



久居総合福祉会館 講座生募集

問い合わせ 久居総合福祉会館 ☎256-7110 FAX256-7129

対象 市内に住所がある人

※定員を超えた場合、昨年度と同講座の受講者を除いて4月19日(金)10時から当会館で公開抽選。結果は5月9日(木)までに応募者全員に通知。

費用 無料(講座によって教材費や保険料が必要)

申し込み 直接窓口または、はがき、ファクスで

希望講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢(子どもと参加する講座は子どもの氏名と生年月日も)、電話番号を久居総合福祉会館(〒514-1136 久居東鷹跡町20-2)へ ※1人(1組)1講座のみ。電話での申し込みは不可。

締め切り 4月13日(土)必着 ※火曜日は休館

講座名	開催期間	対象 (4月1日現在の年齢)	定員 (抽選)
ヨーガ入門	5月15日～来年3月 毎週水曜日10時～11時30分	15歳以上	25人
らくらくストレッチ体操	5月16日～来年3月 毎月第1・3木曜日10時10分～11時40分	17歳以上	20人
健康づくりのための スポーツ入門	5月23日～来年3月 毎月第2・4木曜日10時～12時	60歳以上	40人
ママと1歳児の3B体操	5月24日～来年3月 毎月第2・4金曜日9時～10時30分	1歳児と保護者	20組
ママと2歳児の3B体操	5月24日～来年3月 毎月第2・4金曜日10時45分～12時15分	2歳児と保護者	20組



※申込者が少ない講座は開講しないことがあります。



総合型地域文化・スポーツクラブ

問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX229-3247

津市が支援する総合型地域文化・スポーツクラブは、いろいろなことに興味・関心があり、さまざまな技術レベルを持つ人たちが世代を超えて集まり、スポーツや文化活動を楽しむことができる場です。開催内容は各事務局へお問い合わせください。

[HP](#) [津市総合型地域文化・スポーツクラブ](#)

クラブ名	事務局
西橋内文化・スポーツクラブ	東古河町7-1(西橋内中学校内、☎・FAX246-5524、毎週土曜日10時～16時)
橋南スポーツクラブ	上弁財町津興2537-4(橋南中学校内、☎・FAX227-5155、毎週土曜日10時～12時)
ひさい文化・スポーツクラブ	久居中町29-2(☎・FAX255-2731)
ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブFAN・fun	久居相川町2071-1(鈴木方☎・FAX256-9312)
かわげスポーツクラブ	河芸町浜田774(河芸体育館内、☎・FAX245-3354、第2・4土曜日9時～12時)
あのうスポーツクラブ	安濃町田端上野818(安濃中央総合公園内体育館内、☎268-0101、FAX268-3220)
大井キッズクラブ	一志町大仰217-1(大井公民館内、☎・FAX293-6673)
矢頭の子クラブ	一志町波瀬2232-2(波瀬公民館内、☎・FAX294-7472)
白山文化・スポーツクラブ	白山町古市808(白山体育館内、担当☎090-4232-7691、毎週土曜日13時～16時)