 10月21日(日)10時～11時30分
 場 たるみ子育て交流館
 対 0歳の子ども(ハイハイする前まで)と父親
 定 先 10組
 申 10月4日(木)からEメールで住所、父親・子どもの氏名、子どもの月齢、電話番号を高田短期大学育児文化研究センター(✉ikubun@takada-jc.ac.jp)へ
 問 同短期大学(☎232-2310)

齋藤拙堂顕彰「俳句・短歌」

藤堂藩有造館督学の齋藤拙堂の偉業をたたえ、「齋藤拙堂・有造館・津城・津の街・齋藤拙堂を取り巻く人々」などをテーマに俳句・短歌を募集します。
 ※作品は自作、未発表のものに限ります。なお、優秀作品は来年3月24日(日)に表彰します。
 申 12月10日(月)までに、はがきに俳句・短歌を記入し(俳句と短歌は、はがきを分けてください)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を齋藤拙堂顕彰会事務局(〒514-0819 高茶屋六丁目1-55 種田真山宛)へ ※応募は俳句・短歌いずれも1人5作品以内
 問 同事務局(☎234-3238)

健 康

転倒予防教室

日 10月25日(木)①10時～11時
 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容
 場 津センタープラス地下1階市民オープンステージ
 内 講話「お口の体操」と転倒予防体操
 対 市内に在住の65歳

以上 定 各60人
 申 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

第35回市民健康広場

日 10月28日(日)12時30分～16時
 場 津地区医師会館講堂(島崎町)
 内 村田智博さん(三重大学医学部附属病院腎臓内科血液浄化療法部助教)による講演「腎臓の話」、骨密度・体力測定など
 定 200人
 問 津地区医師会(☎227-1775)



第245回住民健康講座

日 10月11日(木)14時～15時
 場 久居総合福祉会館
 内 棚橋俊介さん(久居病院医師)による講演「統合失調症に気づき、治療するために」
 問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談

弁護士による法律相談(面談)

日 10月22日、11月26日いずれも月曜日10時～12時、13時～15時
 場 市本庁舎3階相談室
 対 市内に在住の女性
 定 先 各日8人(予約優先、相談時間は1人30分以内)
 申 10月17日(水)8時30分から男女共同参画室(☎229-3103)へ

三重県司法書士会常設相談会 (面談は要予約)

日 毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分、毎月第4水曜日17時～20時 ※祝・休日、年末年始を除く
 場 三重県司法書士会館(丸之内養正町)
 内 登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など ※電話相談(☎273-6300)も面談と同じ時間帯に行います。
 申 毎週月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ