

広報



News P.2

公共交通を未来に残そう！
路線バスをご利用ください

News P.3

2019年度 三重短期大学
地域連携講座・オープンカレッジ

連載 P.5

歴史散歩



表紙 4月から開園した一志こども園。年長組の園児たちが、入園式で元気いっぱい新入園児に歓迎の歌を歌ってくれました(4月10日 一志町高野)

広告掲載欄

税理士法人心

相続・会社設立・税務顧問・税務申告・税務調査(他)

相続税額 無料診断サービス

津駅税理士事務所 松阪駅税理士事務所 本 部
<東海> <名古屋> 他
津駅0.5分 松阪駅1分 名古屋駅2分

※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※>内は、各所属税理士会・弁護士会・社会保険労務士会・司法書士会名です
※本広告は、平成31年4月時点のものです

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

心グループでは企業様をサポート！

弁護士法人心 心経堂 司法書士事務所心 広告
社会保険労務士法人心 (株)心相続 (株)心会計 (株)心保険 他

心グループ一丸となってサポートいたします！

総合受付 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時~22時 受付
はいにしおさん 土日祝9時~18時 受付
12/31~1/3は昼~大正連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください。 詳細は⇒ <http://kokoro.ac>

0120-81-2403

広報津 No.322

5/16

令和元年(2019年)

公共交通を未来に残そう！ 路線バスをご利用ください



問い合わせ 交通政策課 ☎229-3289 FAX229-3336

バスは学生や高齢者をはじめ、車などの移動手段を持たない人にとって不可欠な移動手段です。多くの人乗り合つと、それぞれが車を使用するよりも排出されるCO₂が少なくなるので、環境に優しい乗り物といえます。しかし、路線バスの利用者は減少傾向にあり、近年では廃止や減便となる路線が出てきています。

路線バスを津市の未来に残していくためにも、ぜひご利用ください。

市内を走る路線バス

バスの種類	利用方法	運賃・割引制度など
三重交通バス	<p>乗るとき 後ろのドアから乗り、整理券を取る。ICカードの場合は、読み取り機にICカードをタッチ。</p> <p>降りるとき 降りたいバス停が車内放送されたら、降車ボタンを押す。運賃表示器で運賃を確認し、運賃箱に整理券とお金を入れ、前のドアから降りる。ICカードの場合は、読み取り機にICカードをタッチ。</p>	<p>乗車した距離により異なる 小学生：半額(10円未満は切り上げ) 1歳以上～小学生未満：半額(小学生以上の同伴者がいる場合、同伴者1人につき1人は無料) 1歳未満：無料</p> <ul style="list-style-type: none"> 障がい者や運転免許証返納者を対象とした割引あり ICカード利用による割引あり 各種定期券を販売 <p>※詳しくは三重交通(☎233-3501)へお問い合わせください。</p>
ぐるっと・つーバス	<p>乗るとき 後ろのドアから乗る(整理券なし)。ICカードの場合は、読み取り機にICカードをタッチ。</p> <p>降りるとき 降りたいバス停が車内放送されたら、降車ボタンを押す。運賃箱にお金を入れ、前のドアから降りる。ICカードの場合は、読み取り機にICカードをタッチ。</p>	<p>100円 小学生未満：無料</p>  <p>市内を走る路線バスの一例</p>
津市 コミュニティバス	<p>地域やルートによって異なるため、詳しくは各総合支所地域振興課へお問い合わせください。</p>	<p>200円(美杉地域は乗車した距離により200～700円) 小学生：半額 小学生未満：無料</p> <ul style="list-style-type: none"> シルバーエミカの提示で無料 定期券と回数券を販売 障がい者を対象とした割引あり

利用しよう！お得で便利な津市の交通サービス

シルバーエミカ 市内に在住の65歳以上の人を対象に、津市オリジナルICカード「シルバーエミカ」を交付しています。このカードには、三重交通バスと、ぐるっと・つーバスで、1ポイント1円相当の乗車料金として利用できるポイントが年間2,000ポイントを上限に付与されます。また、カードの提示により津市コミュニティバスに無料で乗車できます。



※シルバーエミカの交付にはマイナンバーカードが必要

わたしの時刻表 津市では、バスや鉄道を利用して外出する人を対象に、目的地までの乗り継ぎや発着時刻などをまとめた「わたしの時刻表」を作成しています。希望者は交通政策課または各総合支所地域振興課へご相談ください。



みんなで考えよう！ モビリティマネジメント



車は便利な移動手段だけど、過度な利用は環境破壊や公共交通の衰退などさまざまな問題をもたらす可能性があるんだ。そこで、津市ホームページ「クルマのかしこい使い方」を考えよう!では、一人一人に車の使い方について考えてもらうため、アンケートを実施しているよ。回答者は公共交通に関するおみくじを引くことができるんだ。ぜひチェックしてね。

HP 津市モビリティマネジメント

地域の身近な話題を専門家が分かりやすく解説

2019年度 三重短期大学 地域連携講座・オープンカレッジ

問い合わせ 三重短期大学 ☎232-2341 FAX232-9647

三重短期大学では、地域の身近な話題を三重短期大学の教員や専門家が分かりやすく解説する「地域連携講座」と、市民の皆さんが大学の講義を気軽に体験できる「オープンカレッジ」を開設しています。



申し込み 郵送または電話、ファクス、Eメールで、希望の講座名と開催日、住所、氏名、電話番号を三重短期大学地域連携センター(〒514-0112 一身田中野157、☎232-2341@city.tsu.lg.jp)へ
※受講はがきなどは送付しません。

申込開始日 5月16日(木)

●●● 三重短期大学地域連携講座 ●●●

とき	テーマ	講師
9月21日(土) 14時～16時	外国人労働者をめぐる社会保障制度 生活保護制度をはじめとする社会保障の各制度と外国人との関係を説明し、現状の理解と課題を講義します。	奥貫妃文さん (相模女子大学人間社会学部准教授)
	外国人労働者をめぐる労働政策 技能実習制度や新たな在留資格制度に関する問題点を整理し、今後に向けた課題を含めて講義します。	指宿昭一さん (暁法律事務所弁護士)
10月12日(土) 13時30分～15時30分	健康に良いデンプンの話 「冷やして食べると良い」とテレビや雑誌で最近話題になっているデンプン成分。ごはんなどのデンプン食品に含まれるこの成分の健康効果について講義します。	早川享志さん (岐阜大学応用生物科学部教授)
	もっと野菜を、きちんと野菜を！ 野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維を含み、栄養素の重要な供給源です。しかし、野菜の摂取に関して3つの誤解が。それらを明確にし、どのように改善していけばいいかを講義します。	稲熊隆博さん (信州大学農学部特任教授)

ところ 三重短期大学校舎棟4階41番教室

定員 各日80人

※案内役は、9月21日 楠本孝(法経科教授)、10月12日 山田徳広(生活科学科教授)



昨年の地域連携講座の様子

●●● 三重短期大学オープンカレッジ ●●●

とき	講座	テーマ	講師
7月6日(土)	第1講座	地域の医療・介護をめぐる改革の方向性を知る	長友薫輝 (生活科学科教授)
	第2講座	自治体戦略2040構想をご存知ですか？	藤枝律子 (法経科教授)
8月3日(土)	第1講座	食状況の変化と課題	駒田亜衣 (生活科学科准教授)
	第2講座	人工知能の現状と近い将来	笠浩一郎 (生活科学科准教授)
9月7日(土)	第1講座	企業の内部留保とは？内部留保について考える	田中里美 (法経科准教授)
	第2講座	マイナンバー制度について	大畑智史 (法経科准教授)
10月5日(土)	第1講座	国家予算の法的性格について	鎌塚有貴 (法経科講師)
	第2講座	食卓を調理科学的な視点から考えよう～たんぱく質とその食品について～	飯田津喜美 (生活科学科助教)
11月2日(土)	第1講座	少年法適用年齢の引き下げ問題について	楠本孝 (法経科教授)
	第2講座	ヨーロッパの絵画や詩に描かれる無常観	村井美代子 (学長・法経科教授)

時間

第1講座13時30分～15時、
第2講座15時



15分～16時45分(開始時刻の30分前に開場)

※全講座受講が原則ですが、希望する講座を選んで受講することもできます。

※7月6日は13時15分から入学式、11月2日は16時45分から終了式(8講座以上受講した人に修了書を交付)を行います。

ところ 三重短期大学校舎棟4階41番教室

定員 各講座80人



三重県内男女共同参画連携映画祭2019

「美女と野獣」観覧者募集



問い合わせ 男女共同参画室 ☎229-3103 FAX229-3366

6/29 土 13:30~15:50(13:00 開場)

津リージョンプラザお城ホール



6月23~29日は、「男女共同参画週間」です。身近で楽しいアニメ映画を鑑賞しながら、男女共同参画社会について考えてみませんか。

内容 映画の上映とパネル展示

定員 先着600人(入場整理券が必要)

申し込み はがき、またはEメールで代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号、希望枚数(代表者1人につき5枚まで)を男女共同参画室(〒514-8611 住所不要、☎229-3103@city.tsu.lg.jp)へ ※後日、入場整理券を郵送します。

申込期間 5月20日(月)~6月14日(金)

無料で託児を行います

対象 6カ月~就学前の子ども

定員 先着10人

申し込み 電話で男女共同参画室へ

申込期間 6月3日(月)~14日(金)



医療と介護サービスを必要とする皆さんへ

「津市在宅療養支援センター」をご利用ください

問い合わせ 地域包括ケア推進室 ☎229-3294 FAX229-3334

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく暮らせる社会を目指す「地域包括ケアシステム」構築のための医療・介護の連携拠点として、津地区医師会と久居一志地区医師会の協力の下、「津市在宅療養支援センター」を運営しています。

専門職員が地域包括支援センターや地域の医療・介護関係者などと連携し、医療と介護サービスの両方を必要とする皆さんの在宅療養生活をサポートします。お気軽にご相談ください。

HP [津市在宅療養支援センター](#)

津市在宅療養支援センター

相談日 月~金曜日 9時~17時(祝・休日、年末年始を除く)

住所 久居本町1400-2(久居一志地区医師会館2階)

問い合わせ ☎255-1300 FAX255-1350

☎tuzaitaku@zc.ztv.ne.jp

例えばこんなご相談をお受けします

- 退院後の在宅療養生活について
- 訪問診療してくれる医療機関について
- 在宅での緩和ケアやみとりについて



総合文化誌「津市民文化」第13号を販売

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 FAX229-3344

専修寺御影堂・如来堂の県内初の国宝建造物指定を受け、特集1「文化遺産 受け継いでいく宝物」では津の歴史的建造物や景観など文化遺産の保存や活用についてを、特集2「津で演劇」では津の演劇の歴史や現在の劇団の活動などを紹介します。その他、白山高校の甲子園初出場や、写真作品、津市で活動している人への取材記事、市民の皆さんから寄せられたエッセイ・短編小説、短歌、俳句、川柳、詩、連句などを掲載しています。

販売価格 1冊500円

販売開始日 6月3日(月)

販売場所 文化振興課(津リージョンプラザ1階総合管理事務室)、教委生涯学習課(市教育委員会庁舎2階)、各総合支所地域振興課、アストプラザオフィス、芸濃総合文化センター、サンヒルズ安濃、白山総合文化センター

次の書店でも販売 青山書店(羽所町)、三和書店(一身田町)、金青堂書店(久居本町)、別所書店(修成店・津駅店・イオン津店)





たかのゆいもり 高野井と堰守神社跡

一志地域の高野団地を抜け、北西へ道を下ると高野井用水の取水堰と取水口があります。現在はコンク



リート製に姿を変えています。江戸時代に開削された用水で、この付近を起点に山沿いの水路から高野村をはじめ下流域の水田などに給水し、今もその役割を果たし続けています。

寛永年間(1624～1644年)、二代目津藩主の藤堂高次の時代、度重なる干ばつによって多くの農民が稲の不作に苦しんでいました。そこで、八太村の大庄屋だった田上八太夫は、付近の庄屋に呼び掛け、郡奉行の山中為綱に高野村の用水を下流域の八太村へと引くことをお願いしました。

これを受けた為綱は自ら水路を調査し、藩主の高次に願い出て、正保2(1645)年に新たに取水口を設け、下流域の各村への用水路の開削に着手しました。工事は同年3月に着工、9年をかけた大工事となりました。これにより高野村をはじめ、日置村、庄村、八太村、片野村、田尻村、其村、須ヶ瀬村の8村は高野井から水の供給を受け、その恩恵にあずかる田地は約509haに及びました。8村は、為綱の偉業をたたえて没後、堰守神社に為綱を祭神として祭りました。

堰守神社は明治41(1908)年に高岡神社に合祀されましたが、三重県中勢水道事務所から南西に進み、高岡山中腹の山道を100mほど雲出川側へと降りていくと、神社跡の石碑が残ってい

ます。神社跡からさらに南西に下ると唐戸石と呼ばれる雲出川に面した大岩に、承応二癸巳年(1653年)三月という高野井の完成年月が刻まれ、高野井の歴史を静かに伝えています。

高野井は、大正14(1925)年からコンクリート化が始まり、昭和38年から41年までの工事で延長約3.4kmの用水路の改修が完成しました。昭和46年からは、上水道もこの高野井から取水し、多くの人々が雲出川の恩恵を受けています。



堰守神社跡の石碑



唐戸石



お知らせ

個人市民税・県民税の 給与からの特別徴収

市民税課
☎229-3130 📠229-3331

特別徴収は、事業主が給与を支払うときに、毎月の給与から個人市民税・県民税を6月から翌年5月までの年12回に分けて徴収し、従業員に代わって納付する制度です。

事業主の皆さんへ

平成30年中の所得に対する個人市民税・県民税の年税額が決定したため、5月15日付で各事業主宛てに特別徴収税額の決定通知書を発送しました。特別徴収義務者(事業所)用の通知書には、6月以降に従業員それぞれの毎月の給与から徴収する税額とその合計額などが記載してあります。納税義務者(従業員)用の通知書は、開封せずに従業員に配布してください。なお、従業員に退職などの異動があり、特別徴収できなくなった人がいる場合、同封の冊子「市民税・県民税特別徴収のご案内」の中の「給与支払報告・特別徴収に係る給与所得者異動届出書」に所要事項を記入して市民税課へ提出してください。

軽自動車税の納付

収税課
☎229-3135 📠229-3331

納期限は5月31日(金)です。金融機関または郵便局、コンビニで納めていただくか、スマートフォンなどの専用アプリで納めてください。専用アプリについて詳しくは津市ホームページをご覧ください。

また、口座振替を利用すると納める手間や、納め忘れがなく便利です。今手続きすると、軽自動車税の口座振替は来年度からとなります。

📄津市 市税の納付

🔍検索

情報公開制度・個人情報 保護制度の実施状況

総務課
☎229-3276 📠229-3255

平成30年度中に実施された情報公開制度・個人情報保護制度に基づく開示請求の件数は次のとおりです。

情報公開

開示請求	1,699件	
処理状況	開示	545件
	部分開示	1,420件
	不開示	11件
	取下げ	19件
審査請求	0件	

個人情報保護

開示などの請求	90件	
請求内容	開示の請求	90件
	訂正の請求	0件
	利用停止などの請求	0件
処理状況	開示	84件
	部分開示	7件
	不開示	0件
	取下げ	0件
審査請求	0件	

※詳しくは津市ホームページをご覧ください。

※1件の請求に対して複数の決定(処理)を行う場合があります。

「危険な空き家」について ご相談ください

環境保全課
☎229-3398 📠229-3354

津市では、放置空き家の発生を防止し、危険な空き家の解消を目指しています。倒壊や崩落、建築部材が飛び散るおそれがあるなどの危険な空き家について、地域で対処できず困っている場合は、環境保全課または各総合支所地域振興課へご相談ください。

都市計画の変更案の縦覧

都市政策課
☎229-3181 📠229-3336

縦覧期間 5月16日(木)～30日(木)

内容 津都市計画地区計画の変更(南が丘四丁目地区地区計画の決定)

縦覧場所 都市政策課

意見書の提出 縦覧期間中は、住民と利害関係人は、市長宛てに意見書を提出できます。

水道料金・下水道使用料等の 支払いには便利な口座振替を

営業課
☎237-5805 📠237-5819

申し込み 市内の取扱金融機関(口座振替を希望する金融機関)または郵便局へ

手続きに必要なもの

- 預金通帳
- 印鑑(金融機関届け出印)
- 納入通知書やご使用水量のお知らせなど水栓番号が分かるもの



ぜひ傍聴を 令和元年第1回市議会定例会

議会事務局
☎229-3222 📠229-3337

と き

本会議…6月7日(金)・18日(火)～21日(金)、7月4日(木)

常任委員会…6月25日(火)建設水道、26日(水)教育厚生、27日(木)経済環境、28日(金)総務財政

いずれも10時～

ところ 津市議会議場または委員会室

※日程などは、変更になる場合があります。

※会議の様態をインターネットで配信しているほか、ケーブルテレビ津市行政情報番組でも録画放送を行っています。

詳しくは津市議会ホームページまたは議会事務局でご確認ください。

📄津市議会

🔍検索

イベント

津のまち音頭～つう津々浦々～ 踊り講習会

観光振興課
☎229-3170 ☎229-3335

「津のまち音頭～つう津々浦々～」の踊り講習会を開催します。みんなで覚えて、地域のお祭りや盆踊り大会などで楽しく踊りましょう。



とき いずれも19時～20時30分 ※6月17日のみ13時30分～15時

とき	ところ
6月17日(月)	美杉総合文化センター
6月20日(木)	美里社会福祉センター
6月21日(金)	白山総合文化センター
6月24日(月)	一志農村環境改善センター
6月28日(金)	市河芸庁舎防災研修室
7月2日(火)	安濃中公民館
7月4日(木)	サンデルタ香良洲
7月5日(金)	芸濃総合文化センター
7月8日(月)	久居総合福祉会館
7月9日(火)	津市センターパレスホール

踊りの動画、音源のダウンロードは津市ホームページから

HP 津のまち音頭 検索

募集

津市国際交流協会共催事業 オーストラリア ホームステイプログラム

市民交流課
☎229-3102 ☎227-8070

オーストラリアの家庭に滞在しながら現地の学校に通学し、英語研修を受けます。ホームステイや現地学生との交流を通じて、豊かな国際感覚と世界に向けた広い視野を養いませんか。

とき 8月14日(水)～23日(金)

行き先 ブリスベン近郊

対象 市内に在住・在学の中高生

定員 先着40人(最少催行人数20人)

申し込み 直接窓口または電話で市民交流課へ

申込期間 5月21日(火)～6月20日(木)

※参加費など詳しくはお問い合わせください。

参考：昨年の参加費29万8,000円(食事付き、燃油特別付加運賃が別途必要)



市民版環境マネジメントシステム 生活変える！エコエコ家族

環境政策課
☎229-3212 ☎229-3354

身近な省エネ・節約で環境への負荷が少ない生活に取り組む「エコエコ家族」になりませんか。



エコエコ家族になるためには

- ①環境政策課でエコエコシートを受け取ります。
- ②家庭でできる環境に優しい行動を考えて実行し、エコエコシートに記録します。
- ③一定期間適切に実行できた家族には、「エコエコ家族認定証」をお渡しします。

対象 市内に在住・在勤・在学の人を含む家族

申し込み 環境政策課へ

こどもエコクラブ(JEC)

環境政策課
☎229-3212 ☎229-3354

地域で環境活動を行うクラブを募集します。会員になると、クラブの活動を壁新聞などで紹介できます。

対象 3～18歳のグループ

申し込み 環境政策課へ

「南郊第1地区民生委員児童委員協議会」の活動

地域とつながる vol.26



南郊第1地区民生委員
児童委員協議会
会長 畑地 勉 さん

Q 民生委員・児童委員になったきっかけは？

津に住んで40年が経ち、自治会長からの依頼を受けて、地域の皆さんの力になることができればと思い引き受けました。

Q どんな活動をしているの？

一人暮らし高齢者世帯への訪問・見守り活動

を行っています。ほかにも、ふれあい事業として年2回藤水幼稚園を訪問し、園児たちと遊んだり、昔話の寸劇を行ったりして交流を深めています。



Q 今後の活動への思いは？

地域の皆さんの声に耳を傾け、関係機関と協力しながら、地域のニーズに応えた活動を行っていきたいと思います。

問い合わせ 福祉政策課 ☎229-3283 FAX229-3334



募 集

森林セラピー基地ウォークイベント 「みすぎんの森を守ろう」

美杉総合支所地域振興課
☎272-8082 ☎272-1119

美杉の美しい自然を守るため、森林セラピーコースを歩いてごみ拾いしよう。今年は続日本100名城にも認定された多気北畠氏の山城跡へ続く霧山コースです。

と き 6月16日(日)10時～
(受け付けは9時30分～)

ところ 霧山コース(美杉ふるさと資料館集合)

定 員 50人

費 用 500円(保険料、昼食代を含む)

申し込み 電話
で美杉総合支所地域振興課へ

締め切り 6月7日(金)



美杉の森の妖精
みすぎん

防火管理者等資格取得講習会 (甲種新規・乙種・甲種再講習・防災再講習)

消防総務課
☎254-0353 ☎256-7755

消防法の規定で、学校・病院・工場・店舗など大勢の人が出入りする所や、勤務または居住する建物を管理しなければならない人は、一定の資格を有する者の中から防火管理者等を定めて消防機関に届け出る必要があります。

と き

①甲種防火管理者・防災管理者再講習…7月2日(火)13時30分～16時30分

②甲種防火管理者新規講習…7月3日(水)・4日(木)9時30分～15時30分

③乙種防火管理者講習…7月3日(水)9時30分～16時

ところ 県文化会館小ホール(県総合文化センター内)

定 員 ①先着75人、②③先着

合計200人

費 用 ①3,000円、②③各4,000円(テキスト代を含む)

申し込み 消防総務課、各消防署(分署・分遣所)にある受講申請書に写真を添付し、受講料とともに直接消防総務課窓口へ(郵送・ファクスは不可)

申込期間 6月3日(月)～14日(金)9時～17時 ※申請書などは津市ホームページからもダウンロードできます。

令和2年成人式実行委員会

教委生涯学習課
☎225-7172 ☎228-4756

企画・運営する新成人を募集します。



対 象

平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

内 容 毎月1回日曜日の午後に実行委員会を行う予定

申し込み 津センターパレス2階教委生涯学習課(青少年センター)へ

締め切り 5月31日(金)

令和2年成人式(予定)

と き 来年1月12日(日)13時30分～

ところ サオリーナ

令和元年10月1日採用予定 三重短期大学専任教員

三重短期大学大学総務課
☎232-2341 ☎232-9647

専門分野 経営学

採用職 教授、准教授、講師

応募資格 大学院修士課程(博士課程前期)修了またはそれと同等以上の研究上の業績を有するなどの条件を満たす人

定 員 1人

申し込み 三重短期大学大学総務課へ

締め切り 6月24日(月)17時
※申し込み方法など詳しくはお

問い合わせください。



臨時職員の登録

人事課
☎229-3106 ☎229-3347

津市では、臨時職員としての任用を希望する人を対象に、候補者登録を随時行っています。詳しくは、津市ホームページをご覧ください。

募集職種 事務補助、保育士、保健師、用務補助など

津市ホームページバナー広告

広報課
☎229-3111 ☎229-3339

広告掲載料 1枠当たり月額2万円(消費税・地方消費税を含む)

申し込み単位・応募枠 1カ月単位で1社(者)当たり1枠

掲載期間 1カ月以上で令和2年3月31日を超えない期間

申込期間 随時受け付け

掲載ページアクセス件数 月平均約19万件

※申し込み方法など詳しくは津市ホームページをご覧ください。



中部国際空港へは
高速船で
セントレアまで45分!

中部国際空港(セントレア)へは、津なぎさまちから高速船を利用すると45分で行くことができます。ぜひ早くて便利な高速船をご利用ください。



公民館地域力創造セミナー 親子料理教室

片田公民館
☎・☎237-1513

三重県産小麦「ニシノカオリ」を使用し、粉からパンを作ります。



とき 6月16日(日)

9時30分～12時

ところ 片田公民館

内容 フランクドッグ、りん

ごブレッド
対象 市内に在住・在学の小学生と保護者 ※小学生1人につき保護者1人で参加
定員 抽選8組16人
費用 1組2,500円(材料費2,200円を含む)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、筆記用具、飲み物(水分補給用)
申し込み 往復はがきで教室名、

住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を片田公民館(〒514-0082 片田井戸町17-2)へ

締め切り 6月2日(日)必着

おわび 広報津4月16日号裏表紙「津市で輝くVol.36」、和太鼓奏者 服部博之さんのプロフィール中の団体名称に誤りがありました。正しくは「英哲風雲の会」です。おわびして訂正します。

6月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) ※利用開始15分前から整理券を配布します(入室は5分前から)。 ※場所はメインアリーナ(半面)となります。 ※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8面)	6日(休)、7日(金)、13日(休)、20日(休)、26日(休)、27日(休)
	バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)	14日(金)、19日(休)、27日(休)
	卓球(24台)	6日(休)、7日(金)、13日(休)、14日(金)、17日(月)、20日(休)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(5台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)	4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
	卓球(剣道場)	
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー	11日(火)
	バドミントン	21日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	5日(休)、12日(休)、19日(休)、26日(休)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	3日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	8日(土)、16日(日)、22日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	3日(月)
	卓球	17日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。
 ■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津 & 津インクル 6月の開催日程

ボートレース津 外向発売所

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944

6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタンド	本場	レディオキューブ FM三重カップ												津PR第1戦男女W優勝戦						一般競走										
	場外	多摩川						GI宮島			GⅢ江戸川			SG多摩川			GⅢ尼崎						GⅡイースタンヤング(びわこ)							
津インクル	モーニング	唐津		三国			徳山			唐津			三国			唐津			三国											
	昼	徳山		唐津			芦屋			徳山			芦屋			徳山														
	夜	宮島	常滑	鳴門(※)	レディオキューブ FM三重カップ			GⅢ江戸川			児島	津PR第1戦男女W優勝戦			GⅢ尼崎			一般競走			浜名湖(※)									
	夜	GI児島		多摩川			GI宮島			常滑			SGグランドチャンピオン(多摩川)			常滑	GⅢ尼崎			宮島	平和島(※)	常滑								
夜	江戸川♡		浜名湖(※)			ポートレディーズVSルーキーズ(びわこ)			GⅢ江戸川			浜名湖(※)	鳴門(※)	宮島	福岡(※)	浜名湖(※)			常滑	GⅡイースタンヤング(びわこ)										
夜	GI桐生		下関			丸亀			下関			住之江			GⅡウエスタンヤング(丸亀)															
夜	住之江		若松			蒲郡			若松♡			大村			桐生			住之江												
夜	下関		丸亀			GI住之江			桐生			大村			GⅢ蒲郡M			若松												

本場開催日は、モーニング・デイレース(薄暮レース(※)を除く)をスタンド棟で発売します。

まちの 情報ひろば

お知らせ

チャレンジアンダー2,000みえ
 仕事中の労働災害はあってはならないものです。三重労働局では事業所や労働者の皆さんと共に、休業4日以上死傷災害件数年間2,000件未満を目指します。同局ホームページでは、労働災害防止のための情報を公開しています。
問同局健康安全課(☎226-2107)
HP [三重労働局](#)

イベント

日韓交流文化まつり～韓流歌手パク・ジュニョンを迎えて～
日 6月15日(土)14時～ **場** 津リージョンプラザお城ホール **内** 日本と韓国の伝統舞踊などの披露、歌謡ショー **費** 前売り2,500円、当日3,000円 ※入場券販売など詳しくは、三重県日韓親善協会(☎224-8765)へお問い合わせください。

Gruppo one hundred rallye LE MISUGI 2019
 ドライバーと車の年齢を足して100歳以上のクラシックカー約60台が白山・美杉地域を走ります。
日 6月16日(日)①8時30分～②9時～③15時～16時 **場** ①白

スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人
申 津市スポーツ協会にある申込用紙
■津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
マレットゴルフ	7月6日・13日いずれも土曜日9:30～13:30	海浜環境公園マレットゴルフ場(栗真町屋町)	18歳以上(高校生不可)	なし	6月3日(月)～7月1日(月)
サッカー(U8)	7月7日(日)10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	5歳～小学2年生	100人	6月3日(月)～21日(金)
弓道	7月15日(月)9:30～16:30	三重武道館弓道場	中学生以上	初心者10人 経験者40人	5月27日(月)～6月24日(月)

悲しい数字
 3月分
 (平成31年累計)

火災件数……………18件(49件)
 うち住宅火災……………5件(13件)
 救急出動数……………1,305件(4,054件)
 交通事故数……………866件(2,336件)
 死亡者数……………0人(1人)
 負傷者数……………72人(200人)

市民の動き
 4月1日現在

世帯数…125,622世帯
 (前月比37世帯減)
 人口…278,440人
 (前月比852人減)
 男性…135,352人
 女性…143,088人

山ヴィレッジ(白山町川口) ②松阪農業公園ベルファーム(松阪市) ③市美杉庁舎屋外多目的広場
問みすぎテラス会担当(☎090-1861-8887)



子ども食堂～子どもたちにうどんを無料提供～

ひとり親家庭など家庭事情で孤食や不規則な生活を送る子どもに、人と触れ合い楽しく食事の時間を過ごす場として、子ども食堂を開催しています。
日 土曜日12時～13時 ※変更になる場合あり **場** あの津うどん(大門) **定** 10人程度
問 フードバンク三重(☎070-1610-1008) ※平日9時～17時

「つづの会」不登校・ひきこもり親の会

日 5月23日(木)19時～21時、26日(日)14時～16時30分 **場** アスト津3階 **内** 不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり ※誰でも参加できます。 **費** 200円
問 同会担当(☎090-4185-1514)

募 集

わんぱくデイキャンプ

日 6月16日(日) 9時30分～15時 **場** 津市青少年野外活動センター(神戸)
内 飯ごう炊さん、カレー作り、マッチの使い方 **対** 市内に在住の小学1～3年生 **定** 先60人 **費** 1,200円
申 5月23日(木)～6月12日(水) 8時30分～17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ ※窓口優先



県立美術館ボランティア「櫻の会」会員

内 来館者に対する案内、対応など半日程度の活動 **対** 18歳以上(高校生を除く)で、月4回以上活動できる人 ※事前に7月20日・27日いずれも土曜日の養成講座を受講できる人 **定** 約20人 **費** 350円(保険代)
申 6月30日(日)までに往復はがきで郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を三重県立美術館ボランティア「櫻の会」(〒514-0007 大谷町11)へ ※消印有効
問 同会(☎227-2100)

に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで同協会(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ 1階、FAX273-5588)へ
 ※費用など詳しくは、同協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。
問 同協会(☎273-5522)



津市シルバー人材センター 入会説明会

日 6月12日(水)13時～15時
場 同センター作業室(三重町津興) **対** 市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人
申 同センター(☎224-4123)へ

Jr.ロボコン2019 in 三重

日 8月15日(木)～18日(日) **場** 津市青少年野外活動センター(神戸) **対** 県内に在住・在学の中学生、市内とその周辺に在住の小学5・6年生 **定** 抽42人 **費** 2万円

申 6月8日(土)までに、ファクスまたはEメールで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、過去の参加有無を三重県ジュニアロボコン実行委員会(FAX231-9307、✉ uozumi@edu.mie-u.ac.jp)へ
問 同実行委員会(☎231-9307)



健康

認知症予防教室

日 6月14日(金)10時～11時30分
場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **内** ヲガで認知症予防 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 先30人
申 5月31日(金)9時から同協議会津支部(☎213-7111)へ

無料相談

6月の行政相談

内 国や市などの行政に関する意見等を、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けています。

とき(6月)	ところ
3日(月)13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階小研修室
4日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階会議室3
5日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階相談室1
10日(月)13時30分～16時	久居総合福祉会館北館2階会議室
13日(木)13時30分～15時30分	市安濃庁舎2階会議室1
17日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室
20日(木)9時～12時	市一志庁舎2階会議室2

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(6月)	ところ
3日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階談話室1
3日(月)9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階福祉団体活動支援室
3日(月)9時30分～11時30分	市一志庁舎2階第1会議室
3日(月)9時30分～11時30分	白山市民会館1階教養娛樂室
3日(月)10時～16時	市本庁舎3階相談室
3日(月)13時30分～15時30分	市安濃庁舎2階会議室1
3日(月)13時30分～15時	サンデルタ香良洲和室
3日(月)13時30分～15時	市美杉庁舎1階相談室(美杉人権センター内)
5日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階相談室1
20日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) **場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110

問 同課(☎228-4193)

津カルタ出演モデル募集!!

津城やうなぎなど、津市の名所や特産品などを題材にカルタを作成します。46のさまざまなシーンで津市出身の写真家、浅田政志さんがモデルの皆さんを撮影。申し込み方法など詳しくは、津カルタ実行委員会ホームページをご覧ください。※申込用紙は同実行委員会ホームページでダウンロードできます。広報課・津市観光協会窓口でも配布しています。



浅田政志

1979年津市生まれ。2007年写真家として独立し、2009年「浅田家」で第34回木村伊兵衛賞を受賞。

問い合わせ 同実行委員会担当 ☎080-4536-1935

HP F A M I E 検索



このまち 津市で輝く

Vol.37



年間360万杯分の豆を出荷 顧客の向こう側を常に意識

昭和43年に津市で創業し、全国約480のカフェやスーパー、ホテルなどと取引するコーヒー店。その2代目・阿竹実さんは、豆を買い付けに生産国の農園を訪れる。鮮度を保つため生豆の状態から出荷に合わせて焙煎するなど理想のコーヒーのために手間を惜しまない。

「こだわりは豆の品質だけではない。3年前に亡くなった創業者である父が第一に考えていた「人とのつながり」。父の下で働き始めた当時、阿竹さんが焙煎した豆は取引先から返品されるほど不評だったという。それでも、取引店のオーナーと相談しながら何度も焙煎・試飲を繰り返す傍ら、取引先店舗の商品陳列など仕事を越えた交流を大切にされた。3年目を迎える頃、焙煎士としての評判はその人柄と共に広まった。

「年間360万杯分の豆を出荷する中、常に意識するのは顧客の向こう側だ。「取引先は彼らのお客さまにコーヒーを出す。だからお客さまのお客さまを満足させられるコーヒー豆を焙煎しなければいけない」。今でも3日に1度は父のことを思い出すという。「父ならどうするか」、自問自答しながら挑戦し続ける阿竹さんの店は、今日もコーヒーとその人柄に魅せられた人でにぎわう。

お客さまのお客さまを いかに満足させられるか

珈琲焙煎士

阿竹
Minoru
Atake
実
(45)

PROFILE

1974年津市生まれ。大学卒業後、市内の企業に勤めたのち、1998年「株式会社富士珈琲」入社。2008年、代表取締役社長に就任。中部日本コーヒー商工組合理事。津市物産まつり実行委員会実行委員長。

仕事楽しくて
仕方がない!

一期一会の
心で



広告掲載欄

弁護士法人心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金 所属弁護士 40名以上!!
相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事他

交通事故・後遺障害
損害賠償額 通工等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には別外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

相談料0円(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・労働・刑事他) 夜間・土日祝相談可(要予約) 広告

平日 9時~22時 受付
土日祝 9時~18時
0120-41-2403
(12/31・1/1は除く・大塚法律事務の休業中を除く)
(受付は24時間受付 詳細はhttp://kokoro.law)



弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

津駅法律事務所 <三重弁護士会>
津駅 0.5分

松阪駅法律事務所 松阪駅
<三重弁護士会> 1分

※本広告は平成31年4月時点のものです。

他の事務所 名古屋駅・豊田駅・岐阜駅・東京駅近く他

広報つ!

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政策財務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
☎059-229-3111
FAX 059-229-3339
- 印刷
共立印刷株式会社

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

2019
6月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき4月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和元年5月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

★ 催し物 ★

■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
1	土	津市民文化祭 舞台芸術部門 「民謡新舞踊の会」	11:00	16:00	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
2	日	ピアノ・アンサンブルコンサート	13:00 18:00	17:30 21:00	無料	イナガキピアノ調律センター ☎059-386-6270
9	日	EAST BIRD WIND ORCHESTRA 第8回定期演奏会	14:00	16:00	無料	EAST BIRD WIND ORCHESTRA ☎090-1835-9826(松井)
15	土	日韓交流文化まつり ～韓流歌手 パク・ジュニョンを迎えて～	14:00	16:00	前売り 2,500円 当日 3,000円	三重県日韓親善協会 ☎224-8765
16	日	緋桜会カラオケの集い	9:20	16:00	無料	緋桜会 ☎090-3380-7000(丹羽)
21	金	服部博之コンサート 「一會-いちえ-2019」	18:30	20:30	前売り一般4,000円 学生2,000円 当日一般4,500円 学生2,500円	一會-いちえ-2019実行委員会 (アレグリア内) ☎0598-56-9669
22	土	Concert JUNE	17:00	19:30	無料	JUNEの会 ☎226-1640(高田)
23	日	2019 Hawaiian Festa in 三重	10:50	16:00	1,000円	ハワイアンフェスタ 三重実行 委員会☎080-9756-9792(松島)
29	土	三重県内男女共同参画連携映画祭2019	13:30	15:40	無料 (要整理券)	市男女共同参画室 ☎229-3103
30	日	第43回ピティナ・ピアノコンペティション 津地区予選	9:30	20:00	無料	全日本ピアノ指導者協会津支部 ☎225-7882

■アストプラザ アストホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
9	日	ギタージョイントコンサート2019 (ギター倶楽部みえ&Xposé Guitar Ensemble シンガポール)	19:00	21:00	無料	ギター倶楽部みえ ☎090-8739-0936(原)

■河芸公民館 大ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
23	日	前川喜平さん鈴鹿講演会 「これからの日本、これからの教育」 ～何かおかしい! 声を出そうよ! みんなで!!～	13:30	15:30	前売り 500円 当日 700円 (高校生以下無料)	前川喜平さんの話を聞きたい! 鈴鹿実行委員会 ☎090-1292-5588(山本)

■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
2	日	津市民文化祭 舞台芸術部門 「邦楽と舞踊の会」	13:00	15:30	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300

■一志農村環境改善センター 多目的ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
8	土	津南地区交通安全大会	13:15	15:00	無料	津南地区交通安全協会 ☎256-2010

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) 津リージョンプラザ |

♡♡♡♡♡♡♡♡ 展示施設 ♡♡♡♡♡♡♡♡

■津リージョンプラザ

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
6日(木)～9日(日) 9:30～17:00 (6日は13:00から、 9日は16:00まで)	フォトサークル写季写喜 第8回写真展	無料	フォトサークル写季写喜 ☎090-9025-4869(前川)	生活文化情報センター (展示室)
9日(日) 9:30～14:30	歯の健康展	無料	市教委教育研究支援課 ☎229-3293	ギャラリー
12日(水)～16日(日) 9:30～16:30 (16日は16:00まで)	津市民文化祭 美術部門 「日本画展」	無料	市文化振興課 (津リージョンプラザ) ☎229-3300	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー
19日(水)～23日(日) 9:30～16:30 (23日は16:00まで)	津市民文化祭 美術部門 「洋画展」	無料	市文化振興課 (津リージョンプラザ) ☎229-3300	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー
26日(水)～30日(日) 9:30～16:30 (30日は16:00まで)	津市民文化祭 美術部門 「写真展」	無料	市文化振興課 (津リージョンプラザ) ☎229-3300	生活文化情報センター (展示室)

■アストプラザ

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
1日(土)・2日(日) 10:00～17:00 (2日は15:00まで)	写真集団 駄オクラブと その仲間達展	無料	駄オクラブ(津写真交流会) ☎090-8957-3978(奥田)	ギャラリー1 ギャラリー2

イベント情報 津市民文化祭

◆舞台芸術部門◆

市内で活動している各団体の皆さんが日頃の練習成果を発表します。

◆民踊新舞踊の会

とき 6月1日(土)11時～(10時30分開場)
ところ 津リージョンプラザお城ホール
入場料 無料



◆邦楽と舞踊の会

とき 6月2日(日)13時～(12時30分開場)
ところ サンヒルズ安濃ハーモニーホール
入場料 無料



◆美術部門◆

市内で活動している皆さんの作品展示です。

◆日本画展

とき 6月12日(水)～16日
(日)9時30分～16時30分
※16日は16時まで



◆洋画展

とき 6月19日(水)～23日
(日)9時30分～16時30分
※23日は16時まで



◆写真展

とき 6月26日(水)～30日
(日)9時30分～16時30分
※30日は16時まで



いずれも ところ 津リージョンプラザ生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー
入場料 無料
問い合わせ 市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300

健康づくりだより

令和元年5月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在のがあります。

骨こつ健康相談

おおむね20～64歳の人を対象に保健師・栄養士による骨密度測定・相談を行います。 ※骨粗しょう症で治療中の人は、かかりつけ医での測定をお勧めします。

定員 先着各20人

申し込み 5月22日(水)から各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(6月)
河芸	26日(水) 9:30～11:30
芸濃	27日(木) 9:30～11:30
白山	12日(水) 9:30～11:30
美杉	28日(金) 9:30～11:30
ところ (保健センター名)	とき(7月)
美里	1日(月) 9:30～11:30
一志	16日(火) 9:30～11:30

精神科医師によるこころの健康相談

不安・眠れない、閉じこもりなどこころの問題で悩んでいる人、またはその家族に精神科医師が相談に応じます。

とき 6月27日(木)14時～14時30分

ところ 久居保健センター

定員 先着2人

申し込み 5月24日(金)から同保健センターへ

健康相談、栄養相談

保健センターでは、予約による健康相談、栄養相談を実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

けがの応急処置、健康に関する
相談をしたいときは…

津市救急・健康相談ダイヤル24(24時間年中無休)
☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。

マタニティー倶楽部

対象 妊婦とその家族

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(6月)	内容など
中央	5日(水) 13:30～15:15	妊娠中の食事について (栄養士)
久居	26日(水) 10:00～11:45	元気に妊娠・出産・育児の できる体をつくろう (助産師)

赤ちゃんの離乳食教室

内容 妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話や離乳食の試食(保護者のみ)、調理体験などを行います。

定員 一志・安濃保健センター先着30人、中央保健センター先着20人 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 5月22日(水)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (6月)	対象
赤ちゃんの 離乳食教室 《スタート編》	安濃	14日(金) 10:00～ 11:30	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
	一志	3日(月) 10:00～ 11:30	
幼児食へつなごう! 離乳食教室 《ステップアップ編》	中央	4日(火) 10:00～ 11:30	離乳食に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

診療時間外に受診できる
医療機関を知りたいときは…

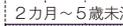
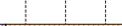
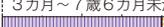
三重県救急医療情報センター(24時間年中無休)
コールセンター ☎229-1199

救急医療情報医療ネットみえ
PC版・スマートフォン版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

予防接種を計画的に受けましょう

定期予防接種対象年齢
(期間：平成31年4月～令和2年3月)

下表の  および  は、予防接種法で定められた定期予防接種の対象者です。病気にかかりやすい時期を考慮して定められた期間(標準的な接種期間)である  の期間中にできるだけ接種を受けましょう。

定期予防接種対象年齢		2	3	6	7	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
予防接種の種類		カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ
ヒブ(インフルエンザ菌b型)		 2カ月～5歳未満					 27～56日の間隔を空けて初回接種(3回)を受けます。初回接種終了後、7～13カ月の間隔を空けて追加接種(1回)を受けます。																				
小児肺炎球菌		 2カ月～5歳未満					 27日以上の間隔を空けて初回接種(3回)を受けます。初回接種終了後、60日以上の間隔を空けて生後12カ月以降に追加接種(1回)を受けます。																				
B型肝炎		 2カ月～1歳未満					 27日以上の間隔を空けて2回接種した後、1回目接種から139日以上の間隔を空けて3回目を接種します。																				
結核(BCG)		 1歳未満					 生後5～8カ月の間に1回接種を受けます。																				
ジフテリア(D)・百日せき(P)・破傷風(T)・ポリオ(IPV)【DPT-IPV、DPT、IPV】		 3カ月～7歳6カ月未満					 20～56日の間隔を空けて初回接種(3回)を受けます。初回接種終了後、12～18カ月の間隔を空けて追加接種(1回)を受けます。																				
ジフテリア・破傷風【DT】第2期		 11～13歳未満																			 1回接種						
麻疹・風しん混合【MR】		 1～2歳未満					 1期 1回接種					 2期 1回接種					平成25年4月2日～平成26年4月1日生(幼稚園などの年長児)					定期接種の期間にご注意ください					
水痘		 1～3歳未満					 生後12～15カ月までに1回を受けます。1回目接種後、6～12カ月の間隔を空けて2回を受けます。																				
日本脳炎	平成19年4月2日生～	 1期					 6カ月～7歳6カ月未満					 2期					 9～13歳未満					 1回接種					
	平成19年4月2日～平成21年10月1日生	<small>(特例措置) 平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種が終了していない人は、生後6カ月～7歳6カ月に至るまでの間または9歳以上13歳未満で未完了分の予防接種を定期接種として行うことができます。</small>																									7歳6カ月～9歳未満は対象外となります。
		<small>(特例措置) 予防接種実施規則により平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は1期については20歳未満までの間、2期については9～20歳未満までの間に定期接種として接種ができるとされています。</small>																									
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)		 平成15年4月2日～平成20年4月1日生まれの子(小学6年生～高校1年生相当)																									

- 上記のうち、 は、生年月日の範囲を表しています。
- ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防ワクチンは、平成25年に厚生労働省から通知があり、現在接種を積極的にはお勧めしていません。ワクチンの副反応については調査中です。ただし、希望者は有効性とリスクを理解した上で接種することができますので、医師にご相談ください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病で厚生労働省令で定めるものにかかったなど、特別の事情があり予防接種を受けることができなかつたと認められる人について、特別な事情がなくなった日から起算して2年間、定期予防接種の対象となります。ただし、ヒブは10歳に達するまで、小児肺炎球菌は6歳に達するまで、BCGは4歳に達するまで、4種混合(DPT-IPV)は15歳に達するまでが年齢上限となります。
- スケジュールなど詳しくは最寄りの保健センターにお問い合わせください。

7月から始まります!

津市がん検診と健康診査(39歳以下)

今年度の受診券送付対象者は6月下旬に郵送します。

健康管理に役立てるため、ぜひこの機会にご利用ください。

詳しくは広報津6月16日号と同時期に配布される「津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

「大切な命のために 受けよう がん検診」



津市ピンクリボン

津市ピンクリボンとは、乳がん・子宮がんはもちろん、全てのがんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える津市オリジナルのシンボルマークです。

風しん予防接種の費用を助成

妊娠初期の妊婦が感染することによる赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を防ぐため、風しんの予防接種を受ける場合に、費用を助成します。

対象 津市に住民票があり、以下に該当する人

①妊娠を予定もしくは希望している女性で風しん抗体価が低い人

②妊娠を予定もしくは希望している風しん抗体価が低い女性の同居者で、風しん抗体価が低い人

③風しん抗体価が低い妊婦の同居者

※風しん抗体価が低い＝HI法32倍未満またはEIA法8.0未満

※「同居」とは接種日の住民基本台帳により住所が同一であること

※風しんの抗体検査については津保健所健康増進課(☎223-5184)へお問い合わせください。

助成回数 対象者1人につき1回

助成額 接種費用の2分の1(上限5,000円)

※生活保護受給者は接種費用の全額(被保護証明書が必要)

助成対象期間 平成31年4月1日(月)～令和2年3月31日(火)

申請方法 健康づくり課または各保健センターの窓口で申請を受け付けています。郵送で申請する場合は、事前に健康づくり課へ確認の上、申請してください。

必要書類

- 風しん予防接種費用助成申請書 ※各保健センターにあるほかホームページからもダウンロードできます。

- 接種の際の領収書原本(被接種者名、予防接種名、接種日、支払った金額、医療機関名が分かるもの)

- 助成金の振込口座を確認できる書類

- 対象者が①の場合は、接種者本人の風しん抗体価が低いことが分かる書類

- 対象者が②の場合は、妊娠を予定もしくは希望している女性と接種者本人の風しん抗体価が低いことが分かる書類

- 対象者が③の場合は、妊婦の母子健康手帳および母子保健のしおり

※窓口で申請する場合は、印鑑(スタンプ印は不可)も持参してください。

申請期限 来年3月31日(火)必着

出前健康教室・健康相談 「元気づくり教室」の 活用を！

近所の仲間で行ったグループや老人会、PTAの活動など、団体からの依頼により、保健師・栄養士・歯科衛生士などが地域の会場に出向き、健康講話や体操、健康相談を行う「元気づくり教室」を開催しています。

回数 1団体につき、年間2回程度

日時 原則として月～金曜日の9時～17時(木曜日の午後は除く)

内容 健康に関すること(例:骨の健康、生活習慣病予防についてなど)

費用 無料

申し込み 開催予定日の1カ月前までに各保健センターへ

ヘルスポランティアの紹介

ヘルスポランティアは、地域で健康づくりを広めていくために、ボランティアとして活動する「健康づくり推進員」「食生活改善推進員」「母子保健推進員」の総称です。地域のつながりを大切に、健康に暮らせる地域を一緒に目指しませんか。

活動に興味のある人は、各保健センターまでお問い合わせください。

【健康づくり推進員】

健康づくり推進員連絡協議会を運営し、各支部で地域の健康づくりを進めています。健康に関する知識を身に付け、自らが健康に、さらに地域づくりの輪を広げる活動を行うボランティアです。



【食生活改善推進員】

食生活や健康づくりについて学び、料理を通じて食生活の大切さを伝えるだけではなく、さまざまな活動を通して地域の皆さんの健康づくりを支援しています。



【母子保健推進員】

定期的に研修を受け、各担当地区の家庭を訪問しながら、津市の母子保健制度についての説明や妊娠中の心配事、育児の相談にあたるボランティアです。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です
～いつまでも 続くけんこう 歯の力～

歯の健康展

参加費無料

6月9日 日
9:30～14:30
津リージョンプラザ

内容	対象	時間	場所	定員	申し込み
歯科矯正・歯周病などの相談	どなたでも	9:30～12:00	1階 中央保健センター	なし	不要
歯の健診、口の衛生指導	どなたでも	9:30～14:00	1階 中央保健センター	なし	不要
義歯の洗浄とお手入れ相談、スポーツマウスガード・いびき防止装置の展示	どなたでも	9:30～14:00	1階 中央保健センター	義歯の洗浄 当日先着30人	不要
石ころ人形の色塗り	どなたでも	9:30～14:00	1階 中央保健センター	当日先着90人	不要
フッ化物(フッ素)塗布 ※塗布後30分間は飲食できません。	3歳～小学6年生	9:30～14:00	1階 中央保健センター	当日先着 (午前)90人 (午後)45人	当日整理券を配布 (午前)9:15～ (午後)12:30～
お口の体操とクイズ	どなたでも	10:00～、11:30～ 13:00～	1階 図書館前ロビー	なし	不要
栄養相談、糖分量の展示、食べ物クイズ、血液サラサラチェック	どなたでも	9:30～14:00	2階 第3会議室	なし ※血液サラサラチェックは 当日先着 (午前)80人 (午後)30人	不要 ※血液サラサラチェックは当日 整理券を配布 (午前)9:15～ (午後)12:30～
親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう!	小学生以下の 子どもと保護者	9:30～14:00	2階 栄養指導室	親子100組	不要
歯科保健図画・ポスターコンクール出品 作品の展示、虫歯予防や健康に関する啓 発コーナーなど	どなたでも	9:30～14:30	3階 ギャラリー 1階 出合いの広場など	なし	不要
コンクール・表彰式 【1部】歯科保健図画・ポスター、よい歯 の児童・生徒コンクール 【2部】8020運動、親と子のよい歯のコン クール	表彰式の観覧はど なたでも ※コンクールの応募 は以下をご覧ください	表彰式 【1部】11:00～ 【2部】13:45～	2階 図書館視聴覚室		

**8020運動
親と子のよい歯の
コンクール
参加者募集!**
くじ引きもあるよ★

対象 ①80歳以上で自分の歯が20本以上ある人
②ほとんど虫歯がなく健康な歯を持つ3
歳～就学前の幼児と父親または母親

定員 先着各20組

申し込み 5月20日(月)から中央保健センター(☎229-3164)へ

※入賞すると、氏名・年齢・写真などが、新聞やテレビなどに掲載される場合があります。



問い合わせ ※平日9時～17時

歯と口の健康週間事業実行委員会事務局

中央保健センター

教委教育研究支援課

☎225-1304

FAX 223-3936

☎229-3164

FAX 229-3287

☎229-3293

FAX 229-3017

女性の健康アップ教室

ストレスを解消し、こころもお肌も元気になりましょう。お肌チェックもできます。子ども連れでの参加も大歓迎です!(託児はありません)

テーマ 「ストレス解消でお肌イキイキ」

とき 6月28日(金)10時～12時

ところ 中央保健センター

対象 おおむね20～50歳代の女性

定員 先着30人

申し込み 5月24日(金)から中央保健センターへ

5月31日は「世界禁煙デー」



5月31日～6月6日は「禁煙週間」

喫煙者の周囲の人は、受動喫煙の影響を受けています。誰もがたばこの煙から守られる環境を整えましょう。

5月31日から禁煙に挑戦してみませんか。

津市高齢者外出支援事業

「シルバーエミカ」をご利用ください

令和元年5月16日発行

高齢福祉課

☎229-3156 FAX 229-3334

津市では、平成29年9月から高齢者の皆さんの健康づくりや生きがいづくりを支援するため、高齢者外出支援事業として、市内に在住の65歳以上の人を対象に、「シルバーエミカ」を交付しています。

シルバーエミカは、1ポイント1円相当で路線バスの運賃支払いに使用できる乗車ポイント(2,000ポイント)を付けた津市オリジナルの交通系IC

カードです。また、津市コミュニティバスではシルバーエミカを提示すると無料で乗車できます。

シルバーエミカの乗車ポイントは2,000ポイントを上限に毎年度チャージされ、他の交通系ICカードと同じように自分で現金をチャージして利用することもできます。



シルバーエミカをお持ちでない65歳以上の皆さんへ

シルバーエミカの受け取り方

対象 市内に在住の65歳以上(2019年度は昭和30年4月1日以前に生まれた人)

受付時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝・休日を除く) ※臨時窓口は受付時間が異なります。

申請・交付場所 市本庁舎1階高齢福祉課、各総合支所市民福祉課(福祉課)、または裏面に記載の臨時窓口

申請に必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード作成時の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号) ※マイナンバーカードは申請から取得まで約1か月かかります。
- メールアドレス



シルバーエミカの申請方法

1 申請書を記入する

2 マイキーIDの登録

- ① マイナンバーカードを読み取り機にかざす
- ② マイナンバーカードの暗証番号を入力
- ③ マイキーIDを取得
- ④ マイキーID用パスワードとメールアドレスを入力し登録完了

※登録したマイキーIDを活用することで、シルバーエミカと乗車ポイントが取得できます。

※マイキーIDの登録は職員が補助します。

3 シルバーエミカの受け取り

- ① シルバーエミカを読み取り機にかざし、2,000ポイントを付けたシルバーエミカをその場で受け取る
- ② 裏面に名前を記入し、手続き完了

シルバーエミカが利用できる交通機関

乗車ポイントで運賃支払いができる交通機関

- 三重交通グループの路線バス
- ぐるっと・つーバス

乗るとき **ピッ**

入口の読み取り機に「ピッ」という電子音が鳴るまでシルバーエミカをタッチ



降りるとき **ピピッ**

出口の読み取り機に「ピピッ」という電子音が鳴るまでシルバーエミカをタッチ。電子音が鳴ったら運賃の引き落としが完了



シルバーエミカの提示で乗車無料になる交通機関

- 津市コミュニティバス

降りるとき

シルバーエミカの表面を運転手に見せて降車



問い合わせ

- シルバーエミカに関すること
高齢福祉課 ☎229-3156 FAX 229-3334
- 津市コミュニティバスに関すること
交通政策課 ☎229-3289 FAX 229-3336
- マイナンバーカードに関すること
市民課 ☎229-3198 FAX 221-1173

シルバーエミカをお持ちの皆さんへ

2019年度分の乗車ポイントのチャージを実施しています

4月22日からお手持ちのシルバーエミカに2019年度分の乗車ポイントを付けるポイントチャージを実施しています。まだ2019年度分の乗車ポイントを受け取っていない人は、シルバーエミカを近くの受付場所へお持ちください。

受付場所・時間

- 市本庁舎 1階高齢福祉課、各総合支所市民福祉課(福祉課) 8時30分～17時15分
- 下表の臨時窓口 10時～15時

対象 平成30年度(平成31年3月31日まで)に
乗車ポイントを使用した人

持ち物 ご本人のシルバーエミカ

※ポイントチャージはお住まいの地域に関係なく、どの受付場所でもチャージできます。



ポイントチャージの一例

お手持ちのシルバーエミカに、2,000ポイントを上限に平成30年度に使用した乗車ポイントをチャージします。

例1 2,000ポイント使用した場合

▶ **2,000ポイント**をチャージ

例2 1,500ポイント使用し、500ポイント残っている場合

▶ **1,500ポイント**をチャージ

※使用しなかった500ポイントは引き続き使用できます

例3 乗車ポイントを使用しなかった場合

▶ **乗車ポイントのチャージはなし**

※使用しなかった2,000ポイントは引き続き使用できます

臨時窓口を開設します

出張所などを巡回し、2019年度分の乗車ポイントのチャージ、シルバーエミカの交付申請、マイキーIDの登録支援を行う臨時窓口を下表のとおり開設しますのでご利用ください。

受付日時・場所 午前のみ…10時～12時 午後のみ…13時～15時 午前午後同一会場…10時～15時

	6月				
	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
午前	大里出張所	豊が丘おおぞら会館	一身田出張所(1回目)	白塚出張所(1回目)	栗真出張所
午後					
午前	片田出張所	神戸出張所	アストプラザ(1回目)	高茶屋出張所(1回目)	栗葉出張所
午後					
午前	白塚出張所(2回目)	藤水出張所	安東出張所	家城出張所	大三出張所
午後					
午前	倭出張所	一身田出張所(2回目)	河芸ほほえみセンター	アストプラザ(2回目)	高茶屋出張所(2回目)
午後					
					雲出張所

※シルバーエミカの交付申請、マイキーIDの登録にはマイナンバーカードが必要です。

※マイキーIDは65歳未満の人も登録することができます。

月刊

図書館たいむず



令和元年5月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP <http://www.library.city.tsu.mie.jp/>

●映画鑑賞会(無料)

- 6月2日(日)…長編アニメ「伊勢湾台風物語」(85分)
- 6月16日(日)…パペットアニメ「ムーミン谷の夏まつり」(87分)

時間 いずれも14時～

ところ 津図書館2階視聴覚室

定員 先着各50人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●リサイクルフェア

図書館資料を有効活用するため、市内に在住・在勤・在学の人を対象に、除籍した図書・雑誌を無償でお譲りします。

※リサイクル本の検索、予約などはできません。

※1人10冊以内(うち同名の雑誌は5冊まで)

※持ち帰り用の袋などを必ずお持ちください。

■きらめき図書館

とき 6月8日(土)9時～17時、6月9日(日)9時～15時

ところ サンドelta香良洲すこやかルーム

問い合わせ 同図書館(☎292-4191)

■芸濃図書館

とき 6月22日(土)13時～17時

ところ 芸濃総合文化センター2階大研修室

問い合わせ 同図書館(☎265-6004)

●わくわくとしょかんまつり(無料)

■ブックカバーを作ろう

とき 7月14日(日)10時～11時30分

ところ 白山総合文化センター研修室1

対象 中学生以上

定員 先着10人



■絵本「うわのそらいおん」を読んでコラージュ遊びをしよう

とき 7月14日(日)14時～15時

ところ 白山総合文化センター和室

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定員 先着20人

いずれも

申し込み 6月1日(土)9時から直接窓口または電話でうぐいす図書館へ

問い合わせ 同図書館(☎262-5000)

●特別整理期間(休館)のお知らせ

久居ふるさと文学館と一志図書館では、蔵書点検のため、次の期間休館します。期間中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。CD・DVD付きの図書資料や大型絵本、紙芝居は、開館後直接カウンターへ返却してください。

■久居ふるさと文学館

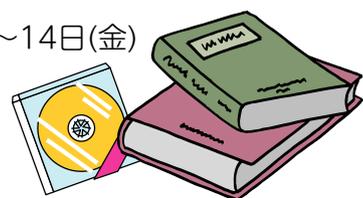
とき 6月18日(火)～28日(金)

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

■一志図書館

とき 6月4日(火)～14日(金)

問い合わせ 同図書館(☎295-0116)



メールマガジン 「そうだ、図書館へいこう！」

津市図書館では、毎月1日、10日、20日にメールマガジンを発行しています。お勧め新着資料の紹介、図書館からのお知らせなどを発信しています。ぜひご登録ください。

登録方法

- 図書館ホームページ「Webサービス」→「Emailサービス」から登録
(利用にはIDとパスワードの登録が必要です)
- 津市ホームページから登録



6月のおはなし会など

	内容など	とき	語り手
津図書館	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①1日②8日③15日④22日いずれも(土)15時～	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船
	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	6日・20日いずれも(木)14時15分～	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	6日(木)・13日(木)・20日(木)・29日(土) いずれも15時15分～	
久居ふるさと文学館	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	1日・15日いずれも(土)15時～	かたつむり
	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	5日(水)15時～	わらべ
	おはなしであそぼう! (体・声を使ってお話の中を体験)	8日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	10日(月)10時30分～	どんぐり
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	16日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	8日・22日いずれも(土)11時～	こんべいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	13日(木)15時～ ※美里文化センター2階学習室で開催	なり☆プロ
		19日(水)10時30分～ ※美里文化センター2階学習室で開催	Maimaiくらぶ
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	22日(土)10時30分～	やまびこ会
きらめき図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	13日(木)10時30分～ ※香良洲浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催	図書館職員
一志図書館	小さい子向けおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	20日(木)11時～	図書館職員とボランティア
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	22日(土)15時～	
うぐいす図書館	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	1日(土)15時～	よみっこ
	えいごであそぼう! (洋書絵本のおはなし会)	2日(日)11時～	外国語指導助手
	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	5日・12日・19日・26日いずれも(水)15時～	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	7日(金)11時～	図書館職員とボランティア

6月 図書館カレンダー

□は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

津図書館

(☎229-3321) 9時～19時

(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書館

(☎254-0464) 10時～21時

(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館

(☎245-5300) 10時～18時

美里図書館

(☎279-8122) 9時～17時

安濃図書館

(☎268-5822) 10時～18時

きらめき図書館

(☎292-4191) 9時～17時

うぐいす図書館

(☎262-5000) 10時～18時

(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)

美杉図書館

(☎272-8092) 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

久居ふるさと文学館

(☎254-0011) 9時～18時

(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

芸濃図書館

(☎265-6004) 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

一志図書館

(☎295-0116) 10時～18時