



アマチュア無線技士養成課程講習会
災害時の通信手段として関心を集めるアマチュア無線の免許を取得しませんか。

日 12月15日(土)・16日(日) 場 サン・ワーク津 費 2万2,750円(18歳以下は7,750円)

申 日本アマチュア無線振興協会ホームページから

問 J A R L 鈴鹿クラブ担当(☎090-7689-4183)

HP

健康

転倒予防教室

日 11月22日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 講話「認知症予防について2」と転倒予防体操 対 市内に在住の65歳以上 定 各60人 申 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

介護保険を知って元気になろう

日 11月13日(火)13時30分～15時30分 場 中央保健センター 内 介護支援専門員による在宅介護や介護施設についての説明、体をほぐす体操 問 津健康づくり推進員中央支部ひまわり会(☎223-6140)

第246回住民健康講座

日 11月8日(木)14時～15時 場 久居総合福祉会館 内 服部文乃さん(メディモ調剤薬局薬剤師)による講演「医療の提供と健康維持支援を担う薬局薬剤師活用法」 問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

第7回出前！市民公開講座

日 11月29日(木)15時～16時 場 中央保健センター 内 鬼頭大輔さん(災害派遣医療チームメンバー、三重中央医療センター薬

剤師)による講演「災害時のトイレ問題」 問 三重中央医療センター(☎259-1211)

薬を知る講座

日 11月18日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ2階第2会議室 内 「骨粗しょう症の治療薬」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個人相談など 問 津薬剤師会(☎255-4387)

乳がん体験者の集い

第58回あけぼのハウス三重
日 11月17日(土)13時30分～15時30分 場 アスト津5階レクリエーション室 内 嶋田美千代さん(ヨガインストラクター)によるヨガ講座、交流会 費 200円 ※動きやすい服装で、飲み物、ヨガマットまたはバスタオルを持参 申 前日までにあけぼの三重担当(☎090-1289-0405)へ

無料相談

司法書士による相談会

日 11月14日(水)13時30分～16時30分 場 市本庁舎 内 相続、多重債務、金銭問題など 定 先 8人 申 11月6日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

暮らし何でも相談

日 12月1日(土)10時～16時 場 津市労働会館 内 弁護士や税理士、金融・住宅・保険などの専門家による相談 定 先 7人 申 11月7日(水)～22日(木)に電話またはファクスで暮らしホットステーション津(☎227-1707、FAX 224-6664)へ ※平日10時～16時のみ受け付け

税理士による成年後見および相続についての無料相談会

日 11月17日(土)10時～16時

場 県生涯学習センター2階小研修室(県総合文化センター内) 申 電話で東海税理士会(☎052-581-7508)へ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 相談電話0570-070-810

日 11月12日(月)～16日(金)8時30分～19時、11月17日(土)・18日(日)10時～17時 内 DV・セクハラ・ストーカー被害など女性に関する人権問題についての相談 問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時 場 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) 内 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談 申 同調査士会(☎227-3616)へ

三重県司法書士会常設相談会(面談は要予約)

日 毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分、毎月第4水曜日17時～20時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県司法書士会館(丸之内養正町) 内 登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など ※電話相談(☎273-6300)も面談と同じ時間帯に行います。

申 毎週月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ

カウンセラーによる相談(面談・電話)専用電話229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3火曜日 10時～12時	

※祝・休日、年末年始を除く 内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など 対 市内に在住の人 問 上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)