

募 集

高田短期大学公開講座

日 7月6日(土)10時～11時30分

場 同短期大学図書室(一身田豊野) **内** 橋本景子さん(同短期大学非常勤講師)による心理学についての講座「人は心で物を見る」

定 抽30人

申 6月21日(金)までにはがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高田短期大学公開講座係(〒514-0115 一身田豊野195)へ ※同短期大学ホームページからも申し込みできます。

問 同短期大学(☎232-2310)

海から始まる物語 IN 2019

と き	内容・活動場所	定員 (先着)
7月25日(木) 8時30分～17時30分	第1回 JMU津造船所見学と鳥羽商船高専の練習船で体験航海その① JMU津造船所(雲出鋼管町)～伊勢湾～鳥羽市	90人
8月1日(木) 9時15分～17時30分	第2回 JMU津造船所見学と鳥羽商船高専の練習船で体験航海その② JMU津造船所(雲出鋼管町)～伊勢湾～鳥羽市	50人
8月20日(火) 7時50分～17時40分	第3回 四日市港見学と火力発電所見学 鳥羽市～四日市市	90人

対 小学5年生～中学生 **費** 各1,000円(昼食、保険代を含む)

申 6月11日(火)からEメールで、参加イベント名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日、学校名、学年、保護者の氏名を故郷の海を愛する会事務局(☐umiwoaisurukai@yahoo.co.jp)へ

問 同会担当(☎090-7612-2979)

健 康

転倒予防教室

日 6月27日(木)①10時～11時
②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 **場** 津センターパレ

ス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「転倒予防について」と転倒予防体操 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 各60人

申 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

薬を知る講座

日 6月16日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ2階第2会議室 **内** 「認知症は早期発見が大切です～認知症と治療薬について～」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説・相談

問 津薬剤師会(☎255-4387)

第252回住民健康講座

日 6月13日(木)14時～15時 **場** 一志高岡公民館 **内** 飯田竜さん(飯田医院医師)による講演「骨粗しょう症とロコモティブシンドロームってなあに??～健康寿命をのばすための整形外科のキーワード～」

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

三重県医師会健康教育講演会

日 6月20日(木)14時～16時 **場** 三重県医師会館(桜橋二丁目)

内 容	講 師
肝臓の病気に 関する講演	杉本和史さん (三重大学医学部附属病院中央検査部講師)
肝臓と食事 に関する講演	水井文子さん (松阪厚生病院栄養管理 課管理栄養士)
元気づくり 体操	大澤裕美さん (元気づくり大学副学長)

申 同医師会事務局(☎228-3822)へ

介護予防&みんなが楽しめるレクリエーション

稲葉淑乃さん(三重県介護福祉会副会長)を講師に迎え、介護予防について楽しく学びます。

日 6月15日(土)13時30分～15時30分 **場** 久居総合福祉会館南館3階レクリエーションホール **費** 400円(保険代を含む)

申 6月14日(金)17時までには電話またはファクスで、参加者全員の氏名、電話番号を久居福祉レク研究会担当(☎・FAX202-1720)へ

無料相談

弁護士による法律相談(面談)

日 6月24日、7月22日いずれも月曜日10時～12時、13時～15時 **場** 市本庁舎3階相談室 **対** 市内に在住の人 **定** 先各日8人(予約優先、相談時間は1人30分以内)

申 6月19日(水)8時30分から男女共同参画室(☎229-3103)へ

暮らし何でも相談

日 6月22日(土)10時～16時 **場** 津市労働会館 **内** 弁護士や税理士、金融・住宅・保険などの専門家による相談 **定** 先7人

申 6月7日(金)～20日(木)に電話またはファクスで暮らしホットステーション津(☎227-1707、FAX224-6664)へ ※平日10時～16時のみ受け付け

司法書士による相談会

日 6月12日(水)13時30分～16時30分 **場** 市本庁舎2階21会議室 **内** 相続、多重債務、金銭問題など **定** 先8人

申 6月4日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

法的な困りごとは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く)

内 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

