



介護有資格者再チャレンジ研修

再び介護現場で仕事をするために介護知識や技術を再学習します。

日 6月20日(木)・28日(金) ※他に2日間施設体験あり **場** 県生涯学習センター4階中研修室(県総合文化センター内)、県内福祉施設 **対** 介護の資格を持っている、現在福祉・介護の仕事をしていない人または介護士として就職・復帰後おおむね1年未満の人 **定** 抽30人 **申** 6月12日(水)までに直接窓口、電話で、または受講申込書を郵送、ファクスで三重県福祉人材センター(〒514-8552 桜橋二丁目131、☎227-5160、FAX222-0170)へ

男性料理ヘルシー講習会「自分と家族の健康づくり」

初心者向けの料理教室です。
日 5月29日、6月26日、7月31日、9月25日、10月30日、11月27日いずれも水曜日9時30分～12時30分 ※各日で内容が変わります。 **場** 津リージョンプラザ2階栄養指導室 **定** 各30人 **費** 350円/回(材料費を含む) ※内容や申し込み方法など、詳しくは食生活改善推進協議会津支部へお問い合わせください。
問 同支部担当(☎090-1564-7014)

ジュニアユースヨットクラブヨット試乗会

日 5～8月の第2～4日曜日9時～12時 **場** 津ヨットハーバー(津興) **内** 小型ヨットを使用した体験試乗会 ※運動のできる服装、ウインドブレーカー、着替え持参 **対** 小学3年生～中学生 **定** 各10人 **費** 500円/回 **申** 三重県ヨット連盟担当(☎050-3694-1951)へ

手早く、おいしい家庭料理講習会(全2回)

日 5月17日、6月21日いずれ

も金曜日10時～12時30分 **場** 津友の家(半田) **内** 和食、中国料理 ※託児あり(子ども1人1回200円) **定** 先16人 **費** 3,600円(材料費を含む)

申 5月7日(火)～16日(木)に電話またはEメールで津友の会担当(☎080-1562-2304、✉tsutomonokai@gmail.com)へ

子ども里山そうぞう学校2019

子どもたちが芸術体験、自然活動、表現活動を通じて、感じる・考える・伝えるに出会う講座です。

日 6月30日～12月の主に日曜日(全20回) **場** 白山総合文化センターと周辺 **対** 市内に在住・在学の小学生 **定** 抽30人 **費** 2万8,000円(入会金1,000円、3,000円/月、11月のみ1万2,000円) **申** 5月7日(火)～16日(木)にファクスまたはEメールで森の劇場プロジェクト事務局(FAX262-2088、✉info@popra.jp)へ **問** 同事務局(☎262-2088)



健康

転倒予防教室

日 5月23日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「認知症予防について1」と転倒予防体操 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 各60人 **申** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

家族介護教室

日 5月13日(月)10時～11時30分 **場** 津センターパレス3階津

市社会福祉協議会会議室1 **内** 理学療法士と学ぶ在宅介護 **対** 市内に在住の65歳以上とその家族 **定** 20人 **申** 同協議会津支部(☎213-7111)へ

第251回住民健康講座

日 5月9日(木)14時～15時 **場** 一志高岡公民館 **内** 森如さん(日高クリニック医師)による講座「皮膚がんについて知ろう！」 **問** 久居一志地区医師会(☎255-3155)

口腔がん検診(要予約)

日 6月9日(日)9時30分～14時 **場** 津リージョンプラザ1階中央保健センター **対** 口の中や顎に異常・不安のある人 **申** 5月7日(火)～27日(月)に、はがきで住所、氏名、電話番号、検診希望時間帯を津歯科医師会(〒514-0004 栄町二丁目365)へ ※同会ホームページからも申し込みできます。
問 同会(☎225-1304)

薬を知る講座

日 5月12日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ2階第2会議室 **内** 「安定剤、抗不安剤、ストレス社会の治療薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個人相談など
問 津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談

カウンセラー相談(面談・電話) 専用電話229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3火曜日 10時～12時	

※祝・休日、年末年始を除く **内** 夫婦・親子の関係、生き方の問題など **対** 市内に在住の人 **問** 上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)