

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です  
～いつまでも 続くけんこう 歯の力～  
**歯の健康展**

参加費無料

**6月9日**  
9:30～14:30  
津リージョンプラザ

内容	対象	時間	場所	定員	申し込み
歯科矯正・歯周病などの相談	どなたでも	9:30～12:00	1階 中央保健センター	なし	不要
歯の健診、口の衛生指導	どなたでも	9:30～14:00	1階 中央保健センター	なし	不要
義歯の洗浄とお手入れ相談、スポーツマウスガード・いびき防止装置の展示	どなたでも	9:30～14:00	1階 中央保健センター	義歯の洗浄 当日先着30人	不要
石ころ人形の色塗り	どなたでも	9:30～14:00	1階 中央保健センター	当日先着90人	不要
フッ化物(フッ素)塗布 ※塗布後30分間は飲食できません。	3歳～小学6年生	9:30～14:00	1階 中央保健センター	当日先着 (午前)90人 (午後)45人	当日整理券を配布 (午前)9:15～ (午後)12:30～
お口の体操とクイズ	どなたでも	10:00～、11:30～ 13:00～	1階 図書館前ロビー	なし	不要
栄養相談、糖分量の展示、食べ物クイズ、血液サラサラチェック	どなたでも	9:30～14:00	2階 第3会議室	なし ※血液サラサラチェックは 当日先着 (午前)80人 (午後)30人	不要 ※血液サラサラチェックは当日 整理券を配布 (午前)9:15～ (午後)12:30～
親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう!	小学生以下の 子どもと保護者	9:30～14:00	2階 栄養指導室	親子100組	不要
歯科保健図画・ポスターコンクール出品 作品の展示、虫歯予防や健康に関する啓 発コーナーなど	どなたでも	9:30～14:30	3階 ギャラリー 1階 出合いの広場など	なし	不要
コンクール・表彰式 【1部】歯科保健図画・ポスター、よい歯 の児童・生徒コンクール 【2部】8020運動、親と子のよい歯のコン クール	表彰式の観覧はど なたでも ※コンクールの応募 は以下をご覧ください	表彰式 【1部】11:00～ 【2部】13:45～	2階 図書館視聴覚室		

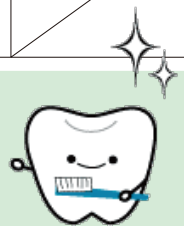
**8020運動  
親と子のよい歯の  
コンクール  
参加者募集!**  
くじ引きもあるよ★

**対象** ①80歳以上で自分の歯が20本以上ある人  
②ほとんど虫歯がなく健康な歯を持つ3  
歳～就学前の幼児と父親または母親

**定員** 先着各20組

**申し込み** 5月20日(月)から中央保健センター(☎229-3164)へ

※入賞すると、氏名・年齢・写真などが、新聞やテレビなどに掲載される場合があります。



問い合わせ ※平日9時～17時

歯と口の健康週間事業実行委員会事務局

中央保健センター

教委教育研究支援課

☎225-1304

FAX 223-3936

☎229-3164

FAX 229-3287

☎229-3293

FAX 229-3017

**女性の健康アップ教室**

ストレスを解消し、こころもお肌も元気になりましょう。お肌チェックもできます。子ども連れでの参加も大歓迎です!(託児はありません)

**テーマ** 「ストレス解消でお肌イキイキ」

**とき** 6月28日(金)10時～12時

**ところ** 中央保健センター

**対象** おおむね20～50歳代の女性

**定員** 先着30人

**申し込み** 5月24日(金)から中央保健センターへ

5月31日は「世界禁煙デー」



5月31日～6月6日は「禁煙週間」

喫煙者の周囲の人は、受動喫煙の影響を受けています。誰もがたばこの煙から守られる環境を整えましょう。

5月31日から禁煙に挑戦してみませんか。